



Byabladet

Nr 3 2013 • Årgång 14



Skördetid är nådetid
Håller formen med
dans och hemmagym
Firar årstiderna



Byabladet

Betala bara till bankgiro



Åsa Hedman
ordochjord@telia.com
0622-108 88
070 244 61 71



Marie Lundin
marie@salongenshemsida.se
070 677 78 08



Prenumerationer:
Ellinor Eriksson
ellan69@hotmail.com
070 323 01 69



Redigering, Layout,
annonser:
Birgit Lidström
birgit.lidstrom@citat.com
0761 26 97 44

Utgivning Byabladet 2013

Nummer	Påsk	Sommar	Höst	Jul
Utgivn. vecka	12	25	38	48
Manus-stopp	3 mars	26 maj	1 sept	10 nov

Omslagsbild:

Malin Kenntoft inspekterar första nipskörden.
Foto: Åsa Hedman.

Övriga medarbetare i detta nummer:

Anita Berglund, Anne Hemmerling, Astrid Edler Eriksson, Bo Lundgren, Erika Olofsson, J-P Olsson, Mary Sjödin och Bernt Ove Viklund.

Det blev trångt i höstnumret på sluttampen. En del texter gick inte att få med på grund av platsbrist.

Vi måste helt enkelt anpassa sidantalet efter mängden annonser. Men ett jättestort tack till alla annonsörer, det är i huvudsak tack vare er vi kan bekosta tryckning och distribution av Byabladet.

Ett stort tack också till gamla och nya prenumeranter. Det känns jätteroligt att så många vill prenumerera på tidningen.

Men om du är prenumerant: Notera då att vi idag enbart använder oss av bankgiro för inbetalningar. Detta är särskilt viktigt att tänka på om du betalar via nätet och har det gamla kontonumret inprogrammerat.

Bankgirot är alltså: 5015-6207

Om du har egna texter och uppslag eller känner att du har lust att jobba som reporter för Byabladet så tveka inte utan slå en signal.

En fortsatt skön höst önskar vi på redaktionen

Innehåll:

Sista chansen att sända närradio.....	3
Skördetid är nådetid.....	4
Jämnt på turistfronten.....	8
Urkults arkeologiska utflykter genom åren.....	10
Porträttet, Ingela Hahlin.....	12
Stina sköt sin första älg.....	14
Jonna Jinton fick kulturpris.....	14
Väntans tid för vindkraftsmotståndare.....	15
Håller formen med dans och hemmagym.....	16
Startskott för årets älgjakt.....	17
Sommarlovets slut.....	18
Evenemangskalendern	19
Erikas spalt.....	20
Välkommen till världen.....	21
J-P's Krugg & Tugg.....	22
Fotbollsavslutning.....	24
Fråga veterinären	26
Firar årtiderna.....	28
Byakrysset.....	46
Lösningen Byakrysset nr 2 2013.....	47

Sista chansen att sända närradio...



Byalaget äger en komplett radioutrustning som vi kommer att göra oss av med om ingen visar intresse för att förmedla tankar och musik i etern. Intresserade bör höra av sig senast den 15 oktober.

Historien om Näsåkers närradio är kort men intensiv. Utrustning och sändningstillstånd införskaffades 2009. En av de gamla poliscellerna i gamla kommunalhuset fick bli radiostudio. Väggarna ljudisolerades med äggkartonger och madrasser.

Sedan kördes det igång. Ifrån början var det många som var med, både ungdomar och vuxna, men undan för undan trappades intresset ned. Och sedan hösten 2010 har det varit tyst i etern på onsdagskvällarna.

– Det som är problematiskt är att det krävs uthållighet, säger Christer Borg som var en av eldsjälarna bakom satsningen.

– Men, säger man att det ska sändas program varje onsdag så gäller det, varje onsdag året om i princip, säger han.

Christer minns att idéerna var rätt många ifrån början; ämnen som mat, arkeologi, radioteater, ”sommarppratere” nyheter, musik, humor, debatter och mycket annat fanns som förslag på innehåll. Men färre och färre hade tid.

Nu är utrustningen nedpackad i lådor och kommer att avyttras om ingen hör av sig

...senast den 15 oktober!

Kontakta någon i Byalagets styrelse
(kontaktuppgifter nedan)

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Lissvägen 1, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Elisabet Sellgren, 070-261 58 63
bettansellgren@hotmail.com

Övriga ledamöter:

Desirée Barroso, sekreterare
bernt.o.v@telia.com

Helen Blästa, 0767-66 84 35
blasta@live.se

Florian Bohn, 0730-38 61 08
florian.bohn@gmx.de

Christer Borg, 684 74 31
christer.borg@alvraddarna.se

Lahja Brandt, 070-31 660 28
lahja.brandt@vattenfall.com

Angela Carlén, 073-727 46 53
angelacarlén@hotmail.com

Karsten Ehrhard, 0730-86 54 31
karstensbygg@yahoo.se

Åsa Hedman, 070-244 61 71
ordochjord@telia.com

Nils-Erik Humlesjö, 070-687 34 82
1948neh@gmail.com

Bernt Ove Viklund, 070-607 62 32
bernt.o.v@telia.com

Bärbel Klement, 0730-86 54 31
karstensbygg@yahoo.se

Max Nyman, 070-640 79 79
maxnyman69@yahoo.se

Helena Toss, 070-240 95 90
helenatoss@msn.com

Skördetid är nådetid

Inte på många, många år har det varit så gott om skogsbär som i år, massor av hjortron, hallon och blåbär. Grönsaksodlarna har också haft ett toppenår. Däremot har det gått sämre för potatisen. Svartvinbärsbuskarna har också burit sämre i år. Byabladet har stämt av skördeläget med proffs och amatörer.

Text & foto: Åsa Hedman



Fia Berggren rensar blåbär och lingon.

Bäromanen Fia

Hjälp jag kan inte sluta!

Fia Berggren beskriver sig själv som lätt besatt av bärplockning. På facebook har hon slängt ut skämtsamma krokar om hjälp.

– Ja, jag är fast i bärträsket, det går inte en dag utan att jag måste ut i skogen, det blir minst tio liter åt gången och till slut vet jag inte vad jag ska göra av alla bär.

Nu när förråden är fulla delar hon ut till vänner och bekanta.

– Men det är klart att jag i grunden är lycklig över det fantastiska skafferiet som skogen varit i år. Det är ju bara att gå ut och hämta – och rensa.

Och har hon inte slutat, så fortsätter hon väl ännu.

Blandat utfall för Petter och Mari

Sommaren började bra för Mari Ryberg och Petter Olsson, ekologiska potatis- och jordgubbsodlare i Åsmon.

Potatisblasten var frodigare än på år och dag och det verkade bli mycket jordgubbar. Utfallet blev dock inte lika bra. De 2 hektaren med jordgubbar mognade långsamt och de 5 hektaren potatis drabbades av bladmögel.

– Man kan ändå säga att det har varit ett normalår för jordgubbar, säger Mari.

Beträffande potatisen är det för tidigt att säga hur det slutar, det är inget katastrofår och det finns fortfarande mycket fin potatis kvar i jorden.

– Vi vill undersöka om det enbart är vädret som är boven eller om det kan finnas andra orsaker till problemen, säger Petter.

Mari passar på att tillägga att det varit ett väldigt positivt år för korn.

– Det har blivit mycket mer halm än vi är vana vid.



Åsa Olofsson handlar nyskördade grönsaker av Eva-Lotta Breitholz.

Vill ha torghandel

– Tänk om vi kunde ha riktig torghandel i Näsåker, det vore väl häftigt, säger trädgårdsodlaren Eva-Lotta Breitholz.

Själv står hon och torgar utanför Konsum. På bordet och i lådor på marken trängs nyupptagna rot-saker tillsammans med broccoli och annan kål. Kunderna dyker upp med jämna mellanrum. Morötter är klart mest populärt.

Eva-Lotta och hennes man Uffe som odlat grönsaker i Häxmo under många år är mycket nöjda med årets grönsaksskörd.

– Det har varit ett fantastiskt år, det är varmt dygnet runt och lagom sol och lagom regn.

Väl medveten om att Näsåker inte har så stort kundunderlag, leker Eva-Lotta ändå med tanken på en etablerad och återkommande torgförsäljning om lördagarna.

– Fler kunde sälja grönsaker, någon kunde sälja ost och ägg och någon kunde sälja sylt och saft, det vore väl härligt, säger hon.

Torgkunden Saga Hansson håller med och tror att rejäla stationära torgstånd skulle underlätta och uppmuntra torgförsäljning för både säljare och köpare.



Skördetid är nådetid
fortsätter på nästa sida...



Niklas lanserar nyttolådan.

Nyttig låda

Niklas Markie som vi skrev om i midsommar-numret är mer än nöjd med årets skörd.

Han började från noll förra hösten. Men så gott som allt han sått eller satt har vuxit bra. Steg för steg närmar han sig också sin vision om att kunna leva på grönsaksodling. I sommar har han torgat i Junsele och på en del andra ställen. På gården i Österrå har han också ett välfyllt kylskåp för självbetjäning.

För att kunna ägna mer tid åt odling, uppfödning (av linderödsgrisar) och förädling håller han på att försöka bygga upp en fast kundkrets av återkommande prenumeranter. Prenumeranterna får då en låda med närodlat/närproducerad mat som dels består av hans egna produkter, men även kompletteras med varor från andra livsmedelsproducenter i trakten.

– Jag tror stenhårt på det här, säger han och vill även passa på att rikta ett stort mått av tacksamhet till alla som på olika sätt har hjälpt honom att komma igång.

– Utan grannar och andras välvilja hade jag inte kommit så här långt.

Mats expanderar – men tror inte på förädling



Svartvinbärsodlaren Mats Nilsson flankerad av sina tre döttrar: Milena, Alexandra och Elina.

Kullarna och åkrarna med svartvinbärsbuskar byter av varandra och breder ut sig i fält efter fält. Mats Nilsson i Kilåmon odlar svartvinbärsbuskar på 14 hektar och siktar på 20, men om han inte får lönsamhet då, så lägger han av. Förra året var ett bra år för svartvinbär, men i år ser

det ut att bara bli 30 procent jämfört med fjolårets skörd som var på 20 ton. Mats, hans fru Marzanna och de tre tonårsbarnen arbetar själva på jordbruket, men har också fyra man anställda under fem månader för att sköta odlingarna. Alla bär handplockas.

Han köper även upp skogsbär, men den rikliga förekomsten av hjortron, hallon och blåbär har också inneburit att priserna bara är hälften av vad de var ifjol.

Under några år provade Mats att förädla bär till sylt och saft. Men det har han upphört med eftersom det inte bar sig.

– Nej det här med att folk vill handla ekologiskt eller lokalproducerat är väldigt överdrivet.

Han menar att alldeles för få är beredda att betala det faktiska priset så nu säljer han direkt till fabriker i södra Sverige.

Han odlar även havre och hö till försäljning.

– Man måste ha många ben att stå på och vara flexibel, säger Mats som började som mjölkbonde och även är utbildad elektriker.



Ylva Segerström tror på nipodling.

Provodlar i nipkanten

Vindruvsrankor, björnbärsbuskar och äppelträd samsas numera i en brant nipslänt nedanför Näsåkers skola.

Ylva Segerström, Malin Kenntoft, Lasse Englund och Marie Aleman fick idén förra våren; varför inte undersöka om det går att plantera växter i nipkanten som i normala fall inte klarar vårt klimat.

I slutet av denna sommar visar det sig att alla plantor överlevt. Vinrankorna bär ingen frukt, men astrakanäppelträdet står med tre vackra äpplen och björnbären håller på att mogna.

– Det känns jätteroligt, säger Ylva som tror stenhårt på odling i nipslänterna.

Nästa steg är att pyssla om plantorna lite mera och förhoppningsvis kunna skörda vindruvor nästa sommar.



Björnbär i Näsåker = sant.

– Men vi får ta ett steg i taget, säger Malin som är nybliven småbarnsförälder.

Ylva håller med om att man får prova sig fram lite i taget, men vill ändå dela med sig om tankar om vad som skulle kunna vara möjligt.

Vid ett seminarium om ”bärodling i norr” som hon deltog i, lanserades bland annat havtorn, häggmispel och aronia som bärsbuskar med stor framtidspotential i våra trakter.

– Aroniabäret är otroligt rikt på antioxidanter, det påminner om rönnbär men är blåsvart och behöver sydläge – kanske något för en nipa i söderläge, säger Ylva som själv planerar att plantera några havtornsbuskar.

Jämnt på turistfronten



Barn blåser jättesåpbubblor utanför hembygdsgården. Urkultfestivalen är den största turistdragaren i Näsåker.

Statistiken visar att antalet gästnätter i Västernorrland har ökat från år till år, men hur är det med Näsåker, är det fler turister som hittar hit också? Byalagets rundringning visar att det i stort sett varit som vanligt med en topp av besökare under Urkultfestivalen. Det är bara Hällristningsmuseet som haft fler besökare än tidigare år.

Brandmannaklubben

Kent Lidström noterar att antalet besökare på pubkvällarna har hållit sig på ungefär samma nivå som tidigare nämligen 50–60 personer i snitt. Vid arrangemangen under Urkultkvällarna har dock publiken uppgått till 200–300 personer/kväll.

Essys Hantverk

Per Sahlström anser att juli varit bra och att Urkultsbesökarna i hans butik varit minst lika många som tidigare. Besökarna är glada, öppna,

trevliga och mycket intresserade. Det visar sig att många dessutom blivit "stamkunder" som återkommer år efter år. Bästsjäljare är kläder, smycken och väskor samt den egna tillverkningen av bland annat läderbälten med mera.

Flintabaren

Ulas Yüksel som driver Flintabaren tillsammans med sin fru Selda tycker att sommaren har varit okey, men är lite förvånad över att det inte var mer besökare under Urkultfestivalen.

Hans intryck är att många trogna Urkultsbesökare lät det här bli ett mellanår som de hoppade över för att istället satsa på 20-årsjubileet nästa år.

Fram i höst funderar paret på att satsa på pubaftnar och trubadurkvällar.

Fäbodammen

Sture Persson säger att antalet gäster på campingen varit hälften mot sommaren 2012.

Restaurangen har dock haft ungefär samma antal besökare som förra sommaren. Populära arrangemang har varit Bakluckeloppis, BBQ-afton samt Popklubb.

Hembygdsföreningen

Under perioden 22/6–1/8 har man haft guidade visningar av Pelle Molins stuga tisdag, torsdag, lördag och söndag kl 12–15. Antalet besökare har varit 261 att jämföra med sommaren 2012 då det kom 191 personer. En bra ökning anser Majken Ritzén bland annat ansvarar för besöksstatistiken.

Hotell Nämforsen

Sommaren har varit som vanligt, de flesta turister som kommer hit stannar en natt – högst två. De har sällan Näsåker som resmål utan stannar på vägen söderut eller norrut. De som stannar brukar besöka hällristningarna.

– De flesta av våra boende övernattar här i tjänsten. En hel del

av dem har kopplingar till arbetet med förstärkningen av kraftverksdammarna eller projekteringarna kring vindkraften, säger Henja.

Hällristningsmuseet

Vi har haft färre besökare vid de guidade turerna nere vid ristningarna eftersom vi bara haft en guide i sommar, men i gengäld en klar ökning av besökare på själva museet, berättar verksamhetschefen Peter Johansson.

Han tror att det är den nya utställningen som lockat folk till museet. En av Urkultsdagarna hade man 500 besökare.

– Vi kommer att jobba vidare med att utveckla utställningarna och ha föreläsningsserier, berättar han.

Näsåkers Camping

Vi har haft ungefär lika mycket folk som tidigare år och det har varit en mycket trevlig sommar, säger Anna Abrahamsson som driver campingen tillsammans med sin man Lasse. En sak som Anna tycker varit rolig är att flera gäster velat hjälpa till med att ställa i ordning de nya stugorna.

Det kom till och med några och frågade ”varför får inte vi hjälpa till, när andra får göra det?”, berättar hon.

Lasse berättar att campingens mest långväga gäst var en japan som bilar jorden runt i en bil från 1969 med en två-cylinders motor och en isärtagbar giraff som följeslagare.

Ingelas Café

Ingela Nilsson tycker att arbetet i cafeet rullat på bra. Antalet besökare har hållit sig på ungefär samma nivå som under 2012, med undantag för Urkult då man hade färre gäster än ifjol. Laxklämma gjord på tunnbröd samt hemgjorda pajer har sålt väldigt bra. Sammantaget är Ingela nöjd

med sommaren. Förlängt öppet till kl 18 på fredagar har visat sig falla väl ut. Ingelas Café kommer att ha lördags- och söndagsstängt från och med 1 oktober, för övrigt öppet måndag till och med fredag som vanligt.

Omsjö Camping

Annette Moberg säger att verksamheten pågått i ungefär samma omfattning som under fjolåret. Antalet gästnätter uppgår till ca 200.



Reggaefestivalen i Åsmon

Vi hade ungefär 200 besökare berättar Mika Moretti som var den som höll i det mesta av trådarna. Han tycker att det var bra med tanke på att det var första året. Nu planerar man redan inför nästa års festival som kanske utökas till två dagar.

Stureplan – Macken

Sture Persson noterar en något bättre omsättning än 2012. Man är lyhörda för kunders önskemål vad gäller sortimentet och satsar på mer biltillbehör och fritidsutrustning.

Thaiserveringen vid hembydsgården

Astrid Dao Åkerlund som driver thaiserveringen vid hembydsgården mellan midsommar och Urkult tycker att det har varit en bra sommar. Hon kör samma koncept som vanligt. Mest populär är thaitallriken.

Två till två

Två till två är namnet på arrangementet som sedan ett tiotal år ersätter Fallens Dag-firandet på Festplatsen i början av juni. Festligheterna startar med roligheter och underhållning för barnen under eftermiddagen och mat och dryck och dans för de vuxna på kvällen. Arrangörer är Två-till-två-kommittén där bland annat Lars Jonasson ingår.

– Det kom ungefär lika mycket folk som vanligt, självklart skulle vi önska att fler hittade hit, säger han.

Urkultfestivalen

Det har varit en helt underbar festival och ordningsmässigt en av de absolut lugnaste festivalerna på kanske tio år, säger Eric Torestad på Urkultkontoret. Det var något färre besökare än förra året, men en jättefin stämning med många barnfamiljer. Han vill rikta ett stort tack till alla näsåkersbor som hjälpt till på olika sätt under festivalen.

Veteranfordonssrallyt i Åsmon

Med tre år på nacken håller veteranfordonssrallyt i Åsmon på att bli en tradition. Tävlingen börjar och slutar på Kägelvallen i Åsmon. Rallyt är inte bara ett rally utan många olika tävlingar. Bland annat får man pris för mest tidsenliga klädsel, där vann Eva Holmström första pris i år. En nyhet för i år var ett försök att ha styrdans på den gamla dansbanan.

– Det kom ändå ungefär lika mycket folk och ekipage som i fjol, säger Kent Lidström från arrangerande Åsmöns samhällsförening.

*Vid anteckningsblocket
Astrid Edler Eriksson och Åsa Hedman*

Urkults arkeologiska utflykter genom åren



Mina "arkeologkollegor" vid en av många fångstgropar för älg i omlandet till Näsåker.

Vid slutet av 1994, det kan ha varit i oktober eller kanske början av november, kom det till mina öron att det planerades för något "speciellt" i Näsåker.

Vad jag förstod av samtalet på torget i Härnösand var det någon form av folk- och musikfestival som låg under planering. Jag minns klart att det var en dag med frisk vind som blåste över Härnön vid tillfället när en person jag känner berättade vad han hört. Någon gång under början av 1995 stod det så klart att ryktet jag hört stämde. Vi bestämde oss bums att dit skulle vi! Sammanlagt var vi nio stycken som tillsammans med alla de andra deltog vid denna den första av festivaler vilken nästa år, 2014, firar 20-årsjubileum! Aldrig hade jag heller i min allra vildaste fantasi kunnat föreställa mig att jag själv med början 1996 och samtliga festivaler sedan dess skulle få möjlighet att aktivt delta med arkeologiska utflykter.

När jag i denna sena timma skriver ihop dessa rader känner jag mig skönt spak i kropp och själ sedan jag kom in från arbete i väglöst land i Sapmi/Sameland genom mitt arbete åt Arkeologiscentrum i Skandinavien AB. Och ännu en gång påminns jag om vad oerhört mycket som hänt genom alla de personer vilka från från början och fortsatt genom åren gjort festivalen möjlig.

"Dessa uttryck för människans skaparkraft är universiell. Så låt oss nu alla fortsätta på den vägen"

Jag tänker nu på alla dessa varierade musikaliska höjdpunkter, jag tänker på alla de kurser som varit av allehanda slag, jag tänker på hur marknadsgatan vuxit, jag tänker på alla dessa möten med människor från alla olika håll och kanter, jag tänker på den längtan massor av människor haft efter

nästa års festival, och nästa, och nästa... Jag tänker nu på Ellen, min yngsta dotter, som var två år vid första festivalen och som har varit med sedan dess och som i år arbetade som volontär. Så ung hon är så är hon i sammanhanget Urkult en riktig veteran. Jag tänker nu även på hur jag själv sett mig åldras och hur jag kan använda åren med Urkult som en spegel av mig själv, en spegel som i början uppvisade ett tämligen ofärdigt ansikte och hur det sedan alltmer börjat rispas av ålderandets obeveklighet- och det gör mig mycket tillfreds- inte alls förtvivlad över tidens gång: den som arbetar med arkeologi gör bäst i att inte försöka göra motstånd mot den naturliga processen.

Ett mycket stort antal gånger har jag i inofficiella och officiella sammanhang nämnt Urkults roll i arkeologin i västra Ångermanland. Genom den "rivstart" vi fick vid första utflykten (1996) genom upptäckten av en hållmålning från stenåldern vilken efter det, och det inte bara av mig, publicerats inom- som utomlands- och det därefter fortsatta utforskandet i ytterst små delar av landskapet inom socknarna Anundsjö, Fjällsjö, Junsele, Ramsele, Resele och Ådals-Lidens socknar så vill jag mena att de få timmar som tillbringats tillsammans under Urkult har gett ett utomordentligt gott resultat. Landskapet, skogarna och bergen är kolossalt stort och vi har på några få timmar vid varje festival alltid upptäckt något som inte varit känt tidigare. Inte för inte ingår nu Urkults egna upptäckter i en landskaps-



Några av årets glada deltagare vid Urkults utflykt har just kommit till "Söderhavet", stranden vid Storsjön nära Grundtjärn.

analys som länsstyrelsen ställer samman kring de många kartblad som lämnades därhän vid början av 1990- talets inventering när pengarna för fortsättningen helt enkelt, "försvann".

En annan påtaglig effekt är att antalet kurser i arkeologi, seminarier mm ökade samma år som den första utflykten genomfördes vid Urkult. Så här pass många år därefter finns det röster inom arkeologin vilka menar att vi startade den "renässans" för hållbilder som skett i det Mittnordiska området. Det är verkligen inget dåligt resultat som vi gjort! Glädjande är även att Urkult backade upp den bok som gavs ut 2010. Boken Rödockrarummet I följer vi nu upp med Rödockrarummet II vilken om allt går som vi vill publiceras senare under detta år. Även till den har vi erhållit stöd från Urkult.

Överallt där människan finns, finns musik. Och överallt finns även hållbilder: ristningar, huggningar, slipningar- och målningar! Dessa uttryck för människans skaparkraft är universiell. Så låt oss nu alla fortsätta på den vägen!

Text & foto: Bernt Ove Viklund

Irländsk Afton 28/9 Hotell Nämforsen Näsåker



IRISH MUSIC, SONG & MORE

- 3 x 45 minuter ur den irländska musikskatten.
- Tvårätters genuin irländsk meny med lokala råvaror.

Kock: Niklas från



Helkväll:	Irländsk Afton:	Middag/musik/dans	19.00 – 01.00	300 kr
Halvkväll 1:	2 rätters meny	Enbart middag	19.00 – 21.00	200 kr
Halvkväll 2:	Dún Aengus	Musik/dans	21.00 – 01.00	100 kr

OBS! Obligatorisk middagsbokning senast sönd. 22/9.

Ring 076-832 55 12 Begränsat antal platser.

Arrangörslyftet  Västernorrland

**Club
Sebastian** 

 **Sollefteå
kommun**

Finn höstformen på Centrumgymmet

Kläppvägen 2, Näsåker

Du kan träna alla dagar mellan 08.00 och 22.00

Vuxna	750 kr/halvår
Ungdom	400 kr/halvår (15–17 år)
Pensionär	400 kr/halvår

Träningskort och nyckelbricka (50 kr) köper du på Ritzéns Livs

Centrumhuset Ekonomisk förening

Ingela Hahlin

– en färgsprakande ung
kvinna med mycket
kulturella tankar
och konst i sinne

Namn: Ingela Hahlin

Ålder: 29

Familj: Gry, snart 6 år

Intressen: Vara med Gry, skapande, natur, dans, inre och yttre äventyr, bygga, meditation, vila, springa i skogen, innerliga möten.

Klämmingen är från Bi-draget i Näsåker som fått en dos färgladd återbrukdesign av Ingela

Jag vet inte om ni lagt märke till Ingela som syns på gatorna i byn, hon går ofta med sin dotter till och från förskolan.

Jag såg henne första gången för flera år sedan och blev lagom förälskad i hennes härliga kläder, först på avstånd. Men genom att vår by är så trevlig och gemytlig har jag också fått lära känna lite mer av personen bakom de underbara kreationerna. Redan 2006 köpte Ingela sig ett lite torp utanför Näsåker som hon hittat efter återkommande och kära besök på vår festival, Urkult. Naturen och bygden i sig känns så tilltalade att det inte räckte med ett sommartorp för Ingela utan sedan 2010 har hennes permanenta hemort varit Näsåker. Personligen tycker jag att Ingela är en härlig färgklick, med en lite försynt personlighet som förgyller tillvaron och inspirerar och skapar nyfikenhet så den här gången frågade jag helt enkelt om jag fick ställa några frågor till henne.

Vad lever du på idag?

Jag försörjer mig på att jobba ca 16 timmar/vecka åt ett företag i Dorotea som tillverkar maskiner för sjö- och landskapsvård. I början pendlade jag mycket mellan Dorotea & Näsåker men nu kan jag oftast jobba på distans eftersom



det mesta jag gör är lite ditt och datt i datorn. Jag tycker att det är lagom mycket att jobba två dagar i veckan, så att jag har gott om tid för lugn och ro och roligheter. Roligheter är att vara med min dotter, sy kläder, måla, rita, skriva, fotografera, resa omkring och hälsa på vänner, vara i naturen med mera.

I höst kommer jag även att gå en skrivarkurs på distans på halvtid vid Umeå universitet och fortsätta att jobba med mitt konstprojekt.

Vad var det för "pris" du fick i Sollefteå?

Jag fick Sollefteå kommuns kulturstipendium 2012 till det konstprojektet som kommer visas som en konstutställning när det är klart, förmodligen här i Näsåker och på ett par ställen till.

Hur ser dina framtidsplaner ut inom arbetslivet och livet i sig?

Mina framtidsplaner är att fortsätta ha det bra, leva lugnt och fånga fina stunder. Och att smyga igång lite företagande. Och bestämma mig för var jag vill bo på lång sikt och rota mig lite mer.

Vad drömmer du om?

Jag drömmer om att hitta en fin plats nära naturen att bo på, bygga/renovera ett litet hus, ha en lite större familj, kunna försörja mig på mitt skapande. Och så drömmer jag om en mjukare värld med vettiga och varmhjärtade makthavare, mer kärlek i och mellan människor, en blommande glesbygd i norrland, nya hållbara samhällssystem och ekologisk skolmat.

Text: Marie Lundin. Foto: Privat



Vi på Byabladet är såklart stolta över att kunna gratulera och presentera ännu en underart kreativ person i Näsåker. Nu har ni också fått lära känna Ingela lite mera, så om ni känner er nyfikna på hennes alster kan ni gå in på internet: www.buspropp.com

Sollefteå kulturstipendium kriterier:

Stipendiet är avsett att stödja och uppmuntra verksamhet inom olika kulturområden som skönlitteratur, teater, musik, bildkonst, foto, konsthantverk, hembygdsvård och liknande. För att tilldelas stipendiet har man hemmahörighet genom börd eller uppväxt och/eller är verksam i Sollefteå kommun. Stipendiet kan också utdelas till grupp eller förening med verksamhet inom kommunen.

Stina sköt sin första älg



I fjolårets höstnummer intervjuade vi såväl några erfarna som några nyblivna älgjägare. En av de som just tagit sin jaktexamen var Stina Nyman från Näsåker.

Under årets jakt var hon provmedlem i Ås-Häxmos jaktlag och

sköt sin första älg – en tiotaggare den 4 september.

Berätta hur var det?

– Jag satt på en myr i gassande sol och hörde något bakom mig, då såg jag älgturen komma och siktade och sköt. Den stöp direkt. Jag blev jätteförvånad över att jag hade vågat skjuta. Sedan kom adrenalinet och jag började darra som ett asplöv. Och sedan kände jag en stor glädje och skrek av lycka i comradion.

Och nu då, en vecka efteråt?

– Nu är jag glad över att ha frysen full i vinter. Och framför allt känner jag en iver inför att få lära mig mer om jakt.

Jonna Jinton fick kulturpris

Unga kvinnor i vår bygd briljerar inom kulturväsendet. Det är underbart med ännu en vinnare av ett kulturpris.

Tidigare i somras fick Ingela Hahlin från Näsåker Sollefteå kommuns kulturstipendium (läs mer på sidan 12) och i augusti tog Jonna Jinton emot Mittnordenkommitténs årliga kulturpris.

Motiveringen lyder: "Jonna representerar en grupp unga som antingen valt att stanna kvar eller flytta till vår region. Genom sina vackra naturbilder och kärleksfulla skildringar av ett liv i Mittnordens glesbygdslandskap ger hon uttryck för både de möjligheter och utmaningar som ett liv utanför storstaden ger. Jonna är dessutom konstnärligt skapande genom foto och smyckestillverkning. Tillsammans med sin mor driver hon företaget Nordkristall Energismycken.

Jonna Jinton är genom sitt aktiva ställningstagande, sin kreativitet och sitt engagemang för landsbygden en positiv förebild för unga i Mittnorden."

– Jag är obeskrivligt tacksam, det känns som en stor ära, säger Jonna som tog emot priset på 30 000 kronor i finska Kauhajoki den 31 augusti.

Marie Lundin

Nytt på Badhuset!

OBS! VI HAR NYTT TELEFONUMMER: 0622-68 30 20

Vi har också målat om en del i simhallen och damerna har fått en ny bastu och ett större omklädningsrum!

STORT TACK...

...till alla badgäster som har/haft overseende med allt stök i samband med de renoveringar som görs/gjorts.

Öppettider:

Tisdag 16–21 • Onsdag 13–16 • Torsdag 06–08.30 • Fredag 16–21

Välkomna!

Näsåkers Badhus



Väntans tid för vindkraftsmotståndare

Hösten blir en "väntans tid" för alla oss som kommer att beröras av den hotade vindkraftsindustrin Fängsjö/Storsjöhöjden.

Ni som följer oss på hemsidan "Snurrit" <http://snurrit.vildavastra.se/> och Facebook vet att vi till Förvaltningsrätten överklagade kommunens beslut i våras att säga ja till vindkraftsindustrin Fängsjö/Storsjöhöjden. Vi har fått god hjälp med överklagan av kompetenta personer som insett de stora brister kommunen har haft och har i sin handläggning av detta ärende. Vår överklagan behandlas just nu hos Förvaltningsrätten och kommunen ska avge sitt yttrande till Förvaltningsrätten inom kort.

Vi är i dagarna också på väg att skicka in vår skrivelse till Länsstyrelsens miljöprövning. Yttrandet ska vara inskickat till den 25 september efter att vi har fått förlängd tid. Samhällsbyggnadsnämnden i Sollefteå och Örnsköldsvik kommer också att avge sina yttranden om Fängsjö/Storsjöhöjden till Miljöprövningsdelegationen, ett viktigt yttrande som vi hoppas kommer att bli ett stöd för de många argument som visar

hur fel en så gigantisk vindkraftsatsning är i Fängsjö/Storsjöhöjden som blir den näst största vindkraftsetableringen i Sverige om den realiserar.

Vi har i vår skrivelse till Miljöprövningsdelegationen kompletterat med nytt underlag om de

"Vill du, som inte redan meddelat att du vill stå med ditt namn i vårt yttrande, också stå med? Hör av dig till mig i så fall!"

bullerproblem som uppenbart är mer markanta och frekventa i vår norrländska topografi och natur än vad som tidigare är känt. Åke Wikström i Ramsele har samarbetat/haft kontakt med flera forskare om detta under en längre tid. De bullermätningar som vindkraftsbolagen anger är inte utförda i norrländska förhållanden, och därför är bullerproblemet i vår norrländska topografi ett område som alltmer har börjat uppmärksammas.

Västernorrlands Naturskyddsförenings länsförbund och Örnsköldsviks Naturskyddsförening har

skrivit utmärkta yttranden där de av såväl natur- som sociala skäl anser att den stora vindkraftsetableringen i Fängsjö/Storsjöhöjden är mycket olämplig. Vi är mycket glada för deras stöd!

Vi vill också tacka lokalpartiet VISKB / Västra initiativet som genom sitt stöd och flera ekonomiska bidrag har gett oss möjlighet att arbeta vidare. Vi planerar att någon gång under hösten kunna arrangera ett nytt möte (möjligen blir det i Näsåker igen) där forskningen om buller och iskastning från vindkraftverken kommer att stå i främsta fokus.

Det är många som önskat stå under vår skrivelse till Miljöprövningsdelegationen. Vill du, som inte redan meddelat att du vill stå med ditt namn i vårt yttrande, också stå med? Hör av dig till mig i så fall!

Alla skrivelser, överklaganden och yttranden ang. Fängsjö/Storsjöhöjden ligger och kommer att läggas ut på vår hemsida "Snurrit".

*Hälsningar Anita Berglund, Omsjö
anita.omsjo@telia.com
Mobil: 070-365 84 39
Bild från Forscas animering*

Håller formen med dans och hemmagym



Jag brukar köra alla övningar 10 gånger 3, säger Anita.

För Göte Jonsson och Anita Bergman är dans och träning en självklar del av vardagen. Att Anita passerat 70 och Göte fyllt 84 är inget hinder.

De bor i ett prydligt blått litet hus på Storgatan i Näsåker. Men det är inte bara den klarblå färgen på villan som bryter mot normen. Inomhus har vardagsrummet blivit ett träningsrum – ett minigym med ett helt gäng olika träningsmaskiner.

– Vi tränar ungefär tre kvällar i veckan, berättar Göte.

Det blir ungefär en halvtimme åt

gången. Här finns bland annat en roddmaskin, en joggningsmaskin, en allroundmaskin och två specialare där en är särskilt bra för midjan och den andra för ryggen.

– Vi får draghjälp av varandra, går den ena in till gymmet hänger den andra på, berättar Anita.

De får givetvis en hel del motion genom att sköta om huset och trädgården och sommarstugan i Lidgatu som har en ännu större trädgård.

Men den roligaste motionen är ändå styrdansen. Minst två gånger i veckan far de iväg och dansar.

– Ibland kan det bli upp till 25 mil enkel resa, berättar Göte.

Någon övernattnings är det inte tal om.

– Jag håller mig pigg när jag kör bil. Värre är det om jag sätter mig framför tv:n, då kan jag slockna direkt även om klockan bara är fem på kvällen.

– Tyvärr har vi kommit av oss lite när det gäller yoga, säger Anita och visar en bok med övningar de brukar använda sig av.

Men på morgnarna sover de länge.

Text & foto: Åsa Hedman

Startskott för årets älgjakt



Det blev en trevlig start för årets älgjakt i Jansjö/Vigdsjö jaktlag!

Samlingen kvällen före årets jaktstart skedde som vanligt i den trevliga jakt-rittan i Stugubränna. I år hade bygdeforskaren Göran Stenmark från Junsele inbjudits för att berätta lite om den gamla skogsbyn Fransåsens historia. Det blev ett mycket uppskattat föredrag om den numera öde byn; en historik som flera av de yngre inhemska och inbjudna gästjägarna från södra Sverige naturligt nog inte kände till så mycket tidigare. Eftersom älgjakten bland annat bedrivs i skogarna runt Fransåsen så blev Görans berättelse om Fransåsen en intressant påminnelse om hur tiderna och skogsområdet har förändrats. Fransåsen var tidigare en viktig knutpunkt, främst under 1600 - till 1800-talet, eftersom den enda färdvägen, den skridstigen mellan Resele och Mo i Junsele, passerade Fransåsen. På Fransåsen fanns ett värdshus som byggdes ungefär vid tiden

när byn bosattes i slutet av 1700-talet, där resande togs emot och fick vila under färden. Det gamla värdshuset finns fortfarande kvar men är numera förfallet. Under slutet av 1700- och hela 1800-talet var Fransåsen en livlig by med många boende och verksamheter. I slutet av 1800-talet förändrades villkoren för de boende när byn köptes upp och

"Årets jaktstart skedde som vanligt i den trevliga jakt-rittan i Stugubränna"

delades mellan olika skogsbolag och privata skogsägare. Den siste som lämnade byn var Petter Sjölund f 1862 med familj. Familjen flyttade från Fransåsen 1949. Ett barnbarn till Petter Sjölund är numera en av jägarna i Jansjö/Vigdsjö jaktlag, och han minns mycket väl sin barndoms vistelser hos mormor och morfar på Fransåsen.

Göran avslutade sitt föredrag med att berätta ett par roliga historier

från förr, och tillsammans med sin kompanjon Lena Eriksson från Näsåker, sjunga och spela några visor på gitarr och nyckelharpa. Det blev ett garanterat uppskattat gästspel av Göran och Lena!

På mötet var även en reporter från SR P4 Västernorrland närvarande. Han ämnade följa med en av jaktlagets jägare, Linda Edlund, ett par dagar för att göra reportage om älgjakten, och passade på att vara med och spela in lite av kvällens uppträdande. Första intervjun med Linda sändes redan i första jakttagens morgonnyheter.

Kvällen avslutades med födelsedagsfest! En av lagets gästjägare fyllde 30 år samma dag och det firades med tårta och kaffe, efter att jaktlaget först bjudit på hamburgare och korv. Det blev en trevlig avslutning på kvällen och en uppskattad start på årets älgjakt!

Text & foto: Anita Berglund, Omsjö

Sommarlovets är slut...

Byabladet frågade några av barnen på Näsåkers skola vad de har för tankar om att skolan har börjat.

Text & foto: Marie Lundin



Lo Spjuth

Förskoleklass F1, Älgen

Vad är det bästa med att förskolan har börjat?

De är ju såklart att leka och va med kompisarna och att äntligen ha roligt igen.

Och vad är det sämsta?

De tråkiga är ju att inte vara ledig och bada hela tiden.



Olivia Brodin

Klass 5

Vad är det bästa med att skolan har börjat?

Det bästa är att vara med kompisarna, att få träffa dem varje dag.

Och vad är det sämsta?

Det sämsta är att man måste jobba.

– Med läxor? Ja.



Niclas Wongkaew Sundin

Förskoleklass, Älgen

Vad är det bästa med att förskolan har börjat?

Det bästa är Saidy och kompisarna och det sämsta är svårt att svara på, jag vill spela basket men det finns inte här på Älgen.



Mia Nilsson Häggqvist

Klass 2

Vad är det bästa med att skolan har börjat?

Matte och svenska är bäst.

Och vad är det sämsta?

Allt är bra med skolan. Jag kan inte komma på något som inte är bra.

– Kanske att det inte är sovmorgon nu? Ja.

EVENEMANGS- KALENDERN

September

Torsdagssoppa, kl 11–13
Näsåkers församlingshem
Varannan torsdag

Andakt och meditation
i Ådalslidens kyrka varannan
torsdag innan soppan

Måndagar, kl 18:30
Gympa. Start 9 september
Arr. ÅSK

Onsdagar, kl 18 och 19
Vattengympa. Start 11 september
OBS! Föranmälan krävs, ring Eva,
070-217 54 87
Arr. ÅSK

Onsdagar, kl 18
Barngympa. Start 18 september
För barn mellan 4 och 6 år
Arr. ÅSK

Torsdagar, kl 19:15
Fartfylld gympa.
Start 12 september
Arr. ÅSK

Torsdagar, kl 18–20
Bad&tbastu. Start 12 september
För tjejer från 16 år
Arr. ÅSK

Akrobatikkurs
för barn 7–9, 10–12 & 13–15 år
Näsåkers skola, måndagar.
Start vecka 38.
Information & anmälan: Manuel
Bojén, Earthheart Acrobatics

19 september, kl 19
Populärvetenskapligt föredrag,
norske arkeologen fil dr Jan Magne
Gjerde. Fri entré
Nämforsens Hällristningsmuseum

19 september, kl 13
Torsdagsöppet i Resele försam-
lingshem med mat och andakt

20–22 september
Introduktionshelg för assistans-
hundar. HUNDRaelvan

21–22 september
Höstdagjämning. Entré: 80 kr
Urhuset
Arr. Föreningen Tealogernas lokal-
grupp, Kvinnominne i Näsåker

27–29 september
Genomsök med Maria Ahola.
HUNDRaelvan

28 september, kl 10–14
Bytardag med barnartiklar.
Markusgården

28 september
Dressyrträning med Sara Ljung.
Holafors Rytterskola

28 september
Dun Aengus, irländs musik,
Hotellet Näsåker.
Arr. Club Sebastian

29 september, kl 11–15
Gratis prova-på-keramik hos
Helen Blästa. The Nordic Centre

Oktober

1 oktober, kl 18–21
Öppen spelstuga. Fäbodammen

5 oktober, kl 11–14
Öppet hus i bagarstugan.
Servering av köttsoppa, äppelkaka
och kaffe.
Ådalslidens Hembygdsförening

6 oktober, kl 11–15
Gratis prova-på-keramik hos Helen
Blästa.
The Nordic Centre

6 oktober, kl 11
De äldres dag. Gudstjänst.
Resele

11–13 oktober
Tricks & cirkuskonster som
aktivering. HUNDRaelvan

15 oktober, kl 18–21
Öppen spelstuga.
Fäbodammen

15 oktober, kl 18
Handarbetscafé. Ingelas café

17 oktober
Anders F Rönnblom, Hotellet
Näsåker.
Arr. Club Sebastian

17 oktober, kl 13
Torsdagsöppet i Resele försam-
lingshem med mat och andakt

19 oktober, kl 18
Handarbetscafé.
Ingelas café

19 oktober, kl 15
Matiné med té (och kaffe) på
församlingshemmet.
"Ett bloss för Lena Nyman"
Teaterföreningen

21–31 oktober
Dagridläger.
Holafors Rytterskola

26 oktober
Seminarium om hantering
& vardagsvård.
HUNDRaelvan

November

2 november
Working Equitation, maskerad-
tävling – spöktema.
Holafors Rytterskola

2 november
Apolonia, Hotellet Näsåker.
Arr. Urkult

5 november, kl 18–21
Öppen spelstuga.
Fäbodammen

8 november
Volodja, Hotellet Näsåker.
Arr. Club Sebastian

14 november, kl 13
Torsdagsöppet i Resele försam-
lingshem med mat och andakt

19 november, kl 18–21
Öppen spelstuga.
Fäbodammen

20 november
Världen sjunger, Hotellet Näsåker.
Arr. Club Sebastian

23 november, kl 18–21
Öppen spelstuga.
Fäbodammen

23 november, kl 18
Nyårskonsert i Resele kyrka.
(nytt kyrkoår)



Vilken fin sommar vi har haft! Förändringarnas vindar har blåst hårt tillsammans med solens varma strålar, men jag är tacksam över vad de har fört med sig. Ett nej till en sak kan betyda ett ja till något annat. Till något bättre och mer värdefullt.

Återigen, som i förra höstnumret, vill jag skriva några rader om Urkult. Festivalen som för mig står för glädje, gemenskap, kärlek och hopp. Det är som om all hierarki och alla vardagens krav står still i några dagar. Man andas lätt och enkelt. Årets upplaga var väldigt lugn och harmonisk. Glada och förväntansfulla människor dansar, sjunger och umgås tillsammans. Ung som gammal, barn och föräldrar, vänner och främlingar. Man känner nästan hur barriärer bryts och att glädjen över livets enkelhet är stor.

Ibland när jag sitter ensam i bilen brukar jag sjunga högt för mig

själv. Det låter oerhört falskt och är säkerligen ingen fröjd för örat för eventuella åhörare, men på något konstigt vis känns det ändå uppfriskande och energigivande. Och då menar jag inte i upproriskt syfte, för de som känner mig vet att jag inte kan sjunga. Min son brukar titta på mig med en sådan där blick som bara barn i 6-årsåldern kan göra när de tycker att

"I riktig urkultig anda om att alla är värdefulla och att vi helt enkelt duger som vi är tänker jag sträcka på mig och dansa och sjunga vidare genom livet."

man är pinsam. Då brukar jag låta och gestikulera ännu högre och säga att jag kan sjunga för hans kompisar också om han vill. Vad som händer sedan vågar jag inte skriva här. Men jag kan lugnt säga att han inte känner mig under den närmaste tiden efteråt.

Jag kommer att fortsätta sjunga i bilen. Ni som åker med mig åker på egen risk och min stackars son, ja, han har inget val. Han får helt enkelt finna sig i att hans mor är både tondöv och pinsam. Vi kanske båda lär oss någonting av det. I riktig urkultig anda om att alla är värdefulla och att vi helt enkelt duger som vi är tänker jag sträcka på mig och dansa och sjunga vidare genom livet. Hur det än ser ut, var jag än är och hur det än låter kommer jag att tänka på att vi alla faktiskt gör vårt bästa, i alla situationer, varje dag. Jag kanske inte kan sjunga, men jag kan göra andra saker. Huvudsaken att man har roligt och lyssnar på sin inre röst på vägen.

Livet är vackert och outgrundligt.

Evelin Ouf

Välkommen till världen!



Den 11 juni föddes Hugo. Han bor i Näsåker tillsammans med sin storebror Albin och föräldrarna Eva Marie Svensson och Daniel Isaksson.



Vår dotter, Sunna Rimute Rockberg Bojén 3 år, kom hem hit med oss från Litauen på årets Sommarsolstånd. Manuel Bojén och Åsa Rockberg.



**Är du stressad, orolig,
har svårt att sova?**

Jag lär ut självhjälpsmetoden TRE* och ger behandlingar med Rosenmetoden, Taktill Stimulering och Bach's Blomdroppar.

Välkommen!

**Trauma/Tension Releasing Exercises*

IngaMari Solders
ingamari@vildros.com
Tel 0622-103 99, 0703 47 50 97

www.vildros.com

Tenglunds Taxi & Maskin



Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm

Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

Hustomten Näsåkers Alltjänst



Utför...

- FLYTTSTÄDNING
- HÖSTSTÄDNING
- FÖNSTERPUTS

**Halva priset med
RUT-avdrag!**

**VÄLKOMMEN
att boka nu!**

Marit Åkerlund 070-620 25 55 Johnny Harrelind

Roger Nilssons MÅLERI AB



Jag utför allt inom måleri, både in- och utvändigt samt tapetsering.

Företag och privatpersoner är välkomna med sin förfrågan.

Utnyttja ROT-avdraget!

För mer information,
kontakta mig.

**25-års
jubileum!**

OMSJÖ 070-320 78 98

J-Ps Krubb & Tugg



Hej på er! I det här numret vill jag dela med mig en av mina favoriter – min egen vilda spöfångade öring med en supergod orthollandaise. Passar utmärkt till stekt fisk. Jag använder färsk oregano men du kan variera med vilka örter som du själv gillar. Basilika, bladpersilja, gräslök eller körvel...

Önskar er alla en härlig höst!



Öring med orthollandaise

Ingredienser:

Öring:

2 st öringar, hela fiskar
(ca 300–400 g styck)
olivolja till pensling
salt och peppar
1 st citron
1 knippe dill

Orthollandaise:

75 g smör
3 st äggulor
1,5 dl vispgrädd
citronsaft från 1 citron
salt och peppar
färsk oregano
finskuren blast
av färsk lök

Öring:

Skär upp buken på fisken och ta ur den. Skölj noga så att den blir ren under rinnande vatten.

Pensla fisken med olivolja och salta och peppra den väl, även inuti.

Dela citronen och gnid in fisken med citronhalvorna. Fyll buken med dill.

Lägg fiskarna på ett uppvärmt grillgaller. Grilla i ca 10 minuter eller tills man ser hur köttet släpper från benen. Vänd den bara en gång!

(Det momentet kan vara lite olika beroende på vilken typ av grill man har och hur stor öringen är. Den öring jag använde vägde ca 7 hg).

Orthollandaise:

Lägg smör i en kastrull med teflon och tillsätt äggulor och grädden.

Värm sedan på en svag värme så att det får sjuda i lugn och ro.

Viktigt att du vispar hela tiden så att det inte bränner fast!

Häll i citronsaften och smaka av med salt och peppar.

Hacka oregano och blanda i allra sist tillsammans med lökblasten.

Servera med nykokt färsk potatis.

Själv dricker jag gärna en sval Norrlands Guld till.

Görans Schakt AB

Utför:

Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus



Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78

Verkstad, Åsmon: 301 13

Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59

Näsåker

**Får ni besök
av bekanta?
Har ni trångt?
Vi hyr ut stuga!**



**Kanot
Finns!**

6 bäddar, varmbonat

0622-10569

Björklund

**Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke**

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Svenska kyrkan 

Ådals-Lidens pastorat

**Välkommen
till höstens
verksamhet
i våra
församlingar**

För info, se predikoturena
i Tidsningen Ångermanland
varje torsdag.

Pastorsexp: 0622-100 21



- **Egentillverkad korv**
- **Försäljning av frimärken**
- **Post och Paket**
- **Schenker privatpaket**
- **DHL**
- **Apoteksombud**

Hemkörning av varor:

Onsdagar: Åsmon – Holafors

Fredagar: Resele – Näsåker

ICA
nära

Ritzéns Livs AB

Öppet: Mån-Fred: 9-18 • Lörd: 9-15 • Sön: 12-15
Storgatan 19, Näsåker. Telefon 0622-101 08



Ekopaket för jykken!

Receptbok. Två sorters reko tugg.

50-pack Ekopåsar: **150:-**

Trevlig höst!



www.egetbevag.se • 0622-300 12

STRÖMBOMS

ENTREPRENAD

Utför alla sorters arbeten inom

Mark och anläggning

Lastning • Snöröjning • Buskröjning
Även försäljning av vägtrummor m.m.

072-746 36 78

Myre 155, 880 30 Näsåker
e-post: lennart@stromboms.com



NÄSÅKERS SNICKERI AB

**Byggnadssnickerier
i specialutförande
efter ditt önskemål**

- Portar
- Fönster
- Trappor m.m.

Industrivägen 4, 880 30 Näsåker

Tel: **0622-103 04**

www.nasakerssnickeri.se

Fotbollsavslutning



Den 4 september hade barnen födda mellan 2003–2007 fotbollsavslutning.

Det bjöds på hamburgare och dricka innan en tuff match mot föräldrarna fick avsluta säsongen, tillsammans med medaljutdelning. Barnen har tränat på onsdagar hela sommaren, med ett litet uppehåll i juli.

Föräldrarna och givetvis alla barn vill tacka ledarna Mia Andersson, Macke Eriksson samt Micke Hedman för ett bra jobb och för att ni ser till att fotbollen hålls levande för våra barn och ungdomar på byn.

Text & foto: Erika Olofsson

Se över ditt sparande!

BUFFERT	→	för oförutsedda utgifter
PENSION	→	planera för framtiden
BARN	→	till körkort, första lägenheten, språkresa
EGET MÅL	→	gör verklighet av dina drömmar

KOM I HÅG att pensionssparande är avdragsgillt i deklarationen med 12 000 kr/år.

Jag hjälper dig att se över både privatpension, företagspension, avtalspension och PPM (orange kuvertet).

Välkommen att boka tid för genomgång av dina bankaffärer. Både små och stora funderingar är viktiga.

Mari

Öppettider: måndag 10–13 14–17, tisdag tidsbokning, onsdag 10–15, torsdag 10–15, fredag tidsbokning
(tillfälliga avvikelser kan förekomma)

Handelsbanken

Telefon: 0622-193 90 • E-post: nasaker@handelsbanken.se
www.handelsbanken.se/näsåker
Handelsbanken Direkt: privat 0771-77 88 99, företag 0771-23 40 00



Bi-draget

önskar alla kunder, nära och kära
en härlig höst!



Öppet fredagar kl 13–17
Storgatan 23, Näsåker



Återanvändning ett klimatsmart alternativ!
Produkter från Biofood
OBS! Vi tar inte kort



Nina Pudja erbjuder

Massage • Healing
Ortobionomi

Tidsbeställning 070 212 42 25

Försäljning av liniment,
presentkort.

Just nu en ny liten konstutställning
i foajén.

Mottagning i Urhuset, Näsåker
Massageterapeut och medlem i SFKM

Välkomna!
www.pudja.se

DAGS FÖR VINTERDÄCK!

Vi säljer och monterar de flesta fabrikat på marknaden, till mycket konkurrenskraftiga priser. Ombesörjer även montering och balansering om ni har köpt däck på annat håll.



Vinterdäckstider!

1/10 – 15/4:	1/12 – 31/3:
Är det tillåtet att använda dubbdäck.	Är det krav på vinterdäck.
	(friktions- eller dubbdäck)

Vi säljer Tudor bilbatterier
till bästa pris! **TUDOR**

Lia Bil och Däckservice AB, Hamptjärnsvägen 18, Näsåker
Tel. 0622-101 59 • Fax 0622-100 70 • Mobil 070 640 54 02



Nya Begravningsbyrån Sollefteå

Roger Söderström

Ombesörjer allt vid dödsfall.
Bouppteckningar, testamenten, etc.
Jour dygnet runt.

Ombud i Näsåkerområdet:
Göran Sandman, 076-148 83 31

Storgatan 74 • Sollefteå
Tel: 0620-510 14



Salongen

Hej alla fina och
supergoå kunder!

Vår lilltös Iris fyra månader vill inte ta flaskan ännu, så Salongens öppettider är fortfarande begränsade. Ni som har hört av er om en tid står högst upp på kölistan och jag kommer att erbjuda er tider i den turordningen som ni har hört av er. I första hand kommer jag att jobba ett par timmar två kvällar i veckan. Och som det ser ut nu finns det lediga tider i slutet av oktober.

I december räknar jag med att kunna jobba heltid men vägen dit känns lite lång... Så TACK för ert tålamod och varmt välkomna längre fram. Hoppas på en härlig höst! Marie Lundin

Följ oss gärna via Facebook, bloggen eller på hemsidan. Där får du uppdaterad information.

www.salongenshemsida.se
Storgatan 12, Näsåker • 0622 - 102 02



ÅS BILSERVICE




ÅSMON 108

TEL: 301 43

Om skuggan i livet – del 2

Den dödliga nedräkningen – njurskador



För några år sedan tog jag hand om en hittekatt. En vuxen, men ganska liten och mager gul persiankatt. Han hade suttit i en liten bur på högskolans kirurgiavdelning i några veckor och skulle avlivas. Han såg ut som en förskräckt liten fågelunge.

Jag tog hem honom och döpte honom till "Pelle". Jag visste ifrån början att han var kroniskt sjuk. Han hade en medfödd njursjukdom som förekommer speciellt hos persiankatter, det hade gått ganska långt och han inte hade så lång tid kvar på jorden eftersom han hade polycystiska njurar. Sjukdomen innebär att katten föds med små cystor i njurarna som växer med tiden och förtränger frisk njurvävnad. Med 800 000 nefroner hos hundar och 380 400 nefroner hos katter tar denna "letal countdown" sin tid. De flesta katter visa inga symptom före 6 års ålder. (Andra raser som drabbas är Exotiskt short hair, Birma, Maine Coon och British Shorthair.)

När mer än 2/3 delar av njurarna är förstörda kan blodet inte filtreras tillräckligt längre. Nu börjar man se symptom. Min Pelle började dricka mycket vatten (Polydispsi), och kissade oftare (Polyuri), åt mindre, gick ner i vikt och började kräkas på slutet. Hans päls som hade blivit glansig och fin under de 2 år jag hade honom började se lite torr ut. Dessa symptom ser du också om katten till exempel har en kraftig långvarig inflammation i njurarna eller drabbats av en bakterieinfektion. Njurarnas funktionsnedsättning gör att giftiga ämnen stannar kvar i kroppen och skadar den. Det har gått ganska långt när katten verkar lite förvirrad och har dålig andedräkt.

Så när du kommer till veterinären med din äldre katt med något eller alla av dessa symptom och ett blodprov visa att det faktiskt är njurarna som ligger bakom, är det oftast svårt att fatta rätt beslut. Omfattande behandling med infusioner och injektioner eller avlivning?

Men när ska man låta katten somna in? Vi rekommenderar det för äldre katter, kanske fr. o m 15 års ålder. Det är svårt att säga en viss ålder. Man måste bedöma hur omfattande skadan är och vad som ligger bakom. Inte sällan spelar ekonomin en roll.

Forskningen ha kommit väldigt långt och oftast kan vi hjälpa djuret att leva en ganska lång tid med bra livskvalitet med rätt behandling trots kroniska njurskador. Vi kan inte återställa njurarnas funktion, men hjälpa till genom

en specialdiet så att färre giftiga ämnen bildas och inte filtreras ut i kroppen. Samt ge speciella tillsatser som fosfatbindare som bidrar med sin del till att förlänga livet. Dieten finns bara att köpa hos veterinären eftersom den tillhör så kallat medicinskt foder. Proteinreducerat, men med protein av väldigt hög kvalitet, fosforreducerat, berikat med antioxidanter och speciella fettsyror. Ibland vinner man månader med detta, ibland några år. Pelle levde med mig i nästan 2 år. Han betedde sig mer som en hund än en katt och gick aldrig längre bort från min sida än 10 meter. Han var mycket omtyckt. Ibland verkade han som en stilig liten professor i kattpäls. Men en gång rymde han och var borta i 2 veckor. När han kom tillbaka såg han ut som en liten filtklump med glänsande ögon som uppenbart hade haft det roligt. Bara för den blicken skulle jag göra om det hela.

OBS! Ett akut fall när njurarna slutat fungera är till exempel när hunden eller katten har slickat i sig Etylenglykol. Redan 2–4 ml är en dödlig dos för en liten katt. Det enda som hjälper här är en omgående intravenös infusion/dropp med etanollösning. Men det måste ske inom 10 timmar efter intaget. Annars är det bättre att – ur djurskyddsperspektiv – avliva djuret direkt.

Anne Hemmerling

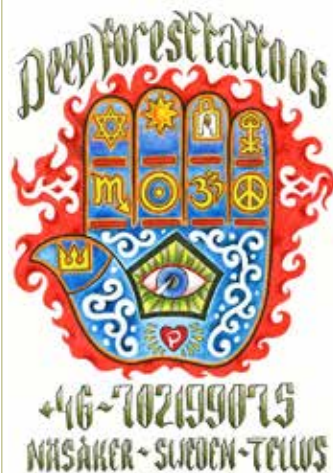


Julbord

Inovemberbörjarvidukauppvårtomtalandejulbord.
Niklasfyllerbordenupp till bredden med klassikerna.
Två sittningar, kl. 14 och 18. Fullständiga rättigheter.

Varmt Välkommen

Ring för bokning och förfrågning
0622-101 00 • www.fabodammen.com



NYHET!

ÄNNU TRYGGARE VÄRMEPUMPAR.

Nu utökar vi vårt redan tidigare välfyllda trygghetspaket med 10 års garanti på varmvattenberedaren*. Läs mer på thermia.se.

*Gäller Thermias alla villavärmepumpar med enkelmantlad varmvattenberedare, producerade fr.o.m. februari 2013.



ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

Paul Lundins Minnesfond

Stöd din hembygd
med vackra
minnesblad vid
begravning eller
gåvobrev vid
bemärkelsedagar

Bankgiro
5508-1350

Foto: Paul Lundin, Rångel, 1980

ISARIS BABYSIM & BABYMASSAGE



Små grupper i harmonisk miljö
på Rafna Gym, Ramsele
För frågor, info och anmälan,
kontakta Karin
Helst via mail karin@isaris.se
alternativt 070-629 34 43

Firar årstiderna



Tealogernas lokalgrupp Kvinnominne förbereder firandet av höstdagjämningen.

Bland annat kommer Erik Rodenberg, fil lic i religionshistoria att berätta om den sibiriska myten; "Älgkon skapade världen".

Erik Rodenberg medverkade även under firandet av sommarsolståndet den 20–21 juni.

Firandet inleddes med att han och Lo Högberg guidade utställningen "Efter tusen år av tystnad" i Urhuset på Storgatan.

Senare på dagen berättade Rodenberg om Kali och Durga – arvet efter Induskulturen. Föreläsningen hade namnet "Gudinnans återkomst". Efter detta kunde de som ville delta i en guidad meditation. Det fanns också lite varor till försäljning som fair-trade-varor i form av choklad, téer med mera och kläder, kuddar, gardiner och dukar av återvunnet material.

Även under fredagen fanns det möjlighet till en guidad visning av utställningen. Det klipptes också en labyrint i gräset på gräsmattan utanför Urhuset. De som inte var engagerade i labyrinten, ägnade sig åt musik och dans. Vid 19-tiden dukades en festmåltid upp med diverse godsaker. Firandet avslutades med en ceremoni som leddes av Annelie Sarri nere vid hållarna vid Nämforsen.

Kvinnominne i Näsåker tackar ABF och Sollefteå kommun för ekonomiskt stöd till arrangemanget! Tack också till Urhusets ägare Johnny Harrelind för att labyrinten får vara kvar.

Text och foto: Mary Sjödin

Erik Rodenberg har deltagit under i stort sett alla Kvinnominnes sammankomster som har hållits under åren. Vi är mycket glada över att få ta del av hans kunskande.

Näsåkers Hem & Skola

**önskar att alla barn, ungdomar,
föräldrar och skolpersonal en
mysig, skön och rolig hösttermin.**





MEAB

MOTORELEKTRISKA I NÄSÅKER AB

Omlindning, service och försäljning av:

- Elmotorer
- Dränkbara pumpar
- Generatorer
- Startmotorer
- Bilelektriska tillbehör

Tfn: 0622-301 45

Lennart: 070-342 57 40, Folke 070-223 83 51

Klassisk massage & Bindvävsmassage

Medicinsk Qi-Gong

Biyunmetoden

Hatha Yoga

Medicinsk Yoga

Välkommen till

Jeanette Flodin

Diplomerad i samtliga...

070 227 85 62

Kvinnominne inbjuder till Höstdagjämningen 21–22 september

Lördag 21/9, kl 18:00, Gudinnemuséet, Urhuset:

Föreningen Kvinnominne har möte om Utställningens framtid samt planeringsmöte för Midsommarsolståndsfirandet 2014.

Kl 23.00–24.00: Ceremoni vid forsen som leds av Annelie Sarre. Samling vid kraftverket. Vi upplever balansen mellan mörker och ljus.

Vi hyllar skördetiden och välkomnar mörkertiden som kan ge oss tid för vila och eftertanke.

Söndag 22/9 kl. 15.00: Vi börjar med en vandring i labyrinten utanför Urhuset. Därefter föredrag i Gudinnemuséet:

"Älgkon som skapade världen" Erik Rodenborg, Fil. Lic. i religionshistoria.

Entré: 80:- inklusive fika och guidning av utställningen.

Hjärtligt välkomna!

Info: 0622-300 90, 070-368 19 74.

Arr: Föreningen Tealogernas loklgrupp, Kvinnominne i Näsåker.



TACK!

Tusen tack till alla er som bidrog till förverkligandet av årets festival. Ni gjorde ett fantastiskt jobb och utan ert engagemang hade det inte varit möjligt.

Vi vill även tacka alla bybor som med öppna armar låter våra besökare gästa byn under dessa intensiva dagar.

Den tjugonde upplagan av Urkult kommer hållas mellan 31 juli och 2 augusti 2014. På återseende!



URKULT

Det är vi som trycker Byabladet och tackar
Byalaget för förtroendet

Alinea
medieteknik

Hjälper dig med
dina trycksaker och
annan marknadsföring!

0620-156 30
www.alinea.se

PrintInMind

För dig som har/gör
tryckfärdiga PDF:er.
Räkna fram tryckpris själv
och beställ via hemsidan

www.printinmind.se

Bruksvägen 18, 881 41 Sollefteå Tfn 0620-156 30

Ingelas Café

Vi firar...

Kanelbullens dag
4 okt

och säljer kanelbullar för halva
priset: **5:-/st hela dagen!**

Välkomna!



Öppetider:

Månd–torsd 9–16:30

Fred 9–18

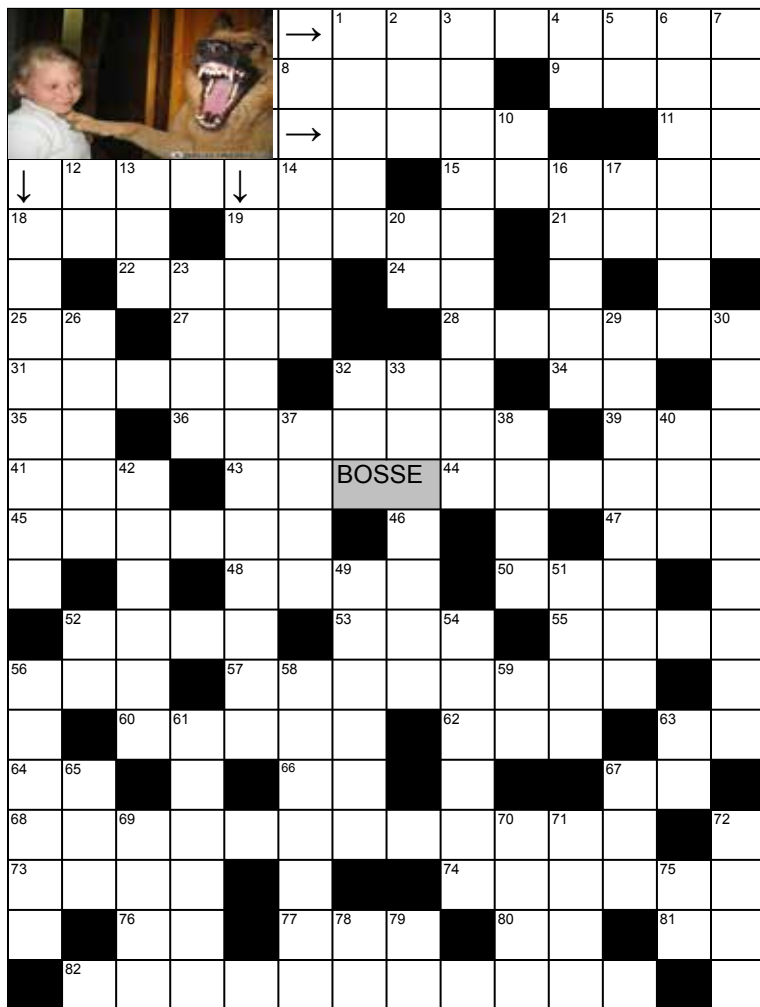
Lörd 11–15

Sönd Stängt

From 1 oktober stängt lördagar

Storgatan 23, Näsåker • 0622-10510

Byakrysset 3 • 2013



57. Dött barrträd
60. Åtta gånger "Grammy"-belönad sångerska
62. Syhjälp
63. Sportklubb
64. Kan lukta illa i skogen
66. Informationsteknik
67. Framföra båt
68. Granitkonstverk
73. Kanske ett +
74. Botande yrkeskår
76. Idrottsklubb
77. Deras harpa bringas att ljuda
80. Radium
81. Fordon
82. En som söker rikedom

LODRÄTT:

1. Bruk
2. Rå om
3. Förskräcklig
4. Har namnsdag den femte
5. Pust
6. Granitliknande bergart
7. Mynnar ut i Östersjön
10. Frukta organisation
12. Pollinerande insekt
13. Sänkt a
14. Låsa in
16. Denne Olle stod mycket på scenen
17. Klocka
20. Skrivs norskt å
23. Cykeltävling
26. Papperspengar
29. Kan framstående politiker vara
30. Rädsla för lådor
32. Sysslar med elektroniska produkter
33. Finns med i ramlar
37. Älskad blomma
38. Wachtmeisters
40. Underhålla
42. Åka fast
46. På fötter
49. Arbeta hårt
51. Ädelsten
52. Frusen vätska
54. Del av bete
56. McKinley är områdets högsta topp
58. Som inte passar in
59. Okokt
61. Nordiskt språk
63. Gris
65. I hästfamiljen
67. Utförsäljning
69. Den 14-e är väl mest känd.
70. Förkunna
71. Bearbetade
72. På ljus
75. Kan man om
78. Olympiska spel
79. Dagsförkortning

VÄGRÄTT:

8. Visa vördnad
9. Medelhavsfrukt
11. 3,14...
12. Ända och brödtillverkning
14. Litet samhälle
15. Känd damm
18. Metallglänsande mineral
19. Det amerikanska kattdjuret
21. Arrangera
22. Inte liten
24. Dött djur
25. Svår sjukdom
27. Jämra sig
28. Den platsen lockar
31. Att placera på bar flint
32. Australiendjur
34. Item
35. Stråvan
36. Stod länge mellan stolparna
39. Noabygge
41. Del av tennismatch
43. Tilltalsord förr
44. Mjölsocker
45. Känd fotbollspelar
47. "Grej"
48. Argsint
50. Vilken
52. Far till Esau
53. Förkortning av nödställe
55. Palats
56. Skrin

Skicka lösningen senast den 27/10 till Bo Lundgren, Lärkvägen 13, 88030 Näsåker. Första rätta lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!

Namn: _____ Adress: _____



julförberedelser

Nästa nummer kommer ut vecka 48
Skicka artiklar och annonser före den 10 november



Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera, det kostar 140 kr/år.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Har du nåt att berätta
– skriv till Byabladet!

Adresser och telefonnummer hittar du på sidan 2.

Glada Byarutan



Bonden och drängen var ute och jagade. Plötsligt fick de syn på en älg i skogsbrynet. Bonden sköt och träffade.
– Vi fick den, vi fick den, sa drängen.
– Vilka vi, svarade bonden.
De gick fram för att titta på bytet och såg till sin förfäran att det var grannens ko.
– Jäklar, vi har skjutit grannens ko, sa bonden.
– Vilka vi, svarade drängen.

Det står här i tidningen att en älg har stängt en politiker.

– Märkligt, hur kunde älgen veta att det var en politiker?

Torpar-Anders var på ett av sina sällsynta besök i stan och råkade gå förbi Systembolaget. Längre stod han och tittade på utbudet och mångfalden av flaskor. Men till sist skakade han på huvudet och muttrade:
– Nja, jag föredrar nog hemlagat.

Varför får inte min katt ligga, när Ellos katalog?

Har du någon rolig historia som du vill bidra med?
Maila mig, birgit.lidstrom@citac.com

Lösning på Byakrysset 2 • 2013

				→	G	R	U	S	B	A	N	A		
					H	U		L	E	O	P	A	R	D
				→	B	O	L	L			A	V	G	Ä
					O	B	O	L		I	N	I		N
↓	P	↓	S	P	E	N	E			N	A	G	G	A
D	E	T	T	A				V	I	N	G	E	L	
U	T	E		K	O	L	Ä	R			E	R	O	S
B	A	N	G		K	O	L	I	K			A	S	K
B		N	Ä		T	V		D	A				A	A
E	N	I	G	M	A		K	I	R	O	V		R	
L	I	S	A		V	A	R	U	M	Ä	R	K	E	
S		S	T	A		N	O	M		T	Ä			
P	A	T	A	G	O	N			S	E	K	E	L	
E		R		N	J	O	R	D		N		G	E	
L	E	U	C	A			U	E	R		M	A	N	
	K	L	O		A	L	F		A		A	L	T	
D	E		X	Y	L	O	F	O	N	I	S	T		
A	N	A		L	E	K			D		K	I		
L	Ä	S	P	E		E	U	R	A	S	I	E	N	
A	S	K		E	S	T	R	A	D		N	D	A	

Det har tyvärr inte kommit in några rätta krysslösningarna, Byakrysset nr 2.



POSTENS
GRUPPFÖRSÄNDELSE

Välkommen till Stureplan!



- Rör/VVS, bygg, el, måleri
- Biltillbehör, kem och olja
- Kioskvaror, glass, korv och fika
- Tvätthall
- Stort utbud av fisketillbehör
Vi säljer fiskekort!
- Presenter
- Gasol från Primagaz

**Handla där du bor
- billigare än du tror!**

Vi hälsar Fanny Smedman välkommen i gänget.
Hon kommer att vikariera för Teresia som snart går på mammaledighet.
Vi önskar Teresia all lycka till med sin lilla familj.

IVT Center!



Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-märkta värmepumpar.
EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81

Jesper: 070 692 23 98

Illern: 070 284 91 11

Zacke: 070 691 22 26

Öppet:

Måndag-fredag: 7-20 • Lördag: 10-19 • Söndag: 12-19

Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com



Storgatan 47, Näsåker