



Byabladet

Nr 2 2019 • Årgång 20



Nu startar EU-stödda
projektet Resele-Näsåker
Naturturism



Manuslämning för höstnumret senast 8 september



Byabladet

Jonathan Lange
lange.jonathan@protonmail.com
070 256 07 75

Prenumerationer:

Lisbeth Olsson
lisbetholsson@telia.com
0622-106 60
070 568 28 70

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Utgivning Byabladet 2019

Nummer	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Utgivn. dag	11 april	13 juni	26 sept	28 nov
Manus-stopp	24 mars	26 maj	8 sept	10 nov

Övriga medarbetare i detta nummer:

Christer Borg, Elisabet Humlesjö, Jan-Bertil Johansson, Britt-Inger Lidström, Birgitta Lind, Marie Lundin, Björn Lundkvist, Åsa Olofsson, Annelie Olsson, Jan-Petter Olsson, Marit Olsson, Maaïke Smit, Linda Svedin, Julia Wiberg samt Barn och pedagoger på Trollebo förskola.



Foto: Marie Lundin

Från annonsavdelningen vill jag önska alla annonsörer en riktigt fin sommar! Jag hoppas att du får en fantastisk sommar med många härliga stunder i hängmattan, i stugan och på stranden. Njut ordentligt så ses vi i höst, fulladdade med energi. 1000-tack för att du annonserar!

För höstnumret är det manusstopp söndag den 8 september. Tidningen landar i brevlådorna torsdag den 26 september.

Tillsammans gör vi Byabladet!

Till er alla: Vi är oerhört tacksamma för alla som bidrar på ett eller annat sätt. Hjälp till att förmedla berättelserna om Näsåker till oss som redan bor här och till andra som kanske vill bo här. Berätta om det gamla, berätta om det nya. Skriv, fota, berätta om något, göra reklam för något – tveka inte...

Kontakta Birgit Lidström om det är något du undrar över. Kontaktuppgift, här intill.



Glad sommar önskar vi på redaktionen

Innehåll:

Nu startar EU-stödda projektet Resele-Näsåker Naturturism.....	4
25 år av Urkult.....	6
Livkjolen – Ådals-Lidens hembygdsdräkt.....	8
Diamantbröllop.....	10
Talet vid stenen 8 juli i Tjäll.....	11
Barngympa.....	12
Vi vill tacka.....	12
Ungdomsgården.....	12
Öppet hus på Räddningstjänsten.....	13
Kvällsloppis i Resele.....	13
Resan söderut börjar med bussen från Badhuset i Näsåker.....	14
Lions Minitåg i tågtidning på fyra språk.....	16
PRO-aktiviteter – våren 2019.....	18
Sommaröppet på Byadraget.....	19
Midsommar i folktron.....	19
Svängit på hotellet.....	20
Workspace i startsfas.....	22
J-Ps Krubb & Tugg.....	24
Krysset.....	26
Lösning på Byakrysset 1 2019.....	27



Den blomstertid nu kommer...

Ja, då är det sommar igen. Barnen har slutat skolan, midsommar hägrar, semestern står för dörren och alla vill ha så bra väder som möjligt. Dock kanske inte lika "bra" väder som förra året, det blev för mycket av det goda och en i och för sig nyttig påminnelse om vår påverkan på klimatet som nu måste hanteras, snabbt. Länge leve Greta Thunberg!

För mig är det nu över med Byalaget, jag har gjort slut. Nej, kanske inte så, men efter att ha suttit som ordförande i några år kände jag att det vore bra med nya krafter. Jonathan Lange är den relativt nyinflyttade Näsåkersbo som nu sedan årsmötet tagit över rodret. Lycka till säger jag och jag känner att det kan bli bra för både byn och Byalaget med Jonathan som ny ordförande.

Själv har jag fullt upp med mitt ordinarie arbete, som gör att jag nästan ständigt och jämt är på resande fot, 85 000 kilometer åkte jag förra året med SJ, två och ett halvt varv runt jorden. Därtill är jag fortfarande ordförande i Ådals-Lidens Hembygdsförening, så vill ni något så finns jag med i kretsen som bygger "nya" skolan på Pelle Molins.

Vad ni än gör i sommar, var ni än ska åka, ta det lugnt! Sommaren är till för att njutas av, och fortfarande är det ju så att de flesta förlägger semesterdagarna till den. Passa på att vila och "bara vara", det är oerhört viktigt för att kunna återhämta sig från vardagens stress och arbete.

Glad sommar och en rolig Urkultfestival önskar jag alla läsare!

*Christer Borg
Fd ordförande Byalaget Näsåkers Samverkan*

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Hålafors 228, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Jonathan Lange, 070-256 07 75
lange.jonathan@protonmail.com

Övriga ledamöter:

Elisabet Humlesjö, 070-399 61 85
elisabet.humlesjo@gmail.com

Anders Näsström, 070-571 45 81
anders.nasaker@gmail.com

Daniel Rutschman, 076-112 88 26
danielrutschman@gmail.com

Desirée Barroso, 070-41 00 479
annadesireebarroso@hotmail.com

Jimmy Hofso, 070-52 729 14
transferan@icloud.com

Elna Melin, 070-376 48 59
elnamelin@gmail.com

Risto Kinisjärvi, 070-206 37 55

Nu startar EU-stödda projektet Resele-Näsåker Naturturism



Efter ett intensivt förarbete under två år med allt fler medverkande entusiaster och entreprenörer börjar det EU-stödda Leader-projektet "Resele-Näsåker Naturturism" i sommar sin verksamhet. "På försök", säger projektledare Maaïke Smit i Resele, men i själva verket har man redan en lång rad delprojekt och aktiviteter på gång.

Från början var det här ett förslag från Reselebygdens byalag, där man tyckte att bygdens fantastiska förutsättningar för naturturism var praktiskt taget outnyttjade. I samarbete med Resele IF och nyinflyttade turistentreprenörerna Maaïke Smit och Ibe Moerman från Holland skapade man tillsammans med Leader Höga Kusten ett ambitiöst projektförslag. Det godkändes av Jordbruksverket och gav ett ekonomiskt stöd från EU och Höga Kusten-kommunerna på en miljon.

” Från början var det här ett förslag från Reselebygdens byalag, där man tyckte att bygdens fantastiska förutsättningar för naturturism var praktiskt taget outnyttjade”

Under arbetets gång har allt fler intresserade entreprenörer anslutit sig till projektet, först från Resele men sedan också från Näsåker, där till exempel Byalaget Näsåkers Samverkan har just beslutat att tillsammans med Resele Byalag och eventuella andra byar omkring utveckla en turistbroschyr för 2020. Maaïke Smit har också mött ett stort intresse att delta i projektet från andra byar i Sollefteå kommun, till exempel Junsele och Ramsele.

En rad aktiviteter finns på programmet redan i sommar.

De präglas av att det handlar om småskalig naturturism, av att man mest vänder sig till besökare som aldrig varit i den här delen av världen och att gästerna verkligen kommer att tas om hand av "bygdens folk".



Några exempel:

- Plocka och äta vilda örter
- Uppleva det traditionella fäbodlivet i Mobodarna
- Sportfiskekurs för nybörjare
- Att plocka och äta vilda svampar
- Fotoäventyr
- Kanotsafari – spana på bäver
- Hitta myrarnas guld – plocka och koka hjortron
- Familjedag på Farm Backsjön
- Qigong kurs längs Ångermanälven
- Lär dig bada svensk bastu
- Övernattning i trädgård
- Lär dig tunnbrödsbakning



Detta och mycket annat finns på projektets nya hemsida, www.hogakusteninland.com

Varumärket, "Höga Kusten Inland – where rivers meet" har testats noga. Det visade sig att namn

som fungerar lokalt – till exempel på temat "Vackra Ådalen" – inte fungerar för målgrupper i södra Sverige eller nere i Europa. Namnet man valt gör också att man lättare kan dra nytta av marknadsföring i samarbete med Höga Kusten Destinationsutveckling AB. Visit Sweden, som marknadsför Sverige i andra länder, kommer att matcha resor som utvecklas i projektet med reseorganisationer i bland annat Holland.

Redan under sommarens testperiod pågår förberedelserna för fortsatt utveckling: Aktiviteter för hösten och vintern, att identifiera och

göra bygdens smultronställen mer tillgängliga och att producera en riktigt proffsig turistbroschyr.

Veta mer?

Vill du veta mer om vad som pågår i projektet? Har du idéer eller vill du engagera dig?

Hör gärna av dig till projektledare Maaïke Smit, tel 070 241 73 82, info@reseleadventures.com eller ordförande för projektets styrgrupp Göran Lundholm från Resele IF, tel 070-687 70 48.

Foto: Åsa Hedman, Leif Johansson, Dan Kulman, Katarina Norström och Erika Olofsson

25 år av Urkult

Foto: Sture Marklund

Sommaren stundar och programmet för Urkult 2019 har precis blivit klart. Samtliga aktiviteter och artister är släppta och finns att läsa om på Urkults hemsida eller i vårt tryckta programblad. I år firar Urkult 25 år och vi är peppade, heltaggade och superglada för årets programupplägg.

I artist-väg så har vi en del återkommande gamla godingar och helt nya akter som inte liknar något annat vi haft på Urkult tidigare. Ett av våra huvudnummer är soulpop drottningen Seinabo Sey. Om du inte känner igen hennes namn har du säkert hört någon av hennes hits som ofta spelas på radio. Ett annat häftigt huvudnummer vi ser fram emot är det ryska protest och konstkollektivet Pussy Riot, världskända för sina provokativa punkrock shower på allmänna platser. Vi har siktat på att ha med en hel del återvändande akter som har gjort väldigt minnesvärda konserter under åren och plockat ut ett gäng guldkorn såsom Mari Boine, Emil Jensen, Hoven Droven, Kroke och Svenska Akademien. Inför 25 år jubileumet har vi också höjt vår artistbudget vilket har gett oss möjlighet att ha med flera stora akter i år.

Årets eldnatt hålls av teatergruppen Sláva och performancekollektivet The Inner Ear. Efter eldnatten träder fantastiska Familjen Kaos upp på stora scenen för att dra igång festivalen. Programmet är självklart också fullspäckad med barnteater, aktiviteter, verkstäder och kurser av alla dess slag.

Läs mer på vår hemsida: www.urkult.se

Trygg på festival

Som ni kanske vet så är Urkult en festival med få anmälda fall av övergrepp och festivalen är känd för sin kärleksfulla och varma atmosfär. Vi ser inte vår låga statistik som en vinst i sig. Händer det något är det vår förhoppning att det anmäls. Vårt trygghetsarbete

handlar mycket om det bemötande vi har mot varandra och hur vi skapar en inkluderande atmosfär. Under årets festival kan besökare välja att delta i både föreläsningar, kurser och öppna verkstäder som berör dessa ämnen. Urkult har också en egen trygghetsjour och en krisgrupp.

I år samarbetar Urkult med Nattskiftet, en organisation som arbetar för allas rätt att vara trygga i natten. Nattskiftet vill påverka via operativt arbete i form av nattvandring, upplysande genom utbildning samt dialog och debatt i arbetet för ett tryggare nattliv. Organisationen består av frivilliga, engagerade medmänniskor som vill göra skillnad. Kolla gärna in deras hemsida: www.nattskiftet.org.

Kontoret

Vi på kontoret fortsätter idogt planeringen inför sommarens festival. Vi längtar tills att Urkults alla ansvarspersoner en efter en dyker upp i byn, till att alla våra fantastiska samarbetspartners åter samordnar sina aktiviteter i takt med att festivalen sakta men säkert dyker upp som från ingenting i år igen. Framför allt längtar vi till när byn börjar myllra av vänliga, glada besökare och att vi får uppleva den kärleksfulla Urkult-andan växa fram och ta plats under dessa energifyllda festival dagar. Vi vill också rikta ett stort tack till alla er som hyr ut era hem under festivalen för besökare, artister och aktivitetsledare etcetera. Vi passar även på att hälsa Julia välkommen till kontoret, vår nya sommaranställda.

Hoppas ni alla får en underbar sommar så ses vi när eldarna åter tänds invid Nämforsen!

Hälsningar från Julia, Märta, Lina, Karin och Malin på Urkults kontor



Foto: Rania Rönntoft



Foto: Johan Nylund

Insamling till Urfilurverkstan

Urfilurverkstan är en återbruksverkstad som kommer hållas om kvällarna inne på festplatsområdet. I verkstaden kan barn ihop med sina föräldrar eller andra vuxna bygga ihop nya gosedjur av gamla. Plocka ihop ben, öron eller armar från gamla gosedjur och bygga ihop en alldeles egen kreation.

Har du gamla gosedjur att skänka till verkstad så tar vi tacksamt emot dom! Insamlingen sker på Medborgarkontoret /Biblioteket i Näsåker. Det går fint att lämna säckvis med djur eller styckvis. Vi tar även emot knappar, tyger, garn och annat som går att använda till återbruket.

För dig som vill lämna in gamla gosedjur och annat: Medborgarkontoret/Bibliotekets öppettider fr o m 24 juni: Måndag, onsdag, torsdag och fredag: 9-16. Tisdag 10-18.

Till er som hyr ut ytor till matförsäljare och marknadsknallar

Se till att ni tydligt avtalar att antingen ni, eller uthyraren, ser till att få undan eventuella sopor och skräp under och efter festivalen. Framförallt när de åker härifrån, så det inte lämnas kvar på platsen.

Vi hoppas såklart också att ni väljer schyssta försäljare. Allra helst de som säljer ekologisk mat eller schyssta produkter såsom återvunnet eller fair trade eftersom solidaritet gentemot människor och natur är en tydlig del av festivalens profil.

Vi ser fram emot och hoppas på att det blir en stor variation av olika slags mat och produkter längs vägarna, både för våra besökare och försäljares skull. Tack för att ni är med och skapar fantastiskt stämning dessa roliga dagar i Näsåker!



Urkult har förlorat en av sina finaste eldsjälar Phillip Alton. Under alla år har han fungerat som ett nav för arbetet med festivalen.

Värmen, glädjen och omtänksamheten som han så frikostigt erbjöd oss alla kommer vi sakna enormt mycket när vi nu tvingas göra vårt 25 år jubileum utan honom. Vi har bestämt oss för att göra denna festivalen mycket i hans ära, och vi som kände honom väl vet att han hade önskat att vi bär vidare hans anda av hjälpsamhet och vänlighet.

Han var lika mycket en fixare av praktiska saker som konfliktlösare av alla dess slag. Phille hade så många kontakter och goda vänner runt omkring sig som alltid varit redo att ställa upp på sina vis.

Hoppas att vi alla ses på festivalen, att vi får ha roligt och skratta tillsammans, hjälpas åt att göra även denna festival lika minnesvärd som alla de andra. Då kommer Phille le ner mot oss i sin himmel och vara med oss även denna festival, i våra minnen och hjärtan.

Livkjolen – Ådals-Lidens hembygdsdräkt



Hembygdsföreningen har fått ett mönster uppritat av skräddare Marie Pettersson på läns museet i Härnösand. Det är uppritat efter den original-livkjol som sen några år tillbaka förvaras där.

Ådals-Lidens hembygdsdräkt är olik många andra dräkter här i trakten eftersom den är enfärgad och är en hel klänning, eller ”livkjol” som det kallas. Den är mörkgrön och består av en livdel utan ärmor, med snörning fram och hopsydd med en vid veckad kjol. Tyget är ylle och den är fodrad med bomull.

Som jag förstått kom klänningen att bli Ådals-Lidens hembygdsdräkt i mitten av 1950-talet, då den togs fram av Elsie Olsson och Anna-Lisa Gustavsson från Ådals-Lidens Hembygdsförening.

” Kvinnodräkter har många gemensamma delar bland flera av Ångermanlands hembygdsdräkter. Det är färgerna på kjolen som varierar. Man pratar om olika ”randningar”, för de flesta har en randig kjol och ett enfärgat livstycke”

Original-livkjolen tillhör Ångermanlands Hemsjöförening och Ådals-Lidens Hembygdsförening har under många år haft den inlånad för utställning i hembygdsgården. Under 1980-talet gjordes en kopia av Bertil Olsson och det är den som finns i hembygdsgården i dag.

Att varje socken skulle ha en speciell dräkt är inte så gammal tradition egentligen. Intresset för allmogen och att tillvarata gamla traditioner kom på slutet på 1800-talet. Institutioner som Skansen och Nordiska Museet grundades och senare bildades lokala hemsjöföreningar och hembygdsföreningar, folkdanslag med mera som spred intresset över hela landet. Ångermanlands Hemsjöförening bildades 1909. De samlade på sig och tog tillvara olika klädesbruk och textilier från Ångermanland och utifrån olika anteckningar och fynd utformades en dräkt för vårt landskap.

Bertil Olssons kopia som finns i hembygdsgården i dag och Inga Dorotea Häggmans livkjol (lilla bilden) som förvaras på läns museet i Härnösand.



Elsie Olsson och Anna-Lisa Gustavsson som tog fram klänningen i mitten av 1950-talet.



En gång i tiden ska livkjolen, som är daterad till ungefär 1840-talet, ha tillhört Inga Dorotea Häggman, född den 6 juli 1801 i Häxmo. Hon gifte sig 1821 med Nils Frisendahl, född 1794 i Ragunda och från mitten av 1800-talet präst i Ådals-Lidens socken. Paret fick 14 barn och flera av dem gifte och bosatte sig i socknen. Bland dem fanns Viktor Bernhard, född 1845, som sedermera blev kyrkoherde i Ådals-Liden. Brodern Nils Johan var präst i Ramsele och Oskar och var skollärare i bygden. Inga själv dog 1877.



Skräddare Nils Erik Ritzén iklädd i troligen mannens hemdygdsdräkt.

Kvinnodräkter har många gemensamma delar bland flera av Ångermanlands hembygdsdräkter. Det är färgerna på kjolen som varierar. Man pratar om olika "randningar", för de flesta har en randig kjol och ett enfärgat livstykke.

Det som är gemensamt är blusen: vit i linne, antingen med långa ärmor och krage med hålsöm eller en "arbetsblus" med trekvartsårm, rund eller fyrkantig halslinning utan krage. Det är den blusen som används till vår livkjol och som anses vara ett vardagsplagg.

Sen kan man även ha ett vitt förkläde, även det i linne, väska som kallas "kyrkväska" och är utformad efter en förlaga från Junsele, en rosarutig sjal i bomull, röda ullstrumpor, svarta skor med spänne och en röd eller grön bindmössa.

Bindmössor har funnits under en lång tid i våra trakter, i olika färger och med spets för olika högtider och skiften i livet. På Nordiska Museet finns en mössa bevarad från Pelle Molins mor, Anna Helena Lidblom som var född i Lidgatu 1829. Mössan har tre olika spetsar som fästes till mössan för olika högtidligheter. Själva mössan är svart, som den gifta kvinnan enligt tradition skulle ha.

Mannens dräkt, är även den utformad av Ångermanlands Hemslöjdsförening och med stor hjälp av skräddaren Nils Erik Ritzén (1850–1926) från Åsmon, som sydde upp en modell. Den bygger på flera fynd från Junsele som Ritzén kom ifrån.

Fortsätn nästa sida.



Fortsättn från föregående sida.

Dräkten varieras med att främst västen har samma randning eller färg som kvinnodräktens kjolar. Annars har den vit skjorta i linne, knäbyxor i gult skinn, vita strumpor, svarta skor med spänne och en jacka, halsduk samt någon form av mössa eller hatt.

Vi är tacksamma att det fanns tillfälle för Marie att göra ett mönster och en dokumentation av livkjolen, eftersom hennes tjänst som skräddare vid Västerbotten museum nu har blivit indragen.

Är du intresserad får du gärna höra av dig. Det kanske är dags för en sykurs i hembygdsdräkt igen?

*Britt-Inger Lidström,
Ådals-Lidens hembygdsförening*

Fakta: "Ångermanlandsdräkten" och dräktskick i Ångermanland av Anna-Britta Fahlén. Från Ångermanlands årsskrift nr 14 1979.

Hembygdsklädda Saga Hansson och Sture Persson, utanför Ådals-Lidens kyrka vid midsommartid.

Diamantbröllop

Vi nalkas nu midsommar 2019 och osökt kommer jag att minnas sextio år tillbaka i tiden, alltså 1959.

Ingemar och jag hade då funderat på att gifta oss och hörde med kyrkoherden Harald Sjöström och kantor Gunnar Lundberg om vi kunde göra det på friluftsgudstjänsten vid Ådals-Lidens gamla kyrkplats på midsommardagen, som detta år inföll den 20 juni. Vi dansade i Näsåker-Sollefteås folkdanslag så därför var det mest naturligt att vigas i folkdräkt. Bygdebröllop på midsommar blev sedan en tradition i många år.

När vi firade Guldbröllop, 50 år, åkte vi till Näsåker och var med på friluftsgudstjänsten som efter några års uppehåll innefattade ett bröllop. Efter gudstjänsten åt vi middag hos Alvares i Kläpp tillsammans med våra barn och barnbarn.

Nu har det ytterligare gått tio år och i år firar vi Diamantbröllop, 60 år, men den här midsommarhelgen tänker vi stanna hemma i Jämtland och fira med barn, barnbarn och ett litet barnbarnsbarn.

*Somriga hälsningar till er alla från Linda
och Ingemar Svedin*



Talet vid stenen 8 juli i Tjäll



I år går stipendiet till konstnären Sandra Berg Mozard.



Sandra arbetar i flera varierande tekniker. Bland annat olika grafiska tekniker och tagtool, ett digitalt verktyg som innebär att hon målar med ljus i realtid.

Traditionsenligt firande av Pelle Molins födelsedag äger rum i Tjäll måndagen den 8 juli på hans födelsegård i Tjäll, sydväst om Sollefteå.

Pelle Molin bodde i Näsåker mellan 1890 och 1894. Det var här han skrev sina bästa alster.

Där ingår de flesta verk som finns i Ådalens poesi, som Kams och Ringdans medan mor väntar.

Även flera av hans bästa målningar tillkom i Näsåker. Han drogs lika mycket till skrivandet som till "förmåleriet", som han kallade det. Hans främsta motiv var Näm-forsen och Åkvisslan.

Han var mycket skicklig på att avbilda forsande vatten. Betrak-

taren nästan hör vattnet forsa vid åsynen av hans tavlor.

Sedan 1984 har varje år hållits ett tal vid Pelle Molins minnessten i Tjäll, Multrå. Temat Norrländsk kultur har speglats ur intressanta infallsvinklar av många sinsemellan olika personligheter. Som till exempel: Anders Åberg, Torbjörn Fälldin, Ulrika Bodén, Carl-Göran Ekerwald, Sara Mårskog, Kjell-Albin Abrahamsson och många fler.

Under alla år har endast sju kvinnor hållit Talet vid stenen. Som omväxling är årets talare en kvinna, Mariann Hedman, som varit med sedan starten 1984. Då var Sollefteå Hembygdsförening arrangör. På initiativ av Mariann Hedman och Björn Nässén bildades 2007



Årets talare vid stenen, Mariann Hedman.

Pelle Molin-sällskapet. Sedan dess har sällskapet varit arrangör av Talet vid stenen. Mariann Hedman kommer att ge in- och återblickar i hur de gångna årens talare tagit sig an sitt ämne.

Sedan 2011 har Pelle Molin-sällskapet delat ut ett stipendium i Pelle Molins namn, "till en ung lovande kulturbärare i Pelle Molins anda". I år går stipendiet till Sandra Berg Mozard, konstnär som arbetar i flera varierande tekniker. Bland annat olika grafiska tekniker och tagtool, ett digitalt verktyg som innebär att hon målar med ljus i realtid. Det vill säga bilderna finns i stunden och kan aldrig återupprepas. Hon har gjort uppmärksammade stora konstprojekt i Västernorrland, bland annat tillsammans med Nordiska Kammar- orkestern och Norrdans.

Sandra är uppvuxen i Lungsjön, utanför Ramsele, och bor nu och är verksam i Härnösand.

Till traditionen runt Talet vid stenen hör musikunderhållning. Efteråt samlas publiken vid älvstranden för kaffe med dopp.

*Birgitta Lind,
ordförande i Pelle Molin-sällskapet*



Melker Persson gör höga knän på stora madrassen.



Jack Hedman kryper på balansövningarna i hinderbanan.



Lilly Johansson är snabb genom ringarna.



Vill du bli ledare för barngympan?

Vi söker nya ledare för fyra- till femåringar, till hösten. Barn födda 2014 och 2015. Har du barn i den åldern?

Studerar du en utbildning som handlar om barn? Kanske vill du ta chansen att leda en gruppträning?

Det är roligt, lagom utmanade och ett toppentillfälle att utöka dina meriter på CV:et, eller bara få en rolig stund tillsammans med barnen.

Kontakta Lottie Själander, ÅSK Motionssektion, 070-666 40 09.

Barngympan

Vi har varit ett glatt fartfyllt gäng på fyra ledare och ca 8-13 barn, som träffats varje onsdags kväll i gymnastiksalen. Med fokus på rörelse och att ha roligt tillsammans.

Ofta bygger vi hinderbanor till barnens stora förtjusning och deras talang att hitta lösningar är magisk. Vi leker allt ifrån Tunnelkull, Ett två tre röda lyktor kom och

Pomperipossa till cirkelträning med små styrkestationer och klassiska gymnastikövningar, som kullerbyttor, bollkontroll och dans.

Efter ungefär 40 minuter träning samlas vi i stora ringen och gör lite avslappningsövningar innan den efterlängtnade duschen och den gemensamma fruktstunden i bastun inleds. Det är oerhört populärt bland barnen att få mysa tillsammans i

bastun. Att prata igenom kvällens aktiviteter lika väl som att busa lite, och ett och annat fruktbyte sker såklart medan föräldrarna surrar i omklädningsrummet.

Barngympan har drivits i cirka 40 år genom ÅSKs motionssektion.

Stort tack från oss som fått gympat med barnen detta år!

Marie, Marielle, Maria och Emma



Vi vill tacka

Hem och Skola för solskydden vid sandlådorna samt Byadraget för de böckerna och pilkojan som vi fått.

Barn och pedagoger på Trollebo förskola

Ungdomsgården

som drivs genom Hem och Skola, bjöd alla barn och vuxna på hamburgare och dricka på säsongsavslutning sista fredagen i maj.

Öppet hus på Räddningstjänsten



Anna Stattin och Johan Åkerlund deltog i den spontant påkomna tävlingen "Snabbast på med brandmanskläderna."



Nelly Sjödin provade på att "släcka" en skogsbrand.



Lilly Åkerlund ställde upp i tävlingen "Kast med livboj."

Lördagen den 18 maj hade räddningstjänsten i Sollefteå kommun öppet hus. Räddningstjänsten i Näsåker valde att bjuda in till Brandmannamuseet.

Vi ställde där upp våra två fordon så att man kunde se vilken utrustning vi har. Då vår släckutrustning består av skärsläckare och CAFS* valde vi att koppla upp oss på närmaste brandpost så att alla som ville fick känna på hur det är att hålla i ett dimstrålrör och "släcka" tre bränder i skogen. Vi erbjöd även en tipsrunda både för barn och vuxna. För barnen blev det en delad första plats för Lilly Åkerlund och Joline Mohlén där båda vann var sitt presentkort på hembygdsgårdens servering. Vuxenklassen vanns av Johan Åkerlund där vinsten var en pulversläckare. En annan tävling var kast med

livboj där varsin flytväst vanns av Lars-Göran Mähler och Fanny Ek. Vi bjöd även på fika denna vackra dag.

För barnen dröjer det inte så länge tills de får chansen att träffa räddningstjänsten igen. Vi kommer i samband med "Livat i Lia" lördagen den 29 juni erbjuda Brandmannas Brandskola där barnen får utbildning genom information, samarbetsövningar, föreläsningar och brandövningar.

Annelie Olsson,
Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalen
Foto: Marie Åkerlund Lundin

*CAFS, compressed air foam system: En blandning av vatten, luft och tillsatsmedel som genererar ett skum.

Kvällsloppis i Resele

Onsdag 26 juni, kl 18-22

Vill du vara med och ha en loppis så anmäler du vilken adress du tänker hålla till på så kommer den med på loppiskartan som kommer att delas ut. Det finns även möjlighet till bakluckeloppis på hembygdsgården (antal platser är begränsade).

Anmäl dig till: boiresele@hotmail.se
alt sms till 070-664 89 98, senast 23/6

Kostnad: 100:-/adress

Frågor:

Helen Höglund, 070-664 89 98

Arrangör: Inflyttningsgruppen



Resan söderut börjar med bussen från Badhuset i Näsåker...

Vid busshållplatsen vid Badhuset/Medborgarkontoret ser jag ett litet gäng näsåkersbor. De har bagage med sig så det verkar som de alla skall längre än till Sollefteå.

Jag blir nyfiken och går fram och hejar. Marie Aleman skall göra den längsta resan, ända till norra Spanien för att vandra till Santiago de Compostella. Resan går med tåg och buss. Risto Kinisjärvi ska till Stockholm och sen vidare till Finland. Ralf Persson är på väg till Göteborg. Och Karin Flemström som köpt hus i Åsmon skall åka hem till Dalarö i Stockholms södra skärgård.

Alla har kommit fram till att bussen den här gången var ett fungerande alternativ för resan och bilen får stå. Tar man bussen istället för bilen är man ju med och minskar koldioxidutsläppet. Och får en vilsammare långresa på köpet. Om du ännu inte upptäckt det så finns nu några jättebra förbindelser när man vill resa söderut vardagar. Se här:

Från Näsåker med buss kl 08.40, då är du i Sundsvall kl 11.50 och kan ta SJ snabbtåg kl 12.05 och vara i Stockholm kl 16.38 (Tåget stannar också på Arlanda).

Ett annat alternativ är bussen som går kl 15.15 från Näsåker -Sollefteå och Sundsvall. Då är du i Stockholm



kl 22.43. (Pga spårarbeten tar den resan för närvarande längre tid än normalt). För hemresa från Stockholm exempelvis kl 08.21, är du tillbaka i Näsåker kl 16.42.

Men vill samhället öka kollektivresandet så måste mycket förbättras. I dag finns inga förbindelser lördagar mellan Näsåker - Sollefteå. Då kan du varken ta dig till eller från Näsåker och inte heller vidare någonstans. Även söndagar är möjligheterna tyvärr färre.

Elisabet Humlesjö

Formstråket i sommarkväll

Onsdag 17 juli kl 16-22

35 km kafé, hantverk och design längs vägen
Håknäs-Hörnsjö i Nordmalings kommun



Ta en heldagstur med vännerna till Nordmaling och dess besöksmål och toppa med att åka Formstråket. Upplev 35 km kafé, hantverk och design med gästutställare, musik och trevligheter i lantlig miljö.

- 1 Presteles Trädgårdskafé och logi i Hörnsjö - nytt kafé som drivs av en bakande trädgårdsarkitekt
- 2 Åbrånets Limousin i Hörnsjö - bondgård, restaurang och gårdsbutik
- 3 Marias Galleri och butik i Gräsmyr - denna kväll med trädgården fylld av gästande konstnärer
- 4 Den gamla butiken i Örsbäck - design från nu och form från förr
- 5 Humlebäck Keramik och Möbelsnickeri i Långed - här blir det tälgfest i kaféet
- 6 Pjoller Design i Håknäs - hantverk i luffarslöjd och inredning för hem och trädgård



Karta, kvällens program och alla gästutställare: www.formstraket.se
Boende och fler besöksmål i Nordmalingstrakten: www.visitnordmaling.se



Nämforsen – ett kulturarv i världsklass

Besök Sveriges största och vackraste hållristningsområde

Nämforsens hållristningar och museum

– en tidsresa på 6000 år

Möt spåren och berättelserna från våra förfäders tid. Utställningen Jägerstenålderns bilder, om hållristningar och hållmålningar samt utställningen Folket vid forsen.

Barnhörna samt café med fantastisk utsikt över Ångermanälven och museibutik.

Hållristningsområdet är alltid öppet för besökare.



Kom och beundra vår sagolika utsikt!

Caféet erbjuder kaffe och en hållristningskaka, 45 kr eller museets populära kakfat, 40 kr

Tips från museibutiken!

Ny bok med Nämforsens alla 2595 hållristningar avbildade med texter och bilder, 295 kr



Öppettider 15 juni-15 augusti

Nämforsens Hållristningsmuseum:

Tisdag-söndag: 10:30-17:15

Stängt midsommarhelgen

Övrig tid efter överenskommelse

Guidning av hållristningarna:

Tisdag-söndag: 12:00 och 14:30

Ej midsommarhelgen

Samling vid hållristningarna

Fri entré på museum och guidning!

Nämforsens
HÅLLRISTNINGSMUSEUM



Lions Minitåg i tågledning på fyra språk

Förra sommaren råkade vi hitta broschyren Tågsommar 2018 på en turistbyrå.

Till vår förvåning fanns Näsäkers Minitåg Liabanen beskrivet som attraktion bland alla stora museijärnvägar i Sverige. Vårt Minitåg – som barn och föräldrar står i jättelång kö till på bland annat Urkult. För att få åka runt i skogen förbi Hembygdsgården och genom tältläger och längs hisnande branter med utsikt över älven. Och vinka! Och omedelbart när man klivit av så vill barnen ställa sig i kö IGEN! Grattis Lions!

Elisabet Humlesjö



Välkommen till Tågsommar 2018!

Upplevelser året runt
Tågsommar är en fantastisk möjlighet att uppleva en av Sveriges mest intressanta och vackraste naturupplevelser året runt. Tågsommar är en fantastisk möjlighet att uppleva en av Sveriges mest intressanta och vackraste naturupplevelser året runt. Tågsommar är en fantastisk möjlighet att uppleva en av Sveriges mest intressanta och vackraste naturupplevelser året runt.



Ångermanland

Minitåget Liabanen (9)

☎ I 600 ↔ 1,2

☎ 63.44405 16.88113

Tågsommar 2019 finns som pdf-fil på nätet med 86 besöksmål i Sverige, Norge och Danmark: teknikarv.se/ts/startside

Minitågbana med 4 vagnar som passar för både vuxna och barn. Tåget körs under sommaren. **Trafikdagar:** 6/6 (nationaldagen), 21/6 (midsommarafton), 6/7 (byfesten 2-2), 1-3/8 (världsmusikfestivalen *Urkult*). Möjlighet att hyra tåget vid speciella evenemang för privatpersoner och företag. **Besöksadress:** Lokstallet på Prästnipans festplats, Näsäker. **Tel:** 070-534 38 18 (Jan-Petter Olsson). johnplayer79@hotmail.com



Välkommen ombord!

Lionstågets körschema sommaren 2019

- 6 juni **Nationaldagen, kl 12**
Första turen kl ca 12:30
- 12 juni **Skolavslutning, kl 18.30**
Första turen kl ca 19:15
- 21 juni **Midsommarafton, kl 13**
Första turen kl ca 13:30
- 29 juni **Livat i Lia**
Vid Brandmanna
Tåget går kl 18-20.30

Urkult

- 1 aug 18-22
- 2 aug 10-12, 13-22
- 3 aug 10-12, 13-22

Tåget kan bokas av företag och privatpersoner under sommaren för egna turer.
Välkommen med din bokning till J-P 070 534 38 18 eller Göran 070 511 67 74.

OBS! Endast kontant betalning: 20:- /biljett

Lions Club Näsäker





**Glad musik,
grillat och dryck
under Urkultshelgen**
Se vidare anslag på byn

Välkommen!

**BRANDMUSEET
NÄSÅKER**



1000-tack...

...för all uppvaktning i samband med Salongens nystart på Lärkvägen 2B. Inte mindre än 75 personer kom på invigningen, plus en himla massa barn. Jag känner med helt överväldigad, tacksam och glad över ert intresse! Stort tack och varmt lycka till önskar jag Elina som nu har avslutat sin praktik. Har semesterstängt veckorna 28, 29, 30.

Ha en fantastisk fin sommar och NJUT av livet! Marie

www.salongenshemsida.se • Lärkvägen 2B, Näsåker • 0622-102 02



Sommartider:
Alla dagar kl 10–22
(Köket stänger kl 20)

Dagens lunch – À la carte
Stuguthyrning – Camping
Minigolf – Put and take fiske

Vi träffas och trivs på Fäbodammen!
0622-101 00
www.fabodammen.com

Besök Ådals-Lidens hembygdsgård



Hembygdsgården är öppen för visning tisdagar, torsdagar, lördagar och söndagar från midsommar och hela juli. Servering finns i anslutning till hembygdsgården.

Midsommarafteon kl. 13
OBS! Samling kl 11 för att klä stängen
Dans och lekar kring midsommarstången
Sollefteå Folkdansgille dansar
Lionståget avgår för stora och små

Välkommen!
Ådals-Lidens hembygdsgård

www.hembygd.adalsliden.se

*Pelle Molin-sällskapet
inbjuder till*

Talet vid stenen

Måndag den 8 juli kl 19:00
Tjäll, Multrä

*Musikunderhållning
Servering!*

Välkomna!



Rättvis Hantverk
Essys Hantverk



Essys Hantverksbutik
Fairtrade hantverk från Indien med unikt utbud av kläder, väskor och hemtextil från småbyar och stamfolk. Egen läderverkstad med bälten och armband.

ÖPPET
hela året lördagar 12-15
juli alla dagar 12-15
Vill du komma en annan tid,
- ring mig så öppnar jag.

Storgatan 28 i Näsåker
www.EssysHantverk.se
Tfn: 0706 33 66 76

PRO-aktiviteter

– våren 2019



Anita och Bo putsar under överinseende av Sven-Olov.

Den 17 april hade vi samlats till månadsmöte och ordförande öppnade mötet och hälsade välkommen och speciellt dagens gäster från Sollefteå kommun, nämligen Nils Molin gatuingenjör, Håkan Nordin driftsledare och Ulf Jonsson områdeschef för vatten och avlopp.

De berättar att 2020 kommer det att byggas gång- och cykelbana genom samhället. Den sträcker sig från Movägen till korsningen vid kyrkan. Det blir även ny gatubelysning och förbättringen av gatorna fortsätter. Dessutom fortgår utbytet av avloppsstammarna.

Gudrun Svensson rapporterade från Förtroenderådet, det är fortsatt dålig uppslutning från personal. Vi skulle gärna se att chefen för Lissgården deltog.

Anita Sjödén och Gudrun Svensson rapporterade från Hälso- dag, det handlade om Demenssjukdomar och Hot och våld i nära relationer bland äldre. Det var mycket information varför det läggs ut på PRO:s hemsida.

En Festkommitté bildades för 70- årsjubileet den 13:e september med Elsa Edin som sammankallande.

En förfrågan hade kommit från Hem och Skola om kökspersonal under Urkult till masslogi på skolan med vädjan om hjälp från PRO-medlemmar.

Från distriktets årsmöte rapporterade ordförande Bo Strandlund att till ny ordförande i distriktsstyrelsen valdes Johnny



Inga-Lena svabbar golv.

Lövstrand från Sollefteå. Han är sedan tidigare ordförande i Sollefteå samorganisation.

Onsdagen 22 maj träffades en trogen skara pensionärer, nämligen Bo Strandlund, Elsa Edin, Inga-Lena Vestin, Gunilla Modén, Anita Sjödén och Sven-Olov Svensson i akt och mening att vårstäda vår möteslokal. Med så många arbetsvilliga gick arbetet som en dans under muntra kommentarer och glada skratt. När fönstren var putsade både ut- och invändigt, väggar och golv vederbörligen avtorkade kom dagens höjdpunkt. Fika, nybryggt kaffe med god smörgås är aldrig fel. Nöjda med dagens insats gick vi hem med ett leende på läpparna i det vackra vårvädrat.

De aktiviteter som pågår året runt är boule på måndagar klockan 10:00 och bowling tisdagar med avresa klockan 10.15 till Junsele Bowlinghall. Andra aktiviteter under sommaren är kaffeservering på Hembygdsgården på nationaldagen 6 juni och smyckning av majstången vid Lissgården torsdag 20 juni.

Ha en skön sommar!

Jan-Bertil Johansson

Sommaröppet på Byadraget



Alla är välkomna för att titta runt, fynda, fika och träffa folk.

Utanför Byadraget på Centrumhuset i Näsåker hänger kläder och väskor. Det betyder – ÖPPET!

Hit är alla välkomna för att titta runt, fynda, fika och träffa folk eller helt enkelt sitta ner och bläddra i en bok. Hos oss är böckerna nu GRATIS. Bara att ta med sig det du blir intresserad av. Även barnböcker.

Byadraget planerar att som tidigare ha öppet i sommar – fredagar 13-17. Under Urkult försöker vi ha öppet hela veckan.

För eventuellt ändrade öppettider, se vår Facebooksida Byadraget hälsar Anna Ritzén.

Byadraget är en ideell secondhandbutik som drivs av Integrationsgruppen och är en del av Byalaget Samverkan.

Vi som hjälper till att hålla butiken öppen kan vara vem som helst i Näsåker som känner sig kunna stå i butiken några timmar eller hjälpa till att sortera inkomna saker.

Vi tar emot och säljer allt utom böcker och möbler.



Midsommar i folktron

Att vaka midsommarnatten brukades mycket af den, som ville se sin tillkommande. Förberedelsen därtill var, att man ett par dagar förut skulle afhålla sig från att förtära för kraftig mat samt hetsiga drycker samt dagen före vakandet akta sig för att se eld; hände det, måste man med stål och flinta slå eld framför sig, innan man gick. Så en timme före solnedgången skulle man gå till en korsväg eller jordfast sten och sätta sig; mötte man på vägen någon, fick man ej hälsa eller svara, och fick man se än så omöjliga saker, så fick man ej skratta eller blifva rädd. Fullgjordes detta punktligt, skulle man ovillkorligen få se sin tillkommande make eller maka.

Från "Ur öfre Ådalens folklif" uppteckningar av N E Ritzén 1912



Svängit på hotellet

Hotell Nämforsen gungade rejält till tonerna från Mamma Dunder den 18 maj.

Bandet, där två av musikanterna bor i Näsåker, eller Ådalsliden, nämligen Eva Dunder (sång och gitarr) och Arvid Nehlin (keyboard och melodika), spelar reggae med inspiration från pop, rock, hiphop och jojk. Trummor spelade Gabriel Uddunge, bas Edvin Syrén och Amanda Joensuu spelade percussion. Runt 65 betalande gäster fick möjligheten att lyssna på och dansa till den svängiga och glada musiken som framfördes i hotellets trädgård.

Fint väder och glad publik gjorde att bandet höll igång under många timmar. Arrangerade gjorde Club Sebastian och förhoppningsvis kan vi få höra dem igen inom en inte alltför avlägsen framtid. Bland annat kan du som missade dem se och höra dem igen på Urkult 1-3 augusti, med Eldnatt i traditionell stil på torsdagskvällen.

Bland de många artisterna märks Emil Jensen och Marie Bergman, samt den unikt duktiga gruppen Kroke. Kroke är en polsk trio som spelar klezmer men med inblandning av jazz och folkmusik från jordens alla hörn. De har spelat två gånger tidigare på Urkult och det ska bli roligt att få höra dem igen. En annan artist som uppträtt tidigare på Urkult är Mari Boine. Hennes suggestiva musik med rötter i kristna laestadianska psalmer, samisk jojk och norsk folkmusik, blandas med jazz, rock och pop. För en mer fullständig lista över artister bör du titta in på www.urkult.se/artister/.

Jon Henrik Fjällgren på Fäbodammen

Men en kväll med musik och dans blir det i alla fall. Det är Fäbodammen som fredagen 5 juli arrangerar en kväll med Vipers och Jon Henrik Fjällgren, känd från bland annat Let's Dance 2018 och Melodifestivalen. Han framför ett antal nummer och i övrigt underhåller Vipers, the living jukebox, hela kvällen. 250 kronor får man den helkvällen för och vi rekommenderar att passa på och göra förköp på Qstar/Stures Mack innan dess. Endast kontanter gäller.

Christer Borg

Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



**Träffa Sollefteå kommuns
Hållbarhetsstrateg, Energi-
och klimatrådgivare
samt Konsumentvägledare**

Kostnadsfri energi- och
konsumentrådgivning

Måndag 17 juni, kl 10-14

Näsåkers Medborgarkontor

Vi bjuder på fika!

Öppet torsdag 20/6:

Badet: 16-19

Medborgarkontoret/Biblioteket: 9-15

Midsommarafton 21/6: Stängt

Badet stänger för sommaruppehåll
24/6-27/8

Öppettider Medborgarkontoret
/Biblioteket 24/6-27/8:

Måndag, onsdag, torsdag & fredag: 9-16

Tisdag 10-18

*Vi önskar alla
besökare en
trevlig sommar!*



Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43

Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker



Midsommar i Näsåker

Av Birger Norman

Älven är påsläppt
turisten till ära
Fradgar och fräser
som sockerdrickan
från ortens bryggeri
Monica Zetterlund
vokaliserar
från Prästnipan
Sagornas Ådal
hoar i granskogen:
Ärä sant att döm ha skåte en ålg?
Ytterst mot forsen
sitter Per Magnus
med sina melodier
på munspel
Trasmattstumpar
ur ett liv
som inte ens hembygdsföreningen
kan hålla fast
Minnena är glöddritade
och kostar ett par kronor

*Bild lånade från Facebookgruppen
"Sollefteå från förr"*

Tävla, gå eller lufsa i Fäboloppet

Lördag 27 juli 11.00 i Norrmoflo, Näsåker

Ett utmanande skogslopp på ca 7 km med 200 m stigning!

Anmälan görs till Eva Edberg på telefon: 070-217 54 87 eller mail:
eva.edberg@utb.sollefte.se.

Anmälningsavgiften, 100 kr, betalas in på bankgiro: 871-2762.

Ange namn på samtliga deltagare både i anmälan och på inbetalningen.

Gratis för barn i barnklassen.

Sista dag för anmälan och betalning är 17 juli.



Mer info under evenemang
"Fäboloppet 2019"

Arrangörer: Moflo byförening och ÅSK Motion



I samband med loppet genomförs en
insamling till Cancerforskningsfonden i Norrland



Välkommen till

Omsjö Camping

– Näsåker –



Självhushållsstugor, 4–6 bäddar
Husvagns- och tältplatser
Bangolf
Fin badplats
Bra fiskemöjligheter
Vi har Swish!

Öppen mellan 1 juni – 31 augusti

Bokningar & info 0622-500 17
www.omsjocamping.se

Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad
vid begravning
eller bemärkelsedagar



BG: 5508-1350

Kontakta Ingelas Café
0622-105 10

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!

Behöver du också trycksaker?



Vi hjälper dig gärna
med exempelvis:

- ✓ Foldrar
- ✓ Tidningar
- ✓ Produktblad
- ✓ Affischer
- ✓ Kontorstrycksaker

Alinea
medieteknik

Bruksvägen 18, Sollefteå • 0620-156 30



Workspace i startsfas

– öppnar möjligheter för distansarbetsplatser i Näsåker

I samarbete med Sollefteå kommun har vi fått möjlighet att prova starta upp ett workspace i de tomma lokalerna där medborgarkontor och bibliotek tidigare fanns.

Tanken med workspacet är att det ska vara en gemensam plats för arbete, studier, möten och samverkan (co-working). Digitaliseringen och nya kommunikationssätt medför bland annat att fler kan arbeta på distans från arbetsgivare och kunder. Möjligheter öppnas för fler att bo på andra orter än där jobbet finns och att spendera mindre tid och resurser på att ta sig till och från jobbet. Vem som helst ska kunna hyra en plats i lokalen oavsett om det är för en dag eller för att ha som fast arbetsplats.

Vår förhoppning är att verksamheten kommer vara ett positivt inslag för bybor och hemvändare, och bidra till att fler människor upptäcker Näsåkersområdet och kanske bosätter sig här. Som uppväxta/boende i Näsåker vill vi utveckla lokalen så att en del av den kan bli en arbetsplats anpassad till framtidens behov. Arbetet är igång under arbetsnamnet "Workspace Utsikten" men det är många pusselbitar som ska falla på plats innan vi kan köra igång.

Vill du veta mer eller är intresserad av hyra en plats /göra en intresseanmälan? Gå in och läs mer på www.workspaceutsikten.se

Marit Olsson och Åsa Olofsson



Lördag 29 juni

Vid Brandmanna och Hembygdsgården, Näsåker

Holmsten Trio underhåller från ca 20.30

Ässå äre gratis entré!

Vuxenområdet

kl 18.00–01.00

- Grilltallrik och hamburgare
- Öl- och vinservering

Hjärtligt välkomna!

önskar Livat i Lia-kommittén



Mini-brandkårens Brandskola

kl 15:30–17:30



Barnens område

kl 18.00–20.30

- Lionståget
- Hoppborg
- Sockervadd
- ... och mycket, mycket mer!

*Medicinsk Qi-gong,
Hatha Yoga, Yinyoga
allt detta för vuxna, seniorer
och barn.*

OBS! Även privatlektioner!

*Nyhet! Hormonyoga
– sinnligt, kvinnligt & mjukt*

*Klassisk massage &
Bindvävsmassage*

Välkommen till

Jeanette Flodin

Diplomerad i samtliga

070 227 85 62

Ingelas musikcafé

Ramzel spelar en mix av gamla hits och egenkomponerade låtar



Onsdag 10 juli, kl 19

Inträde: 150:-

Fika ingår i pausen!

Vi har vädersäkrat med partytält

*Alla är
hjärtligt
välkomna!*



Storgatan 23, Näsåker • 0622-105 10



Varmt tack

till er alla som på olika sätt
hedrade minnet av vår älskade

Philip Alton

vid hans bortgång
och urncermoni



Ingrid, Tarja, Matilda,
Tim och Tina med familjer

Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särlingar



100:-

Säljs på Ritzéns

Paul Lundins Minnesfond

Friskvård i Näsåker



**Massage, healing
energimassage
ortobionomi
öronakupressur
inspiration, samtal**

Försäljning:

Linnex, presentkort, tavlor

Välkommen att boka tid!

070-21 24 225

Nina Pudja



- **Egentillverkad korv**
- **Försäljning av frimärken**
- **Post och Paket**
- **Schenker privatpaket**
- **DHL**
- **Apoteksombud**

Hemkörning av varor:

Onsdagar: Åsmon – Holafors

Fredagar: Resele – Näsåker

ICA
nära

Ritzéns Livs AB

Öppet: Mån-Fred: 9-18 • Lörd: 9-15 • Sön: 12-15
Storgatan 19, Näsåker. Telefon 0622-101 08

J-Ps smarriga vita kladdkaka

Njut av sommaren med en lækker sommarkaka bakad på vit choklad och söt aprikosmarmelad – mäktig och förföriskt god!

Vi önskar er alla en skön sommar!

JP och provsmakaren samt matfotografen Phan

3 st ägg
3 dl strösocker
200 g vit blockchoklad
(plus lite till garnering)
200 g smör
5 dl vetemjöl
2 tsk bakpulver
Garnering:
100 g aprikosmarmelad
5 msk philadelphiaost



Sätt ugnen på 225°C.
Smöra och bröa en rund form med löstagbar kant.
Vispa ägg och socker vitt och pösigt med en elvisp.
Hacka chokladen och skär smöret i kuber, lägg detta tillsammans i en rostfri bunke som du sedan smälter över ett vattenbad.
Blanda mjöl och bakpulver i en separat skål. Vänd det i äggsmeten växelvis med smör-chokladblandningen.
Rör bara så allt blir blandat.
Häll sedan smeten i formen och grädda i nedre delen av ugnen i ca 12 min, tills kakan får en ljusbrun färg.
Låt sedan kakan svalna.
Värm sedan marmeladen och bred över den svalnade kakan.
Finriv blockchokladen och garnera, bred sedan på philadelphiaosten runt kakkanten så den blir fin.



Glad sommar
önskar



Nu öppnar vi Bergtäkt **K2**

Vi levererar kross- och grusmaterial inom hela Västra området och vänder oss till både företag & privatpersoner.

- ⇒ Fasta leveranspriser till Ramsele, Junsele & Näsåkers tätorter
- ⇒ Krossade fraktioner i olika storlekar
- ⇒ Även försäljning av vägtrummor, mark- isolering/duk
- ⇒ Uthyrning av paddor 95kg, plattlyft & planlaser

Vi hjälper er även med hela projekt från planering till genomförande!

För frågor/priser välkommen att kontakta oss enl. nedan

Storgatan 41, Näsåker

Tfn: 0622-107 00

Mail: sjalander@telia.com



Flintabaren

À la carte • Pizza • Grill
Kebab • Sallader
Öl- och vinrättigheter

Månd-tors: 11-20 • Fred: 11-21 • Lörd: 12-21 • Sönd: 12-20

Svenska kyrkan 
Ådals-Lidens pastorat

**Välkommen till
sommarens
gudstjänster och
evenemang
i våra kyrkor**

För predikoturer, se
annonser i TA torsdagar eller
[www.svenskakyrkan.se
/adalslidenspastorat](http://www.svenskakyrkan.se/adalslidenspastorat)

Pastorsexp tfn 0622-100 21

Tenglunds Trafik & Maskin AB

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm



Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

**Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke**

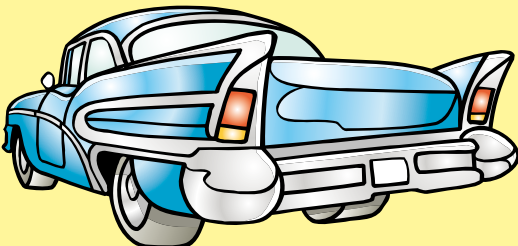
Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Veteranbilsrally

Lördag 15 juni, Kägelvallen, Åsmon
Förarmöte kl.10:00 – Start kl. 11:00
Fika- & matförsäljning • Barnaktiviteter



Entré: 20 kronor – Välkommen!
Arr: Åsmon samhällsförening. Fortlöpande info på www.asmon.se

Görans Schakt AB

Utför:
Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus



Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78
Verkstad, Åsmon: 301 13
Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59
Näsäker

Byakrysset 2 • 2019

BÄRS VAROR HEMI I ?	↘	HAR DET SOM SLÄPPT EFTER	FILT- RERA OCH RENA												NÅGRA FÅ SLÄKTEN NYCKELPIGOR ÄR VÄXT- ELLER SVAMPÄTARE. MEN DE FLESTA LIVNÄR SIG PÅ ...				
MENIG															ÄR DEN SOM ÄR LIVS- KRAFTIG	ÄR EN ATLET KAN GÅ TILL ROM	↘	BLEV "CHAMP" HELA 3 GGR	
ORD- NING OCH HYFS				↓															
BOS DET MYCKET FINT I															HÅLLA FÖRE- DRAG				
VÄXER LÄNGE															REGN- FATTIG				
BRUKAR FEBRIG	↘														EN FUL FISK				
			HAR FINA ÄTTER FINA	↓														RISHÖG SOM BRÄNN UPP	
BERNT, VISSÄN- GAREN															RAFFI- NERAS, DESTIL- LERAS		LED SMÅ- GNOLA- DE		
NÅGOT VI LAGT OSS TILL MED	↘		BRETT AVSLAG MÄRKTA																
															I JÄNS MANS- GRIS				
RUNT EN RINK KONST- SKOLA	↘				NYCKELPIGORNAS KLARA FÄRGER KAN SES SOM EN VAR- NINGSSIGNAL. DE KAN NÄMLIGEN AVSÖNDRA GIFT. DEN SJU- PRICKIGA OCH DEN TVÄRPRICKIGA NYCKELPIGAN KALLAS ...										↘				&
			IRRITE- RADE ELLER FULLA		LIGGER ALLTID LÅGT	SÅ SA NERO JAG	↘	NÅGOT MÅNGA FÖR- SÖKER GÖRA MATT AV	↓	FATTIGA MÄRKT FÖR LIVET	FORMEL 1-FÖRA- REN AYRTON	GJORDE KANISKE MED- LAREN	↘	SVAVEL					
TRÅNG- SYNT OCH PARTISK								PICKUP				VATTEN- SJUK							
EN TV-ANNA												KANTEN					RINNER GENOM RYSS- LAND		
FÖRESTÄLLER OFTA MARIA						INTE UT- MÄRKT PONERA													
PER- FEKTA							DE ÄR HOTADE FISKAR I HOAR						VIND- GUDEN MED HARPA						
TILL SOPPAN	↘			↓	INGET ALLS					TRENDIG						PARTI			
					KURV LINJAL					RYGG- SIMMA						TIGER- RÅKA			
SJÖ I JÄMT- LAND		VIKTIGT KÄRL						INTRES- SERAD					KAN RYMMA MÅNGA						
		PUH- KOMPIS						NAKEN- SKISS					3 LIKA						
	↘		SPION- ORGANI- SATION I USA			SAKNAR EKAN TREVIG GUDDOM					EHRENBERG-BLAD					FÖRE ELIOT I KORS- ORDEN			
SKREV KYRKO- MUSIK					FISKAS DET MED RÖHMS NASSAR					BLIVIT BRÄMAD SOM EN KEJSARE						↘			
BILDAR TÄCKE			POLY- NESIER	↓											MEDITA- TIONS- FORM		STAD I BELGIEN	↘	
SOPPA FÖRR	↘		FINNS I GRUPP														OKEY KORT		
						BÄR- STÅNG, FÖR- TRYCK			INTE VÄNLIGT SINNAD KOL					POPULÄR MUSIK- FORM					
UPPLAG ELLER NEDER- LAG				→									→						

Skicka lösningen senast den 25/8 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!

Namn: _____

Adress: _____



September

Nästa nummer kommer ut 26 september
Skicka artiklar och annonser senast 8 september



Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar-, höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Har du nåt att berätta

– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.



Vi gratulerar

Mor Hilda



...i Näsåker som firade sin 95-års dag i maj med att bjuda barn och barnbarn på hennes goda hembakade Tant Hildas Kryddkaka, efter JPs Krubb & Tugg-recept från Byabladets påsknummer.

Lösning på Byakrysset 1 • 2019

FEMMA TIDEN	V	PILGRIMSFALKEN KAN DYKA I ÖVER 300 KM/H OCH ÅRSÄNDRING	V	Ä	KÄRVEN SKA KÖLLA GRÄS- SLÄTT	Ä	AFR- KÄR- GRÄS- SLÄTT		PILGRIMSFALKEN BO AR OFTA ETT ÖVERGIVET BO AV KÖRPF ELLER KUNGS- ÖRN DEN HÄCKAR FÖR DET MEST PÅ...	P	F	K	I	S	A	D	E	
SYND- NYTT MED BEGÄ- RAG	Y	R	K	A	S				P	A	U	L	A					
ÄR ALLTID CEN- TRALT GLOSAN	L	O	S	A					P	A	U	L	A					
KUGG- HALL	D	R	E	V					P	A	U	L	A					
SÄNG- BESKAN SÄCK	E	R	N	A					P	A	U	L	A					
VISSE	E	N	E	N					P	A	U	L	A					
DOLAN MISER- GÖRA	S	K	O	N					P	A	U	L	A					
Y	S	T	A						P	A	U	L	A					
PAVIO MED SISU	N	U	R	M					P	A	U	L	A					
SJÄLT	P	A	R	T	I				P	A	U	L	A					
PÄN- STERKA ELLER GLD	B	L	I						P	A	U	L	A					
KAN INDE- HALLA GLASS	B	A	G	A	R	E			P	A	U	L	A					
BRUKA DE EN KNALLE MÄNNE	N	A	S	A					P	A	U	L	A					
SPIKT MAN SPEL- PÅ	T	R	A	V					P	A	U	L	A					
GAR BOKA TIG- RANG	J	E	E	P	A	R			P	A	U	L	A					
KAFFE-Ö SÄD- BRODRA	J	A	E	G	O				P	A	U	L	A					
KALLAR VIELE- MENT NUMER	R	U	V	A					P	A	U	L	A					
	R	A	D	I	A	T	O	R	E	R								

Vinnare är **Eva Nilsson, Näsåker** som vinner en Trisslott. Grattis!

16 insända lösningar.

Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Närproducerade rökta delikatesser från Gradins Rökeri, som lax, sik, öring, skinka, karré, korvar med mera!



- Livsmedel, mer KRAV och veg
- Biltillbehör, kem och olja även 20–25 liters dunkar
- Kioskvaror, glass, korv och fika
- Tvätthall
- Presenter och presentkort
- Gasol från Primagaz
- Batteribyen klockor

Nu har vi klassisk mjukglass med gräddig vaniljsmak!
– en njutning!



Extrapris på lördagsgodis 6.90 /hg
(ord pris 8.90 hg)

Kaffe, te, choklad, caffè latte, espresso, cappuccino, wiener melange **10:- /koppen**

Delicatoboll (originalet) mazariner, wienerbröd, bullar **10:- /st**

IVT Center

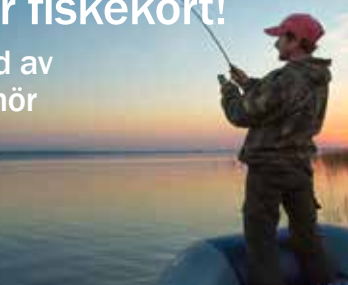


Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-märkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81 • Illern: 070 284 91 11

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av fisketillbehör



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.
Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com

