



Byabladet

Nr 1 2019 • Årgång 20



Nominera Årets
Näsåkersbo 2019

Manusinlämning för sommarnumret senast 26 maj



Byabladet

Jonathan Lange
lange.jonathan@protonmail.com
070 256 07 75

Prenumerationer:

Lisbeth Olsson
lisbetholsson@telia.com
0622-106 60
070 568 28 70

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Utgivning Byabladet 2019

Nummer	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Utgivn. dag	11 april	13 juni	26 sept	28 nov
Manus-stopp	24 mars	26 maj	8 sept	10 nov

Omslagsbild: Parasollet på Kyrkvägen väntar på våren...

Lånad från @oredaoi@reda/oreda&inreda.
Någon snäll granne har visst tagit bilden.
Redaktionen tackar så mycket för lånet.

Övriga medarbetare i detta nummer:

Marie Aleman, Åsa Bergh, Anita Berglund, Börje Fredriksson, Annika Gustafson, Åsa Hedman, Elisabet Humlesjö, Lo Högborg, Jan-Bertil Johansson, Katie Jones, Rasmus Lenander, Björn Lundkvist, Jan-Petter Olsson, Nina Pudja, Dorte Skulason, Bernt Ove Viklund och Johanna Wistrand.

Nominera Årets Näsåkersbo 2019

Förra året var det Helen Jonsson som blev Årets Näsåkersbo, men vem blir det i år? Lämna in ditt förslag i förslagslådor på biblioteket/medborgarkontoret eller Ingelas Café.

Hjälp oss att utse Årets Näsåkersbo. Vem som helst kan föreslå vem den vill. Den man föreslår ska vara någon som på något vis har koppling till Näsåker och som gjort något bra för byn, stort som smått, det kan vara under en kortare eller längre period, under 2018 eller långt tidigare. Det är bra om förslagen motiveras. Därefter är det Byalagets styrelse som med hjälp av de inkomna förslagen och motiveringarna utser vem det blir.

Vinnaren koras på hembygdsgården i Näsåker på nationaldagen den 6 juni.

Några av dem som fått utmärkelsen tidigare: Ingela Nilsson, Kent Lidström, Fia Berggren, Nisse Humlesjö, Sture Persson, Åsa Tova Berg, Birgit Lidström och André Sjölander.



Lämna förslagen i en låda på Ingelas Café eller biblioteket /medborgarkontoret. Du kan även mejla ditt förslag till någon i Byalagets styrelse.
Du kan lämna förslag fram till och med måndag 29 april.

Innehåll:

Glimtar från en lyckad isfestival.....	4
Mina tankars barnmorskor.....	6
Hurra för alla kvinnor!.....	9
Allsång på Lissgården.....	10
Vandringen blir målet.....	10
Kvinnominne på väg på en studieresa.....	11
Kålflons fäbodrar i Holafors.....	12
Redaktionens påskfavoriter	13
Smile i Jurtan.....	14
Orolig för mina döttrar	15
2-års jubileum på Byadraget.....	16
BYArackans Tips & Trix.....	18
En av de äldsta föreningarna på byn.....	19
PRO-aktiviteter	20
Skriv om ditt liv.....	22
J-Ps Krubb & Tugg.....	24
Krysset.....	26
Lösning på Byakrysset 4.....	27

Ny ordförande i Byalaget



Ett årsmöte idag går till ungefär såhär:

Valberedningen uppmanar alla som inte vill ha ett förtroendeuppdrag att ta ett steg bakåt. Är en ouppmärksam och tänker på någonting annat vid det tillfället så hamnar en i styrelsen. Nästan på det viset blev jag ordförande i Byalaget Näsåkers samverkan.

Skämt åsido. Föreningslivet bär många av de värden som gör livet värt, och inte bara möjligt att leva. Genom föreningar skapas ett integrerat samhälle där människor som flytt, flyttat eller migrerat kan hitta ett nytt sammanhang. Föreningslivet möjliggör så mycket sport, kultur och samhällsliv som annars aldrig hade hänt. Visst kan en individ åstadkomma mycket men det är när vi samverkar som det verkligen händer.

Jag känner mig därför stolt och privilegierad att få förtroendet som ordförande i Byalaget. De områden jag känner att jag vill arbeta med uttrycktes också av de medlemmar, det vill säga personer boende i Näsåker, som valde att delta i Byalagets årsmöte. Att undersöka hur Byalaget kan stötta andra föreningar och verksamheter i Näsåker. Att verka för en ökad delaktighet och att arbeta för att Näsåker som ort är en bra plats att bo på och en trevlig ort att besöka.

För mig som dessutom är nyinflyttad i Näsåker blir det spännande att lära känna den aktivitet som finns i olika föreningar. Jag vill också arbeta med några frågor som ligger mig varmt om hjärtat. Nämligen hur vi som bor

i Näsåker kan hjälpas åt att leva mer hållbart samt hur vi kan göra det lättare att ta del av allt som händer i byn med omnejd. Styrelsen ska i år arbeta för att en ny hem-sida ska kunna byggas. Förhoppningen är att det leder till en ökad öppenhet gällande vad Byalaget är och gör i Näsåker.

Jag som är ny ordförande heter Jonathan Lange och har senast flyttat till Näsåker från Helsingborg tillsammans med min partner Olivia Lange. Sedan i oktober 2018 har vi också lyckan att vara föräldrar till Johannes. Förutom ordförandeskapet i Byalaget är jag sekreterare i nybildade Övre Ådalens Klätterklubb. En förening med målet att främja klättring som sport och friluftaktivitet. Jag vill uppmana alla som har chansen att prova på. Aktiviteter kommer att utannonseras i de vanliga kanalerna. Jag är ledamot i Sundsvalls LS, en kämpande fackförening för alla arbetstagare som inte själva har anställda. Förutom det är jag en del i duon bakom internetradiosändningen Aordet, en podcast om kristen tro och anarkistisk ideologi. När tiden tillåter tycker jag om att fotografera, måla och röra mig i den fantastiska natur vi i Näsåker har lyckan att ha runt knuten.

För att Näsåker ska vara en bra plats att bo på och besöka ska Byalaget arbeta för att bevara och utveckla bygden, värna om vår miljö och utveckla förutsättningarna för lokal demokrati, kultur, fritid, service och näringar, samt att föra Näsåkersbornas talan gentemot omvärlden. Jag är glad att få möjlighet att bidra till detta arbete men hoppas också kunna arbeta för att uppmuntra fler till engagemang och delaktighet i Byalagets viktiga arbete. Sist men inte minst får en inte glömma bort att ha roligt under tiden också, men det tror jag blir den minsta utmaningen.

Jonathan

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Hålafors 228, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Jonathan Lange, 070-256 07 75
lange.jonathan@protonmail.com

Övriga ledamöter:

Elisabet Humlesjö, 070-399 61 85
elisabet.humlesjo@gmail.com

Anders Näsström, 070-571 45 81
anders.nasaker@gmail.com

Daniel Rutschman, 076-112 88 26
danielrutschman@gmail.com

Desirée Barroso, 070-41 00 479
annadesireebarroso@hotmail.com

Jimmy Hofso, 070-52 729 14
transferan@icloud.com

Elna Melin, 070-376 48 59
elnamelin@gmail.com

Risto Kinisjärvi, 070-206 37 55

Glimtar från en lyckad isfestival på Fjällsjöälven



Efter några dygn av ihärdigt snöande, bjöd sista lördagen på sportlovet den nionde mars på solsken och lagom många minusgrader, vilket nog gjorde sitt till för att så många valde att besöka den allra första Isfestivalen på Fjällsjöälven.

Arrangörerna uppskattar att omkring 400 personer kom och njöt av det fina vädret, handlade mat eller hantverk och passade på att delta i olika aktiviteter.

Själv centrum för festivalen var koncentrerad till Spgeldammen i Sörmo flo, en knapp mil norr om Näsåker.

Text och foto: Åsa Hedman



Pekka Frisk från Åsmon var en av dem som tog sitt flygplan till isfestivalen.



Nicole De Bruyn från Resele lånade ut långfärdsskridskor.



Eva-Lotta Breitholz från Häxmo sålde tovade ylleulor och fårskinn från egna får.



Många valde att ta snöskotern istället för bilen, en del hela vägen från Ramsele.



LIONS satte nytt rekord i försäljningen av kolbullar.



Ulla Sehlstedt från Helgum var en av de modiga som vågade ta sig ett isbad.



Enar Svensson och Isak Larsson från Junsele myste i solen.



Hans Stenklyft från Rönå sålde tunnbröd.



Thomas Gradin var mycket nöjd med dagen.



Tusentals ideella mantimmar har lagts ner på att ploga och skrapa de olika banorna.



Barnen åkte spark och de vuxna sprang med snöskor.



Räddningstjänsten visade hur man räddar den som fallit i en isvak.

Mina tankars barnmorskor...



Prag. Den Gyllene staden...

Vid slutet av november förra året, 2018, hade jag pressmöte i Vistege (Fredrika) i södra Lappland. Även då, som så många månger innan dess, nämnde jag upptäckterna av arkeologiska miljöer i Ådals-Liden och Resele. Jag tog mig till Vistege dagen innan och stannade kvar inne i markerna i tre dygn.

Nära där jag övernattade är ett antal av mina arkeologiska/kulturhistoriska upptäckter, de första i det området gjorde jag 1995. Mitt nattläger blev på en väl vald plats, en liten avsats mellan Betsarnsjöarna. Kylan var påtaglig. Himlen var klar. Solen sken. Den stod lågt på himlavalvet. Strålarna penslade bergen. Träden gnistrade. Marken var täckt av rimfrost. Det var som att skapelsen var en juvelerare av det allra största formatet. Jag satt på mitt renskinn och satte tändstickan till nävret och veden framför mig. Jag befann mig på parkettplats i en "symfoni", som så många gånger förr genom åren.

Kungsörnar kom seglande

Jag vaknade tidigt. Kröp ur sov-säcken. Det var drygt minus 20. Morgonens eld var redan förberedd. En tändsticka, så var den igång. Ännu en gång var min svartbrända kaffepanna på rätt plats. Det grova hembakta brödet, det torkade renköttet, smakade bättre än någonsin. Det gick ingen som helst nöd på mig. Jag tänkte på mina barn. På deras mammor. Tänkte också på en snart förestående resa till Prag, Den Gyllene staden. Två Kungsörnar kom seglande uppifrån passet mellan Bastuberget och Lögdåkkullberget. De såg säkert mig när de seglade nedströms den oreglerade Lögdån. Jag befann mig i området jag döpt till och även publicerat som "Rosenkvartslandet". I det området har flera vänner från Näsåker varit med mig. PO och Angela, och Elisabet och Nisse. Och även Puff, deras så vänliga och stadiga lilla hund, var med vid ett tillfälle. Även då hälsade Kungsörnarna på oss, när vi vandrade upp till toppen av Lögd-

åkkullberget. Jag minns att Puff satt intill mig när vi vilade en stund. Han tittade mig i ögonen och undrade säkert vart vi ställde våra steg. Vid det tillfället var jag en av två kursledare. Det var många deltagare vilka då "Vandrade i skönhet".

Kyrkors klockor slog igång

Prag. Den Gyllene staden. 2018. Veckan innan Jul. Betlehemskyrkan nära hotellet. Utanför var två ensamma, mycket slitna personer. De var barskrapade. Jag trodde på dem. De var uteliggare, förstod jag. I deras mugg låg några små slantar. Jag gav dem tusen koruna, drygt ett-hundrafemtio svenska kronor. Det var veckan före jul. Den tid som sägs vara omtankens tid, vänlighetens tid, solidaritetens tid. I sina gamla slitna kläder stod de upp. Jag talte till dem på ett språk de inte kunde. De på ett språk jag inte kunde. Men vi förstod varandra. Ändå. De höll om varandra. Jag tänkte på några bluesrader om solidaritet med de som har det svårt: Brother's Keeper... Jesus Said... Help the Poor... I samma

veva gick kyrkklockan igång. Den ekade mellan husväggarna, tog sin väg ut över staden och floden Vltava. Andra kyrkors klockor slog igång i samma veva. Några med skira toner. Några mer kraftfullt. Jag befann mig i ett kolossalt stort klockspel. Så gick jag in i kyrkan. På gatan utanför stod Ulla och min bror Mikael och undrade varför jag dröjde därinne. Och jag då? Jag lät min blick vandra runt i kyrkan, mot och in i dess målningar, mot alla gestalter, mot de målade fönstren. Där var så stilla. Jag kände mig spiritueellt berusad. När jag kom ut ur kyrkan såg Ulla mig djupt i ögonen. Jag försvann in i dem. Och kom tillbaka. Min bror log. De undrade säkert över varför jag dröjt mig kvar i det Heliga rummet. Sedan styrde vi stegen ned mot floden. Jag sade inget. De förstod att inga frågor kunde ställas. Inga svar fås. Inte då. Förbi oss och mot oss gick många personer. Olika språk hördes. Vi vandrade över Karlsbron på väg mot Lillsidan. Jag strök mina fingrar på en staty vilken sägs bringa lycka och stilla smärta. Statyn blänkte, vi är många som strykit våra fingrar där.

Det dröjde till kvällen och en mycket god middag när jag berättade för Ulla och Mikael att jag i den mirakulöst vackra kyrkan faktiskt även planerade för ännu en färd inne i markerna uppåt Ådals-Liden och Resele. Och att jag tänkte mig att ställa ihop några ord om det. Jag berättade hur jag stod omsluten av kyrkans värme och även tänkte på det. Dom blev inte alls förvånade. Det lilla. Och det stora. Det sitter ihop, hör samman.

Kommer hem om några dygn

En mycket tidig morgon i januari i år, 2019, gav jag mig iväg. Jag steg upp tidigt. Vid halv fyra. Månen var på väg att bli helt förmörkad, för att några timmar senare bli full blodmåne. Nådens år, 2019, var här. Bilen var fulltankad. Allt vad jag behövde ta med mig var klart,



som vanligt. Och på plats i bilen. Bara matsäcken för några dygn bar jag med mig till bilen. Ulla sov när jag gav mig iväg. Jag såg hennes så fina fötter sticka ut under täcket. Såg hennes vänstra fot röra sig. Jag lade mitt vänstra öra mot hennes nästipp. Hennes andhämtning var lugn. Hennes hår låg utbrett på kudden. Jag strök henne i mina tankar. Viskade ömma ord. Hon lät stilla. Ville inte väcka henne. Jag lämnade ett meddelande på köksbordet. Skrev att om jag inte kommer hem om några dygn, så är jag vid Kvällbäckens mynnning. Och skickade över ett kartutsnitt till hennes mobil. Så gav jag mig iväg. Jag skulle se solen gå upp i öster. Jag skulle se den gå ned i väster.

Så lämnade jag Härnön. På väg mot Tannflohöjden i Ådals-Liden. Åkte över Skeppsbron. E4 norrut. Svängde av uppåt Moderälven. Stannade som vanligt och sträckte på benen uppe på Svinåsen. Och slog en drill. Tog en kaffe ur termosen och grovdoppa. Sedan förbi Sollefteå stad. Ångermannabron. Svängde av efter ett tag. Tog åt höger, vägen mot Skorped. Styrde sedan mot Hermansjö, vägen som leder mot Grundtjärn och uppåt Junsele. Svängde av nedåt Näsåker innan Grundtjärn.

Jag hör till den stora skapelsens verk

Som så många andra marker känner jag markerna jag körde genom mycket väl. Kanske markerna känner igen mig också? Parkerade. Klockan var ungefär sju. Jag var pigg. Jag var glad. Jag skådade uppåt himlavalvet. Log. Blodmånen iakttog världen. Och många med mig iakttog säkert den också. Plockade av mina skidor, mina breda Tegsnäs årgång 1985. En utomordentligt bra årgång. De åldras såsom ett årgångsvin, blir bara bättre och bättre. De har efter alla turer blivit som levande väsen. Vilade en timme i bilen innan jag skidade iväg. Ryggsäcken på. Tannflohöjden var i mitt sikte. Klockan var nu omkring nio. Det blev en bra bit på skidor i obanad terräng. Ännu en gång undrade jag över vad håller jag på med. Jag skrattade av glädje. Kände mig så liten. Så liten. Jag tycker om att känna mig liten. I en oändligt stor värld, vilken bara är ett ringa stoftkorn i det gränslöst stora kosmiska rummet, rummet utan väggar, utan tak, utan golv...

Vid några alldeles speciella och känsllosamma tillfällen i mitt enkla liv har jag nämnt att jag hoppas komma så långt i livet att, när min kropp och min tanke inte längre orkar med, så har markerna och alla resor i den lilla och stora vida världen flyttat in i mig. Då kan jag ligga nära ett öppet fönster, eller på en väl vald plats i markerna, få besök av mina barn, hålla om dem, bli omhållen, känna Ullas händer stryka min kropp, det "tempel" jag bebor. Och jag stryka hennes. Vara omgiven av foton på mina familjer, av alla mina böcker och allt det andra och titta ut mot havsfjärden, mot skog, mot berg och blånader, mot årstiderna och befinna mig inne i dem. Se hur solens strålar smeker lövverken och barrträden. Se flyttfåglarna på himlen flygande norrut. Jag flyger då med dem.

Fortsätt nästa sida.



Isen ljungar...

Och se dem när de flyger söderut om hösten. Jag flyger då med dem. Jag kan se regnet obekymrat falla. Jag faller då med dropparna vilka släcker jordens törst. Och snön som bäddar in landskapet. Jag faller då med flingorna. Ser hur vattnet fryser till och allt blir till land. Och då uppleva att även jag hör till den stora skapelsens verk. Att jag ska minnas när mina barnafötter ivrigt och obekymrat trampade runt. När vuxenheten närmade sig. När den enkla komedin sakta, så sakta, sakta, sakta gick över och in i dramat. Jag klarar inte av att säga när det blev så. Kanske det är som åldrandet självt. Det bara sker. Förgängelsen blir till slut nära, helt odiskutabel. Vid en av mina övernattningar uppe i brandtornet på Nävernäsan formulerade jag det på det sättet. Årstiderna suddade då ut gränsen mellan ute och inne. Mellan barndom och åldrande. Mellan liv. Och död. Mellan död och liv. Jag drömde en av nätterna däruppe om sökandet efter lycka. Det skrev jag ned i en av mina anteckningsböcker. Den är nu framför mig. Jag rörs av hur jag då skrev. Det framkallar känslor hos mig. Vilket jag berättat till Ulla. Detta hände i samma veva som PO, Angela, Björn och andra också var med mig och plockade mängder av tranbär på en liten myr uppåt Storsjön

vilken jag kommit förbi och sett alla dessa bär. Aldrig tidigare hade jag sett så mycket tranbär. Senare återvände jag till den myren. Det var sen höst. Den lilla tjärnen intill var isbelagd. Himlen rodnade i väster. Jag övernattade på en liten myrholme. Vinden var så försiktig. Den smekte träden. Det var som att vinden själv stillade av. Den annalkande natten bar budskap med sig. Det var så stillsamt. Elden framför mig falnade. Glöden pulserade. Den låg intill mig. Med mig. Horisonten vidgades. Jag somnade med stjärnhimlen.

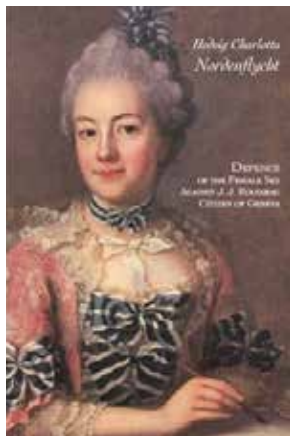
Tanken följer mig på min resa jorden runt

Vänder mig ut mot havsfjärden utanför mitt arbetsrum. Hundratals fåglar sitter tillsammans på iskanten. Bortom dem är berg och blånader. Ännu en gång kommer Havsörnen seglande. Från arbetsbordet flyktar min tanke iväg. Tanken följer mig på min resa jorden runt vid mitten av 1970-talet. Den visar mig när jag närmast hela tiden i skolan tittade ut genom fönstret och befann mig där jag inte var. Den framkallar alla nära vilka är borta från jordelivet. Hur livsvägen alltmera kantas av gravstenar och andra minnesmärken.

Klockan är sen. Runt midnatt. Ulla kommer in till mitt arbetsrum. Stryker sina fingrar genom mitt hår, viskar kärleksfulla ord. Pussar min

öron, min nästipp. Mina läppar. Famnar mitt huvud, tar det mot sitt bröst. Jag vänder mig om. Våra ögon möts. Hon frågar vad jag tänker på. Vi pussas. Försiktigt. Som vore det de allra första pussarna i våra långt ifrån unga liv. Jag kommer tillbaka. Blir ung. Igen. Blir äldre. Igen. Jag blir hemmastad när snön nu faller över vår ö. Så säger Ulla till mig: snart reser vi ut igen i den värld vi bebor. Snart ska vi bada i det varma atlantiska vattnet. Vi ska busa i vågorna. Vi ska äta den goda maten, fisk och skaldjur, tapas, vi ska läppja på god dryck, vi ska vandra runt på vältrampade gator, vi kommer att vandra runt bland blommor och fyllig växtlighet och som vanligt alltid besöka kapell, kyrkor, katedraler. Vi ska också besöka en grotta med flerfärgade urgamla målningar. Så säger Ulla: även då, förutom dina andra tankar kommer du väl även att befinna dig inne i markerna uppåt Ådals-Liden och Resele och Anundsjö och i andra områden och fundera över vad du mer kan upptäcka därinne. Och kanske ställa ihop några rader om det. Hon har rätt. Det lilla. Det stora. Det stora. Det lilla. Det sitter ihop. Är resorna, färderna, de korta och de långa, är de mina tankars barnmorskor...

Bernt Ove Viklund



Hedvig Charlotta Nordenflychts
"Fruentimrets Försvar."



Harleen Kalkas i berättarföreläsningen "Fruentimrets försvar."



Landshövding Berit Högman föreläste i samband med föreläsningen.



Jenny Långström, sakkunnig i jämställdhet på Länsstyrelsen.



I år uppmärksammades Internationella Kvinnodagen, 8 mars, med besked på Markusgården.

Landshövding Berit Högman öppnade evenemanget med att berätta litegrann om sitt arbete och därefter fick Jämställdhetssamordnare Jenny Långström ordet.

Till det bjöds fika, mackor och Anna Segiedas specialdesignade "kvinnotårter".

1700-talets intellektuella geni, Hedvig Charlotta Nordenflycht, gestaltad av skådespelerskan Harleen Kalkas, gav därefter berättarföreläsningen "Fruentimrets försvar".

Hedvig Charlotta Nordenflycht var Sveriges första kvinnosakskampe. Hon lärde sig läsa och skriva som femåring, trots moderns invändningar att sömnad och knyppling vore nyttigare sysslor för ett flickebarn.

I mitten av 1700-talet fanns i princip inga svenska författare, så för att tillfredsställa sina litterära behov läste Hedvig Charlotta bland annat Rousseau och Diderot. På franska!

Men Rousseau uttalade sig oerhört nedsättande om kvinnor vilket upprörde Hedvig till den milda grad att hon skrev en hel diktsamling till kvinnans försvar. På franska!

Nu, cirka 250 år senare är den översatt till svenska med titeln Fruentimrets försvar.

"Nog länge har vårt kön i mörker blivit stängt, Naturens fria bud av tvång och dumhet vrängt, Men hennes jämna lag sin ordning aldrig byter. Den ädla drift hon ger allt hinder genombryter: Hon icke bunden är av konstens tyranni – Hon ofta kvävas kan men aldrig dödad bli."

Hedvig Charlotta Nordenflycht räknas till en av Sveriges främsta poeter. Hon var orädd och vågade sätta sig upp mot etablissemang. Hon lyckades med sin personliga stil skapa en ny genre och bryta mark där ingen kvinna tidigare haft framgång.

Nordenflychts tankar om vad som egentligen formar vår könstillhörighet kom att bli förvånansvärt moderna och radikala. I Fruentimrets försvar skriver hon att "Kvinnans underlägsna ställning kan inte knytas till kroppen eller naturen, utan beror på uppfostran och vana." samt att "Naturen får då skuld, och blod och hjerta del i det, som blott har grund i fostrings-sättets fel."

Nordenflycht hävdade, att det att kvinnan kan verka svag, icke-kunnig och icke-ambitiös har sin grund i historiska förhållanden, och inte i biologin. Även om hon höll fast vid tanke om att kvinnan var kroppsligt svagare än mannen igenom sitt liv, är denna vägran att använda biologin som ursäkt för förtryck ytterst progressiv.

I anslutning till dagen blev också både politiker och skådespelare guidade i Kvinnominnes utställning "Efter tusen år av tystnad".

Annika Gustafson,
för Teaterföreningen Näsäker



Allsång på Lissgården



Sånger vi minns hette föreställningen som Roland Blomqvist och Bitten Sjöström från Hästkoteatern Dorotea, gav på Lissgården onsdag den 27 mars. Allsång och kära gamla visor som de flesta kunde och sjöng med i för full hals. En mycket nöjd publik lämnade salen efter att även ha njutit av Agnes Bodéns fantastiska fika.

Sponsorer för detta uppskattade arrangemang var fyra fantastiska föreningar här i Näsåker; Club Sebastian, Urkult, Bydraget och Teaterföreningen.

Nina Pudja



Debbi Brundin tyckte att det var en toppenföreställning – och gott fika!

Vi tackar alla för detta fina arrangemang!

Vandringen blir målet – inte bara medlet

Vi, Dorte Skulason och jag Marie Aleman ska vandra på El Camino eller Jakobsleden som den även kallas, pilgrimsleden som går i norra Spanien i maj månad. Alltså är vi flera sällskap från Näsåker som är ute på långa andliga resor i vår. (Läs om Kvinnominnes kommande resa på nästa sida). Vi lovar att återkomma med en rapport – Buen Camino!



Europas äldsta turistväg

Pilgrimsleden är 1000 år gammal och Santiago de Compostela är ett av kristenhetens tre största pilgrimsmål, vid sidan av Rom och Jerusalem i "det heliga landet".

Miljontals människor har gått leden. Många kom från Skandinavien, bland andra den heliga Birgitta. Idag finns olika motiv att göra färden och de behöver inte vara andliga.

Jakobsleden har många sträckningar, vilka alla strålar samman vid Jesu lärjunge, aposteln Jakobs relikskrin i katedralen i Santiago de Compostela.

De mest kända sträckningarna är de franska, som börjar strax utanför Lyon, där man kan skaffa pilgrimspass som stämplas längs leden. Passen är också nödvändiga i Spanien för att få tillträde till vandrarhemmen längs leden.



Kvinnominne

– på väg på en studieresa...



Avebury är en fornlämnning i Avebury i England. Den är daterad till yngre stenåldern och består av stora upprätta stenblock. Stenringarna är daterade till cirka 3000 f.Kr.

Centralt i Näsåker utanför Kvinnominne-museet ligger den urgamla symbolen Labyrinten. Där börjar vår resa till Storbritannien.

Vi färdas över havet för att först lära oss om Beltane, en urgammal folktradition som hålls den 1:a maj. Då börjar sommaren i deras årshjul och vi ska forska efter likheter med Nordens Midsommar.

Vår studieresa för oss sedan vidare till heliga platser med skeppssättningar, stencirklar och heliga källor.

Vi vandrar Läkespåret genom det keltiska landskapet och söker kopplingen mellan våra gamla Nordiska rötter med Vaner och Asar och den Keltiska tron.

Från Norra Skottland och den sago-
lika ön Isle of Skye, med många
spännande hållplatser efter vägen
till Europas största stencirkel Ave-
bury i England och vidare ner till
den sydligaste punkten i Cornwall
– Lands End.

Under vägen har vi stämt möte med
kunniga forskare som ska lära oss
mer bland annat om jordenergi, sten-
cirklar och naturens heliga geometri.

För 5000 år sen, under Vaner-tiden,
var Näsåker en central mötesplats
hos oss samtidigt som Stonehenge
var väldigt aktiv som helig plats i
England. Nu för tiden används sten-
cirklar mest i samband med firande
av årshjulets speciella astrono-
miska dagar, till exempel midsom-
marsolståndet, midvintersolståndet,
vår- och höstdagjämningen.

Under vår vandring längs Läke-
spåret kommer vi i vår tur att hålla
föreläsning om Näsåker och Kvinnominne,
Gudinneutställningen och
våra urgamla Nordiska traditioner
kopplade till när den keltiska och
nordiska världen var ett.

Vi knyter ihop spåret och återvänder
till Sverige genom Ales Stenar,
Sveriges största megalitmonument.

Våra upplevelser, erfarenheter och
nya kunskaper tar vi med oss till-
baka hem till Näsåker för att dela
med er vid firandet av Midsom-
marsolståndet på Kvinnominne-
museet. Välkomna!

Katie Jones, Nina Pudja och Lo Högberg



Ales stenar är en fornlämnning av typen skepps-
sättning. Den är belägen vid byn Kåseberga, Skåne.



Kålflons fäboddar i Holafors



Den gamla bilden av Albin Altin från Holafors vid Kålflons fäboddar var upprinnelsen till att jag och min man gjorde en utflykt hösten 2018 till en fäbod som tidigare varit okänd för oss båda.

Det är gamla, nu övergivna fäboddar som på sin tid brukades av familjerna Lundin och Mähler i Holafors, Ådals-Liden. Fäbodarna är som många andra överväxta av sly och skog. Ett hus som fanns kvar var ganska intakt på grund av att det fått plåttak, men kohuset var på väg att raseras.

Som vanligt är det lika roligt att läsa alla gamla namn, inristningar och texter som skrivits under åren

på väggarna. Jag fotade många av dem för skojs skull, kanske någon kan tyda några av initialerna?

Ofta hittar man även små verser inristade på väggarna och det fanns förstås även i denna fäbodstuga. Vad sägs om denna lite sorgliga vers:

**”Troget förblev mitt hjärta,
troget och lika ömt
Troget i sorg och smärta,
troget men ändå glömd.**

Kålflohöjden den 16 juli 1922”

Kanske en fäbodstintas besvikelse över gammal förlorad kärlek?

Anita Berglund
smulansblog.blogspot.com



Bilden är tagen av framlidne hembygdsforskaren Paul Lundin i Näsåker.



REDAKTIONENS

påskfavoriter



Se om det står någon gammal kaffepanna i förrådet eller du kanske kan hitta en på någon loppis. Sätt i en liten påsklilja – vips, finaste bordsdekorationen!



På Macken hittar du rökt godsaker från Gradins Rökeri, som rökt lax och sidfläsk, även tunnbröd från Lilla Butiken, ett måste på påskbordet!

Påskbakelsen som du fixar på ett klick: 1 köperulltårta, 3 dl vispad grädde eller färdig sprutgädd, 6 st persikohalvor. Ingredienser som du säkert hittar både på Ritzéns och Coop.



Vårnytt. I och med ljuset och värmen kommer också shoppingbegäret. För att handla smartare och mer hållbart – ta en sväng förbi second hand-butiker och loppisarna i och runt Näsåker. Kläder, häftiga accessoarer, porslin, husgeråd, pynt mm. Utbudet brukar vara stort och varierat...



Oavsett om det är vardag eller fest. Bli glad och duka fint med färgsprakande servetter...



Fikat eller lunchat på Ingelas Café? Hör om hon kan undvara några äggkartonger. Hattparad på byn, någon?



Solgul, söt liten axelremsväska, dekorerad med hängande pärlor och tofsar hittar du på Essy's.



Fyll ett påskägg och ge till någon du tycker om...



Smile i Jurtan



På trettondagsafton var det dimmigt och halt i Näsåker. Men Jurtan Uppströms hos Max och Emma Nyman i Forsås var uppvärmd och inbjudande. Dit strömmade ett 50-tal intresserade som ville lyssna på Helena Toss föredrag om sitt arbete som volontär i Ghana för organisationen Smile.

Som volontär får du ingen lön men däremot resa, enkelt husrum och mat. Under 14 dagar förra året arbetade hon i ett internationellt team som kom resande och utförde gom- och läppspalt-operationer på barn. De hann under fem dagar operera 126 barn.

Helena gör för närvarande annars sin specialistutbildning till narkosläkare i Umeå. Många känner henne också som hantverkare med tovning och skinnberedning som specialitet, och från Bidraget/Byadraget.

Hon var begeistrad över hur väl organiserat det hela var, hur snabbt samarbetet fungerade både inom teamet och med lokal sjukvårdspersonal. Helena berättade levande och på sitt raka sätt om miljön på sjuk-

huset i Ghana. Där var både lakan och sjukhuskläder färgglada. Hon visade bilder på familjerna som kom med sina barn ofta långt ifrån och sen fick bo i skjul i närheten av sjukhuset. Läpp- och gomsplatt är en missbildning som drabbar två på 100.000. I Sverige opereras ett barn snabbt efter födseln. Ibland annat Ghana drabbas barn som föds med dessa missbildningar hårt. Föräldrarna skäms över barnens utseende och barnen får leva en undanskymd tillvaro. Ett barn med gomsplatt kan också ha mycket svårt att äta.

Föräldrarna var givetvis livrädda att lämna sitt barn till operation. Men rädslan förbyttes snabbt till glädje och tacksamhet när de fick tillbaka barnet levande och nyopererat. För Helena blev det en fantastisk upplevelse att få ta del av.

Helena är en person som gillar att vara konkret verksam. För henne var det här intensiva arbetet bästa semestern! Hon avslutade med att hon inte kan säga att hon arbetar i stor skala för fred i världen, men känner att hennes och teamets insats gör stor skillnad för varje enskilt barn och för familjen runt om.

Initiativtagare till kvällen var Elisabeth Sellgren som med vänner bakat gott fika som avnjöts vid alla småborden runt den stora kaminen. Det blev en engagerande kväll med många frågor till Helena. Kvällen inbringade totalt 4000 kronor som skickades direkt till Smile.

Tack alla som bidrog, hälsar Helena.

Dorte Skulason och Elisabeth Humlesjö

Faktaruta

Operation Smile är en religiöst och politiskt obunden organisation startad av en plastikkirurg och en sjuksköterska från USA i mitten på 80-talet.

Målet är att erbjuda gratis operationer av läpp- och gomsplatt till barn över hela världen, som annars inte har någon chans att bli opererade. På sikt är målet att öka kunskap och bygga upp permanenta kliniker i de länder man samarbetar med.

Hittills har över 250 000 barn opererats och det finns ett 20-tal lokala kliniker i 18 länder. Arbetet utförs av medicinska volontärer: plastikkirurger, narkosläkare, sjuksköterskor, tandläkare, dietister och logopeder. Finansieringen kommer från insamlingar och donationer.

Se operationsmile.se

Orolig för mina döttrar



Hej, jag heter Rasmus och är pappa till två döttrar och jag är väldigt orolig för deras framtid, och alla andra barns med. Världen idag är på väg mot en undergång, miljön och klimatet blir bara sämre och sämre för varje år.

Vi har dock fortfarande en liten chans att minska dess negativa konsekvenser, men det gäller att vi alla, individuellt och tillsammans, börjar ställa om och göra saker som är positiva för miljön och klimatet. Det finns mycket som vi inte kan göra, saker som politikerna och de stora företagen måste göra. Men bara för att vi inte kan göra allt, så ska vi inte göra ingenting, alla kan göra nån liten del. Eftersom jag tror att alla kan göra nånting så vill jag komma med några tankar på saker som du och jag kan försöka göra.

Till exempel så är många av oss som bor här beroende av att använda bilen för att ta oss till och från jobb, vänner och aktiviteter. Men vi måste inte alltid köra själva och åka ensamma i bilen. Det finns en app som heter skjutsgruppen där man kan lägga upp om man behöver skjuts eller har plats över i sin bil. Där går även att starta lokala skjutsgrupper.

En annan grej vi kan göra för att minska utsläppet av kol är att odla våra egna grönsaker eller köpa av lokala odlare om vi inte vill/kan odla själva. Då bidrar vi både till

den biologiska mångfalden som är viktig för miljön och minskar transportsträckorna för maten vilket är positivt för klimatet.

En tredje grej som en del av oss kan göra är att ställa om vårt skogsbruk från ett hygges- och planteringsbruk till ett naturnära skogsbruk där vi plockhugger och låter skogen växa upp av sig själv. En skog som kalhuggs släpper ut massa kol när skogen fälls, när marken ligger bar och när svampmyceliet förstörs i samband med markberedning och/eller hettan från solen. När svampmyceliet förstörs så förstörs dessutom en av de viktigaste delarna i skogens ekosystem, och det tar lång tid att återupprätta igen.

Ett naturnära skogsbruk är dessutom mer ekonomiskt än ett kalhyggesbruk. I en naturnära skog så försvinner aldrig skogen och man behöver aldrig starta om från ruta ett igen. Värdet i skogen ligger inte heller bara i pengarna man kan få ut när man säljer träden utan i möjligheterna till friluftsliv, träning, jakt och rekreation, vilket i längden gynnar möjligheten till inkomster från till exempel naturturism.

Pengarna för träden i ett naturnära skogsbruk blir dessutom ofta bättre då det man skördar är träd av bättre kvalitet än vad man många gånger skördar i ett planterings- och kalhyggesbruk. De enda som ett naturnära skogsbruk är dåliga för är

skogsindustrin som inte kan köpa träden lika billigt. För resten av oss och för miljön och klimatet så är en omställning till ett naturnära skogsbruk bara positivt.

För den som vill lära sig mer om naturnära skogsbruk och mer om hur skogen har skövats och blivit till gran- och tallplantager snarare än skogar så rekommenderar jag boken "Skogspraktikan" av Martin Jentzen, Erik Kullgren, Eva-Lotta Hultén och poddradio serien "Det var en gång en skog".

En fjärde grej som vi kan göra är att minska på vår konsumtion, vi kan inte i längden köpa oss till ett bättre klimat och en bättre miljö. Det enda vi kan göra är att minska konsumtionen och inte springa efter kapitalismens pipa. Jakten på pengar och saker är en av huvudledningarna till att vi har ett klimat- och miljöhot i överhuvudtaget.

Jag vet att omställning i ens liv kan vara jobbigt och påfrestande på många sätt. Men om vi inte börjar ställa om nu så kommer vi snart ha en klimat- och miljökris då det är försent att vända om och vi kommer då vara tvingade till förändring under väldigt mycket jobbigare förhållanden än om vi tillsammans börjar ändra oss idag.

Med hopp om ett liv för mina barn och eventuella barnbarn!

Rasmus Lenander



Marie Lundin äter tårta med döttrarna Lilly och Iris.

2-års jubileum på Byadraget

Söndag den 3 februari firade Byadraget sitt 2-års jubileum med tårtfest. Byadraget i Centrumhuset är ju Byalagets second hand-affär som öppnades av Integrationsgruppen 2017. Dagen till ära hade Anna Segieda bakat en alldeles speciellt passande tårta i form av en T-shirt.

Är det någon som undrar vad vi säljer på Byadraget? Här finns allt för barn, dam och herrar. Du hittar baby och barnkläder, leksaker, jeans skor, klänningar, tröjor, tunikor, jackor, mössor, skidor, skridskor, böcker och spel, lakan och husgeråd, tyger och gardiner. Den som tittar in brukar ofta hitta något. Det är roligt när någon kommer in och helt osannolikt hittar precis det de letat efter! Det finns absolut inget köptvång, det går bra att bara gå runt och titta i lugn och ro.

Byadraget har också en fikahörna med bokhylla intill. Där bjuds på fika.

Det som säljs för en billig penning på Byadraget har lämnats in av folk på byn, men vi får också saker från Sollefteå, Sundsvall och Stockholm. Släkt och utflyttade och andra som känner till affären hjälper till att fylla på lagret.

” Byadragets motto: Dina gåvor och köp på Byadraget blir till gåvor till byn.”

Som nog alla vet blev ju något från second hand årets julklapp. På vårt skyltfönster står SECOND HAND = MILJÖVÄNLIGT och RECYCLING IS LOVE. Vi vill vara med och spara på jordens resurser. Vi vill vara del i ett gott och hållbart kretslopp. Second hand bidrar till återanvändning. Vi skickar också saker vidare till Erikshjälpen när vi har för mycket på lager. Vi skickar även iväg kläder, som inte kan säljas, till textilåtervinning.

Vi har också samarbete med PRO som ställer ut sina vackra trasmatior, som förmedlas till försäljning.

Byadraget sköts helt av ideella krafter. Vi har bildat en arbetsgrupp där vi bidrar på olika sätt och kompletterar varandra. Någon älskar att packa upp och sortera, röja och rensa, andra att skapa skyltfönster, dekorera, städa, skapa trivsel och arbeta ihop med andra och att träffa folk. Någon håller reda på inkomster och utgifter. Vi kan hålla igång Byadraget så länge vi är tillräckligt många som hjälps åt.

Den som blir nyfiken på att vara med och hjälpa till kan titta in när vi har öppet på fredagar 13-17 eller ringa Anna Ritzén mobil telefon 070 355 04 60 eller Elisabet Humle sjö 070 399 61 85. Anna Ritzén lägger ut på Facebook när vi har extra öppettider.

Nu efter 2 år har vi verkligen kommit igång. Vi har ett överskott sen hyran till Centrumhuset är betalad. En del



Anna Segieda och Anna Szymanska hälsar välkomna in i butiken.



Byadragets jubileumstårta.



Förväntansfulla elever på lågstadiet.

av detta överskott skall vi använda till VÄLGÖRENHET och TRIVSEL på BYN.

Vi har nu lyssnat runt om vad skolan, förskolan, ungdomsgården och Lissgården skulle önska sig som kan bidra till ökad trivsel. Vi vill bidra med en guldkant till verksamheter som kommer alla i byn tillgodo.

Elever och lärare på Näsåkers skola hade framfört en önskan om bärbara högtalare med mikrofon. Den 22 februari kom vi till skolan med två stora bruna kartonger. Barnen var nyfikna och fick så småningom vara med och packa upp. Vi överlämnade så bärbara högtalare med karaokemikrofon till både låg- och mellanstadiet. De kan användas till dans även ute. Detta var precis vad

elever och lärare önskat!

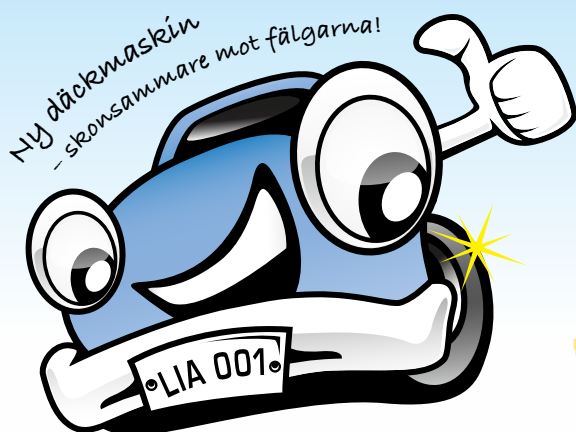
Lissgården har framfört önskan om mer av underhållning för de boende. Byadraget/Byalaget ska bidra till inköp av en teaterföreställning och en musikföreställning. Det finns alltså mycket att se fram emot!

Elisabet Humlesjö
Foto: Angelica Frestadius,
Anna Segieda och Eva Marie Svensson

Lia Industriprodukter & Lia Bil och Däck AB

Hög tid att kolla dina sommardäck

Vi säljer de flesta fabrikat på marknaden – alltid till bästa pris!



Vi har drop-in på däckskifte!

Måndag-torsdag 08.30-11.45

**Eller boka tid: Kjell Ivar 070-640 54 02
eller Ludwig 076-785 69 39**

(vissa tider har vi svårt att svara pga hög belastning)

Totals sortiment av oljor i lager, motsvarar OK Q8 men till bättre pris! Kallavfettning, spolarväska med mera

I butiken har vi utförsäljning av vissa kvarvarande utomhusfärger
(Ytterligare 20% rabatt på våra låga priser)



Hamptjärnsvägen 18, Näsåker



Trick Dog

– senaste stjärnan på hundhimlen!

Nu har landet ”drabbats” av ännu en rolig hund-sport. Och visst har startsignalen blåsts i Näsåker.

Redan 2005 skapades i USA världens största Trick Dog-program – Do More With Your Dog. Det hela har spritts över världen och har medarbetare från Australien till Venezuela – sedan december även i Åsmon.

Upplägget är lika enkelt som genialt: Vanliga hundägare får en chans att erhålla poäng för juckens kunskaper inom lek och vardagslydnad. Detta innebär roliga utmaningar där man genom att erövra olika diplom får inspiration att förgylla vardagen med trickträning.

I USA samarbetar man med den amerikanska kennelklubben och titlarna registreras på samma sätt som exempelvis meriter inom spår, eftersök, Nose Work, lydnad och agility.

Här i Sverige har man möjlighet att lägga upp filmer och få respons i Kursgården HUNDrälvans Facebook-grupper. En hel del har även deltagit i trick-kurser här i Åsmon och den vägen erövrat sina titlar.

Många hundägare tycker att deras hundar ”inte kan någonting” - men oftast är detta fel. Alla hundar som deltar i familjens liv har ju hunnit lära sig massa saker som vi inte ens tänker på. Att sitta. Att gå i koppel. Kanske räcka vacker tass eller hämta en boll? Vänta på maten? Komma när vi ropar?

Vi har ofta glömt hur lite valpen kunde när den kom.

Det första diplommet bygger på grundfärdigheter som sedan successivt försvåras. Dessutom finns möjlighet att lägga in ”tilläggs-trick” utöver de som står på listan.

Exempel på hur tricken kan utvecklas är hur ”Vacker tass” med tiden blir ”Vinka adjö” – eller ”Hoppa upp på en stubbe” blir ”Balansera på en tegelsten”. ”Hämta bollen” på högre nivå handlar om att ”Plocka ur tvättmaskinen” eller ”Stoppa småmynt i sparbössan”.

För min del har det varit en rolig vidareutbildning att bli CTDI (som är instruktörstiteln). Det är ingen större skillnad mellan att träna ”partytrick” eller ”assistans-hunds beteenden” och jag tycker det är ett trevligt sätt att erbjuda hundarna lite ”hjärngympa” och samarbete.

Att det skulle bli en snabbt växande Facebookgrupp där hundägare från hela landet deltar hade jag inte förväntat mig – men så ser det ut, och det blir en del daglig tid vid datorn för att vägleda och godkänna gruppledarna.

Allra roligast är ändå att få träffa hundar och hundägare ”på riktigt” och se hur galant de fixar den ena utmaningen efter den andra! Under vintern har vi haft en kvällskurs med härliga hundteam från Näsåker samt ett par helger med mer långväga deltagare.

Det här med trickträning är inte så svårt som man kanske kan tro. Nyckeln till framgång är egentligen enkel: Bryt ner beteendet i så små bitar att hunden garanterat lyckas. Att ”rulla runt” börjar ju faktiskt med att hunden ligger ner på sidan. Och om den inte kan det kanske vi får börja med att lära den ”ligg” – från sittande?

Ett steg i taget!

A och O är trygghet och samarbete – och om vi utgår från vår egen startpunkt blir det lätt för både hund och människa.

Utöver att vi har roligt medan vi samarbetar kan vi få hjälp av våra hundar att stänga skåpluckor, hämta saker vi tappar, leta rätt på mobilen eller annat praktiskt i vardagen! Kan det bli bättre?

Åsa Bergh i Åsmon. Foto: Åsa Hedman
Tack till Duga, Jamma och Lira för inspirationen

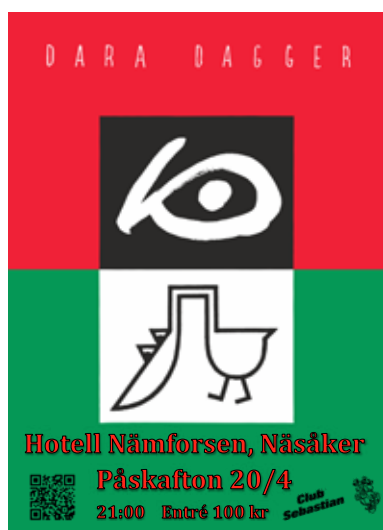


Tricket ”framfötterna på en stubbe” kan utvecklas till regelrätt trummande.



Steget från ”fötterna på stubbe” till ”stänga låda” är inte långt.

En av de äldsta föreningarna på byn



Club Sebastian, som en av Näsåkers äldsta föreningar kommer nu till påsk att återuppliva en halvt avsmnad tradition, nämligen att ha det lokala bandet Dara Dagger på Hotell Nämforsen på påskafton.

Föreningen har genom åren ihärdigt jobbat för att kulturen ska leva i Näsåker. Målet är och har hela tiden varit att försöka ordna ett musik-

arrangemang i månaden men dock med paus över sommaren. Utöver musiken har vi genom åren även haft någon barnteaterföreställning eller annan teater, ofta i samarbete med någon av Näsåkers andra arrangörsföreningar. Sedan 5-6 år har vi även haft Norrdans som framfört föreställningen Windows i Ingelas Cafés skyltfönster mot Gästis. Den traditionen vill vi bevara och hålla vid liv många år framöver. Club Sebastian är också en av de föreningar som uppbär kulturstöd i form av en större årlig summa pengar. Utan dem skulle vi inte kunna erbjuda Näsåker med omnejd det utbud vi i dagsläget kan göra.

Föreningen äger även en hel del teknisk utrustning, bland annat en ljudanläggning och en fin videokamera som medlemmar kan hyra till en låg kostnad. Medlemskap kostar 100 kr per år för vuxen och 50 kr för barn/ungdom till och med 18 år.

BG 359-9594 alt Swish 070-3486495.

Club Sebastian samarbetar med Näsåkers Skola, Föreningen Urkult, JAK-banken, Nämforsens Kvinnominne, Kontaktnätet, Sollefteå Riksteaterförening, Markusgården, Hotell Nämforsen, Scenkonstbolkaget och ABF.

Våren 2019 har varit fylld av olika kulturyttringar, allt från teater, musik, stand-upp och föreläsningar. Tittar vi framåt så har vi då närmast 20/4 Dara Dagger på Hotell Nämforsen. Arrangör Club Sebastian. Lördagen 27/4 spelar Mullin Malin, även dom på hotellet. Arrangör Urkult. Lördagen 18/5 får vi besök av Mamma Dunder på Hotell Nämforsen. Arrangör Club Sebastian.

Börje Fredriksson



Club Sebastians mascot...

Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Påsköppet

Sista måndagssimmet är den 15 april!

Skärtorsdag	18/4	16-19	9-13
-------------	------	-------	------

Långfredag 19/4 stängt

Annandag påsk 22/4 stängt

Onsdag	29/4	13-16	9-13
Valborgsmässafton	30/4	16-19	9-13

1 maj stängt

Kristihimmels färd dag 30/5 stängt

Onsdag	5/6	13-16	9-13
--------	-----	-------	------

Nationaldagen 6/6 stängt

Fredag	7/6	16-21	Stängt
--------	-----	-------	--------

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43

Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker

PRO-aktiviteter

- vintern 2018-19



Anita och Eva är säljsugna.

På julmarknaden på Lissgården deltog PRO med Eva Eriksson, Anita Bergman och Sven-Olof Svensson från vävstugegruppen. Vi hade mattor, löpare och stickade alster till facila priser, men även lotter med handarbeten i vinst. Det fanns även bord med hudvårdsartiklar, fårskinn, träslöjdsalster och stickat i olika former.

Söndagen 9 december deltog vi i julmarknaden på hembygdsgården. En gråkall eftermiddag när molnen hängde som en våt filt över tillställningen och frågan var om det skulle bli regn eller snö, dessbättre stannade det vid ett lätt duggregn. Här kunde man köpa allt från nybakat tunnbröd, skönhetsmedel, sylt och diverse bröd. Dagen till ära hade Ingelås Café flyttat in i Brandmuseets lokaler så att den som så ville kunde få en fika utan att lämna området. De tappra som trotsade

regn och rusk var Eva Eriksson, Sven-Olof Svensson, Anita Bergman och Barbro Altin Erixzon.

Den 14 december var det dags att fira årets Lucia och äta en landgång med julens läckerheter. Vi började med glögg och pepparkaka, när alla bänkat sig stod landgången på tur att inmundigas. Medan flickorna i köket plockade undan porslinet för rättades dragning på lotteriet som vävstugan hade anordnat. Några av vinnarna fanns på plats och kunde hämta vinsten direkt, de övriga vinnarna fick det glada budskapet per telefon. Klockan 18:00 dämpades belysningen och Lucia med tärnor skred in till Luciasången. Så bjöds vi på skönsång, det var de välkända sångerna som man minns från sin egen barndom, men även en del nyare sånger. Efter detta serverades Ris a la Malta och kaffe. Så var det roliga över och det var dags att gå hem i -25 graders kyla.

PRO Ådals-Liden – Resele hade kallat till årsmöte i februari och 27 medlemmar hade hörsammat kallelsen. Ordförande hälsade välkommen och ett speciellt välkommen riktades till dagens underhållare Kent Ingelsson och Marie Eriksson. Därpå följde parentation och en tyst minut för de under 2018 avlidna medlemmarna, Marianne Olsson, Greta Edlund, Barbro Carlsson, Saidy Pettersson, Hanna Nylander, Berit Håkansson och Margareta Strandberg. Så läste Inga-Lena dikten "Sagan om rosen" skriven av Eskil Molén, bördig från Holafors. Efter detta sjöng Marie och Kent ackompanjerade på dragspel, en sång som de själva komponerat.

Sedan fortsatte mötet med fråga om mötets behöriga utlysande, vilket mötet biföll, den föreslagna dagordningen godkändes. Till mötesordförande valdes Urban Sjöden och till sekreterare valdes Gudrun Svensson. Att justera dagens protokoll valdes Karin Edlund och Birgit Pettersson. Verksamhetsberättelsen, ekonomisk berättelse och revisorernas berättelse lästes upp och godkändes av årsmötet. På fråga om ansvarsfrihet blev det ett rungande "JA". Så vidtog val av styrelse, årsmötet valde enligt valberedningens förslag. Den nya styrelsen har följande utseende: ordförande Bo Strandlund, kassör Kerstin Hansson, sekreterare Gudrun Svensson, studieorganisatör Inga-Lena Vestin, ledamöter Sigbritt Svedberg, Lahja Brandt och Folke Lindgren, ersättare Bengt-Ove Moberg och Christer Andersson.

Mötesordförande tackade för förtroendet att leda årsmötet och avslutade mötet. Efter gott fika och mingel spelade Kent och Marie både kända och några mindre kända låtar på dragspel, tvärflykt, snatter-skedar, kartong och sång.

Text & foto: Jan-Bertil Johansson

Pimpeltävling på Åssjön



Vi i Lions Näsåker vill tacka alla som var med på vår traditionella Pimpeltävling på Åssjön den 23 mars. För 20:e gången ställde 47 vuxna och sex barn upp och tävlade.

Vi sålde kolbullar, kaffe med bulle och hade lotteri. Vann gjorde Anders Johansson som pimplade upp en firre på 2,8 kg.

Tack så mycket säger vi också till våra sponsorer som stod bakom priserna till tävlingen och lotteriet.

Pengarna som vi samlade in kommer vi att skänka till Lions cancerforskningsfond vid Umeå Universitet.

För mer info klicka in på lionscancerforsknings-fondinorr.se där kan du läsa om hur fonden fungerar.

Jan-Petter Olsson



Jon Henrik Fjällgren

5 juli Fäbodammen Lidgatu – scenshow kl 21:00
Whispers står för musiken under hela kvällen!

Begränsat antal biljetter.

Biljettpris för hela kvällen alltså både Jon Henriks framträdande och dansmusiken som Whispers spelar. Endast 250 kr.

Biljetter säljes på Qstar-macken, Näsåker från 15 april. Förköp kontant betalning.

Byaloppis i Näsåker

Lördag 4 maj, kl 10:00-16:00

Vill du också vara med på kartan med alla loppisar denna dag kontakta Anna på 070-321 37 64 eller Malin på 070-371 43 14.

Kostnad: 100:-/adress. Anmälan senast 26 april.



10-års jubileum

Nystart och öppet hus för Salongen för hår & själ!

Torsdag 11 april, kl 15-20



- ★ Fina erbjudanden
- ★ Frågerunda
- ★ Gissa antal hårnålar
- ★ kl 17:00 Lär dig använda plattång
- ★ kl 18:30 Dragning på kvittoburken
(För alla er som redan besökt oss under mars, april)
- ★ Kanske en trubadur drar en liten trudelutt och utbringar en skål
- ★ Vi bjuder på lite godbitar, dryck och allmänt mingel



Varmt välkomna till Nya Salongen – Lärkvägen 2B, Näsåker, 0622-102 02

Marie & Elina

Skriv om ditt liv

Välkommen till självbiografisk skrivarkurs på Gästis i Näsåker i vår!



Ett gäng näsåkersbor i djup skrivkoncentration på Gästis hösten 2017.

Under fyra söndagar i april och maj träffas vi klockan 16.00–18.00 i Gästis lokaler. Det här är en kurs i att skriva om sitt liv, men upplägget är lite annorlunda från andra skrivarkurser: man behöver inte anmäla sig till alla fyra söndagar på en gång utan man kan delta de söndagar man kan och vill.

Priset är 250 kr/söndag. I detta ingår en inledande kort föreläsning av Johanna Wistrand (kursledare) i ämnet Skriva självbiografi, därefter skriver man under tystnad fram till klockan 18.00.

Johanna lägger fram skrivövningar och erbjuder de deltagare som vill 15 minuters skrivcoaching i angränsande rum under dessa timmar. Skrivtimmarna avslutas klockan 18.00 med en gemensam måltid på vegetarisk soppa och mackor. Då kan vi prata fritt och umgås som avslutning på veckan.

Johannas föreläsningarna kommer att finnas i skrift och utprintade till de som har missat en söndag.

Här ingår också ett exemplar av e-boken/pdf:en ”Kom igång & skriv” av Johanna Wistrand.

Kursdatum: 7/4, 14/4, 28/4, 5/5. Ingen kurs under påsk, således.

Plats: Gästis i Näsåker, Storgatan 27.

Man bör dock anmäla sig inför söndagen man vill delta, så att Johanna vet hur mycket soppa hon ska laga.

Anmälan sker till info@multimanus.se eller sms:a 0704/818480.

Betalning sker på plats.

Kursledare Johanna Wistrand har i snart 20 års tid lett skrivarkurser, skrivcoachat och jobbat med texter som spökskrivare och redaktör. Hon är utbildad på bland annat Biskops-Arnös författarskola. Under flera år ledde hon kurser på Studieförbundet i Göteborg på Falkens författarskola som hon skapade.

*Här kan du läsa mer om henne på nätet:
www.multimanus.se/om-johanna/johanna/*

Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad vid begravning eller bemärkelsedagar



BG: 5508-1350
Kontakta Ingelas Café
0622-105 10

URKULT

1995 25 ÅR 2019



KÖP DINA BILJETTER TILL FESTIVALEN
1-3 aug på urkult.se/biljetter

KULTURFLÖDETS KOMMANDE EVENEMANG:

Lördag 27 april
Mullin Mallin
Hotell Nämforsen

TACK

till alla som deltog
i röstningen och kröningen
av Näsåkers Lucia 2018.

5 000 kronor har lämnats
i bidrag till
Ungdomsgården i Näsåker



Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särlingar

Säljs på Ritzéns



Paul Lundins Minnesfond



Bagarstugan, Näsåker, kl 11-14

Tunnbrödsbakning
Försäljning av nybakt bröd
Försäljning av kaffe och tunnbrödsörgås
(se även kommande annonsering)

Ådals-Lidens Hembygdsförening
i samarbete med Marit och Johnny Harrelind

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!

Behöver du också trycksaker?



Vi hjälper dig gärna
med exempelvis:

- ✓ Foldrar
- ✓ Tidningar
- ✓ Produktblad
- ✓ Affischer
- ✓ Kontorstrycksaker

Alinea
medieteknik

Bruksvägen 18, Sollefteå • 0620-156 30

Friskvård i Näsåker



Massage, healing
energimassage
ortobionomi
öronakupressur
inspiration, samtal

Försäljning:
Linnex, presentkort, tavlor
Välkommen att boka tid!
070-21 24 225
Nina Pudja



- Egentillverkad korv
- Försäljning av frimärken
- Post och Paket
- Schenker privatpaket
- DHL
- Apoteksombud

Hemkörning av varor:

Onsdagar: Åsmon – Holafors
Fredagar: Resele – Näsåker

ICA
nära

Ritzéns Livs AB

Öppet: Mån-Fred: 9-18 • Lörd: 9-15 • Sön: 12-15
Storgatan 19, Näsåker. Telefon 0622-101 08

Tant Hildas Kryddkaka



Foto: Phan

Det här receptet har jag fått av min nyligen bortgångna fina vän tant Hilda Mähler.

Jag har fått njuta av denna jättegoda mjukkaka flera gånger hos henne. Kakan väcker många minnen från alla våra trevliga kafferep vi har haft tillsammans.

Glad påsk till er alla!

- 1 ägg
- 1 dl mjölk
- 1 dl grädde
- 2 dl vetemjöl
- 2 dl strösocker
- 1 tsk bakpulver
- 1/2 tsk malda nejlikor
- 2 tsk mald kanel
- 1 tsk malen kardemumma

Sätt ugnen på 175°C

Smöra och bröa en sockerkaksform.

Vispa ihop ägget, mjölken och grädden.

Blanda samman alla torra råvaror och håll ner i smeten, tillsätt sedan ca 1 1/2 msk smält smör och rör om så att allt blandas väl.

Häll i formen och grädda längst ner i ugnen ca 35-40 minuter.

thermia.se/inverter



A+++
Med styrning*

A++
Utan styrning*

* Med styrning: Då värmepumpen är installerad i ett värmesystem som styrs via värmepumpens reglerdator.

Utan styrning: Då värmepumpen ej är kopplad till ett värmesystem, samt utan att räkna med funktionen hos den inbyggda reglerdatorn.

NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER BERGVÄRME UR HELT NYA PERSPEKTIV.

Du vet redan att du kan spara mycket pengar på att installera en bergvärmepump. Utmaningen är att göra affären så bra som möjligt, genom att välja rätt märke och rätt modell. Vi är säkra på att nya Thermia Diplomat Inverter kommer tillgodose dina behov. Kontakta oss så berättar vi allt du behöver veta om framtidens energisystem.



PIONJÄREN INOM
VÄRMEPUMPAR

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10



Flintabaren

À la carte • Pizza • Grill
Kebab • Sallader
Öl- och vinrättigheter

Månd-tors: 11-20 • Fred: 11-21 • Lörd: 12-21 • Sönd: 12-20

Svenska kyrkan 
Ådals-Lidens pastorat

Välkommen till påskens
och vårens gudstjänster
i Ådals-Liden, Junsele,
Resele och Eds kyrkor

För predikoturer, se
annonser i TÅ torsdagar eller
www.svenskakyrkan.se/adalsslidenspastorat
Pastorsexp tfn 0622-100 21

Tenglunds Trafik & Maskin AB

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm



Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Ett stort tack

till alla sponsorer, försäljare och besökare.
Hoppas på återseende kommande julmarknad.

 Julmarknadskommittén 

Görans Schakt AB

Utför:
Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus



Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78
Verkstad, Åsmon: 301 13
Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59
Näsäker

Byakrysset 1 • 2019

FEMMA I ROM	→	PILGRIMSFALKEN KAN DYKA I ÖVER 300 KM/H OCH ÄR DÄRMED ...				PILGRIMSFALKENS BO ÄR OFTA ETT ÖVERGIVET BO AV KÖRP ELLER KUNGSÖRN. DEN HÄCKAR FÖR DET MESTA PÅ ...									
SYNONYMT MED BEGÄRAS		KÄRVEN SKA KOLLA TEXTER	↙	AFRIKANSK GRÄSSLÄTT		PENN-SÄTER, SÄNG-ERSKA	BEHAND- LADES VAR- SAMT	BERG- IGT GRÄNS- OMRÅDE	↘	I BÅDE FAUNA OCH FLORA					
↘						↘									
ÄR ALLTID CENTRALT I GLOSAN															
KUGG- HJUL															
SÄNG- ERSKAN SACK															
VIRKE	↘			ÄR DE SOM ÄR BUFF- LIGA											
DOJAN															
MEJERI- GÖRA															
↘		↘		KOMMER MELLAN RE OCH FA											
PAAYO MED SISU															
SÄP	↘														
↘					GUD- FRUKTIG OCH MILD	↘	DET VAJAR LÄTT I VINDEN	↘	BÄRN- STEN FACK- ORD	KRUS ELLER VASER	MYCKET GOD FORM	AVSTÅR NJUT- NING			
FÄN- STIRRA ELLER GLO			↘	DYLAN THOMAS, BOB DYLAN										FRID DIA- MOND, YOUNG	
KAN INNE- HÅLLA GLASS							MOT- VILJA HAR RÖKARE								&
				RIKTIGT MÅNGA REPE- TERADE				YMNIG ÄR MÅNGEN GREK		HAWAI- KRANS			↘		IN- LÄNAD BÄR- PÅSE
BRUKA- DE EN KNALLE			VÅR- KANDE GAFFEL- SEGEL			DEN KUNDE KÄNNAS I VRÅ							S:T.... F.D. VENFÖR- SAMLING LYROR		
NÄMNDE					MODER- LIV STÅNGA TILL										
SPORT MAN SPELAR PÅ									RINNA SAKTA NOVEM- BERDAM						
↘					SPELA RÖLL UNDER- HÄLLIT					VECKO- DAG KORTAD RAM			SALA- METALL 2 LIKA		
GÅR BRA I TER- RÄNG	↘	AKADE- MITAL KVINNA I KAVAJ						DEN BI- TRÄDER CHEFEN RÄNNA							KLAS- SIKT MARGA- RIN
KAFFE-Ö SÄR- SKÖRPA		↘	JAG PÅ LATIN FORM- GIVARE				KAN GE EXTRA BETALT SISU								
↘				SOM EN MARI- NAD				TORKAS PÅ ÄLDRE SÄTT					BJL	ETT KORT KANSKE	
KALLAR VIELE- MENT NUMER										NOBBA- DE NOBEL- PRIS					

Skicka lösningen senast den 12/5 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!

Namn: _____ Adress: _____





Juni

Nästa nummer kommer ut 13 juni
Skicka artiklar och annonser senast 26 maj

Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar-, höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Har du nåt att berätta

– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.



Övrigt



Vi vill tacka för den trevliga uppvaktningen på "De gamlas dag" den 2 september, 2018.

Vi hade fått en inbjudan och bestämt oss för att gå.

När vi gick dit kände vi oss gamla, men när vi gick hem kände vi oss unga.

Då hade vi fått äta gott och träffat trevliga människor och fått varsin vacker blomsterkvast, för att vi var de yngsta av de gamla.

Lena och Björne Ivervall

Lösning på Byakrysset 4 • 2018

EN GRAN AV DEN TYF SOM FINNS I SVERIGE KALLAR MÅ EN HÖJD PÅ CIRKA 60 METER OCH ELI ÖVER 400 ÅR. DEN TILLHÖR SVENSKEN SVENSK TRAD OCH DENNA FAMILJ.	KAN EN DREJA VÄRKA BRAND	BEUKAR ZUFAN JEN MARCH	GRANEN ÄR NAKENFRÖG. ÄNNENA SITTER PÅ KOTTEN. DEN HAR VARE SIG MÅRKE EL- LEK STIFT. POLLINEREN SKER MED HJÄLP AV VINDEN. FRÖ- ÄNNENA SITTER PÅ KOTTEN.	ÄR INTE EN "SAMT" SÄM	HAR EN SOM DEMON- INFOR KÄTTA	BLEY STÄLLD STREKAT
KAKA	LÄN	LRF	SVÄR	ITU	ISAK	ALT
IVRA	ÄL	K	N	S	STAB	ÄLTA
AXELSKADAN	TRANOR	KLOVER	TRREA	SD	REINKARNATION	GAST
VASALLDART	SPARE	LEDARE	OREDA	RAI	KROGFASTSÄTTNING	RADERAT
PIRERAS	PANIRÖRA	ANS	GALOP	BULGNAGARE	FRAMTUNG	PÅGRANEN

Vinnare är **Ing-Marie Hedebrand, Sundsvall** som vinner en Trisslott. Grattis!

12 insända lösningar.

Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Påskgodsaker från Gradins Rökeri, som rökt sidfläsk och lax, även tunnbröd från Lilla Butiken. Glad Påsk!



- Livsmedel, mer KRAV och veg
- Biltillbehör, kem och olja även 20-25 liters dunkar
- Kioskvaror, glass, korv och fika
- Tvätthall
- Presenter och presentkort
- Gasol från Primagaz
- Batteribytan klockor

Alla lördagar extrapris på lördagsgodis – 6.90 hg (ord pris 8.90 hg)

Kaffe, te, choklad, caffe latte, espresso, cappuccino, wiener melange: **10:-** /koppen

Delicatoboll (originalet) mazariner, wienerbröd, bullar: **10:-** /st

IVT Center



Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-märkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81 • Illern: 070 284 91 11

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av fisketillbehör



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.

Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com

