



Byabladet

Nr 3 2024 • Årgång 25

**MER
LOKALT
BLIR DET
INTE**

Helen Pattons besked om hotellet

Sid 4-5



Ny präst välkomnad

Sid 8

Manuslämning för nummer 4 senast 24/11 – utgivning 5/12



Byabladet

Ansvarig utgivare:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Prenumerationer:

Annelie Olsson
hrtannelie@gmail.com
070 235 20 54

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20



Omslagsbild:

Helen Patton från ägarfamiljen ger besked om hotellets närmaste framtid.
Foto Torsten Blomquist.

Övriga medarbetare i detta nummer:

Marie Aleman, Torsten Blomquist, Astrid Edler Eriksson, Magdalena Edström, Gunilla Fluor, Kerstin Franzén, Anders Hallin, Kristina Hellberg, Karin Jansson Vikström, Jan Bertil Johansson, Lars Brasse Kantén, Ida Kjellholm, Stefanie Kramer, Björn Lundkvist, Annelie Olsson, JP Olsson, Karolina Parkman, David Sahlström, Åsa Sjöden, Malin Spjuth, Helena Thau och Maria Wiberg.

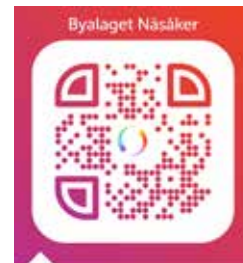
Byabladet behöver din hjälp

Tack, alla som hejar på! Det ger mig och alla andra ideella krafter som på olika sätt jobbar med tidningens produktion energi att fortsätta.

Det är här din hjälp behövs. Liksom de flesta tidningar i dag har även vi tappat annonsintäkter och fastän vi jobbar gratis behövs pengar till tryck och distribution. Vi hoppas därför att du vill bli Byabladssupporter och ge en spontangåva till Byabladet.

Alla bidrag, små som stora, tas tacksamt emot på vårt bankgiro 5015-6207 eller swisha till 1235489703. Märk med Support Byabladet.

**Tack för din gåva!
Birgit på layout-avdelningen**



INNEHÅLL

Hotellet öppnar – nästa vår	4
Julbord vid älvkanten	5
En väggmålning blir till	6
Invigning av lekplatsen	7
Behov av seniorboende	7
Ny präst på plats	8
Det finns inga främlingar	9
Skogsträdgård – vad är det?	10
Succé för ekobutiken	11
Nya brandstationen	12
Skärsläckare med högt tryck	12
Fordonsfesten i Näsåker	13
Åka snöskoter på vatten	14
Folkfesten som aldrig tar slut	16
Hälsning från Mölle	18
Bra år för äpplen	18
En väggmålning blir till	18
Nämforshöjdens ortagård	19
Urkult Kulturflödet levererar	20
Efterlysning redaktionsmedlemmar	20
PROs sommaraktiviteter	21
Midsommardag vid Kilforsen	21
Mo-Långsjöns naturreservat	22
Naturreservat nära Näsåker	23
Dansglädje i Studio Nämforssen	24
Full galopp i Holafors	25
Ett lysande föredrag	26
En dag i september	26
Blomgruppen pyntar	27
JPs Krubb & Tugg	28
Byakryset	30
Lösning Byakryset 2 2024	31
Notiser från förr	31

PRENUMERATION

Alla hushåll i Näsåker och Resele får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar- höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Prenumerationer:

Annelie Olsson
hrtannelie@gmail.com
070 235 20 54

UTGIVNING 2024

Nr	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Manus-stopp	18/2	19/5	8/9	24/11
Utgivn. dag	29/2	30/5	19/9	5/12

Värt att fira!

11/10	Äpplemustens dag
14/10	Räkmackans dag
26/10	Potatisens dag
27/10	Alla svärmödrars dag
7/11	Kladdkakans dag
19/11	Amaryllisens dag
20/11	Barnkonventionsdagen
29/11	Vinylskivans dag

Njut av sensommaren



Årets arbete i Byalaget har flutit på som tidigare. En ny styrelse blandad med lite yngre ledamöter. Det ger nya perspektiv på saker och ting. Bra.

Urkult har löpt av stapeln och det har fungerat på ett bra sätt. Nästan utsålt. Stort tryck på campingarna och naturligtvis på COOP. Urkults miljögrupp har som vanligt städlat upp på ett fint sätt efter festivalen.

Byadraget fortsätter sin verksamhet och har under Urkult visat på en ökad försäljning.

Föräldraföreningen / Utsmykningsgruppen har haft invigning av lekplatsen vid

Markusgården. Vi saknar fortfarande utlovade fasta bänkar från kommunen.

Byabladet med Birgit Lidström, tillsammans med redaktionsgruppen om ca sex personer bidrar, vilket också de två som sköter abonnemang och distribution, till ett fantastiskt arbete med och kring Byabladet.

Nipgruppen har under våren tappat tre medarbetare, vilket tydligt märks på arbetet. Vi har lite svårt att vinna kampen mot slyns framfart. Vi behöver hjälp av nya pigga deltagare. Vänd er till undertecknad.

Mjölkbonden Ulf Gulin har även i år försett oss med 17 kvigor och en kovaktargrupp om 15 personer ser dagligen till djuren. Nu i augusti har Florian Bohn och Lisa försett oss med 10 färtackor som är duktiga på att bekämpa slyn.

Utsmykningsgruppen fortsätter sitt arbete med Kent Lidström i spetsen. Konstnär Ylva Varik med dotter LO har färdigställt väggmålningen på centrumhuset och den är monterad på söderfasaden. Gruppen har också fått kornhässjan rest vid södra infarten. Skall kompletteras med text. Arbetet med att rätta upp ladorna vid infarten har påbörjats.

Som ni ser fortsätter byalaget sitt arbete med många bybor engagerade. Det finns också plats för dig i arbetslagen.

Anders Hallin
Styrelseledamot Byalaget Näsåkers Samverkan

**Tack alla kvigor som gör ett så bra arbete med att hålla våra nipor i Näsåker öppna och för ett gott arbete denna säsong.
Tack alla kovaktare som sett efter ungkorna varje dag denna sommar.**



Foto Maria Wiberg.

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Lissvägen 1, 881 98 Näsåker, BG 5015-6207

Ordförande:

Lars-Olov Eriksson, 070 209 07 45
loen.eriksson@gmail.com

Övriga ledamöter:

Ylva Varik, 070 683 71 95
ylva.varik@gmail.com

Kjell Wennberg, 070 850 00 99
wennbergkjell@gmail.com

Anders Hallin, 076 271 78 21
andershallin@hotmail.com

Udine Lines, 073 808 18 85
udinemarschner@aol.com

David Sahlström, 073 062 44 02
david.s@soulstyle.se



Helen Patton mot hotellets väggkonst tillsammans med ständiga följeslagaren Zelda, 13 år. Foto Torsten Blomquist.



Ett blivande "bröllopshus"? Foto Torsten Blomquist.



Nymålat och uppgraderat. Hotellet och annexet intill har genomgått en omfattande renovering, både till det yttre och invändigt. Foto Niklas Blomquist.

Hotellet öppnar – nästa vår

När öppnar hotellet?

**Här är svaret på frågan som Byabladets alla läsare undrar över:
Nästa vår!**

– Vi kommer förmodligen att ha öppet för speciella tillfällen under senhösten men någon "grand opening" blir det förmodligen inte förrän efter vintern, säger Helen Patton, som representerar ägarfamiljen.

Byabladet träffar Helen Patton som är på tillfällig "inspektionsresa" i Näsåker och Resele. Hennes sambo Hans van Kessel äger såväl hotellet i Näsåker som krogen Resele Strand i Myre, Resele och tillsammans utvecklar paret nu de båda ställena vars verksamheter de tänker hyra ut.

– Det kanske är svårt för alla att förstå men jag vill inte forcera och öppna hotellet förrän allt är på plats tip-top i enlighet med de ambitioner och planer vi har. Det får ta den tid det tar, säger Helen Patton.

Slutrenovering

I hotellet återstår att slutrenovera rummen på de övre våningarna, liksom en del



Ett trevligt frukostrum har iordningställt i annexet.



Nya sängar i annexet.

arbeten i kök, reception och restaurang. Av praktiska skäl har ett mindre kök i köket installerats. En stationär scen på restauranggolvet ska byggas.

– I annexet kan vi ta emot gäster redan nu, såväl arbetare på tillfälliga besök i om-

rådet eller turister, säger Helen Patton. Det är bäddat och klart med nya inventarier och ett fint frukostrum.

Rätt organisation

– Vi har haft utmaningar med övertagandet och renoveringen, men nu blickar vi framåt. En uppgift är att hitta den rätta organisationen för framtiden när det gäller såväl driften och skötseln av hotellet, annexet och restaurangen som ekonomi, marknadsföring med mera. Med andra ord hitta rätt personer på alla poster som är kompetenta och hängivna att tillsammans driva och bygga ett litet unikt hotell av hög standard på landsbygden i en unik miljö med tusenåriga anor, säger Helen Patton till Byabladet.

– Chiel och Judith Wets, det holländska par som arrenderar Resele Strand, har tackat ja att tills vidare också ta ansvar för annexet.

Den byggnaden kommer fortsatt bära namnet The Cloudberry Hostel.

– Under Urkult var hotellet tillfälligt öppet för ett gäng gästande artister och det

fungerade bra. Under hösten och vinter kan vi öppna för ”pub- och musikkvällar” och andra speciella arrangemang men den stora invigningen får vänta ett tag till, säger Helen Patton.

En tanke är att Juhani Tiainen och Emma Fryksten-Tiainen från Näsåker – som den senaste tiden varit mycket aktivt involverade i att få det hundraåriga hotellet på fötter – ska få möjlighet att arrangera just sådana specialkvällar.

De har också uppdraget att iordningställa det gamla glashuset på tomten som vetter mot älven, kanske som en del i bröllopsarrangemang.

En ny pärla

Helen Patton har många och bestämda åsikter om hur hon vill forma sitt och familjens hotell.

– En lugn men spännande mötesplats för såväl traktens invånare som hitresande besökare. Sköna sängar, god lokal mat, närhet till skog och vatten, historiska platser. Tillgång till ”retreat” och resurser för speciella evenemang, till exempel bröllop, konferenser, jubileer.

Ambitionen är att Nämforsen Hotell och Bar (det nya namnet) ska bli en ny pärla i familjens konglomerat av Patton Houses. I till exempel franska Normandie driver man ett framgångsrikt och uppgraderat B&B. Att det ligger just i Normandie är inte så konstigt med tanke på Helen Pattons bakgrund. Hennes farfar var den färgstarke pansargeneralen George S. Patton som gjorde sig känd på slagfälten under andra världskriget.

Hus i Resele

Helen Patton – med en bakgrund som både sångare och skådespelare – är inte bara hotellentreprenör; hon har den senaste tiden varit djupt engagerad i olika evenemang i Europa och USA till minnet av andra världskrigets slut för åttio år sen.

– Jag bor nästan mer i flygplan än hemma i USA och Europa, säger hon.

Hon äger ett hus i Resele dit hon återkommer så ofta tiden medger.

Varför Resele och Näsåker? Hur hamnade du här från början?

– Vi kom hit på semester för elva år sedan och fångades direkt av naturen och människorna i området. Sen dess har vi köpt flera fastigheter i trakten som vi renoverar efterhand. Och vi älskar vårt eget hus som vi hela tiden återkommer till, säger hon.

Text Torsten Blomquist



Den nya utemiljön är fräsch och inbjudande. Foto privat.



Krogens insida har fått en inbjudande uppgradering med servis och inredning som lockar till goda samkväm.

Foto Torsten Blomquist.



Nyrenoverad och fräsch terrass med nära och härlig utsikt över älven. Chiel och Judith Wets ser fram emot att åter öppna strandrestaurangen i Resele. Foto Torsten Blomquist.

Julbord vid älvkanten

Krogen Resele Strand har under sommaren varit stängd för den breda publiken men har samtidigt genomgått en omfattande upprustning av lokaler och utemiljö.

Nya inventarier, finstämt anpassade för just den här gamla byggnaden i Myre, en stor härlig terrass mot älven, en liten båt för rogivande turer på vattnet, kanoter för uthyrning.

– Vi planerar också för en liten utescen med utsikt över älven och terrassen. Efterhand ska också köket uppgraderas för att ge bageri och restaurang ännu större resurser.

– Vi har fortfarande en del administrativa uppgifter att klara av, men snart öppnar vi igen, säger Chiel och Judith Wets, det holländska par som hyr och driver stället.

– Förutom kafé, lunch och middagar ser vi närmast fram emot att erbjuda ett stort julbord med många lokala inslag av fisk, kött och bär, säger de båda, som också ser fram emot samarbetet med hotellet i Näsåker när det kommer igång på allvar.

Text och foto Torsten Blomquist



En väggmålning blir till

En väggmålning
blir till, del 2

Nu är väggmålningen med titeln "NÄSÅKER – Sagornas Ådal" på plats på Centrumhusets gavel ovanför Ingelas café.

Verket är skapat av konstnärerna Ylva och Lo Varik.

Målningen är stor: 3 x 3,60 meter, den är utförd i akrylfärg på stora skivor som sammanfogats och skruvats upp på väggen.

Ovanför bilden finns en ljusramp. När höstmörkret kommer krypande ska det bli spännande att se lamporna tändas och belysa målningen!

En eftermiddag sent i augusti hängde jag runt Ingelas café för att fånga några röster om byns nya konstverk. Ingela själv berättar att alla som kommenterat

verket är glada för den och tycker att den är jättefin.

Isabelle jobbade på cafét när målningen sattes upp. Det var intressant att följa arbetet och se bilden växa fram som ett stort pussel, säger hon.

Roland som var ute på hundpromenad kom förbi. Han tycker också mycket om målningen och ger den "med beröm godkänt".

Carina, Jeremiah och Joel från Sollefteå är tre cafégäster som just besökt hållristningarna vid den skummande Nämforssen. Vi ställer oss framför målningen och betraktar den noga. Vi lägger märke till hur solen eller är det månen, eller är det båda som speglas i vattnet?

Joel tycker konstverket är sagolikt som en barnbok. Han tycker Näckens huvud är skrämmande; han skulle inte kunna sova om han hade den bilden på väggen i sitt rum, säger han.

Jeremiah förundras över vattnets alla blå nyanser, rörelser och bubblor.

Carina undrar över vad eller vem representerar kvinnan med den långa flätan?

Vad tänker ni på när ni tittar på Näsåker-Sagornas Ådal?

Text Marie Aleman
Foto Marie Aleman och Anders Hallin

Invigning av lekplatsen

Den 16 juni invigdes den restaurerade lekplatsen vid Markusgården av Byalagets vice ordförande Ylva Varik.

Ett 50-tal barn och vuxna var närvarande när Ylva berättade att fyra av byns kvinnor har varit engagerade i processen med att få kommunen att ordna till lekplatsen. Först Elna Melin, sedan Elsa Berglund, Erika Bentzen samt Elisabeth Humlesjö. Tack för ert engagemang!

Barnen bjöd på capoeirauppvisning med ledare Imme Keskikangas.

Föräldraföreningen som var värd för invigningen med Undine Marschner i spetsen bjöd bland annat på sockervadd, ansiktsmålning och fika.

Anders Hallin



Ylva Varik invigde lekplatsen.



Imme Keskikangas och barnen hade capoeira-show.



Många barn och vuxna samlades för att inviga lekplatsen.



Vattenfalls kontor på Nipvägen.



Behov av seniorboende

Vattenfall kommer inom närmaste framtiden lämna sitt stora kontorshus ute på Prästnipan.

Vattenfall kommer inom närmaste framtiden lämna sitt stora kontorshus ute på Prästnipan. Kommunen äger huset och har ännu inte bestämt sig för hur man ska använda det i fortsättningen.

Några av oss har redan kontaktat kommunen med förslag om att göra det till ett seniorboende.

Behovet av boende för nyinflyttade och barnfamiljer är stort i Näsåker. Förslaget om seniorboende skulle frigöra ett antal bostäder.

Skulle du vara intresserad av att tillsammans med andra, delta i en arbetsgrupp som kan skissa på hur ett seniorboende skulle kunna förverkligas? Frågor som behöver ställas är till exempel: Vilken boendeform? Hur många rum/lägenheter kan få plats? Vad kostar en ombyggnation?

Vad får hyra/insats kosta? och så vidare.

Om du är intresserad av att aktivera dig kring detta i en grupp, så maila eller ring mig senast 1 oktober på gfluur@gmail.com eller 070-202 22 16.

Gunilla Fluor



Söndag den 8 september hälsades Linda Åleberg välkommen i Ådals-Lidens kyrka.
Foto Lars Brasse Kantén.

Ny präst på plats

Linda Åleberg, nybakad präst, har nu tillträtt tjänsten som komminister med särskilt ansvar för Ådals-Lidens och Junsele församlingar. Här kan du läsa en kort intervju med henne.

Linda Åleberg möter mig på sitt, inte fullt färdigställda, kontor i Ådals-Lidens församlingshem. Att inte bli smittad av den entusiasm och glädje hon utstrålar är omöjligt. Svenska kyrkan i Sollefteå och främst Ådals-Lidens och Junsele församlingar har dragit en vinstlott nu när de äntligen har fått en "alldeles egen" präst på

plats. Det mest underbara är att Linda känner precis detsamma. Hon har dragit en vinstlott som fått den komministertjänst som hon drömt om sedan flera år tillbaka. På den klassiska sportfrågan "Hur känns det?" svarar hon

– Lite överkligt. Tänk att det jag satt i Uppsala och hoppades på nu är verklighet.

Sollefteå eller Östersund

Det var sommaren 2022 som drömmen föddes. Då jobbade hon som församlingsassistent hos oss under en sommar.

Att det blev Sollefteå berodde främst på att det blev billigast att bo inneboende hos pappa Michael i Junsele. Det kunde lika gärna blivit Östersund, vilket var alternativet hon fick.

– Jag blev så väl mottagen av kollegor och församlingsbor. Jag kände att jag hittat hem. Detta även om jag lovat mig själv att inte flytta efter pappa. Det sista säger hon med glimten i ögat.

Längtan till bergen

Även om pappa numera är Junselebo har Linda sin huvudsakliga bakgrund i Stockholms skärgård, närmare bestämt Värmdö. Jag, som nybliven båtägare, kan inte hålla mig och brister ut i frågan om hon inte saknar havet. Svaret kommer med eftertryck.

– Nej, alls inte. Havet är inget för mig. Jag har alltid längtat till bergen. Bland det första som slog mig när jag kom hit är hur otroligt vackert det är. Här finns så många vackra vyer. Här är till och med vackert när jag går till bilen på parkeringen och ser bergen i fonden.

”Jag ser fram emot att verkligen vara på plats i ”mina” församlingar och att bli en del av bygemenskapen”

Kontoret, i Näsåker som varit hennes i några veckor, väntar fortfarande på några bokhyllor och gardiner men snart är de nog på plats och hon ser på framtiden med spänning.

– Jag ser fram emot att verkligen vara på plats i ”mina” församlingar och att bli en del av bygemenskapen. Jag brinner också för konfirmandverksamheten och att få vara med och utveckla den.

Hus i skogen

Linda bor just nu i en lägenhet i centrala Sollefteå. I ett hus under Ångermannabron, eller ”Junselebron” som hon valt att kalla den då det är den du åker över om du ska till Junsele. Drömmen är dock ett hus, med hundgård, någonstans i skogen. Med tanke på hur mycket skog det finns i Ådals-Lidens och Junsele församlingar tänker undertecknad att det kommer ordna sig så småningom. Linda är glad att vara här. Nu är det upp till oss alla att visa att vi är glada att ha henne här. Detta så att hon blir kvar hos oss.

Text Kristina Hellberg



”Det finns inga främlingar, bara vänner du inte har träffat ännu”

Citatet kommer från Dalai Lama. Det är ett citat som jag ofta tänker på sedan jag och min familj flyttade från Tyskland till Näsåker 2022.

Jag skulle vilja dela med mig av min mycket personliga berättelse om hur det känns att komma till denna vackra del av världen som en främling.

Hur känns det att lämna sitt hem och sina rötter bakom sig och flytta till ett avlägset land som Sverige? Den frågan är inte lätt att svara på. Kanske är det ett äventyr? Kanske en liten flykt? Också en stor dos längtan. Alla som bestämmer sig för att ge sig av har sina egna skäl, men de har alla en sak gemensamt: en ny början.

Dags att lämna det gamla

År 2022 fattade vi beslutet att lämna vårt gamla liv i Tyskland bakom oss. Så mycket hade förändrats i våra liv att vi inte längre kände att vi hörde hemma där. Vi hade alltid drömt om norr; lugnet, ensamheten, vidderna, de djupa, mörka skogarna med sin vildhet, floderna och sjöarna. Så vi bestämde oss för detta underbara land, Sverige. Vi köpte en fastighet med ett hus och en stuga, endast baserat på bilder vi sett. Här skulle tre generationer komma att bo. För oss var det en enkelbiljett – vi hade inget kvar att gå tillbaka till. Endast våra kära släktingar stannade kvar i Tyskland. Den 19 juli var vi i slutet av vår långa resa. Vi hade redan tillryggalagt 220 mil

och sett så mycket på vägen. Men det var känslan av att komma hem, att känna sig hemma på en så okänd plats, när vi för första gången körde genom Näsåker. När vi passerade Nämforsens hållristningar fick vi tårar i ögonen, överväldigade av allt vi upplevde.

Att starta om

Början var väldigt svår för oss eftersom vi behövde ordna mycket för att kunna bo här. Det var mycket arbete, särskilt med stugan där mina föräldrar skulle bo. Ingen isolering, ingen eldstad, inget vatten eller avlopp, och en icke-fungerande skorsten. Men vi var inte ensamma. Många svenskar från vår omgivning ställde upp för oss och hjälpte oss över dessa hinder.

Vi blev överväldigade av vänligheten och hjälpsamheten från människorna runt omkring oss. En helt ny, men vacker upplevelse för oss. Och även om vi bara kunde tala lite svenska, var människorna mycket tillmötesgående. De hjälpte oss med telefonsamtal, inköp av byggmaterial och i jobbsökande. Snart var allt klart och vi kunde bo här på riktigt. Och främlingar blev plötsligt vänner.

Stora förändringar för barnen

Vi älskade att vara i Sverige, för det var här våra hjärtan för första gången verkligen kom till ro. I början var det inte alltid lätt för våra barn att acceptera flytten till

Sverige, eftersom vi lämnade så mycket bakom oss – vänner, familj, skola, hem. Allt förändrades plötsligt.

Ett barn måste få tid att bearbeta sådana förändringar. Våra barn hade till exempel svårt att börja i skolan och förskolan. Allt var nytt – nya klasskamrater och lärare, ett annorlunda språk och en annorlunda lärmiljö. Men de klarade av det med mod, och efter två år kan jag säga att varje barn har funnit sin plats och trivs väldigt bra. Vänskaper har skapats och vardagen är nu underbart avslappnad, eftersom skol-systemet inte är jämförbart med det tyska. Vi blev förvånade över hur mycket praktiskt, individuellt och varierat lärande som erbjuds utan den press vi var vana vid från Tyskland.

Värdefulla seniorer

Det vi också uppskattade mycket var kontakten med äldre människor. Vi blev överraskade över hur värdefulla seniorer anses vara här och hur de alltid är en viktig del av samhället. Det är underbart och vi tycker det är fantastiskt att se och uppleva det. Eftersom mina föräldrar också flyttade till Näsåker, är jag särskilt glad att de får ta del av detta.

Vändpunkt i arbetslivet

En stor vändpunkt i mitt liv var att jag fullt ut har kunnat utveckla mina arbetsförmågor. Jag har möjlighet att kombinera kreativitet med arbete, samtidigt som jag kan vara hemma med min familj. Min man har också hittat ett väldigt bra jobb här i Sverige som han trivs med, och där han också har tid för familjen.

Allt som allt är livet här helt underbart för oss, och vi har inte ångrat vår flytt en enda dag. Människorna i det lilla samhället Näsåker är varma och vänliga, och jag är oerhört tacksam för att vi blev välkomnade in i samhället som vänner, trots att vi kom hit som främlingar.

Det är verkligen underbart att få vara en del av denna gemenskap och att bli accepterad för den man är. Och även om det inte alltid är enkelt att föra samman olika nationaliteter, kulturer och språk, är jag väldigt glad att Näsåker har så många fantastiska människor som gör det möjligt för oss att känna oss välkomna.

Stefanie Kramer Schmidt med familj



Solkulla Matskog, Örsundsbro. Till vänster i bilden syns en samplantering med hassel, hallon, smultron mm. Till höger i bilden längst fram syns smultron, strutbräken, timjan, gräslök, längre bak syns spenatskräppa, blåbärstry, trädgårdssyra, vänderot, aronia, daglilja mm.



Puttmyra skogsträdgård i Stjärnsund. Här syns en vildvuxen samplantering av havtorn, rosenmalva, vallört och smultron i ett förlängd ätbart skogsbryn runt en damm.

Skogsträdgård – vad är det?

Skogsträdgård är ett sätt att odla där man tar vara på naturens egna "vilja" att bilda skog.

Överallt där det inte betas, plöjas, röjas eller man på annat vis "stör" vegetationen, där växer sly fram. Det kallas succession, och är något vi i vårt moderna sätt att odla bekämpar med näbbar och klor. Men vad händer om vi försöker samarbeta med successionen, samtidigt som vi planterar in perenna grödor som är begärliga för oss? Då kommer vi på sikt få skörda massor, utan att varje år behöva lägga en massa jobb på att plöja, harva, så, plantera, vattna osv, då återstår det roliga: Skörda! Samtidigt är omställningen till mer hållbara metoder att säkra våran matförsörjning absolut nödvändig för våran och planetens framtid. Skogsträdgården kan på en och samma gång vara en vacker plats där människor kan vistas, ett naturens skafferi, hem för insekter och djur, samt ett stabilt ekosystem som förser sig själv med vatten och näring, samtidigt som det lagrar CO2 i marken, renar luften, skyddar jorden från erosion, bildar matjord, skyddar från extrem hetta och extrem kyla, kan suga upp stora mängder vatten (till exempel vid störtregn) med mera.

En skogsträdgård kan vara hur stor eller hur liten man önskar. Det kan vara en enkel liten samplantering med tex ett äppelträd,

en blåbärstrybuske eller hallon under och smultron som marktäckare. Det kan också vara ett stort område på flera hektar som kan inkludera både betande djur och skörd av virke. På samma vis kan en skogsträdgård både vara vildvuxen och se ut mer som en djungel, eller så kan den skötas intensivt och se mera ut som en park. Det beror helt på platsen, syftet och visionen. Skogsträdgårdens idéerna är på inget sätt en konkurrent till den befintliga matproduktionen, utan ett supplement, som kan appliceras på ställen som skulle vara omöjliga eller olämpliga att bedriva annan form av jordbruk. Det går också utmärkt att ha skogsträdgård och ettåriga odlingar ihop i ett system som därmed blir mer resilient och ger större skördar.

Offentlig skogsträdgård i Näsåker

Mars 2024 beviljade Höga kusten Leader pengar till ett förstudie till förmån för det som ska bli startskottet till Näsåkers offentliga skogsträdgård. Nu drar jag igång arbetet med att hitta en plats, starta en studiecirkel, och söka pengar till anläggningen. Föreställ dig: en plats mitt i byn, en oas man kan gå till och vila, leka, ta en fika, där man kan plocka örter till sitt te, skörda bär till sin frukost, på hösten blir det fullt i äpplen och plommon som byborna kan skörda och musta tillsammans till exempel. Vi kommer kunna hålla i kur-

ser, workshops och rundvandringar. Man kommer kunna skörda, inte bara ätbart utan också växtmaterial – sticklingar och avläggare till goda perenna grönsaker, ympkvis-tar till nya fruktträd och frön och nötter som kan sås och bli nya skogsträdgårdar i byn. Det är en växande rörelse – häng på! Låter det intressant? Vill du lära dig mer är du välkommen till studiecirkeln som kommer starta upp i höst/vinter!

Vi kommer utgå från boken "Skogsträdgården – Odlar ätbart överallt" av Philipp Weiss och Annevi Sjöberg. Hör av dig till mig så skriver jag upp dig på listan över intresserade deltagare.

Helena Thau



Om Helena Thau

Jag kommer från Danmark, men har bott i Sollefteå kommun sedan 2016. Bor sedan två år tillbaka i Näsåker. Jag bakar danskt rågröd, jobbar som personlig assistens, har en dotter som nyss börjat skolan och på fritiden håller jag på med hantverk, odling, med mera, samt utbildar mig på 50% i skogsträdgårdsodling via Färnebo folkhögskola på andra året.



Sara Åkerlund expedierar Agnes Kessikangas.



Leverans från Surdeggsjätten i Norrmoflo.

Succé för ekobutiken

Hösten är snart ett faktum och ekobutiken Frodig har haft öppet i lite dryga sex veckor.

Butiken öppnade just innan folkfesten Urkult intog Näsåker, något som paret Sara Åkerlund och Daniel Vesterlund hade som mål under tiden som renovering och uppbyggnad av butiken pågick.

– Urkult var självklart en fantastisk start för oss, säger Daniel, och Sara håller med.
– Ja, men även efter det har det flutit på långt över vår förväntan och vi har haft fler kunder varje dag än vad vi räknat med. Det är otroligt roligt, säger Sara. Snart firar vi vårt tusende kvitto!

Gemensamt för produkterna på hyllorna är att de är ekologiska, och utbudet är allt från tandkräm och städartiklar till torrvaror och kryddor. Även grönsaker och bröd från lokala producenter finns i liten skala.
– Torkad frukt, nötter och kryddor på lös-vikt har varit väldigt populära. Många gillar att få testa, lukta och smaka, säger Sara. Och så har min snickerskaka redan hunnit bli en favorit hos många, lägger hon till och ler.

– Det märks att många har saknat ett ställe som har öppet på helgerna. Det är flera som kommer in för att fika då, och som samtidigt passar på att handla, fyller Daniel på.

Från idé till handling

Idén om en ekobutik har funnits under flera år, och Sara berättar att de allra främst har väntat på en lokal som skulle passa.

– Ja, när vi fick möjlighet att ta över den

här lokalen var det självklart för oss att ta steget. Efter att under många år ha besökt olika ekobutiker och känt att ”detta är något vi själva vill göra”.

Nu får vi jobba med det vi älskar, förmedla det vidare och inspirera andra till att göra sundare val.

Daniel tillägger att han var jättenervös innan öppningen av butiken:

– Det är klart man undrar hur det ska gå. Kommer folk tycka om det vi gör? Det är ju läskigt att satsa på något man brinner för.

Positiv respons

Det är inte bara Näsåkersbor som har hittat till butiken. Hittills har även kunder kommit från kringliggande byar, såsom Resele, Junsele och Ramsele.

– Det är så otroligt kul att folk hittar hit, och vi är så tacksamma och glada över all positiv feedback vi fått från våra kunder, säger Sara och fortsätter:

– Dessutom är alla tips och önskemål ovärderliga. Det hjälper oss att forma ett utbud som många är intresserade av.

Hon tillägger att utan all hjälp från så många människor i byn hade det varit svårt att få drömmen att gå i uppfyllelse.

– Vi upplever ett otroligt stöd och det betyder ju allt. Vårt mål är att bidra till byn och ett levande Näsåker. Dessutom vill vi berika utbudet och främja lokalt mathantverk och livsmedelsproduktion.

Framtidsutsikter

Framtidsplanerna är många, och de har planer både på sikt och i närtid, men båda

håller med om att det som ligger främst på listan är att utveckla baristadelen i butiken.

– Snart kommer espressomaskinen i gång med en speciell blandning kaffebönor framtagna just för oss, säger Daniel glatt. Och vi vill även erbjuda finare téer och andra drycker, säger han.

Tanken är även att inom en snar framtid utöka öppettiderna så att fler kan ha en chans att handla, och så småningom ha kvällsöppet minst en gång i veckan.

– Vi märker att många kommer in för att handla just innan stängning på vardagarna, och vi vill ju att alla ska hinna handla i lugn och ro.

På lång sikt är drömmen att utveckla Frodig som ett eget varumärke med olika produkter och egen tillverkning av livsmedel, och även att starta en webbutik.

– Då kommer samtidigt utbudet av produkter att öka för oss som bor i byn, säger Sara och förklarar:

– Vi har ju begränsat med hyllplats i butiken. Om vi har en webbutik kommer man kunna välja från ett större sortiment och sedan hämta upp sin beställning i butiken. Slutligen säger Daniel att de planerar att bjuda in till en invigning av butiken snart, något som de ännu inte hunnit med att anordna.

– Det kommer, vi lovar, det har bara varit så fullt upp säger Sara och ler.

Text Ida Kjellholm
Foto Åsa Hedman

Nya brandstationen klar för utryckning

Slutarbetet med att inreda den nya brandstationen i Själanders nya byggnad på Hamptjärnsvägen pågår.

– I slutet på oktober, början av november är vi klara för invigning, säger stationsansvarige och styrkeledaren Kent Lidström. De nya lokalerna blir mycket fina, väl anpassade för vår räddningstjänst



Kent Lidström välkomnar Räddningstjänstens nya lokaler på Hamptjärnsvägen.

här i Näsåker, 12 ordinarie medarbetare och en massa utrustning inklusive stort garage för bilarna, omklädningsutrymmen, lektionssal för utbildning, kontor för personal för skrivande av rapporter, övningsplanering med mera samt fungera som arbetsplats för att kunna jobba med våra ordinarie arbeten på stationen., fikarum med mera, berättar Kent Lidström.

Programmet för invigningen av den nya brandstationen är inte klart, men en uppvisning av skärsläckaren (se artikel här intill) finns på önskelistan. Håll utkik efter invigningsdatum via Facebook, informationslappar på byn och skärmarna på Coop. Välkomna när signalen kallar!

Text och foto Torsten Blomquist



Bakom det stora garaget finns väl anpassade utrymmen för omklädnings, träning och administration.

Skärsläckare med högt tryck



Det krävs en särskild utbildning för att få hantera skärsläckaren. Den utbildningen får personalen lokalt i Näsåker.

Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalens alla brandstationer har fordon och utrustning för att hantera de flesta typer av olyckor och bränder, men flera stationer har också någon form av specialkompetens eller särskild utrustning.

I Näsåkers specialkompetens ingår en skärsläckare som består av en vattentank

på 300 liter, en hydraulslang på 80 meter, kardandrift med trådbunden styrning.

Längst fram på slangen sitter en lans som med sitt pyttelilla munstycke på 2,2 millimeter gör att trycket på vattnet som kommer ut är så högt att vi kan skära genom nästan vad som helst.

Med ett vattentryck på 300 bar och en tillsats av järnoxid i vattnet får vi en enorm skärkapacitet. Det tar bara ca 75 sekunder att skära genom 15 cm betong och 60 sekunder att skära genom 10 mm stål. Betydligt snabbare tar vi oss genom dörrar, dörrkarmar och fönsterkarmar som är våra främsta angreppspunkter när vi vill komma åt att släcka en brand inne i en byggnad.

Täcker stor yta

Skärsläckaren passar också utmärkt när det brinner inne i själva konstruktionen, mellan till exempel en yttervägg och en innervägg eller i ett golvbjälklag.

Styrkan med skärsläckaren är dess höga tryck som gör att vattendimman som bildas innehåller så otroligt många små

vattendroppar att den totala vattenytan blir så mycket större än ett vanligt lågtryckssystem som används vid rökdykning. Vattnets yta stjälar energi från branden och gör att temperaturen sjunker mycket snabbt.

En jämförelse är att ytan som en viss mängd vatten från ett vanligt lågtryckssystem täcker är lika stor som öppningen på ett fotbollsmål. Samma mängd vatten från vår skärsläckare täcker en yta som är lika stor som en fullstor fotbollsplan.

Det är inte bara släckeeffekten som imponerar utan det som också händer då vattennet är så finfördelat att det förångas innan det landar vilket i sin tur innebär att det blir minimalt med vattenskador där skärsläckaren används.

Skärsläckaren kan vara ett viktigt verktyg i kombination med räddningstjänstens andra förmågor när det gäller uppgiften att dämpa och släcka bränder.

Text och foto Annelie Olsson
Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalen



Bilar och publik samlas på festplatsen.



Patricia Lidström och Emma Själandervid epan.



Grabbar från Sollefteå.



Härjad Cheva från Östersund med folk från Sundsvall och Härnösand.



Max Näslund i sin EPA



Räddningstjänsten Höga Kusten- Ådalen var på plats för att värva deltidsbrandmän.

Fordonsfesten i Näsåker

Klockan tre på eftermiddagen lördagen den 6 juli rullade en rad bilar och epor styrda av ungdomar in på festplatsen i Näsåker.

Fordonsfesten som arrangerades av Club Sebastian tillsammans med Kontaktnätet* vände sig till EPA-ungdom och bilintresserade unga vuxna.

Eventet innehöll dels tre musikakter, dels en tävling i tre kategorier:

- ✓ Fräschaste bilen
- ✓ Sunkigaste bilen
- ✓ Bästa ljud i bilen

Vinsterna var sponsrade av tre lokala företag: Näsåkersmacken, Lia Bil & Däckservice och Själanders Åkeri.

– Tävlingen gick till så att besökarna fick tre röstsedlar vid entrén. På dessa skrev de bilnumret på den EPA/bil de röstade på i respektive kategori. Resultatet vet jag inte men tre priser skänkta av de tre ovan nämnda företagen delades ut till ägarna av de framröstade bilarna, berättar Börje Fredriksson som är kassör i Club Sebastian.

– Musiken började 16.00 med Fläderpojarna från Motala. 18.00 spelade BROD3R från Göteborg och sist FESTEN med näsåkerssonen Max Love Berg. De hemliga gästerna utgick. Musiken höll på till 21.30 med avbrott för info om hur röstningen skulle gå till och senare igen, prisutdelning, avslutar Börje.

Fordonsfesten, en fest med genomgående tretal – tre tävlingskategorier – tre priser

skänkta av tre företagare och tre livemusik-akter: Tre av allt!

Text och foto Marie Aleman

**Kontaktnätet är en riksorganisation för ideella kulturföreningar.*

Club Sebastians kommande arrangemang

5 oktober, dubbelkonsert med banden Svindel och Malmomaj på "Myselet", Storgatan 14 i byn.

29 november Robin Cochrane, Marimba och Lena Jonsson, fiol på Hotellet



Oliver Strandberg på Höga Kusten motorfestival i Sandslån nu i juli.



Samuel Eriksson knep en superfin tredje plats i Sverigecupen med dryga trettioåttio deltagare.

Åka snöskoter på vatten – det går väl inte?

Jo det går faktiskt! Det är det som killarna i Grundtjärn Watercross, Oliver Strandberg och Samuel Eriksson tävlat i de tre senaste åren och i år även på SM nivå.

Oliver och Samuel är uppväxta i Västanbäck respektive Rå. Att köra skoter på snö har alltid varit ett brinnande intresse för dem båda och många olika maskiner har passerat revy genom åren.

Tävlingar gav inspiration

Historien tar sin början för ca fyra år sedan då killarna sett ett antal tävlingar i Watercross som sporten heter. De hade ledsnat att stå vid sidan och titta på och köpte sin första snöskoter som var modifierad för att kunna köra på vattnet. Skidorna och kammarna på mattan var kortade, huven tätad och backventiler monterade för att inte bensin skulle läcka ut om maskinen sänktes i sjön. Och som det sänktes sedan! Maskinen tog in vatten på drivrem och det var det ena felet efter det andra. Skam den som ger sig. Sagt och gjort under vintern 21/22 byggde Oliver och Samuel var sin ny ”Vattenracer” för nu skulle här tävlas!

Tuff konkurrens

Tävlingarna hålls på många håll i norrland

och Dalarna. Här runt om hålls tävlingar bland annat i Backe, Hötting och Dorotea.

Tävlingen går till så att arrangören sätter ut bojar i vattnet i form av en slinga med slalombana med ett alternativ (en längre bansträckning som ska tas en gång) och ofta ett hopp som också skall passeras en gång. Målet är att ta sig tre varv runt banan så snabbt som möjligt.

Det gäller att jaga sekunder i detaljerna då konkurrensen de senaste åren hårdnat betydligt. Eller vad sägs om att Grundtjärn watercross tävlar mot sexfaldiga världsmästare i snöskotercross och toppnamn från andra nordiska länder. Den gångna säsongen har inneburit tävlingar från Boden i norr till Särna i söder. Finalplatserna har duggat tätt och Samuel bärgade till slut en tredjeplats i Sverigecupen i stenhård konkurrens.

Ombyggda och förstärkta skotrar

Maskinerna som de båda tävlar på nu är två Ski-doo summit 850 av 2017 år modell. Även om maskinerna vid en hastig blick av ett otränat öga kan se ut som en vanlig snöskoter så är det inte mycket kvar av originalet. Framvagn och boggie är ombyggda och förstärkta för att klara de enorma krafter som de utsätts för. Huven

är tätad och luftintag ombyggda för att inte släppa in vatten. Motorerna trimmade och variationerna optimerade. För att få ytterligare effekt i motorn så kör man på 115 oktantigt bränsle. Det gäller att veta vad man gör då färter upp till 125 km/h inte är ovanliga och svallvågor från medtävlare slår hårt i maskinerna.

Fler tävlingar i sikte

Nya planer smids för säsongen 2025 så fler sponsorer behövs! Följ gärna gänget i Grundtjärn watercross på

#grundtjärn_watercross
#56@samueleriksson
#58@oliverstrandbeerg

Text och foto Åsa Sjödén

Fakta om Watercross

Tävlingsbanan ska köras tre varv i varje heat och alla förare får köra tre kvalificeringsheat, där det är tre till fyra förare i varje heat. Förarna samlar poäng för att kvalificera sig till D, C, B eller A-final. Den som vinner får sex poäng, sedan 4, 3, 2. Ofta krävs minst 12-14 poäng för att ta sig till D-finalen, där vinnaren kliver upp i C-final och så vidare.



Foto Timjan Wall.

Urkult

– folkfesten som aldrig tar slut

Nu andas vi ut på Urkultskontoret, redo för höstens färger och festivalens efterarbete. Vi vill rikta ett stort tack till hela Näsåkers by och alla som på sitt sätt är med i denna samskapelse. Känslan och stämningen som skapas här under dessa glittrande festivaldagar fortsätter att vara helt unik i sitt slag och det är så fint att få göra detta tillsammans med er bybor!

De tre festivaler som varit efter pandemiuppehållet 2020 och 2021 har alla haft högt publiktryck. Fler och fler är tidigt ute och köper sina festivalbiljetter redan under våren. I år såldes 6655 biljetter, 89 biljetter från slutsålt. Organisationen har satt ett biljettak för att hålla en bra besökarnivå. Faciliteter, köer, mat och ljudkapacitet från scenerna är med och avgör. Målet är att de som besöker festivalen ska ha en trevlig och familjär upplevelse och att det inte ska bli för långa köer. Även de som lägger sin tid på att arbeta för organisationen ska ha en lagom arbetsbörda. Alla dessa variabler är sådant som spelar roll i den härliga stämning som många upplever på Urkult och det känns viktigt att bevara, även om vi är lite extra populära just nu. Med 6500 sålda biljetter tillkommer även ca 2000 barn, 700 volontärer, artister, kursledare, gäster och andra uppdragstagare. I runda slängar befinner det sig ca 10 000 människor här i byn under festivaldagarna.

Fullspäckat av musikupplevelser

På Urkult finns en stor bredd när det kom-

mer till musikgenrerna, många gånger känner besökarna inte till artisterna som ska spela men lämnar ofta festivalen med att ha upptäckt en ny favorit. Vi hör många uttrycka att få möten är så kärleksfyllda som de mellan Urkultpubliken och artisterna på scenen, ett receptivt samspel där alla följsamt omfamnar varandra och bjuder upp till dans och lek, lika engagerat i det innerligt finstämda som i de energifyllda dansanta inslagen.

Årets festival bjöd på en stor dos magiska musikupplevelser. En snackis är Antti Paa-lanens akt i Danslogen. Pulserande dansmusik ihop med dragspel och strupsåg fullständigt hänförde publiken så till den grad att de fortfarande dansade och sjöng i danslogen en halvtimme efter att Paa-lanen gått av scenen. Några andra inslag som besökarna nämnt som sina höjdpunkter är Chocolate Remix med sin queera reggaeton, Jearv med sin flerstämmiga folksång, Atlantic Crossing, Stina Wollter, Yagody och Bitoi. Under Glesbygd's konsert samlades många i grytan framför stora scenen, bandet har varit ett efter-

längtat önskemål och toppat listan på den årliga insamlingen av besökarnas musikförslag. Just när bandet började spela bröt solen fram och alla fick chans att njuta av folkfesten i varmt solsken.

Årets aktivitetsprogram fullt av lokala inslag

Att få delta interaktivt och själv utveckla och utforska sina kreativa egenskaper är en viktig del i festivalens gemenskap och vi är glada över att, utöver musikprogrammet, kunna erbjuda många spännande kurser, aktiviteter och barnföreläsningar. Särskilt roligt har det varit att få presentera flera inslag ledda av kunniga och erfarna Näsåkersbor i årets program. Besökare har fått delta i örtagårdsvandring hos Ida Kjellholm, skogsexkursion och föreläsning med Daniel Rutschman, Levande Älvdal och Skogsvärn, njuta av Skogs-nästeaterns föreläsningar, danskurser i Kizomba och Salsa med Gizem Sahin och livemåleri av Caroline Nordlander. Vi har en fantastisk hög koncentration av kloka, passionerade och engagerade människor här i och omkring byn, och



Foto Timjan Wall.



Foto Timjan Wall.



Foto Cecilia Kreuzberger.



Foto Cecilia Kreuzberger.



Foto Cecilia Kreuzberger.

varje tillfälle att låta alla dessa kunskaps- och inspirationsfrön spridas ut i världen är värt att tas tillfånga!

Tillsammans bygger vi festivalen

Att kunna bjuda in 10 000 människor till vår by, som annars har ett invånarantal på omkring 1000 personer, skulle inte vara möjligt utan det väloljade samarbetet med alla er; eldsjälar, hjälpsamma grannar, vänner, föreningar och företagare. Vi är alla en del av organismen Urkult och har alla en viktig roll att fylla vare sig det rör sig om att bygga upp festivalen, delta i underhåll av festplatsen under året, att jobba i butik på byn, ställa ut på marknaden, att vara en engagerad förälder som jobbar med parkeringen eller masslogin och mycket mer. Många tillresta väljer att ta del av Urkult som volontär, och visst är det något alldeles särskilt att få vara med hjälpa festivalen att blomma under tre fantastiska dagar. När arbetet inte drivs av ekonomiska förtecken eller med effektivitet som högsta mål så finns det mer tid för kreativitet, passion och samvaro. Detta är något som vi tycker

syns och känns i resultatet: att ge sin tid till ett gemensamt projekt för att det är roligt är en oslagbar kraft!

Nämforsens lokala hantverk

Nytt för i år var initiativet ”Nämforsens lokala hantverk”. 12 personer från trakten ställde ut sina hantverk och sin konst i en gemensam bod. Det blev ett uppskattat inslag och många vackra saker blev sålda under helgen. Bland varorna i ståndet fanns hantverk och leksaker från Sörmofo, smide av Elna Melin, trähantverk och skinn gjorda av Johannes Frisk, Skogsnässelen, smycken, silversmidekonst och garn. Är du bybo och intresserad av att sälja dina produkter i detta marknadsstånd på Urkult 2025, kontakta marknaden@urkult.se.

Bybor som öppnar sina hem

Vi är så tacksamma för alla er som öppnar upp era hem för våra artister och kursledare. Utan er insats skulle det vara omöjligt att husera dessa människor i byn. Även till er som öppnar upp hemmet till besökare som av olika anledningar inte fixar att

bo på campingar eller röra sig i de branta backarna. Vi får höra många historier om er vänlighet och hur de känner sig varmt mottagna och välkomna i byn.

Vi önskar att alla, oavsett ekonomi, ska ha möjlighet att besöka festivalen. Att köpa biljett, resa hit, äta och bo, blir ihopräknat en rätt stor summa. Vår vision och förhoppning är att priserna inte stegar bara för att chansen finns, så tack till alla er som delar den visionen med oss i alla områden på festivalen.

Kärleksladdade ringar på vattnet

Urkult med sina glittrande festivaldagar hjälper oss att förstå den stora rollen kulturen spelar i människors liv och hur dessa positiva, kärleksladdade möten och upplevelser sprids vidare som ringar på vattnet och omfamnar något mycket större. Här i Näsåker har människor sammanstrålat sedan långt tillbaka i förhistorien och nu, tusentals år senare, tänds åter eldarna invid Nämforsen!

Text Malin Spjuth och Karolina Parkman



Fönsterrenoveringen pågår för fullt på Bränngår'n.



På Esters boa lyser julsmytningen upp och julstämningen ifinner sig i byn.



Några gårdar i byn har blivit uppmärksammade med skyltar i samband med att vandringsleden blev till.

Hälsning från Möffle

Jag flyttade till Näsåker 2003 med min familj då vi köpte en gård i Norrmoflo.

Gården kallas "Bränngården" med anledning av en gammal skräda som förtäljer att byborna lockade in ryska soldater i huset och bjöd på mat och brännvin, sedan spikade de igen huset och brände ner det. När vi grävde för att dra ledningar så fann vi ett brandlager i jorden som vi tänkt skicka på analys för att ta reda på när det brann, men det har inte blivit av än.

Jag känner mig knasigt nog lite trygg av den historien, tänker att klarade vi av ryssarna den gången kan vi nog göra det igen.

Fantastiskt fin by

Vi odlar vall, tar in hö åt våra djur och har tio får, tre hästar och en katt på gården. När mina barn bodde här hade vi upp till tio hästar ibland med småskalig uppfödning av Svensk ridponny. Idag är det mest jag som rider ibland för att komma ut i skogen. Norrmoflo är en fantastiskt fin by och

det är roligt när det kommer veteranfordon förbi en gång om året under Åsmöns veteranbilsrally och när det springer folk förbi på Fäbodloppet. Vår granne har även bevarat byns gamla affär, "Esters boa" där det går att få kika in och se hur det var förr. Till jul och påsk pyntas skyltfönsterna på gammalt vis.

Aktiv i Byalaget

När jag flyttade hit blev jag tillfrågad om att vara med i Byalaget och efter ett tag var jag även med att dra igång Byabladet igen. Jag är så glad att Byabladet lever vidare och att det är så superfint varje gång. Fantastiskt att få se vad som händer här i Näsåker då jag inte hinner med allt och inte ens vet om allt som händer. Birgit som layoutar så snyggt och bra har varit med ända sedan dess.

Projekt fönsterrenovering

Huset här är stort och stabilt men fönstren har nästan börjat mögla. Jag har goda

vänner i Vänersborg som är fönsterrenoverare och tanken var att de skulle komma upp och hålla kurs och jag tänkte att kanske fler skulle vara intresserade då. Dock har vi inte hittat tid och energi för det projektet än men fönstrena har fortsatt att bli allt sämre.

Turligt nog flyttade Alfred Day tillbaka till Näsåker och han är också en duktig fönsterhantverkare och har haft ett företag i Göteborg och renoverat fönster i tio år. Alfred har nu etablerat sig här med sitt företag Fräcka fönster Ådalen AB och tagit sig an vårt hus till vår stora glädje. Han arbetar med linoljefärg vilket är miljömässigt bra och passar oss också och han slipar och oljar in karmarna och tar med sig fönsterna och slipar och målar dem, medan jag målar karmarna.

Karin Jansson Vikström, Möffle



Bra år för äpplen

Det beror på att det var bra väder när träden blommade. Det var inte för kallt och insekterna var ute och jobbade, säger experterna.

Och det tackar vi för – jag har aldrig sett så många äpplen på våra träd som i år.

Elisabet Humlesjö



Skörd av Isop med några av sommarvolontärerna.



Zuccinikaka på på örtagårdskaféet.



Sensommarblomning i örtagården.



Nya skyltar skrivna av Lo Varik.



Läkevaxter på tork i torkugnen.

En sommar i Nämforshöjdens örtagård

Uppe på höjden i Forsås ligger Nämforshöjdens örtagård, en sinnlig oas och visningsträdgård som vi har skapat för den som vill uppleva en trädgård full av läkevaxter.

För fyra år sedan påbörjade Ida arbetet med att anlägga örtagården, och för varje år som går fortsätter vi att förfinas och utveckla örtagården. Nu vill vi mest fokusera på att förvalta och ta reda på allt som redan växer här, samt att göra den än mer vacker. Det finns så mycket kreativt att jobba med när en håller på med trädgårdsdesign och växter och det är något vi älskar att hålla på med här på gården.

Många besökare

I år har flera saker hänt, bland annat har vi hållit två visningar i samband med Urkult,

och ett 50-tal besökare tog sig då upp på höjden för en guidning. Flera sällskap/kurser har bokat in besök och Hola folkhögskolas kurs om Läkevaxter har varit på plats för att skörda och lära sig mer om tillvaratagande och odling av läkevaxter. Även Härnösands Yrkeshögskolas utbildning i statsodling har varit på plats för att lära sig om förädling av växter. Dessutom har både Tidningen Ångermanland och Sollefteåbladet uppmärksammat örtagården vilket har varit väldigt roligt och gett ringar på vattnet, många har efter det hört av sig för att få komma på besök.

Nya förberedelser

Vi började avrunda säsongen med ett sista café i brittsommarvärmen den 8 september vilket lockade ett 60-tal besökare. Kvar för

denna säsong är nu bara en kurs i rotskörd i början av oktober samt en guidad tur för en grupp lokalbor.

Sedan ska vi smida planer inför nästa sommar och förbereda inför vintervilan, men vi kan redan nu berätta att det planeras ett Örtkollo (en blandning mellan festival och kurs) i juli, och även några andra kortare kurser och visningar i trädgården, men vi berättar mer om det när vi klivit in i år 2025.

Tack för denna säsong säger vi uppe från Nämforshöjden.

Vill du följa örtagården kika in på @namforshojdens_herbalgarden (instagram) eller Nämforshöjdens örtagård (facebook).

Ida Kjellholm och Christina Schiller (och alla andra som arbetat med örtagården genom året).

Urkult Kulturflödet levererar



Klara Källström Trio spelade vackert för oss.



Go'saker i kaféet.

Lördag 7 september spelade Klara Källström Trio på Markusgården.

Klara Källström, cellist tillsammans med Ingrid Rodebjer och Alexander Wallin spelade hennes egna kompositioner inspirerade av repetitiva traditioner från både folkmusiken och konstmusiken. Musik som påverkade oss alla positivt.

Otroligt duktiga och Ylva Warik höll i kaféet som inte gick av för hackor. Bra musik och gofika. Vad mer behövs.

Trist bara att det inte kom så många på detta arrangemang, men vi som var där stortrivdes.

Kommande arrangemang



Tonbruket

Fredag 20 september
Församlingshemmet, Näsåker, kl 19

Vid flera tillfällen har Tonbruketagerat backup-band åt Ane Brun, både på skiva och på scen. Gruppen släppte sin debut-

skiva 2010 och har vunnit flertalet svenska grammisar för sina album.



Folksånger från Baluchistan till Ångermanland

Fredag 11 oktober
Ådals-Lidens Kyrka, Näsåker, kl 19

Här möts sångtraditioner från Orienten och Norden. I kärlekssånger, vaggvisor, dans-



musik och färgrika improvisationer krockar rösterna lekande lätt i varandra och det musikaliska mötet visar hur mycket mer som förenar oss människor, än vad som skiljer oss åt oavsett ursprung.

Ulrika Bodén räknas till en av Sveriges främsta folksångerskor.

Sångaren Rostam Mirlashari är kanske mest känd som "Prince of Balochi music" och sångare i den mångkulturella gruppen Golbang.



Nordic Griots

Lördag 16 november
Markusgården, Näsåker, kl 19

Tre grioter från Sverige, Norge och Finland. Nordic Griots kommer från en välkänd griot-familj i Senegal. I arvet som grioter bär på ingår att sprida kärlek, hopp, glädje och förståelse mellan människor.

Trion representerar en kultur som gått i arv i familjen i hundratals år. Koran är ett unikt instrument med en stark historia. Genom att lära känna koran, precis som vi känner till andra instrument hoppas bandet öka förståelsen och kunskapen om andra kulturer runt om i världen.

Lars Brasse Kantén

Efterlysning redaktionsmedlemmar



Söker dig som vill vara med och kläcka idéer och skriva i vårt gemensamma Byablاد.

Vi är en grupp som ses inför varje nummer och tillsammans spånar om vad som är i görningen eller vilka personer, händelser och verksamheter som kan var spännande att lyfta.

För att tidningen ska bli så bred som möjligt är det roligt om vi är i olika åldrar och med olika intresseområden.

Är du intresserad hör av dig till Maria Wiberg, 0708 38 34 39.



Bengt-Ove Moberg utspisar de hungriga på PRO-dagen i Omsjö.
Foto: Saga Hansson



Distriktsmästarna i boule 2024: Elsa Edin, Tomas Axeling och Agneta Mattsson.

PROs sommaraktiviteter

Den nya aktivitetsledare på Lissgården Anita Aurstad frågade om vi från PROs sida kunde bidra med volontärer till aktiviteter utanför Lissgården och genväret var överraskande positivt.

Så nu har Anita ett gäng vitala 65+ att ringa vid behov. Redan nu har de boende på Lissgården fått bevittna ett kosläpp på Meåfors Getgård, bakat tunnbröd i bagarstugan på Hembygdsgården och varit på fisketur till Karvsjön till allas stora förnöjelse.

PRO-dag i Omsjö

PRO Ådals-Liden – Reseles hade inbjudit till PRO-dagen för alla 65+are för åttonde året och för första gången hade vi solsken och ljumma vindar. Ett trettiotal kom för en härlig dag med mingel och skön musik.

Vi samlades på Markusgårdens parkering för samåkning till Omsjö. Ordförande Folke Lindgren delade ut tipslappar för tipspromenaden, efter att ha svarat efter bästa förmåga lämnades lapparna till

Folke för rättning. Det visade sig vara tre som lyckats få 10 rätt, nämligen Sven-Olof Svensson, Bo Strandlund och Lena Karlsson Ivervall. Som pris fick de två skraplotter var med stora vinstchanser.

Medan Bengt-Ove Moberg ordnade grillen spelade Stefan Gideonsson och Åke Johansson några kända låtar med bravur. Så kom serveringen igång av hamburgare med tillbehör. Sedan var det dags för fika och mera musik, nu förstärkta med sång av Gudrun Svensson. Före hemfärd summerade Folke våra aktiviteter hittills i år och våra kommande verksamheter under året. Stort tack till alla som kom.

Lövad majstång på Lissgården

Som vanligt ordnade vi med midsommarstången på Lissgården i år fick vi hjälp av några pigga boenden med att knyta kran-sar till att hänga i stången.

Lyckad bouletävling

Vårt boulelag bestående av Elsa Edin,

Agneta Mattsson och Tomas Axeling kom topp två i kommunkvalet och fick åka till Trehörningsjö på DM. Där lyckades de vinna och får som belöning åka till Riksfinalen i Gysinge, som av tradition genomförs på vackra Gysinge Herrgård.

Med denna seger så är Ådals-Liden-Resele kvalificerad att representera Ångermanland i riksmästerskapet, utfallet redovisas i nästa nummer av detta eminenta blad.

Surströmmingsfest

Trots larmrapporter lyckades vi även detta år ordna med surströmmingskalas, ett trettiotal strömmingsälskare kom och fick njuta av läckerheterna. Mätta och belåtna fick lyssna till Kent och Marie på dragspel, tvärflojt och tvättbräda. Som gräddes på moset bjöd Marie på skönsång och Kent med musikfrågor.

Jan Bertil Johansson, PRO Ådals-Liden – Resele

Mysig Midsommardag vid Kilforsen



För första gången har jag, tack vare min kompis Anki Näsström, besökt Spegeldammen, Sörmofo.

Otroligt vacker plats och med

stor publik just denna fina sommar dag.

Upplevelsen blev inte sämre av att de skickliga musikerna Per-Åke Stockberg

och Örjan Abrahamsson underhöll på bryggan med fantastisk musik och sång ... åsså Lina Melander som hoppade in och sjöng som bara hon kan. Vi avslutade med gofika som fanns att köpa.

Från hjärtat ett stort, stort TACK för en upplevelse utöver det vanliga, så fint arrangerat, ingen nämnd, ingen glömd.

Vilken eftermiddag/kväll jag upplevt denna soliga midsommardag! Hit vill jag komma igen!

Astrid Edler Eriksson





Skogstjärnen en avstickare från leden.



Stövlar och stavar underlättar vandringen.



Tydligt utmärkt startplats.

Mo-Långsjöns naturreservat

En njutningsfull och varierande vandring till Mobodarna, omgiven av hänglav, myrmark och med tydliga spår av bränder.

Inspirerad av Per Sahströms broschyr, och min egen upptäckarlusta, gav jag och en vän oss iväg till Mo-Långsjön. Stigen genom reservatet leder till den fridfulla fåboden Mobodarna och är ca 3 km enkel väg. I början av vandringen har du den vidsträckta Mo-Långsjön till höger om dig. Terrängen är kuperad i början och mot slutet, på väg upp mot Mobodarna. Däremellan går stigen genom mossmarker, tall o granåsar, småmyrar och en lite större, Björnbergsmyrar. Stigen är bra markerad med den himmelsblå färgen och är bitvis mycket blöt, över både synliga och osynliga spångar.

Det är en särskild känsla att bli omsluten av äldre naturskog. Som att pulsen går ner lite extra i den delvis orörda skogen. Det finns gott om gamla tallar uppskattningsvis 250 år men även äldre. Det är rikt på död ved och bitvis växer hänglaven rikligt och ger ett närmast sagolikt intryck. I området finns också tydliga spår efter skogsbränder. Det går ofta att se spår efter spillkråka och tretåig hackspett. Tjäder och järpe är andra fåglar som trivs här.

Vill du göra en liten avstickare på 300 meter kommer du ner till en fridfull skogstjärn.

Hitta dit

Följ skogsbilvägen i Norrtanflo ca 8 km. Du kommer fram till en parkeringsficka med information om naturreservatet.

Mer information hittar du på Länsstyrelsens hemsida.

Följ med på vandring

Lördag den 28 september är du välkommen med på vandring. Du behöver ha stövlar eller täta kängor då det bitvis är blött. Stavar kan också vara bra att ha. Om du endast vill gå enkel väg till Mobodarna, det vill säga 3 km, kan du säga till när du anmäler dig så vi kan se till att det finns bilar där för de som vill. Medtag fika för en paus vid Mobodarna.

Vi samlas vid Coop kl 10.00. Anmäl dig gärna till 0708 38 34 39.

Text och foto Maria Wiberg



Naturreservat nära Näsåker

Ny broschyr gavs ut innan sommaren – inbjuder till upptäcktsfärder i vår närhet.

Per Sahlström tog initiativet att sammanställa en broschyr över alla de 13 naturreservat som finns i vår närhet från Mångmanskogen i söder till Avradslandet i norr. Broschyren innehåller en översiktskarta och korta beskrivningar av varje reservat. Det finns också en Qr-kod vid varje ställe som ger mer information genom länsstyrelsens hemsida.

Broschyren finns att hämta på hållristningsmuseet, campingen, macken, Ingelas café och medborgarkontoret. Det har varit en stor efterfrågan från turister under sommaren och fler exemplar har tryckts upp.

Byalaget är huvudman och kommunen har stått för tryck-kostnaderna.

Maria Wiberg



sollefteå

RIKSTEATERFÖRENING

HÖSTEN 2024

TEATER MED SPÄNNING, SKRATT OCH DRAMA



SCHANDALA TATTAREN SKOTTES MUSIKTEATER

En personlig uppgörelse med Strindbergs antiziganistiska verk. Med avstamp i queerkulturen och resandermaternas traditioner bjuds det på både motstånd, förtryck och hopp. En musikalisk, viktig och orädd föreställning.

27 september – 19.00

Skogsnäs kulturhus
200 kr • Scenpass 150 kr



EN NYHETSKONSUMENTS BEKÄNNELSER JENS NILSSON

45 makalösa minuter med sanningar, skämt och satirer. Skarpsynt nyhetskonsumtion och rent trams i en sällsam mix av ord och toner.

11 oktober – 19.00

Hullsta Gård, Sollefteå
200 kr • Scenpass 150 kr



ASKEN YGGDRASIL TEATER SKATA

Modellteaterföreställning om de fornnordiska guda- och gudinnesagorna, fritt efter Alf Henriksson. Kom och möt normorna och deras magiska lilla teater och hör historien om tidernas begynnelse.

27 oktober – 14.00

Kvinnominne, Näsåker
Barn Gratis • Vuxna: 100 kr



VID DNEPERS STRAND KATARINA SÖDERLUND OCH ALVA GRANSTRÖM

En musik och berättarföreställning om Gammalsvenskby. Om kraften i en strak bygemenskap, en ovilja att ge upp och ett hopp som bär genom allt.

15 november kl 19.00

Hullsta Gård, danssalongen, Sollefteå
200 kr • Scenpass 150 kr



NÄR VI VAR SAMER – GUH LEJMEH SAMIEH VÄSTERBOTTENS TEATERN OCH ÅARJELHSAEMIEN TEATERE

Från MATS JONSSONS serieroman

En släktkrönikas månghundraåriga kamp för att bevara sitt sätt att leva, en skildring av den samiska historien i Sverige som skolan aldrig lyckats ge oss.

29 november kl 19.00

Faxen, Ramsele
250 kr • Scenpass 200 kr

Scenpasspriset är ett särskilt pris för alla medlemmar i Riksteatern

Kolla vår sida för fler arrangemang & överraskningar!

facebook.com/sollefteariksteaterforening

Förköp Hullsta: hullsta.com eller på Hullsta Gård

Övriga arrangemang: kulturbiljetter.se

BLI MER ÄN PUBLIK - BLI MEDLEM

Därför ska du bli medlem i Riksteatern:

Som medlem stödjer du din orts kulturliv och blir samtidigt förmångsgäst på en mängd teatrar i hela Sverige.

- du stödjer kulturen i hela landet
- du får medlemstidning och rabatt på scenkonstbiljetter
- du får vara med och bestämma kulturutbudet där du bor

Medlem: 160 kr/år

Ytterligare familjemedlem: 80 kr/år
Under 26 år: 50 kr/år

Medlemskapet löper ett år från det att du blir medlem

riksteatern.se/bli-medlem



Välbefinnande genom rörelse



Du har väl inte missat höstens danskurser i byn? Gizem Şahin är danslärare och holistisk rörelsecoach som bjuder in dig som vill uppleva mer rörelse i ditt liv till att delta i inspirerande danslektioner under hösten.

Gizem har lång erfarenhet av dans och har rest världen över för att både dansa och undervisa. Sedan förra våren bor hon i Vigdan och har hunnit göra sig hemmastadd.

– Jag älskar verkligen att bo här, säger Gizem med ett stort leende.

– Den fantastiska naturen, och det levande kulturlivet gör att jag trivs otroligt bra.

Onsdagsdanser i höst

Varje onsdag fram till den 23 oktober

håller Gizem två danslektioner i Studio Nämforsen, som ligger i Vattenfallshuset på Nipvägen 7. Där välkomnar hon både nybörjare och de som är mer erfarna.

Dansmix, 17.30 - 18.45

Denna lektion baseras på olika dansstilar. Mer än att lära sig en viss dansstil så ligger fokus på att utveckla rytmkänsla och kroppskontroll, för att kunna utforska och uttrycka sin egen dans – och framförallt att ha roligt!

Pardans, 19.00 - 20.15

Här får deltagarna prova på salsa, bachata och kizomba. Det går bra att komma med sin partner, men det är inget måste! Alla som vill byter partner under klassens gång.

Rörelsecoach? Vad gör en sådan?

Förutom dans fokuserar Gizem även på rörelsecoaching.

– Med rörelsecoaching får du hjälp att återfinna kroppens naturliga rörelsemönster, förklarar hon.

– Vi tittar framförallt på hur du står och går, och justerar små saker som gör stor skillnad för din hållning, och kan minska smärta som kommer från felbelastningar i kroppen.

Den som vill upptäcka mer om sin kropp och få personliga tips kan träffa Gizem för en kostnadsfri rörelseanalys.

Sommarens danser

Under juni höll Gizem i sommarkurser och fick superfin respons från deltagarna, och nu hoppas hon att fler i Näsåker tar chansen att vara med.

– Jag vet att dans kan vara en utmaning. Det är många som vill dansa, men inte riktigt vågar, säger hon.

– Det handlar inte om att vara bra på att dansa eller inte, utan om att våga ta steget utanför sin komfortzon. Jag vill skapa en stödjande miljö där alla kan känna sig välkomna.

Med det uppmuntrar Gizem till att prova på dans eller rörelsecoaching, för att upptäcka vad det kan göra för dig.

– Oavsett om det är genom dans eller rörelsecoaching så är min önskan att hjälpa människor att må bättre och känna sig mer bekväma i sin kropp.

För mer information om danslektionerna, rörelsecoaching och för att boka en kostnadsfri rörelseanalys, kan du besöka holistic-alignment.com.

Text David Sahlström
Foto Fredrik Gille



Välkommen till Kraftkällar'n!

Öppet alla dagar, 05.00–23.00

Lös träningskort och köp tagg i kassan på badhuset! Från det år du fyller 10 år får du träna med en utsedd vuxen, båda ska ha köpt gymkort och medlemskap i ÅSK. Från det år du fyller 15 får du träna på gymet utan vuxen. Duschmöjligheter finns i badhuset.

Frågor – kontakta Kristoffer Kårén 072-513 07 62 eller Badhuset 0622-68 30 20.



1 dag: 50:-	3 mån: 750:-
1 mån: 300:-	12 mån: 2.800:-

Halva priset för ungdomar 10-19 år samt pensionär och sjukpensionär. Självklart ska du vara medlem i ÅSK, medlemsavgiften kan också betalas på badhuset.



Gilla oss på Facebook
"Kraftkällar'n i Näsåker"



Prisutdelning på klubbmästerskapet i juni. Från vänster, Freja och Miller (vinnare av klubbmästerskapet 2024), Fanny och Flingan, Ebba och Lina samt Vilde och Rapunzel.



Alice rider Rosa på pay and jump, Freja springer bredvid.



Nykomlingen Ella hälsar på hästarna MonAmi och Humle.

Full galopp i Holafors

En fartfylld vårtermin med ridläger, träningstävlingar, klubbmästerskap och fixardagar är över.

Även en ny häst hann flytta in i stallet. Därefter väntade ett välförtjänt sommarlov för hästarna, eleverna och semester för personalen, men nu är äntligen höstterminen här. Anläggningen fylls med liv och rörelse igen!

För våra medlemmar har sommaren inneburit en del arbete, vi har anordnat kakkfrossa i kamslängan när Nipsommar var på turné, vi har även i år anordnat masslogi på skolan tillsammans med Resele IF under

Urkulthelgen samt kyrkparkeringen tillsammans med ÅSK och PRO, varit med och arrangerat Fäboloppet, samt fått förmånen att hjälpa Coop med inventeringen.

Fullt upp i höst

Hösten är fylld av aktiviteter, det blir bland annat ridlekis, ridläger och träningstävlingar. Och såklart vår ordinarie lektionsverksamhet under vardagskvällarna. Så roligt tycker vi! Under hösten får vi lära känna flera nya elever och det finns plats för fler. Vi har grupper för alla nivåer av ryttare, allt ifrån nybörjargrupp till vuxengrupp.

Fler medlemmar

Vi arbetar ständigt för att utveckla vår verksamhet och för att vi ska bli fler engagerade medlemmar i föreningen. Har ni förslag på aktiviteter eller arrangemang får ni gärna kontakta oss. Alla förslag är välkomna, aktiviteterna behöver inte innefatta hästar. För att kontakta oss hittar ni kontaktuppgifter på vår facebook sida "Holafors Rytтарförening".

Magdalena Edström
Vice ordförande, Holafors rytтарförening

Anton finns nära din skog

Vi vill göra din skog och ditt skogsägande så värdefullt som möjligt. Alltid. Med lokal kunskap och tjänster utformade för ditt bästa, guidar Anton dig rätt genom alla faser i ditt skogsärliv.

Kontakta mig för rådgivning
Anton Sjödin, 073-026 11 00

**norra
skog**





Honungsfällan: historien om Swedbank, Ryssland och världens största penningtvättskandal.

Ett lysande föredrag

Näsåkerssonen och journalisten Axel Gordh Humlesjö bjöd i augusti på ett mycket intressant föredrag på Näsåkers bibliotek om Swedbanks penningtvättshärva.

Han ingår i redaktionen för SVT Uppdrag granskning. På ett klart och tydligt, välformulerat sätt berättade han den svindlande historien bakom Swedbankshärvan och dess kopplingar till ryska oligarker och rysk säkerhetstjänst. Där ingick spioneri, hemliga möten, mord av störande inblandade.

Utan de västerländska bankernas iver att komma in på den ryska marknaden och via sina kontor i Baltikum, utan

frågor, tillåta överföringar på hundratals miljarder kronor bland annat till så kallade Offshore-konton skulle Putin inte ha kunnat anfälla Ukraina.

Axel kom i våras tillsammans med Lars Berge ut med boken "Honungsfällan", som på ett lättläsligt och tydligt beskrivande sätt får läsaren att känna den spänning som deras uppdrag inneburit.

Rekommenderas!

Kerstin Franzén

Axel Gordh Humlesjö kommer den 20 november, kl.14, att hålla föredrag på Senioruniversitetet i Sollefteå, Missionskyrkan.



En dag i september

Gråvita moln svävar bort
över granarnas bryn
men solen den skänker
sitt ljus i den blånande skyn

En eftermiddag i september
när jag sitter och skriver det här
och jag känner i hjärtat
att tiden mot höstskimret bär

Då blir luften så frisk och
klar när man andas
då blir träden så granna
när färgerna hos dem blandas

Snart kommer oktober när
snön börjar falla så smått
då känner mitt hjärta
att sommarens värme flytt bort

Ja, årstider skänker
en innerlig glöd i mitt bröst
tänk så glad jag kan bli
när den kommer, min ljuvliga höst

När färgerna målar
en tavla utanför mitt fönster
då får mitt hjärta ta del
av ett sällsamt förunderligt mönster

Stig Wikman

Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Allhelgonadagen 1 november
stänger Badhuset kl 19 och Medborgarkontoret kl 13

Måndag
Tisdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

Badhuset

17:30-20:30 Åldersgräns från 15 år
15-20:30
13-16
05:30-08:20 Inget hopp eller lek
15-20:30

Insläpp stänger 60 min före utsatt tid. Simhallen & kassan stänger 30 min före utsatt tid.

Medborgarkontoret /Biblioteket

10-16
10-20
10-16
10-16
10-16

Lunchstängt alla dagar 12:00-13:00.

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43
Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker



Blomgruppen pyntar Storgatan med fina blomlådor

Elna Melin, Ylva Varik och dotter Lo arbetar med att plantera och sätta ut blomlådorna varje vår efter Storgatan. Bra jobbat. Byalaget skickar snart ut sponsorsförfrågan till byns företagare och organisationer för att kunna fortsätta med blomlådor även nästa sommar.

Anders Hallin, Byalaget



Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad vid begravning
eller bemärkelsedagar

BG: 5508-1350
Kontakta Ingelas Café 0622-105 10

Provtagning på Samhällsrummet snart igång

Måndag den 23 september kommer provtagning på samhällsrummet igång igen, då ny personal skolats in. Bokning av provtagning görs via Hälsocentralerna i Junsele och Ramsele.

Nästa medborgardialog äger rum i december. Datum ännu inte satt, men meddelas via facebook och genom affischering.

Lia Bil- & Däckservice

Dags för vinterdäck!

Vintern är snart här – kolla om du behöver nya – vi har de flesta fabrikat till superlåga priser!

- Återförsäljare för Total Nordic-sortiment av oljor till lägsta pris
- Vi har Aspen bensin till din motorsåg
- Återförsäljare för Olssons i Ellös, reservdelar och filter till traktorer – snabba leveranser!
- Däckhotell – skiftning, avspolning och förvaring!

Ludwig: 0767 85 69 39, Kjell Ivar: 0706 40 54 02

Hamptjärnsvägen 18, Näsåker

Kvinnorummet

Varmt välkomna till
Kvinnorummet
Retreatcentret Himlajord
Åsmon 125

Hjärtats Qigong
Behandlingar
Coaching
Meditationer
Kvinnocirklar mm

Isis Frideborgsdotter
076-1728960
www.hjartatsqigong.se



Julmarknad

8 december
Hembygdsgården Näsåker

Försäljare kontakta
Anna Nilsson, 070-321 37 64

Julmarknadskommittén



JPs Hallonrutor

Du kan också byta ut hallonen mot blåbär eller jordgubbar men minska lite på sockret i så fall.

Ha en härlig höst önskar jag och min familj.

ca 16 bitar

Botten:

115 g smör,
normalsaltat

1,25 dl florsocker

3,25 dl vetemjöl

Hallonfyllning:

1 tsk citronsaft

1,5 dl vetemjöl

2 tsk vaniljsocker

2,5 dl strösocker

3 ägg, stora

400 g hallon, frysta

Starta med att tina upp hallonen i en kastrull på spisen. Mosa bären med baksidan av en matsked. Ta bort från spisen innan det börjar koka.

Sila bort kärnorna. Låt hallonpurén svalna.

Förvärm ugnen till 175 grader. Klä en form 20 x 20 cm med bakplåtspapper. Ställ åt sidan.

Blanda vetemjöl och florsocker i en stor skål.

Tillsätt smöret och blanda till en smulig deg.

Pressa ut blandningen jämnt i botten av formen och baka i cirka 15 min. Botten ska inte få färg.

Vispa alla ingredienser till fyllningen i en stor skål.

Häll fyllningen över den delvis bakade botten och baka i ytterligare 20–25 min, eller tills fyllningen har stelnat.

Kyl helt, skär i rutor och sikta ev över florsocker innan servering.



Atlas

– värmepumpen för dig som bara nöjer dig med det bästa

Med vår nya bergvärmepump Atlas har vi inte kompromissat med något – det är perfektion i varje detalj. Konstruerad med den senaste tekniken och utrustad med de modernaste funktionerna är Atlas den idag tystaste och mest effektiva värmepumpen på marknaden (SCOP 6,15 och upp till 545 liter varmvatten!). En bergvärmepump för dig som vill ha det bästa, helt enkelt.



thermia.se/atlas

A+++

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

NipOptik.

**Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke**

Välkommen!

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7, Sollefteå
Storgatan 2, Ramsele: 0738 21 75 75
nipoptik.se

Ses vi över sopptallriken?

Torsdagar jämna veckor klockan 11-13
Putte kokar, och slevar upp, soppa
i församlingshemmet. Välkommen du med!
Intäkter går till Act Svenska kyrkan.



**Svenska
kyrkan**

0620-835 00
svenskakyrkan.se/solleftea
Instagram & Facebook: @svenskakyrkansolleftea

SKYLTFÖNSTER

Den här annonsen är
56 x 85 mm
och läses av 96% av
Näsåkers- och Reselebor

Vill ditt företag / förening
synas här?
Ring: 0727 22 11 20

Nästa nummer kommer ut
24 november
Manusstopp 5 december



Välkommen till Näsåkers Ekobutik.

Vi erbjuder utvalda råvaror och produkter av den högsta kvalitén! Kom in och smaka och dofta på vårt utsökta sortiment. Hos oss finner du alltid något som passar dina smaklökar och behov.



@frodig.ekobutik

Följ oss på Facebook och Instagram för uppdateringar och öppentider!

Besök oss på Storgatan 23 Näsåker i Centrumhuset
Kom och upplev vår nyöppnade butik!

frodig.nu

Friskvård i Näsåker



Massage, healing
energimassage
ortobionomi
öronakupressur
inspiration, samtal

Försäljning:
Linnex, presentkort
bordskalender - ord på väg
Välkommen att boka tid!
070-21 24 225
Nina Pudja

Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särlingar



100:-

Säljs på Macken

Paul Lundins Minnesfond

Byakrysset 3 • 2024

TILLSAMMANS MED BL.A. BLEK TAGGSVAMP OCH TRATTKANTARELL INGÅR KANTARELLEN I...					KANTARELLERNA KALLAS IBLAND SKOGENS GULD. DE FÅR SIN FINA GULA FÄRG AV...																
BÖR SKREV PRO- CESSEN		TROS- IVRARE ELLER FANTAST	TRATT- FORMIG HÄLIG- HET	DET ÄR ETT STRESS- HORMON																	
↪																					
EN ÖBO UPPHÖR ATT RINNA																					
↪																					
TRÄFF MED UPP- VAKT- NING																					
AKVA- MARIN ELLER TOPAS																					
SNO OMGES ALLTID AV IS																					
↪			DET KAN BLI TILL OLJA	↘																	
HAN VAR PRESI- DENT I EST- LAND																					
SKÖTS OFTA AV KON- SULTER			GJORT BÖT FÖR BROTT		"HAR DU SETT HERR KANTARELL, BÖRT I ENEBACKEN? HAN KOM DIT I FÖRRGÅR KVÄLL...										RAZZIA ELLER ATTACK						
HAR "NÄ- RA" TILL ÅSELE		EN PÅ ARKEN FÄRLIG GAS			...	MÅSTE DE FLESTA AV OSS	ÄR PETI- MÄTER KAN EN GRAN	↘	ÄR EN RÖR- HÖNA EN	GLEST TYG AV FINST GARN	↘	HAR LA- GER PÅ LAGER	↘	BASAR PÅ VERK PAPE- GOJAN			KLÄM- MA VID OPERA- TION				
↪										ÄR FÖR RÖKARE PÅ LIBA- NONBIL											
LOCKA- DE SJÖ- MÄN KUFISK			CHRIS- TER LINDARW									↘	GILLAR ELEV? SJUNGS ARIA								
↪			KAN VACKER TJEJ KALLAS KYLD	↕										FICK NOBEL- PRIS 1971	GALLIUM FRÅN GREK- LAND						
KORTA "ARTIK- LAR" I BLADET								ÄR ALLTID IHÄLIGT		HAR "LOKET" OLSSON BERO											
↪			LIKNA GITARR SYD- SUDAN						ISBRY- TARE GRÖVRE FIL					ÅKER ELLER DELA V UMEÅ							
TAMA FINNS I KUPOR		TURNER, SKÄDIS FN- TRYGVE					RÖDA KORSET- PETER TROTYL				DEN KAN SLING- RASIG						EN GUIL- LOU- HJÄLTE				
SORGFR PIGGAR UPP I TEKOPP					↕	KAN BLI MATTÄ TEKNIK NUMER						↘	GICK FULL- TRÄFF- EN	TENTA- SLUT OK FÖRR							
↪				SES IHOP MED HÅLE				EXTRA NITISK MILI- TÄR									BJL				
ÄR PRISET I REA- TIDER					↪			↪			↪						”				

Skicka lösningen senast den 25/8 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!

Namn: _____

Adress: _____ Postadress: _____



Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Delikatesser från Åsele Rök & Vilt

Färsk & rökt röding från Umlax

Vedugnsbakat tunn- & blodbröd från Åsele

Getmese och getost från Meåfors

VVS, bygg, el, måleri & fritidstillbehör



Livsmedel, mer KRAV och veg

Biltillbehör, kem och olja
även 20-25 liters dunkar

Tvätt hall och verkstad
för uthyrning per timme

Kioskvaror, glass, korv och fika

Presenter och presentkort

Gasol från Primagaz

Batteribyen klockor

Extrapris på lördagsgodis 9.50 /hg

(ord pris 11.50 hg)

Kaffe, te, choklad, caffè latte, espresso, **19:-** /kopp
cappuccino, wiener melange

Wienerbröd, bullar, croissanter **15:-** /st

Vi säljer:

- Boken "Sanningar och sägner i Ådalsliden" av Paul Lundin
- Vedsäckar - perfekta för ex vis utflykter

Boka genom oss:

- Bagarstugan på hembygdsgården
- Bastun på Bastuvallen

Bankomat för uttag & insättning!

IVT Center



Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-
märkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning
inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av fisketillbehör
Maggot & metmask



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.

Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com



Macken/Stures Rör

IVT
CENTER

