



# Byabladet

Nr 2 2024 • Årgång 25

**MER  
LOKALT  
BLIR DET  
INTE**

**Fullt upp  
på Lissgården**

Sidan 14



**Kommunalrådet om  
sjukhuset, vägarna och hållristningarna**

Exklusiv intervju sidorna 4, 5, 6, 7

**Manuslämning för nummer 3 senast 8/9 – utgivning 19/9**



# Byabladet

## Ansvarig utgivare:

Birgit Lidström  
birgit.lidstrom@yahoo.se  
0727 22 11 20

## Prenumerationer:

Annelie Olsson  
hrtannelie@gmail.com  
070 235 20 54

## Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström  
birgit.lidstrom@yahoo.se  
0727 22 11 20



## Omslagsbild:

Vimas Pochana hälsar alla gäster välkomna till hennes servering på hembygdsgården i Näsåker. Foto: Kent Lidström.

## Övriga medarbetare i detta nummer:

Marie Aleman, Torsten Blomquist, Gunilla Fluor, Isis Frideborgsdotter, Åsa Hedman, Elisabet Humlesjö, Nils-Erik Humlesjö, Lars Kantén, Björn Lundkvist, Eivor Mases, Arvid Nehlin, Näsåkers Filmstudio, Näsåkers skola, Annelie Olsson, JP Olsson, Karolina Parkman, PRO Ådals-Liden /Resele, Eric Forestad och Maria Wiberg.

# Byabladet behöver din hjälp

Tack, alla som hejar på! Det ger mig och alla andra ideella krafter som på olika sätt jobbar med tidningens produktion energi att fortsätta.

Det är här din hjälp behövs. Liksom de flesta tidningar i dag har även vi tappat annonsintäkter och fastän vi jobbar gratis behövs pengar till tryck och distribution. Vi hoppas därför att du vill bli Byabladssupporter och ge en spontangåva till Byabladet.

Alla bidrag, små som stora, tas tacksamt emot på vårt bankgiro 5015-6207 eller swisha till 1235489703. Märk med Support Byabladet.

Tack för din gåva!  
Birgit på layout-avdelningen



## INNEHÅLL

|  |    |
|--|----|
| Intervju med kommunalrådet Johan Andersson | 4  |
| Hällristningarnas spännande värld          | 7  |
| Hotellet öppnar igen                       | 8  |
| Filmhösten i Näsåker                       | 9  |
| Överskott tillbaka till Byn                | 9  |
| Näsåkers rebellmamor                       | 10 |
| Själanders gasar på                        | 11 |
| Öppnar eko-butik i Centrumhuset            | 12 |
| Kreativt återbruk                          | 12 |
| Invigning av lekplatsen                    | 13 |
| Trivsselfest med PRO                       | 13 |
| Fullt av aktiviteter på Lissgården         | 14 |
| Nytt liv i gamla Lundin-huset              | 15 |
| Bernt-Ove Wiklund, dikt                    | 15 |
| Samhällsrummet flyttat                     | 16 |
| Info från Räddningstjänsten                | 16 |
| En väggmålning blir till                   | 18 |
| Laddare för elbil                          | 19 |
| Trafikdag på skolan                        | 20 |
| Städning av skolgården                     | 20 |
| Retreatcentret Himlajord                   | 22 |
| Efterlysning redaktionsmedlemmar           | 23 |
| Kulturodling i Ådals-Liden                 | 24 |
| Fler fotbollslag än någonsin               | 26 |
| Näsåkers sommarscouter                     | 27 |
| Blomstrande musikvår                       | 28 |
| Violet Green påMarkusgården                | 29 |
| Valborgsmäsofirande                        | 30 |
| JPs Krubb & Tugg                           | 32 |
| Byakryset                                  | 34 |
| Lösning Byakryset 1 2024                   | 35 |
| Notiser från förr                          | 35 |

## PRENUMERATION

Alla hushåll i Näsåker och Resele får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar- höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Prenumerationer:  
Annelie Olsson  
hrtannelie@gmail.com  
070 235 20 54

## UTGIVNING 2024

| Nr          | Vår  | Sommar | Höst | Vinter |
|-------------|------|--------|------|--------|
| Manus-stopp | 18/2 | 19/5   | 8/9  | 24/11  |
| Utgivn. dag | 29/2 | 30/5   | 19/9 | 5/12   |

## Vårt att fira!

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 5/6  | Världsmiljödagen                     |
| 8/6  | Världsstickningsdagen                |
| 18/6 | Internationella picknickdagen        |
| 11/7 | Internationella råkostdagen          |
| 18/7 | Internationella Nelson Mandela-dagen |
| 23/8 | Köttbullens dag                      |
| 27/8 | Sveriges Raoul Wallenbergdag         |

## Från Byalaget Näsåkers Samverkan



Ingrid Isis Frideborgsdotter och Marianne Eriksson bjöd mötesdeltagarna på vacker sång.

# Årsmöte

**Byalagets årsmöte 2024 löpte av stapeln den 11 april på Markusgården.**

Besökarna möttes av finstämd musik av Ingrid Isis Frideborgsdotter och Marianne Eriksson.

Årsmötet leddes av Åsa Sjödén, ordförande och Börje Fredriksson, sekreterare. Sedvanliga mötesförhandlingar hölls och årsmötet valde Lars-Olov Eriksson till ordförande, övriga ledamöter blev Ylva Varik, Kjell Wennerberg, David Sahlström, Anki Näsström, Udine Lines, Stefanie Kramer och Anders Hallin.

Efter mötet bjöds det på lokalproducerad smörgåstårta med dryck. Mötesdeltagarna fick njuta av ytterligare sång bland annat av lokala textförfattare och musik både på blockflöjt, klarinett, fiol och gitarr.

23 personer deltog i mötet.

Anders Hallin  
Kassör, Byalaget Näsåkers Samverkan

## Gästkrönika – Gunilla Fluor

**För 20 år sedan flyttade jag till byn. Idag kan jag konstatera att jag aldrig någonsin i mitt liv bott så länge på en och samma plats.**

Redan innan jag anlät fysiskt till byn, hade jag blivit ombedd att ingå i Byalaget. Som nyinflyttad kan man likna det vid en genomgångsrit; att var du nykomling skulle du självklart ingå i Byalaget styrelse, för att lära känna byn! Blev du sedan ordförande, så ingick det bland annat att skriva krönikan i början av Byabladet. Många gånger hände det att jag möttes av kommentarer på den senaste krönikan jag skrivit. Det är en balansakt att skriva offentligt. Men jämfört med vad som skrivs i dagens sociala medier, var det verkligen inget att skämmas för.

**Mycket har förändrats** under dessa 20 år. För det är en sak som är säker, förändring sker alltid! En del till det bättre och en del till det sämre.

**När jag kom hit fanns** det vårdcentral, folk-tandvård, två affärer, en post, två banker med mera. En del vänner har flyttat, en del

har tillkommit, en del har dött, och lämnat oförglömliga minnen. Flytten hit innebar även att jag var tvungen att skaffa en mobiltelefon. Med skolbarn på några mils avstånd från varandra, behövdes kontakt, liksom i jobbpendlingen.

**Byalagets intåg i mitt liv ledde till** att ett flertal andra föreningar bildades. En del är sedan länge nedlagda, några för en flämtande tillvaro. Aktivitet föder aktivitet! För bor man som vi gör ute på landsbygden, så sker inget av sig självt. Mobilisering och kraftsamling i mindre grupper ger en meningsfull tillvaro. Styrelsearbetet lär man sig ju mer man engagerar sig. Det blir även hanterbart och begripligt på mindre orter, i och med den lokala känndomen. ”Det är bara döda fiskar som flyter med strömmen”. Ett uttryck som passar i dessa trakter där en gång laxen sågs skimra i månskenet, på sin väg upp för älven.

Gunilla Fluor



## Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Lissvägen 1, 881 98 Näsåker, BG 5015–6207

Ordförande:

Lars-Olov Eriksson, 070 209 07 45  
[loen.eriksson@gmail.com](mailto:loen.eriksson@gmail.com)

Övriga ledamöter:

Ylva Varik, 070 683 71 95  
[ylva.varik@gmail.com](mailto:ylva.varik@gmail.com)

Kjell Wennberg, 070 850 00 99  
[wennbergkjell@gmail.com](mailto:wennbergkjell@gmail.com)

Anders Hallin, 076 271 78 21  
[andershallin@hotmail.com](mailto:andershallin@hotmail.com)

Udine Lines, 073 808 18 85  
[udinemarschner@aol.com](mailto:udinemarschner@aol.com)

David Sahlström, 073 062 44 02  
[david.s@soulstyle.se](mailto:david.s@soulstyle.se)

## Kommunalrådet varnar:

# ”En sjukhusnedläggning

– Sjukhusfrågan och järnvägen är just nu kommunens viktigaste frågor.

En nedläggning av sjukhuset i Sollefteå är direkt livshotande för bland annat de som bor i Näsåker och Resele och återkomsten av persontrafik på järnväg är helt nödvändig för kommunens fortsatta utveckling, säger kommunalrådet Johan Andersson i en exklusiv intervju för Byabladet.

Det är söndag och Johan är till synes ”ledig” från kommunalpolitiken. Att arbeta sena kvällar och helgdagar är annars mera regel än undantag för det unga kommunalrådet: besök ”i verkligheten” hos företag, föreningar, organisationer, resor, möten, möten, möten...

Men han tar sig ändå tid för Byabladet.

– Jag älskar den här typen av tidningar. Här speglas det lokala engagemanget.

”Reselepojken” Johan Andersson, 36 år, centerpartistiskt kommunalråd, leder sedan 2019 Sollefteå kommun i samarbete med Vänsterpartiet och Västra Initiativet. Tillsammans har de majoritet i kommunfullmäktige.

### **Sjukhuset och järnvägen överst på listan**

Han säger sig brinna för landsbygdens utvecklingsfrågor ända sen han kom hem från ekonomistudierna i Uppsala och började engagera sig politiskt.

Vid älvkanten pratar vi om kommunens kommande utmaningar.

Överst på Johan Anderssons lista står sjukhusfrågan och persontrafik på järnvägen.

## **”Man får inte kollra bort patientsäkerheten”**

Nja, sjukhusfrågan ”hatar” han mera än ”brinner” för.

– Den är sorglig och i delar direkt livshotande, menar Johan Andersson.

Järnvägsfrågan – med persontrafik till Sollefteå/Långsele ser han dock mera positivt på.

### **Total oenighet i Regionen**

Utan tvekan störst och allvarligast av



Byabladet träffar Johan Andersson på Prästingets rastplats, vackert belägen invid Ångermanälven i en av Reseles dalgångar. Bakom oss älven med dess kraft och skönhet. Vi är inte långt från Johans

alla politiska frågor – och därmed medföljande arbetsuppgifter – är just nu den som handlar om sjukhusets framtid i Sollefteå.

– Vi slåss internt i regionens fullmäktige: somliga vill lägga ner eller i vart fall kraftigt reducera verksamheten vid sjukhuset i Sollefteå, andra vill behålla och utveckla.

– En nedläggning av sjukhuset vore en ren skandal, direkt livshotande för många sjuka, särskilt för dem där tiden är knapp för att få vård; hjärtsjuka, akuta olycksfall med flera. Sjukhusets vara eller inte är med andra ord en oerhört viktig fråga för dem som bor långt från tillgänglig sjukvård, boende i till exempel Näsåker och Resele.

# ...g är direkt livshotande”



hem på andra sidan älven. Där bor han med blivande hustrun Malvina Falk Hamberg (giftermål i Helgums kyrka i början på juli), en flicka på tre år och en pojke som fyller sju år till hösten. Foto Torsten Blomquist.

– Man får inte kolla bort patientsäkerheten, säger Johan Andersson.

### Utredning på lösa boliner

– En extern utredning har haft i uppdrag att granska tre scenarier: stänga sjukhuset, fortsätta som nu eller utveckla sjukhuset med mer akut verksamhet.

– Det är en utredning som genomförts på lösa boliner, enligt Johan Andersson.

Det finns ingen enighet om hur mycket man kan spara i de olika alternativen eller hur man ska få regionens underskott i balans. Kommer verkligen stafettläkar-kostnaderna försvinna med en flyttning till Sundsvall? Jag tvivlar!

– Fortsatt vägval för utredningens steg två kommer upp i regionfullmäktige i juni, men jag tror att diskussionen och

processen kommer att fortsätta länge till. Vi kommer inte att få något tydligt besked om framtiden förrän tidigast vid årsskiftet, säger Johan Andersson.

### Vårdcentral i Näsåker?

Apropå patientsäkerhet och hälsoservice, kan man i vart fall inte inrätta en tjänst med en distriktssköterska, kanske en mindre vårdcentral, i till exempel Näsåker?

– Jag stöder tanken, men tyvärr är detta också en fråga för Regionen. Minns hur min egen mamma som jobbade vid tandvården (som då fanns i Näsåker) jobbade nära en då uppskattad distriktsmottagning.

### En våt filt

– Sjukhusfrågan ligger just nu tyvärr som en våt filt över all vår verksamhet. Det är sorgligt att vi ska behöva lägga så mycket energi åt just den frågan, det skymmer annat viktigt arbete som har med vår utveckling att göra. Å andra sidan kan vi inte överge våra medborgare utan måste hantera och agera på frågan på bästa sätt, säger Johan Andersson.

– Ekonomin och befolkningsutvecklingen är utmaningar som måste tas på största allvar. En högt prioriterad fråga är att behålla de små skolorna i byarna och säkerställa behörig personal.

– För utan barn finns ingen framtid heller för vuxna, resonerar Johan Andersson.

### Första tåget om fem år

När vinkar du åter in det första tåget till Sollefteå?

– Inom fem år, hoppas jag.

– Själva spåret mellan Västeråsby, där banan kopplar på järnvägen Stockholm – Umeå och Långsele (Stambanan mot övre Norrland) är klart. Men vi saknar än så länge lok och vagnar och en tydlig regional vilja i frågan.

– En fungerande järnväg är givetvis viktig också för Försvarsmakten som ju expanderar i kommunen och kommande industrietableringar, men också för besöksnäringen, studenter och arbetspendling påpekar Johan Andersson.

*Fortsätt på nästa sidan.*



Den hårt nedslitna vägen mellan Forsmo och Östgranvåg renoveras just nu. Foto Niklas Blomquist.

## ”Bort med alla potthål och sprickor”

– När det gäller kommunikationerna behöver vi också säkrare och bekvämare vägar, säger Johan Andersson.

– Vi kämpar för att beta av underhållsskulden på vägnätet. Bort med potthål, tjälskador, sprickor i asfalten, eliminera risken för ras och skred. Vi behöver också behålla och underhålla vägbelysningar – även på mindre bebodda platser.

Exempelvis har äntligen Trafikverket nu inlett en upprustning av en väg som berör många som färdas till och från Resele och Näsåker, sträckan Östgranvåg–Forsmo. Den ska vara klar i närtid och här satsar kommunen omkring nio miljoner för att säkerställa vägbelysningen på sträckan. Vägbelysning är en väldigt viktig grundläggande samhällsservice menar Johan Andersson.

### Skev bild av Sollefteå

Många anser att inlandet (Sollefteå, Junsele, Näsåker, Ramsele) inte är en naturlig del av destinationen Höga Kusten och att kommunens resurser (såväl pengar som attraktioner) försvinner under varumärket ”Höga Kusten”. Är inte kommunens mångmiljonsatsning i Höga Kustenprojektet bortkastade pengar?

– Vi tror att en samlande marknadsföring av området (Örnsköldsvik, Härnösand, Kramfors, Sollefteå) är kostnadseffektivt och i längden lönsam. Men vi har också påpekat att vi hittills inte varit helt nöjda med exponeringen av Sollefteå, vi tycker bland annat att vi tidigare fått för lite utrymme i Höga Kustens magasin. Men det ser bättre ut i år och Sollefteå kommun kan verkligen stoltsera med

den vinterdestination fylld av skidstjärnor som vi faktiskt är.

### Godkända servicepunkter

– Men även platserna utanför centralorten Sollefteå behöver lyftas. Edsele, Resele och Undrom är för närvarande ”servicepunkter” som får bidrag för att de uppfyller vissa mål när det gäller samhällsservice i anslutning till våra minsta butiker. Detta gäller bland annat turistinformation, tillgång till Wi-Fi, möjlighet att fika och så vidare.

### Hotell i Junsele?

Och varför investerar kommunen pengar i ett privat hotellbygge i Junsele?

– Kommunen kommer stötta denna etablering med delar av infrastruktur precis som kommunen gör vid alla stora etableringar så som Hallstahotellet i Sollefteå och Hamre industriområde i Långsele. Det kan exempelvis vara att anpassa delar av vatten och avlopps nätet i Junsele för att möjliggöra etableringen. Vi tror att det unika läget – med utsikter mot såväl Betarsjön, Jämtland och Västerbotten – och den storslagna omgivande miljön kan locka resenärer från hela världen och därmed utveckla infrastrukturen i området och ge bygden både pengar och livskraft.

### 20 miljoner i borgen

– Vårt ekonomiska åtagande är alltså ett borgensåtagande på ett banklån på 20 miljoner kronor som i avvaktande på kommunens detaljplan och ägarnas upprättande av fondlösningen ännu inte är påskrivet. Fondlösningen är finansieringen av hotellet som kommer att bestå av både lån och kapital från investerare.

– Vi behöver bra hotell i kommunen så att fler besökare kan stanna många nätter och därför väntar jag också med spänning på att det fina gamla hotellet i Näsåker åter kan öppnas, säger Johan Andersson.

### Förändring – en fråga om vilja

Du är bland Sveriges yngsta kommunalråd, ”bara” 36 år. Vilka är dina erfarenheter, fördelar, nackdelar?

– Att få vara förtroendevald i en kommun så här, är för mig bland den finaste chansen man kan få. Att få arbeta nära företag, föreningar och medborgare dagligen, försöka ta både stora och små steg för att ständigt försöka förbättra vardagen för de som väljer att bo på vår fantastiska plats på jorden. Jag har lärt mig att det går att förändra mycket om bara viljan finns, attityder, företagsklimat, satsningar och utvecklingsprojekt också på landsbygden.

### Personkemi och samsyn

Du regerar Sollefteå kommun bland annat med hjälp av Vänsterpartiet. Hur går det ihop? På riksplanet tycks Centerpartiet och Vänstern vara som hund och katt.

– Det är det som är roligt med kommunalt arbete. Vi står närmare människor och beslut än på riksplanet. Det är lättare att få samsyn när också personkemin finns. Vi känner varandra och tvingas att vara mera pragmatiska. Samtliga tre partier i majoriteten samlas kring landsbygdsfrågorna. Så vi ser inte dig som en framtida riksdagsman?

– Nej mitt fokus ligger här i kommunpolitiken, jag brinner för – och ägnar mig helt och hållet åt att driva på landsbygdsutvecklingen här i Sollefteå, svarar Johan.



I fjol besöktes hällristningsområdet av 18.500 personer. Nu ska området göras ännu mera tillgängligt. Bland annat har en del gamla träd röjts bort på Laxön och fastlandet. Det arbetet fortsätter till hösten. Foto Torsten Blomquist.

## ”Hällristningsområdet en oslipad diamant”

**Hällristningsområdet i Näsåker ska lyftas, renodlas och göras ännu mera tillgängligt och attraktivt säger kommunrådet Johan Andersson.**

– Hit kommer årligen tusentals turister och andra för att se de unika hällristningarna men området är fortfarande en oslipad diamant, säger han.

Tanken är att området och verksamheten ska renodlas och lyftas för att exponera hällristningarna och dess historia. Just nu är det många aktörer som har ansvar inom området. Kommunstyrelsen har satsat

100 000 kr på detta i år och övriga intressenter står för sina kostnader för att förbättra området.

Utöver de hundra tusen kronorna satsar även majoriteten på en utökad budget till Stiftelsen Nämforsen från 2025 och framåt för att bland annat fokusera på arbetet för att Nämforsen i Näsåker ska bli ett världsarv, vilket styrelsen för stiftelsen arbetar för.

### Delade åsikter om laxvandringen

Byabladet har tidigare undrat hur det

går med ett framtida laxfiske i älven och speciellt i Nämforsen. Fisket förutsätter att laxarna får möjlighet att vandra förbi kraftverket i Sollefteå. Några besked?

– Det här är en känslig fråga, en polariserande fråga utan partipolitisk enighet. Det finns många olika åsikter. En invändning är att för mycket vatten ska passera kraftverket utan att kunna användas för vattenkraften.

Men kraftverket är väl tillräckligt lönsamt för att kunna bjuda laxarna på en vandringsled förbi?

– Ja, just nu. Men inom några år behöver kraftverket renoveras och rustas upp och då talar vi om investeringar på flera hundra miljoner kronor.

– Men det finns en kommunal miljöfond som kommunfullmäktige beslutade att inrätta för några år sedan som skulle kunna användas till laxfiskarnas glädje, säger Johan Andersson utan att lova något. Frågan om fortsatt utredning av fiskvandringens väg ska behandlas på Sollefteåforsens styrelsemöte i slutet av maj.

Text Torsten Blomquist



### Fakta Johan Andersson

Kommunstyrelsens ordförande i Sollefteå, kommunalråd (Centerpartiet)

**Ålder:** 36 år

**Familj:** Sambo med Malvina Falk Hamberg, en son och en dotter, en katt och två kaniner.

**Utbildning:** Skolor i Resele och Sollefteå. Kandidatexamen i företagsekonomi vid Uppsala universitet.

**Tidigare arbeten:** Handelsbanken och Skatteverket.

**Hobby/tycker om:** Veteranbilar, loppisar och auktioner och att umgås med familjen, släkt och vänner.

## Hällristningarnas spännande värld i nytt praktverk



**Finns det något svenskt kulturarv som väckt turisters och forskares fantasi på samma sätt som hällristningarna från bronsåldern?**

Fortfarande görs fynd i landskapet som väcker nya frågor och öppnar för fler perspektiv.

**Vem eller vilka högg in bilderna** på hällarna? Hur såg omgivningen ut? Hur daterar man hällristningar? Vad betyder de båtar, krigare, fotsulor, skålgropar och människor med fågelhuvuden och de övriga 20 000 motiven vi ser?

**Johan Ling är professor i arkeologi** vid Göteborgs universitet och föreståndare för Svenskt hällristningsforsknings arkiv som ger nu ut en bok (Natur&Kultur) – ett praktverk – som ger en samlad bild av vad

vi vet och vad vi trott om ristningarna och ristarna. Det blir en resa från Nämforsen ned till Skåne och upp längs västkusten till världsarvet i Tanum och berättar om de viktiga fyndplatserna, I boken finns QR-koder för varje nämnd fyndplats och som leder läsaren vidare till Svenskt hällristningsforskningsarkiv där kartor, bilder och ytterligare information finns.



Juhani Tiainen och hustrun Emma ser fram emot att snart få öppna det anrika hotellet.  
– Det har varit en lång resa, men snart är vi i mål: senast i höjd med årets Urkult öppnar vi, säger Juhani. Foto Torsten Blomquist.



Nymålat och upgraderat. Hotellet och annexet intill har genomgått en omfattande renovering, både till det yttre och invändigt. Foto Niklas Blomquist.



Rummen i annexen är personligt inredda med nya fräscha möbler och andra inventarier.

# Hotellet öppnar igen

**Äntligen! Efter en lång och krånglig renoveringsprocess är hotellet i Näsåker klart för nyöppning i sommar. – Senast till Urkult (1-3 augusti), förhoppningsvis tidigare, säger Juhani Tiainen som tillsammans med hustrun Emma är ansvarig för driften.**

**Flera nyheter planeras i anslutning till återöppningen och efterhand:**

- Hotellet får – återigen – ett nytt namn: NÄMFORSEN, Hotell-Mat-Bar. Ett förslag på ny logotyp prövas just nu.
- Ett jättelikt älg huvud från Alaska, ska pryda baren. Älghornet är två meter brett.
- Ett utvidgat matsamarbete med krogen Resele Strand.
- Ett separat bröllophus på andra sidan älven.

## Ny inredning

– En vattenskada har i vinter förlängt renoveringen av annexet men nu är alla rummen klara med ny fräsch inredning,



Tanken är att hotell Nämforsen ska ingå i en grupp av "Patton Houses", exklusiva mindre hotell och B&B:s som Helen Patton byggt upp på flera platser i Europa. En ny logotyp kommer att innehålla ett stiliserat älg huvud.

11 rum med 20-25 bäddar. Här kan vi ta emot gäster redan nu, säger Juhani.

– Men fortfarande återstår en hel del arbete innan hela hotellet kan tas i bruk. De sju exklusiva rummen, individuellt inredda, i hotellets huvuddel får en sista puts med bland annat viss ny badrumsinredning. Köket är heller inte klart, säger Juhani.

USA-födda Helene Patton, bosatt i Frankrike och England, och särbo med ägaren

Hans von Kessel, har engagerat sig personligen i renoveringen.

I vår har hon varit på plats i Näsåker och inspekterat renoveringen flera gånger.

Byabladet når Helen Patton via telefon ombord på det legendariska fartyget passagerarfartyget Queen Mary 2. Hon är på resa över Atlanten som en del av 80-årsjubileet av andra världskrigets utbrott. Helen Patton är dotter till den färgstarke pansargeneralen George S. Patton som under andra världskriget uppmärksammades för sina segrar i kriget men också för sitt hårda styre och sina uttalanden i pressen.

## Romantiskt bröllophus

– Ambitionen är att hotell Nämforsen, bland mycket annat, ska kunna vara värd för bröllop och som en del av sådana evenemang planerar vi att iordningställa ett speciellt och mycket romantiskt bröllophus på andra sidan älven, inte långt från den gamla järnvägsstationen.

– Det blir ett romantiskt och annorlunda ställe, som gör vigseln och den upplevelsen extra minnesvärd, säger Helen Patton.



Ett gigantiskt huvud/horn från en älg som sköts i Alaska 1928 ska placeras i baren på nya hotellet. Älghuvudet tillhandahålls av handlar'n i Resele, Andreas Margadant.

– Jag vill att hotell Nämforsen ska bli en attraktiv mötesplats där själva hotellvistelsen med rum och mat kombineras med andra utbud som balanserar kroppens olika fysiska, mentala och andliga områden.

– I kombination med hotellets eget kök tänker vi oss ett också brett samarbete med krogen Strand i Resele, en sorts kulinarisk utflykt till en nyrenoverad krogjuvel med underbart läge vid Ångermanälven, säger Helen Patton.

– Samtidigt söker vi egen personal, främst till restaurangdelen, bar och servering. Och vi letar efter en kvalificerad kock med vilken vi kan diskutera fram ett bra matkoncept. Vi planerar också för temakvällar, till exempel ”indiskt” med mat och yoga. Och med gästkokar kommer vi att kunna erbjuda många goda och intressanta upplevelser, säger Juhani.

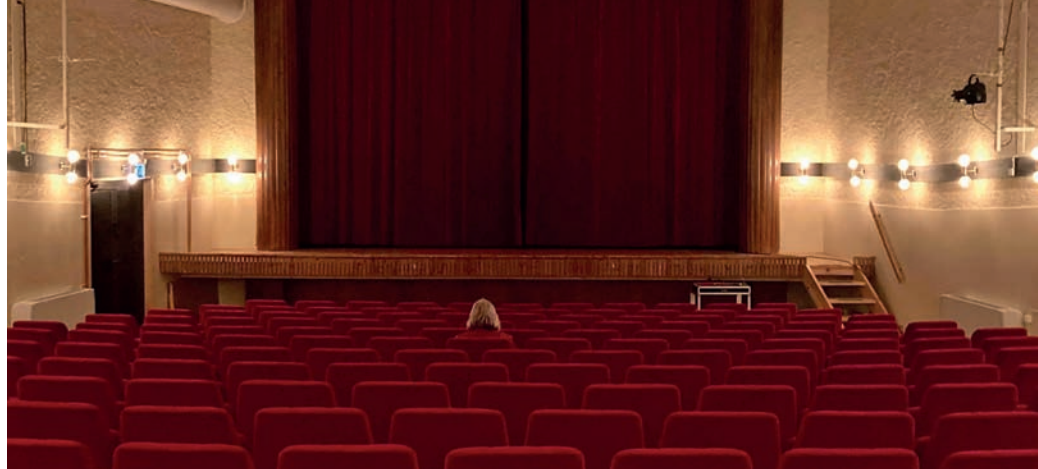
### Många utmaningar

– Jag vet att många personer i trakten tycker att renoveringsprocessen varit lång och att många otåligt väntar på en återöppning, säger Helen Patton.

– Men vi har stött på många tekniska och administrativa problem under tiden hotellet varit stängt, vattenskadorna och annat som tagit tid att åtgärda, utmaningar med leveranser och entreprenörer. Vi har dessutom lagt ner mycket tid och pengar på att sanera ekonomin kring projektet. Vi har dock valt att hellre göra rätt en gång senare än fel två gånger snabbt. Men mycket snart är vi äntligen i mål, säger Helen Patton.

– Nämforsen blir en återuppstånden pärla, det lovar jag, hälsar hon från Queen Mary.

Text Torsten Blomquist



Biosalongen på Markusgården. Foto Eric Torestad.

## Filmhösten i Näsåker

**Till hösten drar Näsåkers Filmstudio igång på Markusgården. Först ut är The Old Oak av Ken Loach. Efter den följer fem filmvisningar med filmer från hela världen som vi hoppas kommer att beröra oss på olika sätt.**

Filmentusiaster i Näsåker har länge jobbat för att intresset för film på bio ska öka, genom att lyfta fram bion som en av bygdens mest lättillgängliga upplevelseplatser. Flera filmfestivaler och filmdagar har arrangerats genom åren, en tradition som funnits i Näsåker sedan slutet av nittiotalet. Nu provar vi ett nytt koncept med Näsåkers Filmstudio! En filmstudio bygger på medlemskap i föreningen, och kommer att kosta 250 kronor för hela hösten.

**Den 20 augusti inleder vi** (om allt går enligt planen) med filmen *The Old Oak* av den engelske socialrealismens mästare Ken Loach. Då kommer även ett programblad med alla höstens filmer att vara klart, sammanlagt visas sex filmer mellan augusti och december. Efter filmerna serveras filmfika för de som vill stanna kvar, umgås och prata om filmen eller om något

helt annat. Liknande arrangemang finns i Sollefteå, på Svanö, i Härnösand och på flera andra platser i Sverige.

**Markusgården kommer att fortsätta** köra aktuella filmer på söndagarna. Tack vare den digitala bioprojektorn går det att visa det allra senaste, ibland till och med på filmernas premiärdagar. Söndagsfilmerna kommer fortsättningsvis att vara riktade till både vuxna och barn. Johan Kjellqvist, som jobbar på Markusgården, tar gärna emot era tips på aktuella filmer. Mejla [info@markusgarden.se](mailto:info@markusgarden.se).

Näsåkers Filmstudio

### Fakta om Markusgården

Markusgården fick sitt namn vid invigningen 1984. Tidigare kallades hela området Markusplatsen, efter Markus Mårtensson som öppnade sin lanthandel här redan 1864. Affärsverksamheten bedrevs fram till 1936.

Efter andra världskriget byggdes en ny biosalong i lokalen, som renoverades och byggdes ut till invigningen 1984.

Under nittiotalet byttes fätöljer, ljudanläggning och senare även projektorerna ut.

## Överskott tillbaka till Byn

**Förskolan Älgen vände sig till Bydraget Hantverk och second hand med en önskan. De saknade en skön matta för barnen att sitta på vid lek och samling, och man hade sett ut en som skulle passa.**

**Genom Bydraget/Bylagets försorg fick de sin efterlängtda matta.**

Elisabet Humlesjö



Noah och Jona leker på nya mattan. Foto Undine Marschner.



Centrumhuset blev prydd med klimathalsduk. Foto Maria Wiberg.



15 meter halsduk fick kvinnorna ihop på kort tid. Foto Åsa Olofsson.



Näsåkersälgen i Kyrkparken fick en halsduk som en symbol för respekten för djur och natur. Foto Maria Wiberg.

# Näsåkers rebellmammor stickar gränsen för klimatet

Den 21 april inträffade "Overshoot day", den dag på året då Sverige har förbrukat sin årsandel av jordens förnybara resurser. Den dagen var det manifestationer i hela landet – så även i Näsåker.

Ett 15 tal kvinnor har tillsammans och var och en för sig stickat halsdukar för att vara med och uppmärksamma makthavare och folk i allmänhet att gränsen är nådd.

Måtten har varit givna, 1,5 decimeter bred och 1,5 meter lång, en symbol för målet om att begränsa den globala uppvärmningen till 1,5 grader.

**Stickprojektet har väckt** ett enormt nationellt engagemang. I Stockholm resulterade det i en manifestation där en 4,2 kilometer lång halsduk stickats ihop från kvinnor i hela landet.

**Initiativet i Näsåker** togs av Elna Melin, organiserad rebellmamma i Sundsvallsgruppen.

– Jag känner en stor klimatsorg och stor frustration. Jag vill vara med och göra politikerna uppmärksamma på att det är bråttom. Hon är övertygad om att vi alla kan göra mer än vad vi nu gör.

**Kvinnorna var eniga om** att glädjen och styrkan i att få göra något tillsammans för miljön var ett bra sätt att få utlopp för sin frustrationen över klimatkrisen. Inga nya aktioner är inplanerade men lusten och viljan att göra mer var påtaglig.

Text Maria Wiberg

## Faktaruta – Rebellmammor

Rebellmammorna är en svensk klimatrörelse med mammor och allierade som vill visa att det finns en vuxenvärld som inte kommer ge upp kampen om ett hållbart samhälle.

De hade sin första aktion 2022. Den har spridit sig till sex kontinenter och blivit den globala rörelsen "Mothers rebellion". De är del av den globala rörelsen "Extencion Rebellions".

Rebellmammorna har lokala grupper i mer än 25 orter i Sverige. I Väster-norrland finns grupper i Härnösand och Sundsvall.

De genomför fredliga manifestationer ofta genom en gemensam marsch och att det sen sätter sin ner i ring och sjunger.



Projektet/nybyggnaden på Hamptjärnsvägen har döpts till Götes som en hyllning till andra generationens ägare, Göte Själander. Den nuvarande verkstaden kallas för Sallys efter Götes fru. Under sommaren ska tomtmarken utanför själva byggnaden göras i ordning och delar asfalteras. Den totala byggytan är 1875 kvadratmeter och investeringen uppgår till ca 20 miljoner när den står klar. Foto Niklas Blomquist.



– Vi investerar och kör på för bygden och framtiden, det finns inget annat för oss, säger André Själander, VD för åkeriet som nyligen utsågs av Sollefteå kommun till "Årets landsbygdsföretagare". Belöningen kom med en motivering som bland annat förklarade att Själanders är "ett djärvt företag som med stort engagemang satsar på Näsåkers utveckling. Med stor drivkraft utvecklar företaget ständigt nya affärsidéer och koncept". Foto Privat.

# Själanders gasar på Nya kontrakt tryggar jobben – och Götes

**Nya kontrakt, nyanställningar och stor optimism med att nybygget Götes fylls med attraktiva och lönsamma verksamheter. Det är en kort sammanfattning av dagsläget i Själanders Åkeri.**

– Framtiden ser ljus ut, kommenterar André Själander, VD och ägare till Själanders Åkeri, som nu hunnit bli en pigg 102-åring.

– Vi har varit i en expansiv tid där vi under sista 20 åren ökat verksamheten med nästan 400 procent. Vår viktigaste tillgång, medarbetarna, har ökat med 30 personer till nuvarande 55 anställda. Ytterligare ca tio personer sysselsätts på årsbasis via fina samarbeten med andra underleverantörer.

Det är både timmer och entreprenadverksamheten som har lyfts. Nyligen tecknades både ett längre avtal för rundvirkestransporter samt ett stort avtal gällande ombyggnad av vägarna från Åsmon-Imnäs-Ramsele-Betåsen-Tågsjöberg. Ett jobb som startar nu och kommer pågå i två år med maskiner och material för ca 20-30 miljoner.

– Vi har också kundönskemål om att ytterligare öka rundvirkestransporterna vilket kommer innebära fler arbetstillfällen till bygden om vi hittar fler duktiga medarbetare, säger André Själander.

– Just nu är tiderna för skogsägare i Sverige bra. Det finns gott om jobb inom skogen i generationer framåt med röjning, plantering, gallring och avverkning. Bra för Sverige och bra för oss som bor på landsbygden, säger André.

## Götes mot ny fas

Och allt medan den ordinarie verksamheten i åkeriet snurrar på sju dagar i veckan går projekt Götes, den nybyggda "allaktivitetsbyggnaden" på Hamptjärnsvägen mot fas 2.

Vindkraftsföretaget Siemens Gamesa har redan flyttat in med sju personer och stormtrivs i sina nya anpassade lokaler.

– Ett långt avtal på minst 15 år borgar nu för en trygg partner som kommer att bidra till ökad försäljning i Näsåker. Vi kämpade för att få hit företaget i konkurrens med Ramsele.

Deltidsbrandkåren i Näsåker får en ny station med inflyttning i slutet av sommaren i lokaler anpassade för verksamheten.

Åkeriet självt får även en helt ny påbyggnadsverkstad på 300 kvadratmeter för nya fordon som ska anpassas innan körning.

– När dessa tre verksamheter är inflyttade i höst fortsätter vi bygga fyra-åtta övernattningsrum, främst inriktade för arbetare i området samt göra klart en

lokal på 400 kvadratmeter för en butiksverksamhet av något slag och en större restaurang.

## Samlingspunkt

– Vi kommer inte själva att driva restaurang eller butik men anpassar byggnaden för den typen av verksamheter. Vi söker i stället drivna entreprenörer som lönsamt kan ta sig an de olika verksamheterna.

– Vår tanke är att Götes ska bli en samlingspunkt för unga och gamla. Sommartid har vi cirka 12 000 turister i Näsåker – många busslaster – som vi ofta missar att fånga upp. Här kan restaurangen fylla ett behov.

– Vi hoppas också att restaurangdelen ska kunna bli en samlingspunkt i byn för luncher och kvällsevenemang, ett ställe där människor träffas och umgås.

André tror inte att Götes kommer vara helt fylld med fungerande verksamheter förrän slutet av 2025.

– Vi har redan några intressenter att driva verksamheterna men den slutliga lokalanpassningen gör vi i samråd med blivande hyresgäster i vår takt. Vi gör allt invändigt själv med vår egen snickare, säger André.

Text Torsten Blomquist

# Öppnar eko-butik i Centrumhuset



Sara och Daniel hoppas kunna öppna butiken under juli.

## Paret Sara Akerlund och Daniel "Lillis" Vesterlund brinner av iver att äntligen kunna öppna dörren till Frodig – Näsåkers Ekobutik.

Tanken har funnits länge, det har bara handlat om att hitta rätt lokal. Så när butikslokalen i Centrumhuset blev ledig, slog de till direkt.

Under de senaste månaderna har de jobbat intensivt med att renovera lokalen och få den livsmedelsgodkänd.

– Vi hoppas kunna öppna någon gång under juli, berättar Sara.

I grunden handlar affärsidén om att komplettera det nuvarande matutbudet i

Näsåker. Sara och Daniel betonar att de inte vill konkurrera utan snarare samverka med andra aktörer. Basutbudet blir ekologiska torrvaror på lösvikt.

– Med en fysisk butik hoppas vi också kunna locka nya människor att komma in och smaka och lukta och bli intresserade av schysta produkter.

### Kalla smoothies

Tanken är att kunderna också ska kunna köpa en kopp espresso eller en hemgjord smoothie, men inte fika eller mat.

– Nej, vi vill ju inte konkurrera med Ingelas Café, säger Daniel.

Sara är född och uppväxt i Näsåker och har bott här under större delen av sitt liv. Hon har främst jobbat inom äldreomsorgen och under många somrar i sin mamma Vimas servering på hembygdsgården. Daniel som är elektriker kommer från Sollefteå, men flyttade till Näsåker för elva år sedan då han mötte Sara.

– På sätt och vis skulle man kunna kalla mig för "vattenfallare" eftersom jag jobbat många år med olika projekt för Vattenfall, säger han.

Sedan några år tillbaka bor paret på en mindre jordbruksfastighet i Sörmoflo där de odlar grönsaker till husbehov.

### Produktmedvetna

– Vi älskar bra produkter och är otroligt produktmedvetna och har blivit ännu mer noga med vad vi äter sedan vi fick vår son Birk för två år sedan, säger Sara.

Hon och Daniel framhåller att konceptet med ekobutiken är något de gör både för sig själva och för andra.

Bland utbudet kommer det även att finnas hantverk och hygien- och städartiklar. På sikt hoppas de också att kunna bli en säljkanal för lokala producenter och kunna främja lokalt lantbruk.

– Det vore verkligen häftigt om vi kunde sälja säsongodlade grönsaker här, säger Sara.

Text och foto Åsa Hedman



## Kreativt återbruk

### Under en promenad på Storgatan i vintras möter vi en person i en färgglad randig tröja.

Personen är Johannes Frisk. Det visar sig att tröjan är ett trevligt exempel på kreativt återbruk.

Johannes hade hittat en randig stickad väst på Byadraget second hand. Han gillade färgerna, repade upp en del, hittade garn i liknande färger. Sen stickade han på ärmar och polokrage och hade sen en härlig varm och färgstark tröja.

Johannes är känd som en kreativ person. Han tillverkar helst själv sina vardagsprylar. Exempelvis har han med sig egen kåsa till torsdagssoppan på församlingshemmet. Han tycker det ger en speciell livskänsla.

Johannes arbetar med både trä

och skinn. Han har utbildning i forntida tekniker på Bäckedals folkhögskola i Härjedalen, där ingår skinnberedning, träslöjd och smide. Han brukar stå på marknader med sina alster. Johannes åtar sig också slipning av knivar och yxor.

Med fog kan man kalla honom mångsysslare.

Elisabet Humlesjö. Foto Nisse Humlesjö.



Exempel på egna arbeten som Johannes brukar sälja på marknader. Foto Marie Aleman.



Foto Undine Marschner.

# Invigning av lekplatsen

Söndag  
16 juni  
kl 14-16

Nu är den nya lekplatsen vid Markusgården färdig!  
Söndag den 16 juni kl. 14-16 är det officiell invigning.

Roliga saker som händer på plats är lekar, sockervadd, snacks, bowl och ansiktsmålning. Capoeirabarnen uppträder.

Alla är välkomna – och det är GRATIS!

Invigningen är ett samarbete med Näsåkers föräldraförening, Byalaget och sponsorerna Coop och ÅSK.



## Trivsselfest på Hällristningsmuseet

**PRO Ådals-Liden – Reseles hade inbjudit till trivsselfest på Nämforsens hällristningsmuseum i början på mars.**

För arrangemanget stod Anita Sjödén, Saga Hansson och Anita Lidström som ordnat med smörgås, dricka och underhållning. De hade även pyntat lokalen till fest. Ett fyrtiotal medlemmar hörsammade inbjudan.

**Museichef Peter Johansson intog scenen** och berättade på ett fångslande sätt om hällristningarna, deras historia och tillkomst. Sedan berättade PROs ordförande Folke Lindgren om föreningens planer för resten av 2024.

**Så blev vi serverade en jättegod smörgås** toppad med Kalix löjrom och annat gott pålägg samt ett glas öl eller vin. Under tiden vi njöt av maten bjöds vi på musik

av Örjan Schwieler vilken även hade ordnat ett quiz som bestod av sju frågor med tre svarsalternativ. Träffen avslutades med mera skön musik innan vi skildes åt stärkta till både kropp och själ efter fin avslutning på veckan.

**Ett stort tack till Anita, Saga och Anita** för en trevlig fest. En eloge även till Bengt-Ove Moberg som under kvällen sålde PROs skraplotter.

Styrelsen  
Foto Elsa Edin

**Under Urkult krävs det extra personal** och då erbjuds alla föreningar att hjälpa till och PRO har deltagit med P-vakter, vilket inbringat pengar att spendera för medlemmarna. Det är en handfull vitala pantrar som vi har att tacka för detta. **Ingen nämnd ingen glömd!**



Örjan Schwieler bjöd på fin musikunderhållning.



Irene Andersson skolar om plant.



Elsa Fjäll mannekångar.



Nils-Erik Nilsson höll i tunnbrödsbakningen.



Utflykten till kosläppet i Meåfors var populär.



En gång i månaden är det utflykt till badhuset.



Veckan är fylld av aktiviteter.



Fia med Knuff håller hjärnan i gång.



Siv Anne Nilsson fick cykelskjuts till bagarstugan.

# Fullt av aktiviteter på Lissgården

**Tidningsläsning, tipspromenader, gymna, odling, bingo och allsång är några i raden av alla aktiviteter som de gamla på Lissgårdens äldreboende i Näsåker kan ta del av varje vecka.**

Tack vare ett väl fungerande samarbete med PRO har det också kunnat ordnas tunnbrödsbakning på hembygdsgården och utflykt till kosläpp i Meåfors.

– Det här är det bästa jobb jag haft någon gång, säger Anita Aurstad som anställdes som aktivitetsledare på Lissgården för ett halvår sedan.

Hon brinner verkligen för sitt jobb och ser ingen egentlig gräns för vad som går att hitta på att göra.

– Mitt mål är att de gamla ska tycka att det är kul att bo här. Och att de ska ha något att göra som känns meningsfullt.

Hon menar att även om sinnet och minnet inte fungerar som förr, kan många både klara av och ha glädje av att göra samma saker som de gjort tidigare i sina liv. Som att till exempel baka tunnbröd i en äkta bagarstuga.

## PRO ställer upp med volontärer

Men goda idéer och uppslag räcker inte alla gånger. För att utflykter och promenader ska kunna genomföras behövs det följeslagare och då räcker inte den ordinarie personalen till.

– Därför är jag så otroligt glad över den fantastiska respons vi har fått ifrån PRO, säger Anita och berättar att hon fick en lista på elva volontärer från den ena dagen till den andra.

Hon vill också tacka Näsåkers Snickeri som fixat skyltar till tipspromenaderna så att de kan ske utomhus under sommarhalvåret.

– Då får man både fysisk gymna och hjärngymna.

Härnäst på planeringen stundar en fiskeutflykt berättar Anita.

Text Åsa Hedman.  
Foto Anita Aurstad, Ångla Persson,  
Ann-Sofi Känngårdh.



Emanuel Ögren, Hillevi Nydahl och Linn Eriksson är trion som köpt Lundin-huset.



Mycket skräp åkte ut under städdagen.

# Nytt liv i gamla Lundin-huset

**Här är trion som vill skapa en ny mötesplats på Storgatan 14 i Näsåker.**

Emanuel Ögren, Hillevi Nydahl och Linn Eriksson heter vännerna som köpt Lundin-huset.

De gillar återbruk, närodlat och musik, detta kommer att märkas på aktiviteterna i huset: det finns planer att starta ett kvälls- och helgöppet café med spelkvällar, hantverk, musik med mera...

Men innan dess är det mycket att ta tag i.

För några veckor sedan hade man en arbetsdag då många bybor kom och hjälpte till – till husägarnas stora glädje och tacksamhet.

Emanuel, Hillevi och Linn har inga planer på att bosätta sig i huset, de bor sedan tidigare i olika byar på trakten.

Lundin-huset kommer att bli en alternativ mötesplats för Näsåker med omnejd. Spännande! Tänker jag.

Text och foto Marie Aleman



Snart blir det liv och rörelse i Lundin-huset på Storgatan i Näsåker.

**Jag fick vingar, stora, och seglade på vinden som en ängel mot mitt mål. Jag flög bortom horisonten, landade lugnt. Jag förstod att jag var där. Jag var där det inte fanns någon återvändsbiljett att köpa.**

B-O Wiklund (2022)



**Bernt-Ove Wiklund (1950-2024) var under många år en uppskattad skribent i Byabladet.**

Han skrev, ofta poetiskt, om sina ”vandringar i markerna”, om möten med det vilda, som örn och björn, och om spåren av samiskt liv och kultur. Hans perspektiv var ofta hisnande både inåt och utåt i världen. Han upptäckte hållmålningar och han skapade begreppet Rödockrummet om trakterna runt Näsåker.

**I Byalagets regi** ordnade vi tillsammans flera seminarier om hållmålningarna i Rödockrummet och hållristningarna vid Nämforsen.

Nils-Erik Humlesjö  
Foto Ellen Lovisa Samuelsson

# Samhällsrummet flyttat

I mars gick flytten till nya mer ändamålsenliga lokaler på Storgatan 21. Verksamheten fortsätter som tidigare. Medborgardialogen hålls fyra gånger per år och är en möjlighet att vara med och påverka samhällsfunktionerna i byn.

## Service som erbjuds idag

Öppet måndagar mellan 8-11 för provtagning och utlämning av diabeteshjälpmiddel. Bokas via Hälsocentralerna Junsele / Ramsele.

BVC mottagning en gång per månad. Det finns tillgång till barnvåg.

En dag i veckan finns kuratorn på plats. Dessa samtal bokas via Hälsocentralerna Junsele/Ramsele.

Kommunens anhörigstödare tar emot för samtal. Hon finns till för personer som har anhöriga med såväl psykiska som fysiska sjukdomar. Samtalen bokas via kommunens växel.

## Medborgardialogen tillsammans med region och kommun fortsätter

Dessa dialoger vill ge medborgarna möjlighet att påverka och vara en del av utfor-

mandet av dom lokala samhällstjänsterna.

Vid förra medborgardialogen i januari togs bland annat upp möjligheten att träffa läkare på distans på samhällsrummet. Denna service är ännu inte tillgänglig men det är möjligt att i vissa fall ha digitala möten hemifrån om man har tillgång till dator eller mobil.

## Nästa medborgardialog hålls den 27 maj kl 13-15

Då kommer Anna Hautakoski, ansvarig för hemsjukvården för att prata om hur den fungerar.

Protokoll från medborgardialogen kommer finnas i en pärm på medborgarkontoret. Information om mötena läggs upp på samhällsrummets Facebook grupp.

Text Maria Wiberg. Foto Åsa Hedman.



Yvonne Östlund tar emot för provtagning på måndagar.

# Information från Räddningstjänsten



Helikoptrar har en oslagbar effektivitet vid släckning av bränder i svårtillgänglig miljö. 2021 fick vi hjälp att vattenbomba vid en skogsbrand i Junsele.

## Som uppföljning på vår förra artikel om hur det i dagsläget fungera med IVPA, i väntan på ambulans, så har mötet med Regionen ägt rum.

Beslutet som fattades då är att Regionen ska se över och eventuellt ändra på kriterierna för utalarmering vid IVPA-larm. Så även om det inte är något nytt beslut fattat än så har vi ändå sett att ambulanspersonalen har nyttjat sin punkt i avtalet som säger "Uppdrag där ambulanspersonalen begär hjälp av IVPA-resurs."

## Fler övningar och nya lokaler

I övrigt har vi fått gehör för att vi önskar få fler övningar som är instruktörsledda. Vi har nu en heltidsanställd brandman som har övat trafikolyckor med oss. I slutet av maj väntar två tillfällen med övning som handlar om taksäkring och skogsbrand. Ett upplägg som, förutom att alla får samma information, får vi fler övningar där vi på stationen delar upp oss i två grupper vilket ger oss mer övnings-tid tillsammans. Ju mer vi övar tillsammans desto mer sammansvetsade blir vi och ännu effektivare ute på plats.

Just nu ser vi fram emot att nya brandstationen ska bli färdig. Där får vi möjlig-

heten att vara med och utforma våra lokaler så att de ska passa våra behov. Förutom den stora skillnaden att vi får en fantastisk ny och fräsch lokal är att allt nu blir samlat på ett och samma ställe. Idag har vi kontoret i Vattenfallshuset på Nipvägen, där vi även har tillgång till en samlingslokal.

Text och foto Annelie Olsson  
Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalen



Åsa Olofsson hade en fantastisk utsikt när vi övade fallskydd.

# Vi har ett stort utbud av det mesta inom trädgård

– Butik, trädgård och odlingar –



Österåsens trädgård är lika mycket utflyktsmål som handelsträdgård. Här hittar du ett stort utbud av det mesta inom trädgård som buskar och träd, perenner, sommarplantor, jord, gödning, fröer, krukor krukväxter, tillbehör med mera.



Ta med fikakorgen – det finns gott om plats i solen, och just nu har vi knöckfullt med underbara växter!

Varmt välkommen till oss!



## Öppettider:

Maj – juni

|             |         |
|-------------|---------|
| Månd – fred | 10 – 18 |
| Lörd        | 10 – 15 |
| Sönd        | 10 – 15 |

Juli – aug

|             |         |
|-------------|---------|
| Månd – fred | 10 – 17 |
| Lörd        | 10 – 13 |
| Sönd        | Stängt  |



Österåsens  
Handelsträdgård



– Ligger i vacker lantlig miljö mellan Långsele och Forsmo –

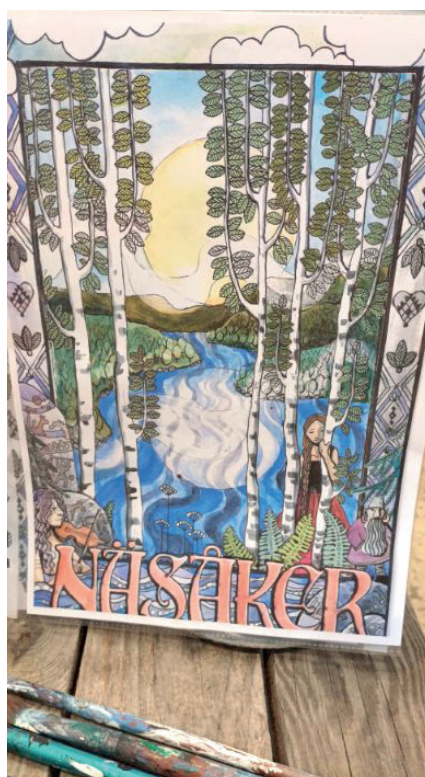
Österås 207, Sollefteå • 070-627 20 99 • osteras.tradgard@telia.com



Lo och Ylva Varik vid nederdelen av den lätt grundmålade väggmålningen.



Ylva och Lo lägger på de ljusa grundtonerna. Under färgen kan man ana linjerna på rutnätet som förstörar skissen ca 10 gånger.



Skissen till väggmålningen på temat Sagornas Ådal.



Lo Varik med sina egenhändigt tillverkade miniatyrhus.

# En väggmålning blir till

**Byabladet kommer att följa processen från idé till skiss, ända tills målningen är på plats på Centrumhusets gavel ovanför Ingelas Café.**

Byalagets utsmyckningsgrupp frågade konstnären och scenografen Ylva Varik om hon kunde åta sig uppdraget att utföra en stor väggmålning på Centrumhuset.

**Ylva föreslog i sin tur** dottern Lo, som också är konstnär, att de skulle hjälpas åt med jobbet. De började skissa på idéer tillsammans, en skiss presen-

terades och godkändes av Byalaget. Det bestämdes att målningen skulle göras på stora skivor som ska sammanfogas och skruvas upp på väggen.

**Just nu pågår arbetet** med att föra över skissen med hjälp av rutnätförstoring, en teknik som ofta används inom scenografi.

**Ylva Varik är en mycket mångsidig** konstnär; hon målar, broderar, bygger tittskåp och konstruerar teaterdockor. Numera frilansar hon som scenograf.

En väggmålning blir till, del 1  
Del 2 redovisas i nästa nummer av Byabladet



**Lo Varik är fascinerad** av fantasy. Hon är en mästare på att skapa miniatyrer av olika slag.

**Nu samarbetar mor och dotter** med att skapa ett konstverk i stor skala.

Text Marie Aleman. Foto Ylva Segerström.



## Laddare för elbil

Näsåker har nu tillgång till en laddstolpe på 150 kW med två uttag på Hamptjärnsvägen 11 vid Vattenfalls anläggning.

Laddstolpen går att användas med Vattenfalls app InCharge.

I nuläget kommer inte laddstolpen att göras publik och läggas ut på kartor över laddstolpar i landet.

Besked har getts att stolpen får användas av privata elbilsägare. Detta gynnar alla typer av besökare till Näsåker. Campinggäster, Hällristningsbesökare, Urkultsbesökare och turister i allmänhet.

Vi hoppas på fler initiativ med laddstolpar i byn.

Anders Hallin, Byalaget

### Tips! Sommardeckare



## Kams med Pelle Molin

Söndag 7 juli, kl 13-15 • Pelle Molins stuga, Näsåker



Försäljning av kams

Berättelser om och av Pelle Molin

Visning av:

- Stugan
- Pelles vandringsstav
- Gamla foton

Vi leker lekar från förr med barnen

Arr: Pelle Molinsällskapet  
i samarbete med Ådals-Lidens Hembygdsförening



## Hemester i sommar?

Från den 24 juni är kyrkorna i Sollefteå sommaröppna, vardagar 09.00–15.00.

Scanna QR-kod för att hitta tid och plats för konserter och gudstjänster med extra musikinslag.



0620-835 00  
svenskakyrkan.se/solleftea  
Instagram & Facebook: @svenskakyrkansolleftea

## Besök Ådals-Lidens hembygdsgård



Hembygdsgården är öppen för visning tisdagar, torsdagar, lördagar och söndagar från midsommar och hela juli. Servering finns i anslutning till hembygdsgården.



### Midsommarafiton kl 13

**OBS! Samling kl 11 för att klä stängen.**  
Dans och lekar kring midsommarstången. Sollefteå Folkdansgille dansar. Lionståget avgår för stora och små.

### Välkommen!



Ådals-Lidens Hembygdsförening

# Trafikdag på skolan

Varje vår har vi en "Trafikdag" då barnen i F-2 går och barnen i årskurs 3-6 cyklar genom byn.

De yngre barnen går en runda, ser film om hur man går på ett säkert sätt i trafiken och svarar på olika trafikfrågor.

Barnen från årskurs 3 till 6 cyklar två rundor, från skolan, bort till Själänders Åkeri, upp förbi Trollemo och tillbaka till skolan. De ser filmer om hur man cyklar säkert i trafiken. De kör också en teknikbana vid Markusgården och svarar på olika trafikfrågor.

Det blev en mycket lyckad dag för det var bra väder och vi fick besök av två poliser som gick runt och pratade med barnen. Poliserna var mycket nöjda med hur barnen skötte sig i trafiken, både de som gick och de som cyklade.

Vi frågade några barn varför de tror att vi har en Trafikdag varje vår på skolan, och vad de tyckte var roligast.

Reportaget är gjort av Elvira & Felicia klass 5



Simone 10 år

Jag tror att vi har trafikdag för att lära sig cykla och gå i trafiken. Det roligaste var att cykla.



Vire 10 år

Jag tror att vi har trafikdag för att vi ska lära sig att gå och cykla i trafiken. Det roligaste var att cykla.



Manfred 11 år

Jag tror att vi har trafikdag för att lära sig hur man är i trafiken. Det roligaste var att cykla.



Ester 11 år

Jag tror att vi har trafikdag för att lära oss hur man är i trafiken. Det roligaste var att man fick vara ute mycket och att få cykla.



Alice 9 år

Jag tror att vi har trafikdag för att lära sig om trafiken. Det roligaste var att gå på promenad.



Kasper 9 år

Jag tror att vi har trafikdag för att lära sig att gå och cykla i trafiken. Det roligaste var frågerundan.



Benjamin 7 år

Jag tror att man har trafikdag för att lära sig om trafiken. Det roligaste var frågerundan.



Felicia 6 år

Jag tror att man har trafikdag för att lära sig om trafiken. Det roligaste var frågerundan.



Helén 59 år

Vi har trafikdag varje år för att träna på trafikregler. Man ser vissa barn som är i trafiken för tidigt så det är bra att de tränar under kontrollerade former. Dessutom så är det ibland bra att göra någonting gemensamt med hela skolan.



## Städning av skolgården

Vi i årskurs 4-6 städar skolgården varje år i maj. Då krattar vi fotbollsplanen och plockar upp allt skräp på och runt skolgården.



FOLKFEST VID NÄMFORSÉN



1 - 3 augusti

# URKULT

- |                                    |               |                                    |                    |                      |                       |                   |
|------------------------------------|---------------|------------------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| Alice Francis's<br>GARBAGE CATWALK | <b>AKABU</b>  | CHOCOLATE<br>REMIX                 | <b>BASKERY</b>     | LENA<br>JONSSON      | LARS-ÅNTE<br>KUHMUNEN | MAIJA<br>KAUHANEN |
| <b>YAGODY</b>                      | <b>QUEENS</b> | STUZZI                             | OKRA<br>PLAYGROUND | NAOMI RUNA<br>BAND   | <b>TRIO</b>           | TARABAND          |
| <b>JOHAN</b>                       | WICKED        | SALLYSWAG                          | <b>NDOX</b>        | ATLANTIC<br>CROSSING | <b>DUO</b>            | <b>JAERV</b>      |
| AIRIJOKI                           | <b>DUB</b>    | BOKO                               | ELECTRIQUE         | SLITENELITEN         | SIQUEIRA              | <b>ANTTI</b>      |
| <b>STINA</b>                       | DIVISION      | YOUT                               | MITSUNE            | SEVDALINI            | <b>LIMA</b>           | PAALANEN          |
| WOLLTER                            | <b>BITOI</b>  | ASMAA HAMZAOU<br>& BNAT TIMBOUKTOU | <b>GLESBYGD'N</b>  | AMANDA<br>WARREN     | <b>DJ</b>             |                   |

# Retreatcentret Himlajord på Ramsö återuppstår – i Åsmon



Året var 2020.

**Jag hade haft några intensiva år bakom mig då jag drivit Heart & Hand – Isis Gudinnetempel på Söder i Stockholm parallellt med Retreatcentret Himlajord på Ramsö.**

På mina Center hade jag Gudinnekirklar, qigongkurser, tysta retreat, kvinnokurser, akupressurbehandlingar och taoistisk energimassage.

På Centret i Stockholm fanns även andra verksamheter. Folk hyrde in sig. På Ramsö hade jag bara mina egna evenemang.

## Paradisön på jorden

Ramsö – min paradiso på jorden. Tystnad, mörker, stjärnhimmel, inga bilar – hit fick alla ta sig med Waxholmsbåt eller egen båt. Så fridfullt och enkelt allting var. Vi var 25 familjer som bodde på ön permanent, men totalt fanns 250 hus – så på sommaren blev det liv och rörelse på ön.

När deltagarna kom för tre dygns tyst retreat med qigong, meditation, andning och stillhet fick de lämna ifrån sig mobilerna. Stressade stockholmare hade svårt att släppa dem – men när de skulle få tillbaka dem efter tre dagars tystnad ville de inte ta i dem längre. Så snabbt kan det gå att landa i sitt hjärta och inse vad dessa apparater gör med oss och vår närvaro.

## Lättnad och sorg

Som sagt, 2020 var det.

Pandemin snörde åt all verksamhet och turligt nog hade jag redan börjat försäljningen av mitt Center i stan. Sista april lämnade jag både med lättnad och sorg detta unika Gudinnetempel.

Men kvar fanns ju Ramsö och Retreatcentret Himlajord. Där bodde jag sedan 24 år tillbaka i ett tvåfamiljshus med min familj och min syster och hennes familj. Det var fint när barnen var små, vi var fyra vuxna och fyra barn och en labrador som hjälptes åt med vardagen. Det var fantastiskt. Men så småningom blev det en skilsmässa för mig och barnen flyttade ut. Min del av huset blev Retreatcentret Himlajord på heltid.

Så en dag på hösten det året kom min syster och hennes man hem och talade om att de hade hittat sitt drömhus, en gammal skola norr om Uppsala. ”Så nu säljer vi Ramsö” var deras besked. Jag var i chock. Mitt älskade paradis... men jag hade inte råd att lösa ut dem, så i sorg och förtvivlan såg jag mitt underbara hem säljas och mitt kära Retreatcenter försvinna.

## Förälskad i Gudinnetemuseet

Jag var lost. Det var dags för ”tvångsflyttning” och jag hade ingen aning om vart jag skulle. Jag ville inte lämna, men jag måste ju.

**”Men det var inte förrän jag satte mig på tåget norrut som det blev lugnare och lugnare i kroppen”**

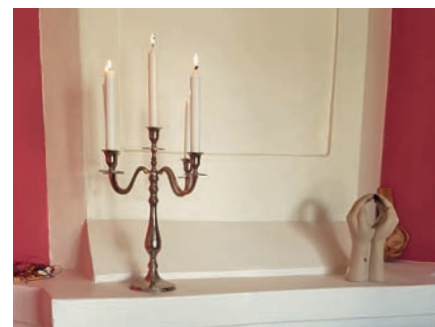
Jag bestämde mig för att min kropps stressnivå skulle få bestämma vart i landet jag skulle styra kosan. Jag åkte till ett andligt kollektiv på Västkusten, det var fint, men inte så mycket mindre stress i kroppen än i Stockholmstrakten, jag åkte till en ekoby i Skåne, till Värmland, till Roslagen... men det var inte förrän jag satte mig på tåget norrut som det blev lugnare och lugnare i kroppen för varje mil jag närmade mig Ångermanland och Näsåker. Sedan tidigare hade jag förälskat mig i Gudinnetemuseet och jag ville gärna komma dit och bidra till dess fortsatta existens så det fick bli Näsåker. Jag flyttade in på Hamptjärnsvägen och började jobba som undersköterska i Hemtjänsten. Det var väldigt fint och bra. Jag blev varmt emottagen och det har varit

en fröjd att få lära känna arbetskamraterna, de äldre och att få köra runt mycket i omgivningarna och lära känna denna del av vårt land.

Men visst var jag fortfarande lost. Jag visste inte vart jag skulle, om jag skulle stanna kvar, om jag borde flytta någon annanstans, om detta var min plats på jorden.

## Stanna kvar eller inte

En av mina fina, kära arbetskompisar – Dessie – bodde i ett hus i Åsmon. Hon var väldigt glad och positiv och välkomnade mig alltid med en stor kram när jag hade varit iväg på mina jobbturnéer söderut. Hon var en glädjekälla för mig.



Kandelabern är ett kärt minne av Dessie.

Så dog Dessie. Och jag blev ännu mer lost, längtade ”hem” till Ramsö men förstod ju att ingenting fanns för mig att hämta där. Mitt hem var sålt och mitt älskade Retreatcenter Himlajord borta.

Jag åkte hem till Danny, Dessies son, och beklagade sorgen. Han sa att jag fick välja någon minnessak av Dessie och ta med mig hem. Det stod en kandelaber på spiselkranen och den valde jag. Plus några kläder. Varje kväll när jag tände kandelabern på mitt runda lilla köksbord på Hamptjärnsvägen så började Dessie ”prata” med mig. Hon sa att hon ville att jag skulle köpa hennes hus. Jag var inte redo att köpa något hus, jag visste ju inte ens om jag skulle stanna kvar i Norrland. Men hon envisades, så till slut for jag upp till Danny och sa ”Du får tro vad du vill om det här, men din mamma är väldigt envis och säger att hon vill att jag ska köpa huset”. Danny svarade att han visste hur mycket hans mamma tyckte om mig – så ville jag ha huset så skulle jag ha det. Jag var fortfarande tveksam. Men så gick

jag upp på övervåningen och stod där en stund i begrundan. Jag såg de breda plankorna på golvet, kände energin i huset och det kändes fint.

### Himlajord återuppstår

På natten vaknade jag och insåg vad som höll på att hända – huset i Åsmon påminde om mitt Retreatcenter Himlajord på Ramsö. Båda husen i trä, byggda på 1910-1920-talen, med trägolv...



Gudinnan Isis skapad av Näsåkers egna träsnidare Johannes Frisk.

Jag förstod då att detta kunde bli en hjälp för Retreatcentret Himlajord att återuppstå – denna gång i Åsmon.

Så nu är det så. Jag har landat här i Åsmon – i ett år nu! Jag har börjat bjuda in till Hjärtats Qigong så smått när det passar, infört en mobilfri zon i huset, för frid och närvaro här. Och Centret har just gästats av deltagarna på min kvinnoterapeut-utbildning i Stockholm. Framöver planerar jag tysta retreatar och kvinnocirklar här liksom på Ramsö.

Här på Retreatcentret Himlajord föds också ”Kvinnorummet”. Ett rum där jag coachar och behandlar kvinnor med samtal, behandlingar, taoistisk energimassage, akupressur och healing.

Tänk att det var här jag skulle landa. Jag är så tacksam.

Tänk att det var här jag skulle landa. Jag är så tacksam.

Isis Frideborgsdotter  
hjartatsqigong.se

**Varmt välkommen till Uppströms gård i sommar!**

Uthyrning av jurtor och stugor till enskilda och grupper (20 sängplatser).

Sommarcafé alla söndagar i juli.

Konstrunda sista helgen i augusti.

Skördemarknad 14 september.

Forsås 132, Näsåker  
[www.uppstroms.se](http://www.uppstroms.se)

facebook:  
Uppströms vid Ångermanälven

## Efterlysning redaktionsmedlemmar



**Söker dig som vill vara med och kläcka idéer och skriva i vårt gemensamma Byablad.**

Vi är en grupp som ses inför varje nummer och tillsammans spånar om vad som är i görningen eller vilka personer, händelser och verksamheter som kan var spännande att lyfta.

För att tidningen ska bli så bred som möjligt är det roligt om vi är i olika åldrar och med olika intresseområden.

**Är du intresserad** hör av dig till Maria Wiberg, 0708 38 34 39.



Vi har byggt växttorn till blåvinda, krasse och ärtor att klättra på i rabatten vid Hembygdsgården.  
Foto Ann-Christine Ericsson.



i höstas grävde vi ut för köksträdgården vid skolan på Pelle Molins. Inspirationen fick vi från förra årets Dalaresa. Foto Ann-Christine Ericsson.



På temat lökväxter färgade vi påsk- ägg med lökskal och blåbär.  
Foto Mia Andersson.



I vinter har vi studerat boken Kulturarvsväxter för framtidens mångfald.

# Kulturodling i Ådals-Liden

**Jag brukar guida på vår fina Hembygdsgård. Det är ett sådant fint och trevligt gammalt hus, man riktigt känner hälsningar från de som en gång bodde i huset, husbondfolket, barn, pigor och drängar!**

En dag när jag satt på bron och väntade på besökare, kastade jag en blick på de gula buskarna, Ölandstok, som växte utanför. De var ju moderna på 1960-talet, inte på 1700-1800 talet. Jag började fundera på hur det sett ut då, hade frun i huset några blommor? Vilka växter fanns det på den tiden i Ådals-Liden och fanns det kvar blommor eller andra växter i bygden? Fanns det fler växt- och trädgårdsintresserade på byn? En lapp på Coop gav snart svar på det. Vi träffades några stycken på hembygdsgården och bildade Ådals-Lidens Trädgårdsförening.

Ölandstokarna grävde vi bort och grävde två breda, avlånga rabatter på var sida av bron, sen fick de vila över vintern. Till våren fyllde vi rabatterna med jord och

hästskit. Vi hade en skiss med förslag på äldre växter som vi hade att utgå ifrån. Allra helst ville vi ha "gamla" blommor med en historia från trakten, men det har varit svårt att finna sådana, men vi fortsätter att önska! Så vi har sått mormorsblommor, hämtat i våra egna trädgårdar, både blommor och lökar. Det tog sig jättefint och blev till glädje för både bybor och turister. Barnen har tyckt om att de fått plocka och äta av smultronen som växer som kantväxt.

## Utskott blev Blomskott

Så småningom bestämde vi oss för enkelhetens skull att skippa att bilda en egen förening och istället ingå som ett utskott under hembygdsföreningen. Det naturliga namnet på utskottet fick därför bli Blomskottet. För att vara med i vår grupp är man medlem i Hembygdsgården.

Genom NBV (Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet), i Sollefteå ordnar vi våra träffar, som en studiecirkel. De stödjer oss med ekonomiskt bidrag till kurser, böcker och event.

Gruppen träffas året om både på nätet, mest vintertid, och på plats mellan maj och oktober, då vi hjälps åt att planera, gräva, så, plantera, rensa och vattna.

## Studieresor som ger inspiration

Varje säsong gör vi en studieresa till en eller flera trädgårdar, gärna med äldre växter, i år blir det bland annat Gammplatsen i Lycksele. Vi försöker också träffas och göra andra roliga saker tillsammans som gräskronor, kransar och växtfärga ägg.

Årets projekt är en köksträdgård på baksidan av nya/gamla skolan vid Pelle Molins stuga.

Vi påbörjade den i höstas, där ska det växa lite av det som odlades förr i tiden, till exempel gråärt och rovor.

Hoppas att det vi gör skänker glädje till andra också, gör gärna besök både på Hembygdsgården och i Köksträdgården vid Pelle Molins stuga.

Hälsningar från Blomskottet genom Eivor Mases




## Nämforsen – ett kulturarv i världsklass

Besök Sveriges största och vackraste hållristningsområde

# Nämforsens hållristningar och museum

– en tidsresa på 6000 år



Möt spåren och berättelserna från våra förfäders tid. Utställningen Jägerstenålderns bilder, om hållristningar och hållmålningar samt utställningen Folket vid forsen.

Barnhörna samt café med fantastisk utsikt över Ångermanälven och museibutik.

**Hållristningsområdet är alltid öppet för besökare.**



**Kom och beundra vår sagolika utsikt!**

Caféet erbjuder kaffe och en hållristningskaka, 55 kr eller museets populära kakfat, 50 kr

**Tips från museibutiken!**

Bok med Nämforsens alla 2595 hållristningar avbildade med texter och bilder, 295 kr



Öppettider 15 juni-15 augusti

**Nämforsens Hållristningsmuseum:**

Tisdag-söndag: 10:30-17:15

Stängt midsommarhelgen

Övrig tid efter överenskommelse

**Guidning av hållristningarna:**

Tisdag-söndag: 12:00 och 14:30

Ej midsommarhelgen

Samling vid hållristningarna

**Fri entré på museum och guidning!**

**Nämforsens**  
HÅLLRISTNINGSMUSEUM 



Vår glada maskot klädd i matchdräkt gör high-five med de yngre spelarna.



Vår fina träningsplan torkar upp snabbt på våren och ger oss bra start på säsongen.

# Fler fotbollslag än någonsin

**I år har vi fler fotbollslag än någon gång tidigare – det bäddar för härliga fotbollsfester för säsong 2024!**

Det blir tre mixade lag som spelar i kvartersen med fyra matchdagar under våren och samma upplägg till hösten. Genom samarbete med Resele har vi ett pojklag med barn födda 2010-2013 och där spelar även killar från Junsele och Ramsele. Med Resele har vi också ett mixat lag med barn födda 2015-2013. Tjejerna spelar nu 9 mot 9 tack vare samarbete med Resele, Forsmo och med spelare från både Ramsele och Junsele. Det innebär att totalt kommer det vara 15 hemmamatcher på Lissvallen under våren. Håll utkik efter annonsering på byn, vid Lissvallen och på Facebook för möjlighet att komma och heja på våra lag.

**Även den som inte är så fotbollsintresserad** kan passa på att köpa fika i vår fina kiosk som är öppen vid alla våra matcher. Gott fika

och korv med bröd finns i utbudet och den trevliga stämningen och underhållande fotboll vid våra matcher får ni på köpet.

**Tre nya domare för att döma** 3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7 har utbildats i vår här i Näsåker genom svenska fotbollsförbundets utbildning. För att döma 9 mot 9 måste man gå utbildningen via Ångermanlands fotbollsförbund och där deltog vi med tre personer. Domaren är en viktig kugge för att få trevliga matcher med mycket spelglädje. Viktigt att domaren förklarar vad som blev fel och guidar våra barn och ungdomar på fotbollsplanen.

**Vi ser fram emot** ännu en härlig fotbollssäsong, så varmt välkomna till Lissvallen.

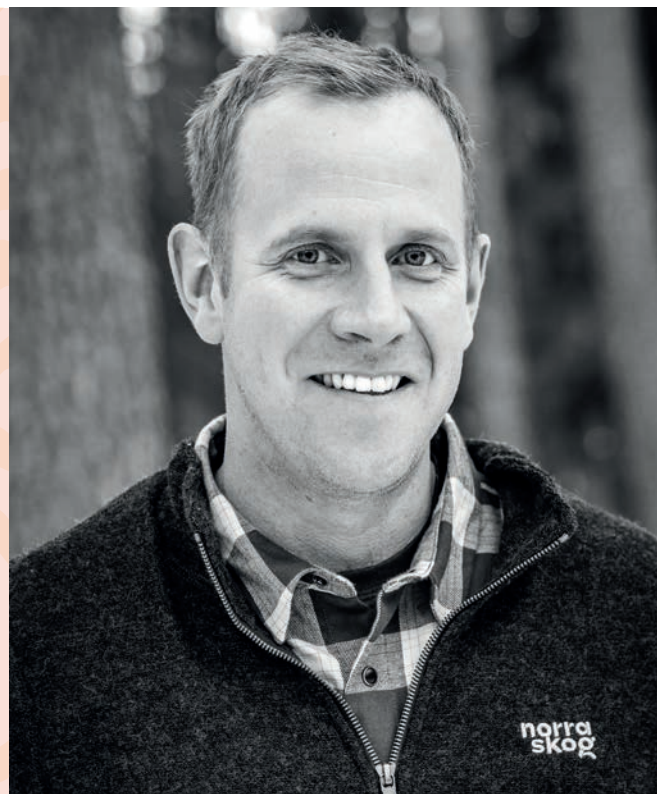
Styrelsen fotbollssektionen, Ådalsliden SK

## Anton finns nära din skog

Vi vill göra din skog och ditt skogsägande så värdefullt som möjligt. Alltid. Med lokal kunskap och tjänster utformade för ditt bästa, guidar Anton dig rätt genom alla faser i ditt skogsärliv.

Kontakta mig för rådgivning  
Anton Sjödin, 073-026 11 00

**norra  
skog**



# Häng med på äventyr med Näsåkers sommarscouters



Näsåker har fått en ny scoutkår. Häng med på sommarens roligaste träffar när sommarscouterna drar ut på äventyr. Oavsett vem du är eller var du kommer ifrån är du välkommen!

Sommarscouterna är en unik satsning i Näsåker, där barnen får prova på scouting helt kostnadsfritt och utan krav på utrustning. Kåren planerar för totalt fyra träffar, så kallade scoutmöten, varav två är hajker till Mobodarna och Lillkärmsjön.

För att få den röda tråden och bygga en gruppgemenskap är tanken att man anmäler barnen till alla fyra träffar.

## Inga prestationskrav

– Scouting handlar om gemenskap utan prestationskrav, med pirl i magen och tovor i håret. Vi har roligt när vi leker och lär oss mer om natur och friluftsliv, säger scoutledaren Anna-Sofia Kulluvaara.

Näsåkers sommarscouters är öppna för alla barn från ca 3 år och uppåt. Barn upp till 7 år har en vuxen med sig. Då handlar scoutingen också om att stärka bandet mellan barn och vuxen, bland annat genom att de tillsammans får lösa övningar.

För de lite äldre barnen handlar scouting om personlig utveckling, att lära sig samarbeta och problemlösning efter bästa förmåga.

– Alla träffas vid samma tillfällen, men aktiviteter anpassas efter åldersgrupperna familjescouter, spårare och upptäckare, säger Anna-Sofia.



Anna-Sofia Kulluvaara.  
Foto privat.

”Tänk om vi kan skapa sommarscouting som en årlig tradition i Näsåker”

Efter sommaren finns en förhoppning att Näsåkers scoutkår kan leva vidare med verksamhet under hösten och våren.

– Jag tycker att det är viktigt att det finns nånting för barnen att göra även på loven. Sommaren är en härlig tid då det är lätt att vistas ute i naturen. Tänk om vi kan skapa sommarscouting som en årlig tradition i Näsåker, säger Anna-Sofia.

Scoutledare vid sidan av Anna-Sofia Kulluvaara är Olivia Hultin Lange, Eric Torestad och Ingrid Dahlgren, som alla har scoutbakgrund.

Text Eric Torestad



## Lionstågets körschema sommaren 2024

- 6 juni Nationaldagen, ca kl 13
- 12 juni Skolavslutning, ca kl 18:30
- 21 juni Midsommarafton, ca kl 13:30

### Urkult

- 1 aug 18–22
- 2 aug 10–12, 13–22
- 3 aug 10–12, 13–22

Tåget kan bokas av företag och privatpersoner under sommaren för egna turer.

Välkommen med din bokning till J-P 070 534 38 18 eller Göran 070 511 67 74.

För ev ändrade körtider – se kommande affischering.

Biljettpris 40:-/person  
SWISH eller kontanter.

Lions Club Näsåker



# En blomstrande musikvår i Näsåker



Konserten med Krönet. Foto Eva Dunder.

**Här i Näsåker fortsätter kulturföreningarna Urkult Kulturflödet och Club Sebastian att arrangera konserter i blandade genrer. Under vårvintern har det bjudits på nästan två konserter i månaden, och antalet besökare är större än på väldigt länge.**

I slutet av februari besöktes vi av Jämtlandsbaserade irländska folkbandet The Rakish Men, som med svängiga rytmer och stämsång fick hela Markusgården att gunga. Kvällen den 22 mars svepte souliga Wittmar genom byn och hänförde publiken med magiskt skimrande musik och starka texter. I början av april fick vi åter uppleva ett kärt möte – det mellan livemusiken och Uppströms mysiga jurta. I den friska aprilkvällen värmde

elden, och lokala Sleepy Rides sköna bluesgroove flirtade med nostalgikern inom många av besökarna: ”Det är som att vara tillbaka på 70-talet!” Den 20 april intog Östersundsbandet Krönet scenen på Markusgården, det bjöds på tung och svängig folkmusik och ömsinta melodier om vartannat. Kvällens extra stora publik fyllde rummet med en sprudlande vårpepp som speglades på dansgolvet.

**I början av maj gästades Näsåker av Violet Green** och deras hyllningskonsert till kvinnliga blues- rock- och soulartister som ni kan läsa mer om på nästa sida. Efter konserten sa de samma sak som de allra flesta artister säger efter att ha spelat här i byn: ”Näsåker är den bästa publik vi haft!”

**Club Sebastian och Urkult Kulturflödet vill tacka** alla er livsnjutare och glädjespridare som kommer på konserterna, vi älskar att njuta av bra musik och dansa tillsammans med er! Fortsätt att locka med era vänner och bekanta som inte brukar gå på konserter, både Näsåkersbor och vänner utifrån. Låt oss surfa vidare på den här härliga vågen och fortsätta knyta nya och stärka gamla vänskapsband med musiken som medel.

**I skrivande stund har vi framför oss** en härlig kväll med bluesgungiga Groundbound den 25 maj, och därefter ses vi 15 juni då Å tar med oss på en röjig skogsrockresa in i framtiden!

Karolina Parkman, Urkult Kulturflödet  
Arvid Nehlin, Club Sebastian

Välkommen till oss i sommar  
och handla lokalt på riktigt!

**Mycket  
att göra  
men ont  
om tid?**

Handla online  
och hämta hos oss

En enklare  
handling

**COOP**  
NÄSÅKER

Öppettider: Måndag-Fredag 9-19 • Lördag-Söndag 9-17



SCHENKER postnord



apoteket Bussgods

# Violet Green fick Markusgården att dansa vilt



Violet Green fick taket att lyfta på Markusgården. Foto Lars Kantén.

**Det blev en fantastisk kväll på Markusgården med Violet Green, när de under sin Norrlandsturné nådde Näsåker.**

Violet Green är sex fantastiska kvinnor som spelar blues. De är alla duktiga musiker och bildar ett samspelt band med tajt och äkta sound.

**Deras engagemang i låtlistans kvinnliga originalartister** är också äkta. Bandet berättade om de svarta kvinnor i USA som i början av 1900-talet inte fick spela in sina låtar eller ens uppträda på scen. Sedan de lyckats på Vaudeville-scenerna i USA och deras låtar så småningom gavs ut på skiva, spelade män in låtarna. Männan

blev kändisar, medan kvinnorna som gjort originalen och de tidigare versionerna glömdes bort.

**Ett exempel är Hound Dog**, som Big Mama Thornton spelade in flera år innan Elvis Presley gjorde det. Violet Green spelade originalversionen, som ger texten sin innebörd tillbaka och får oss att vilja leta fram Big Mama Thornton på Spotify.

**Violet Green skapade gung och stämning** och det dryga 50-tal som löst biljett dansade helt vilt fram på kvällen.

**Kulturflödet arrangerade** och Karolina Parkman pyntade lokalen fin. John Warik och undertecknad fixade ljud och ljus och Ylva Warik hade ett supercafé.

Lars "Brasse" Kantén

## Violet Green hyllar kvinnliga blues- och rockpionjärer

Violet Green hyllar med sin konsert "Tell it like it is" kvinnliga pionjärer inom blues och rock, bl a Bessie Smith, Trixie Smith, Ann Cole, Etta James, Aretha Franklin och Mavis Staples.

Låtarna som spelas tar med publiken på en historisk resa, från tidigt 1900-tal över 1930-talets depression och framåt. På köpet får publiken en historielektion om tidig kvinnokamp, segregation och förtryck av svarta.

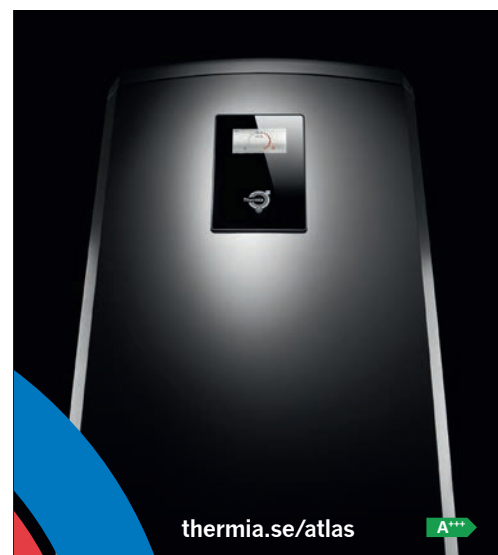
Violet Green består av Ulla Wrethagen (kapellmästare, gitarr, sång), Carola Andersson Mellqvist (sång), Elsie Petrén (saxofon), Anna Zimmermann (keyboard, sång), Eva Grund (trummor) och Lena Andersson (bas).



## Atlas

– värmepumpen för dig som bara nöjer dig med det bästa

Med vår nya bergvärmepump Atlas har vi inte kompromissat med något – det är perfektion i varje detalj. Konstruerad med den senaste tekniken och utrustad med de modernaste funktionerna är Atlas den idag tystaste och mest effektiva värmepumpen på marknaden (SCOP 6,15 och upp till 545 liter varmvatten!). En bergvärmepump för dig som vill ha det bästa, helt enkelt.



[thermia.se/atlas](http://thermia.se/atlas)

A+++

**ENGSTRÖMS RÖR AB**  
**NÄSÅKER**  
0622 - 100 57 070 - 370 45 10



# Valborgsmässofirande på Kägelvallen

Väderleken var med oss när vi äntligen fick tända valborgselden och sjunga in våren i Åsmon.

Det var ju några år sedan på grund av pandemin. Kören Crescendo sjöng vackert och fint och fick alla att sjunga med på slutet. Det var lite surt att få igång brasan men till slut tog den sig.

En lyckad kväll i leran!

Lars Kantén



## Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Badhuset har stängt den 6/6 och sista öppetdag är den 14/6 då vi stänger för sommaren.

Medborgarkontoret stänger kl 13, 5/6 och har stängt 6/6 och 7/6.

Midsommarafton 21/6: Stängt.

Medborgarkontorets sommartider från 17/6-3/9: månd-fred, kl 10-16.



*Vi önskar alla besökare en trevlig sommar!*

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43  
Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker



**Glad musik,  
grillat och dryck  
under Urkultshelgen**  
Se vidare anslag på byn

**Välkommen!**

**BRANDMUSEET  
NÄSÅKER**



**Service, reparation  
eller en ny hjälm?**

**Grundservice 399kr**  
**Slangbyte inkl ny slang 219kr**  
**Dämparservice från 500kr**  
**Övrigt arbete 500kr/h**  
**Däck från 199kr**  
**Slang 99kr**

**Boka på tel. 073-0659358**

**Rasmus  
Cykelservice**

**Met Echo Mips  
1149kr**

**Club  
Sebastian**

Vi brinner för att skapa  
kulturevenemang i och  
omkring Näsåker!

Kommande arrangemang:

15 juni Å  
Plats: Se kommande anslag

6 juli **Festen med Max Love**  
Festplatsen

13 juli **Le Punk d'Amour**  
Uppströms Gård

31 aug **Mash the Beat**  
Hotellet

Varmt välkomna!

**Veteranfordonsrally**

**Lördag 15 juni, Kägelvallen Åsmon – start kl 11:00**  
**– Fika- & matförsäljning • Barnaktiviteter –**

Samling från kl 09:00

Moped, Epa 100:-  
/långsamgående

Bilar, Motorcyklar, 150:-  
Tunga fordon

Anmälan via SMS till:  
0731-82 19 45, 0706-45 97 21

Besöksinträde: 20:-  
Betala på plats: Swish/kontant

**Publikens pris • Bästa nostalgiklädsel • Tre klasser**

Arr: Åsmons samhällsförening. Fortlöpande info  Kägelvallen



**Kvinnorummet**

Varmt välkomna till  
**Kvinnorummet**  
Retreatcentret Himlajord  
Åsmon 125

Hjärtats Qigong  
Behandlingar  
Coaching  
Meditationer  
Kvinnocirklar mm

**Isis Frideborgsdotter**  
076-1728960  
www.hjartatsqigong.se

**Paul Lundins Minnesfond**

**Vackra minnesblad vid begravning  
eller bemärkelsedagar**

**BG: 5508-1350**  
**Kontakta Ingelas Café 0622-105 10**



# JPs Banankaka

Har du bruna bananer hemma? Passa på att baka en banankaka.

Här bjuder jag på ett enkelt och lättbakat recept för fikat.

Kakan är lätt att lyckas med och den blir så saftig och god.

Helt perfekt!

Glad sommar till er alla önskar jag och min familj.

100 g smör

3 dl strösocker

2 ägg

5 dl vetemjöl

1 tsk bakpulver

1 tsk bikarbonat

1 tsk ingefära

2 tsk kanel

3 väl mogna bananer

1/2 dl starkt kaffe

Smörj och bröa en hålförm.

Rör smöret och socker poröst, tillsätt ett ägg i taget.

Blanda mjölet, bikarbonat, bakpulver, ingefäran och kaneln i en bunke.

Använd sedan gärna en sikt, när du blandar i mjölblandningen i smeten, blanda i lite kaffe.

Mosa bananerna i lite kaffe, blanda sedan ner de i smeten.

Grädda på nedersta falsen i ugnen 175 grader i ca 60 minuter.



## Lia Bil- & Däckservice AB

Vi har Total Motorolja i sortimentet  
– motsvarar OK Q8 men till bättre pris!  
Kallavfettning, spolärvätska med mera...



Semesterstängt v 28-32

Vid akuta däckproblem går det bra att prova nå oss på telefon:  
Ludwig, 076-785 69 39  
Kjell Ivar, 070-640 54 02

*Vi önskar alla en glad sommar!*

Hamptjärnsvägen 18, Näsåker

## Friskvård i Näsåker



Massage, healing  
energimassage  
ortobionomi  
öronakupressur  
inspiration, samtal

Försäljning:  
Linnex, presentkort  
bordskalender - ord på väg

Välkommen att boka tid!  
070-21 24 225

Nina Pudja

## Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särtingar



Säljs på Macken

100:-

Paul Lundins Minnesfond

## NipOptik.

Hos oss får du kompetens,  
valfrihet  
och omtanke

Välkommen!

Telefon: 0620 - 175 75  
Centrumplan 7, Sollefteå  
Storgatan 2, Ramsele: 0738 21 75 75  
nipoptik.se

## Omsjö Camping

- NÄSÅKER -

- Självhushållsstugor, 4-6 bädd
- Husvagns- och tältplatser
- Bangolf
- Fin badplats
- Bra fiskemöjligheter

Vi har Swish! Gratis wifi!

Fira midsommar med oss!

Midsommarafton dans  
till Sven-Rogers, 21-01

Bokningar & info 0622-500 17  
Öppet mellan 1 juni - 31 augusti

## Vimas Kök

- HEMBYGDSGÅRDEN NÄSÅKER -  
SERVERING • AVHÄMTNING



Thaimat som exempelvis  
vårullar, gryta, wok, soppa eller fika

Välkomna!

Öppet 11-19, tisdag-söndag  
till mitten av augusti

Kort, kontant eller swish  
0703 77 82 76

## UTHYRES NÄSÅKER

Inflyttning 1 juni

### Lägenhet - Storgatan 39

Två rum och kök, ca 90 kvm.  
Ink värme och hushållsel.  
Egen tvättmaskin.  
4.600 kr / mån.

### Hus - Storgatan 35

Tre rum och kök, ca: 140 kvm.  
Luftvärmepump.  
Strömförbruk. ca 9.500 kWh/år.  
Övrigt: Sparspis i köket.  
3.400 kr / mån. Kallhyra.

Vid intresse kontakta  
Erik Tenglund 0705-77 16 66

## Tävla, gå eller lufsa i Fäboloppet

Lördag 10 aug kl 12.00 - från Åsmon till Moflobodarna

Ett utmanande skogslopp på ca 9 km med 200 m stigning!

Anmälningavgiften är 200 kr - fram till 21/7, därefter kostar efteranmälan 300 kr.  
OBS: Ange namn på samtliga deltagare både i anmälan och på inbetalningen  
samt i vilken grupp hen ska delta i.

Gratis för barn i barnklassen.

Anmälan görs per e-post till info@fightclubnasaker.se, alternativt till klubbens  
messenger, och betalning swishas till Fightclub Näsåker på 123 171 22 23.

Information om loppet och presskontakt  
är Anton Sjödin, 070-301 05 16.




Mer info under evenemang  
"Fäboloppet 2024"

Arr: Moflo byförening och Fightclub Näsåker  
Överskottet går till Fightclub Näsåkers verksamhet.



# Byakrysset 2 • 2024

|   |                                    |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   |  |                                 |                              |  |   |                                  |
|---|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---|--|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|--|---|----------------------------------|
| LILJEKONVALJEN ÄR GIFTIG. INGEN DEL AV ÖRTEN KAN FÖRTÄRAS, OCH VATTEN FRÅN VASER DÄR BLOMMAN STÅTT BÖR HANteras VARSAMT. LILJEKONVALJEN TILLHÖR FAMILJEN... |                                    |                                    |                                  |                                      |  |  |                                |                                   |                                   | LILJEKONVALJEN ÄR FRIDLYST I DELAR AV SÖDRA SVERIGE. FRIDLYSNINGEN INNEBÄR ATT MAN INTE FÅR DRA UPP BLOMMORNA MED RÖTTERNA OCH INTE... |                                 |                              |  |   |                                  |
| BEKKE-<br>STAD<br>SOM<br>PRESEN-<br>TERADE<br>VÄDRET  | →                                  | PÅ DEN<br>KAN<br>CARMEN<br>GES     | ZOLAS<br>LITTE-<br>RÄRA<br>HETÄR | SKILJA<br>NÅGON<br>FRÅN<br>TJÄNST    |   |  |                                |                                   |                                   | HAR VI<br>VÅL<br>ALLA<br>GÄTTI   | →                               | ÄR<br>GASTRIT<br>EN<br>SORTS | MÄNNI-<br>SKOAPA<br>PÅ BL.A.<br>BORNEO | → | LÄMNAR<br>RÖKARE<br>RFTER<br>SIG |
| DEN ÄR<br>BRANT   | ↘                                  |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | ÖSTRA<br>BLEV<br>UPP-<br>SALA  |                                 |                              |  |   |                                  |
| DEL AV<br>EURO  |                                    |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   |  |                                 |                              |  |   |                                  |
| UNDER-<br>MÄLIG   | ↘                                  |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | MYR-<br>STÄLLE   |                                 |                              |  |   |                                  |
| KAN<br>FLADD-<br>RA PÅ<br>ÅBY   |                                    |                                    | ↘                                | VÄXT-<br>PRODUK-<br>TION             |   |  |                                |                                   |                                   | ROLIG<br>KALLE   |                                 |                              |  |   | MYCKET<br>HÖGI<br>RACER-<br>LOPP |
|   | →                                  |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | UPPRE-<br>TADE   |                                 |                              |  | ↘ |                                  |
| LOKALT<br>KYRKO-<br>MÖTE  |                                    | LITENS<br>NÄRING                   |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | OJUST<br>SPEL  |                                 |                              |  |   |                                  |
| FAST<br>FETT<br>FRÅN<br>DJUR  |                                    | EXTRA-<br>NAMN                     |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | BATTE-<br>RISTEN<br>I THE<br>BEATLES   | SMÄLTA<br>ALIAS<br>FOR-<br>MOSA |                              |  |   |                                  |
| KALLE<br>ANKAS<br>FARFAR  |                                    |                                    |                                  |                                      |   |  |                                |                                   |                                   | NILSGÅS<br>ARGON<br>LA UT<br>SPÅR  | ↘                               |                              |  |   |                                  |
| ANAIS<br>MED<br>DAG-<br>BÖCKER  |                                    |                                    |                                  | BETER<br>SIG UT-<br>BILDAD<br>MURARE | ↘   | SÅLD<br>BILLIGT<br>DEN<br>ÄLDRE                            | NICO<br>ROS-<br>BERGS<br>PAPPA | ÄR DEN<br>SOM<br>ÄR OGE-<br>NERÖS | ↘                                 | HAR<br>MAN<br>KANSGE<br>ORÅD   |                                 |                              |  |   |                                  |
| KAN<br>TILL-<br>VERKA<br>KÄRRA  |                                    |                                    |                                  |                                      |   |  |                                | RACKAR-<br>TYG<br>OCH<br>OFOG     | SKREV<br>SHAKE-<br>SPEARE<br>OM   | TEKNE-<br>TIUM<br>HOLMÉR-<br>SPÅR  |                                 |                              |  |   |                                  |
|   | →                                  |                                    |                                  | AVISA<br>IBLAND<br>KOMMER<br>ÅTER    |   | FALLA<br>IHOP<br>LÖSER<br>FETT                             |                                |                                   |                                   | ↘  |                                 |                              |  |   |                                  |
| TALA<br>ILSKET<br>OCH<br>PRESSAT  |                                    | BOK-<br>HYLLA<br>JAPAN,<br>EJ KINA |                                  |                                      |   | EN TURNER ELLER<br>EN KENNEDY<br>VIRKE FRÅN ETT<br>LÖVTRÅD |                                | GALLUP-<br>UNDER-<br>SÖK-<br>NING |                                   |  |                                 |                              |  |   |                                  |
| TANTAL  |                                    |                                    | GÖR<br>KVERU-<br>LANT            |                                      |   |  |                                | BLEV<br>ALDRIG<br>GARBO           | NU EN<br>DEL AV<br>SVEA-<br>SKOG  | KRABB-<br>VAPEN<br>VÄXER<br>LÄNGE  |                                 |                              |  |   |                                  |
| PASTA-<br>SÅS   | ↘                                  |                                    | PRATA                            |                                      |   |  |                                |                                   |                                   |  |                                 |                              |  |   |                                  |
| HON<br>VINKA-<br>DE I<br>RUTAN  |                                    |                                    | OLJA<br>KORT<br>NUMMER           |                                      |   |  |                                |                                   | KORT<br>FÖREN<br>TENNIS-<br>KLUBB |  |                                 |                              |  |   |                                  |
| INSTRU-<br>MENT<br>MED<br>STALL   | ORT PÅ<br>Ö NÄRA<br>SUNDS-<br>VALL |                                    |                                  | ÅTER-<br>KOM-<br>MANDE<br>KALAS      |   |  |                                |                                   | HAR<br>RESTER<br>BLIVIT           | <b>BJL</b>   |                                 |                              |  |   |                                  |
|   | ↘                                  |                                    |                                  |                                      | →   |  |                                |                                   |                                   |  |                                 |                              |  |   |                                  |

Skicka lösningen senast den 25/8 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!



Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_ Postadress: \_\_\_\_\_

# Notiser från förr...

## Dumheten bestraffade sig

En i Lidgatu, Ådals-Lidens socken, bosatt arrendator påträffade, då han den 25 juli var sysselsatt med höbärgning, ett getingbo i taket av höladan. Oaktadt redan flera lass hönbärgade, tog sig mannen det orådet före att tända eld på getingboet med den påföljd naturligtvis att det brinnande boet föll ned och i sin ordningantände höet. Inom ett ögonblick blossade höet upp och ladan stod snart i ljusan låga. Då alla släckningsåtgärder voro fruktlösa, brann alltsammans upp, hvarför arrendatorn gjorde en kännbar förlust. Det är att förmoda, att han en annan gång handskar varligare med elden och – getingarne.

JÄMTLANDS TIDNING 1901-08-05

## Förbudsagitationen i Ångermanland

Genom förmedlande av Ångermanlands förbudsfolks representantförsamling kommer inom den närmsta tiden Svensk-Amerikanske pastorn E. A. Fernlund att hålla ett antal nykterhetsföredrag inom västra och ev södra Ångermanland. Pastor Fernlund börjar sin turné i Resele lördag 13 augusti och fortsätter till Ådals-Liden den 14, där han kommer att uppehålla sig flera dagar. Ämnena för fördragen äro: "Förbudet i Amerika", "Är totalförbud möjligt" samt "Vår plikt i förbudskampen".

Pastor Fernlund är rekommenderad som en utmärkt talare, vartill kommer han åtföljas av sin fru, Liliana Calvin-Fernlund, som är en utmärkt sångerska och som medvärkar vid mötena med sin vackra sång.

REFORMATORN 1921-08-17

## Lösning på Byakrysset nr 1 • 2024

|   |                                       |   |                                |   |                            |                              |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|----------------------------|------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| NAGOT<br>SOM<br>BLIVIT<br>ÖVER                | R<br>UR<br>ALMAR<br>RESTIT<br>FLASKA  | S<br>T  | DEN IN<br>LEDEK<br>ETT<br>LÖPP | I APRIL 2010 FICK DENNA VULKAN<br>ETT UTBRÖTT OCH SPRED UT<br>ÅSKA ÖVER NÄSTAN HELA EUROPA. |                            |                              |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AR KEM<br>MAKRE<br>GENOM<br>FÖRTS             | G<br>L<br>A<br>S                      | A<br>S  |                                | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  | B<br>I                     | FETT<br>FRÅN<br>HANS<br>SÅUR | PÅ ISLAND FINNS ETT 30-TAL AKTIVA VULKANER OCH FLERA<br>HUNDRA SOM INTE LÄNGRE ÄR AKTIVA. HÄR SÖKER VI TVÅ<br>VULKANER SOM ÄR TVÅ AV DE HÖGSTA SOM FINNS PÅ ÖN. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K<br>L<br>A<br>R<br>T                         | K<br>L<br>A<br>R<br>T                 | A<br>R<br>T   |                                | MAT-<br>REGLER<br>VÄSTAN-<br>VIND   | D<br>I<br>E<br>T           |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HINNA<br>KANBLI<br>KYDD-<br>ÖS                | E<br>T<br>T<br>O                      |   |                                | STRÄNK<br>FRÅN  | G<br>O<br>J<br>A           |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ö<br>R<br>T<br>E<br>R                         |                                       |   |                                | DEN<br>BURK-<br>ALL   | S<br>A<br>G<br>A<br>N      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| EN HÖG<br>TOPP<br>PÅ<br>KRETA                 | FÖREN<br>HÄN<br>TÖN<br>ÄSKIT          | A<br>N<br>F   |                                | SVENSKT<br>NÄR-<br>NÖGLIV<br>FÖRE   | S<br>S<br>A<br>F           | TALA<br>VITT<br>OCH<br>BKETT | PÅ ISLAND FINNS ETT 30-TAL AKTIVA VULKANER OCH FLERA<br>HUNDRA SOM INTE LÄNGRE ÄR AKTIVA. HÄR SÖKER VI TVÅ<br>VULKANER SOM ÄR TVÅ AV DE HÖGSTA SOM FINNS PÅ ÖN. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| I<br>D<br>A                                   | PETER<br>GEL-<br>LENS<br>RITTE        | A<br>T  |                                | ANING<br>OMVÄG<br>SOM SKA<br>KOMMA  | F<br>T<br>J<br>O           |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HÄREN<br>SOM<br>GÅR<br>MYCKET                 | RÖC-<br>HANG-<br>ÅSE<br>DANS          | H<br>A<br>N<br>K  |                                | SKIFT<br>ÄR SOM<br>ÖRDMÅ  | Ö<br>M<br>S<br>A<br>R      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TEJVA<br>HÄR<br>SKALDAG<br>PÅGÅR<br>SOMMINNEN | S<br>K<br>A<br>R<br>A<br>B<br>E<br>N  | A<br>G<br>R<br>A  |                                | STAD<br>NÄRA<br>SÅ<br>MAHAL   | L<br>D                     |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| S<br>H<br>E<br>L<br>F                         | HAR<br>LÖSKAR<br>KANSE<br>TREGOR      | R<br>A<br>K<br>N<br>A<br>T  |                                | VISA<br>LÖPP<br>SOM<br>DE HAR<br>STAVAR   | S<br>T<br>I<br>L<br>A      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KONTI-<br>NENTAL<br>BÖCKEL                    | FÖRETT<br>DCH<br>BIBST                | A<br>Ö<br>L<br>L<br>A   |                                | DAK-<br>SLUGA<br>MYCKET<br>SMÅLA  | L<br>Ö<br>M<br>S<br>K<br>A | 2010<br>TILL<br>ESEM-<br>FEL | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KONST-<br>SITÄR-<br>GERT                      | TOD-<br>CENT                          | G<br>E<br>N<br>R<br>E<br>R  |                                | ACKRED-<br>FÖR-<br>STRÄK-<br>ERBAST   | A<br>G<br>A                | E<br>J<br>A                  | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| SKYD-<br>SÅG<br>AV<br>ETT VÅR<br>TITIKKA      | MÅSKA<br>BLÅSER<br>KÖRTS<br>DAGAR     | N<br>A  |                                | MYCKET<br>LÅNGA<br>TIDER  | A<br>O<br>K<br>A           | Ö<br>N                       | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K<br>O<br>R<br>E<br>D                         | BOHSES<br>PÅ JUL-<br>BOKSET<br>ÖVANLÖ | E<br>D<br>A<br>M<br>E<br>R<br>N   |                                | PÅ BIL<br>FRÅN<br>MÅSKA-<br>GÅSKAR  | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HÄLSA<br>SOM EN<br>MAMMA                      | PÅ PAP-<br>PÅR<br>VÄGER<br>TUNGT      | N<br>O<br>M<br>I<br>N<br>E<br>L<br>L<br>U<br>A                          |                                | KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD   | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HATT<br>ELLER<br>HÄRDA<br>VINDAR              | DEN ÄR<br>BLUD-<br>FILL<br>LUKTAR     | S<br>A<br>O<br>R<br>T<br>A<br>N<br>G<br>E<br>N<br>E<br>R<br>E<br>L<br>L |                                | KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD   | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| S<br>T<br>O<br>R<br>M                         | BLK<br>SÅGAN<br>TILL<br>BLUTT         | O<br>E<br>D<br>A  |                                | KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD   | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD               | KNALLA<br>KUNGS-<br>LEDEN<br>GÅD      | Ä<br>N<br>D<br>R<br>A   |                                | KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD   | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| F<br>R<br>A<br>G<br>I<br>L                    | ÄR EN<br>KÖRT-<br>KÄR-<br>EN          | L<br>L<br>F<br>L<br>Y<br>G<br>A<br>O<br>C<br>H<br>F<br>A<br>R<br>A      |                                | KÖRT<br>FÖRE<br>EN<br>ÅR<br>GÅD   | N<br>L<br>U<br>K<br>T      |                              | HAR DET SOM<br>FÖLJER MED SOM<br>NAGOT EXTRA  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Vinnare är **Gunnel Fredriksson Molén, Bollstabruk** som vinner en Trisslott. Grattis!  
14 insända lösningar.

## Obetänksamt framfarande

I förra veckan skulle expressköraren Erik Nylander från Näsåker, Ådals-Liden, skjutsa två herrar och en dam till Selsjön. Då man emellertid kommit till Mo i Resele träffades Nylander plötsligt af ett slaganfall, som förlamade honom och beröfde honom talförmågan.

De båda herrarne öfvertogo då befälet öfver skjutsen och körde så in på en gård för att hvila. Nylander läto de ligga kvar ute i släden samt sökte inför det värdfolk, där de rastade, göra troligt att Nylander "var ute i fyllan".

Färden fortsattes sedan till Selsjön, allt under det den sjuke Nylander fick ligga och frysa bakom sitsen i släden. Hans handskar hade också frångåtits honom.

I Selsjön togo dock välvilliga personer hand om Nylander och förde honom därpå in till Sollefteå lasarett, där han sedan vårdats, skrifver en meddelare till Sollefteåbladet.

SOLLEFTEÅBLADET 1906-01-13

## All jagt

Å Moflo bys skog och inägor förbjudes vid laga ansvar. Lösa hundar, som icke låta sig fångas, skjutas.

Byamännen

SOLLEFTEÅBLADET 1903-09-16

## I Näsåker, Ådals-Liden

har artisen Pelle Molin slagit ner sina bopålar eller rättare, han har sin atelier å nipkanten invid Nämforsen, denna ådals förnämsta naturskönhet.

Herr Molin är bland annat sysselsatt med att återgifva den samma på duken, sådan den ter sig nu, då vårsolen kastar sitt guld på de gigantiska isblock, som djerft tornar upp sig i dess bränningar. I sommar skall Molin, så sade han mig, skildra de djerfve flottarnes lif och arbete bland dansande timmerstockar i Nämforsen. Då jag nämnde hvilket rikt och intressant, ehuru hittills alldeles obetraktadt, ämne timmerdrifningen och flottningen – lifvet i skogar och vid elfvar – bör vara för målarens pensel, sade han derpå.

Men framtiden skall visa om den svenska konsten i Pelle Molin eller någon annan får sin norrlandsmålare par préférence. Herr B.

VÄSTERNORRLANDS ALLEHANDA 1891-04-11

## Telegram-Afdelning – Inrikes – Konungens sjukdom

Konungen sömn i natt har varit bättre än föregående natt.

Febern i morse var ringa, men konungen är dock fortfarande sängliggande.

Stockholm den 23 december.

VÄSTERNORRLANDS ALLEHANDA 1891-12-23

## Stora vidder ödelagda inom Ådalsliden och Junsele

Härnösand, onsdag. Länsstyrelsen afsände på middagen till civilministern ett telegram, hvari bland annat omnämndes att skogsbranden inom Ådalsliden och Junsele nu är fullt begränsad. Det brunna utgör inom Ådalsliden omkring 350 hektar och inom Junsele omkring 40 hektar, allt tillhörigt bolag.

All fara för eldens vidare utbredning anses nu öfverstånden. Anledningen till eldens uppkomst är ännu ej bekant.

SVENSKA DAGBLADET 1911-06-08

## Förloradt – En bjällra

Märkt E. Vestin är borttappad mellan Selsjön och Lidgatu.

Den som hittat densamma, torde vara god inlämna den å posten i Resele eller Näsåker.

SOLLEFTEÅBLADET 1903-01-28

# Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Delikatesser från Åsele Rök & Vilt  
Färsk & rökt röding från Umlax  
Vedugnsbakat tunn- & blodbröd från Åsele  
Getmese och getost från Meåfors  
VVS, bygg, el, måleri & fritidstillbehör



Livsmedel, mer KRAV och veg  
Biltillbehör, kem och olja  
även 20-25 liters dunkar  
Tvätthall och verkstad  
för uthyrning per timme  
Kioskvaror, glass, korv och fika  
Presenter och presentkort  
Gasol från Primagaz  
Batteribytan klockor

**Extrapris på lördagsgodis 9.50/hg**

(ord pris 11.50 hg)

Kaffe, te, choklad, caffe latte, espresso, **19:-** /kopp  
cappuccino, wiener melange

Wienerbröd, bullar, croissanter **15:-** /st

Vi säljer:

- Boken "Sanningar och sägner i Ådalsliden" av Paul Lundin
- Vedsäckar - perfekta för ex vis utflykter

Boka genom oss:

- Bagarstugan på hembygdsgården
- Bastun på Bastuvallen

## Bankomat för uttag & insättning!

**IVT Center**



Hos oss hittar du marknads enda Svanenmärkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81

**Vi säljer fiskekort!**

Stort utbud av fisketillbehör  
Maggot & metmask



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.

Tel. 0622-101 70 • [www.sturesror.com](http://www.sturesror.com)



Macken/Stures Rör

**IVT**  
CENTER

**STURES RÖR**  
0622-101 00, 0622-101 86, 070-649 39 81

**QSTAR**