



Byabladet

Nr 2 2021 • Årgång 22

**MER
LOKALT
BLIR DET
INTE**

Startar glass-
tillverkning
i Näsåker

Manuslämning för höstnumret senast 3 september

Niklas Blomquist, 070 619 19 77
byabladet@nasaker.org

Prenumerationer:

Lisbeth Olsson
lisbetholsson104@gmail.com
070 568 28 70

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20



Omslagsbild:

Nya ägaren av Hotell Nämforsen Pietro Infantino med dottern Carolina, sonen Luca och hustrun Sabrina.

Foto: Åsa Hedman

Utgivning Byabladet 2021				
Nummer	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Manus-stopp	7 mars	30 maj	5 sept	7 nov
Utgivn. dag	25 mars	17 juni	23 sept	25 nov

Övriga medarbetare i detta nummer:

Marie Aleman, Erika Bentsen, Kristofer Block, Torsten Blomquist, Anders Hallin, Johnny Harrelind, Åsa Hedman, Elisabet Gordh Humlesjö, Mika Moretti, Elisabeth Mähler, Sakarias Nilsson, Lars Brasse Kantén, Ann-Sofi Känngård, Annelie Larsson, Marie Lundin, Erik Löfgren, Annelie Olsson, JP Olsson, Örjan Schwieler, Hampus Sjödin och Bernt Ove Viklund.

Byabladet behöver din hjälp

Tack, alla som hejar på! Det ger mig och alla andra ideella krafter som på olika sätt jobbar med tidningens produktion energi att fortsätta.

Det är här din hjälp behövs. Liksom de flesta tidningar i dag har även vi tappat annonsintäkter och fastän vi jobbar gratis behövs pengar till tryck och distribution. Vi hoppas därför att du vill bli Byabladssupporter och ge en spontangåva till Byabladet.

Alla bidrag, små som stora, tas tacksamt emot på vårt bankgiro 5015-6207 eller swisha till 1235489703.

Märk med Support Byabladet.

Tack för din gåva!

Birgit på layout-avdelningen



Innehåll:

Storslagna planer för hotellet	4
Fäbodammen stänger	5
Knuttar, knogar, knivar och rock'n'roll	6
Jordgubbar – för 27:e året i rad	10
Jordgubbsrecept	11
Alltid på en fredag	11
Sagornas Ådal lockade tusentals	12
Möjligt att fiska kräfter och öring	13
Landsbygdsrådet	13
Saga och Mia EPA-raggare i Näsåker	14
Holafors ridskola och ryttnäring	16
Fridays for pizza and vårdpersonal	17
"Mormors känsla för byn blev min"	18
Bredbandsprojekt förenar Sollefteå och Örnsköldsvik	20
Bron vid Åkvislan byggs om	21
Nu öppnar vandringsleden Åsmon till Moflobodarna	22
Byggt helt i trä – ett lyft för Näsåker	23
Säkrare gång- och cykelväg byggs i centrala Näsåker	24
Betesdjur håller niporna öppna	25
Preparandutbildning Härnösand	26
Gratis böcker på Byadraget	27
Födelsedagsbarn	27
Bettans Boktips	27
Näsåkerstätt på regionskulturfestival	28
Avverkning i Nipan	28
In i markerna, in i Rödockrarummet	30
White Raven Center	32
Fritidsgården i Näsåker allt närmare	32
Brasse – 50 år i musikens tjänst	34
Club Sebastian kämpar på med kulturen i Coronatider	35
Kyrkoherdeinstallation	36
Historiskt foto	36
Andra upplagan av Backyard Ultra Nämforsen	36
Elna Melin – smed i 30 år	38
Matcherna är igång	39
Konsten att leva i nya rum	40
Brand på Coop i Näsåker	42
Fem snabba frågor	43
JPs Krubb & Tugg	44
Byakrysset	46
Lösning Byakrysset 1	47

Byalaget Näsåkers Samverkan • Från Byalaget Näsåkers Samverkan • Från Byalaget Näsåkers Samverkan



Mellan hägg och syrén, den vackraste tiden på året enligt många, får jag tillfälle att skriva min första spalt i Byabladet som nyvald ordförande för Byalaget Näsåkers Samverkan.

Jag har varit sekreterare i Byalaget i några år och sysslat med formaliteter, protokoll, beslutsordning och liknande, sådant som jag känner väl till sedan min tid i olika föreningar och fackförbund. Nu när Jonathan Lange har flyttat till Resele blir det jag som får svinga ordförandeklubban ett tag framöver.

Jag har min bakgrund i främmande land, Storbritannien, Italien och Norge, men är uppvuxen i Stockholm. Redan i unga år flyttade några vänner till mig upp hit och bosatte sig i Sörmofo, och på den vägen är det. Första gången jag klev av rälsbussen på stationen i Ådals-Liden var jag ohjälpligt fast, och den här trakten har varit mitt andra hem alltsedan dess.

Jag tillbringade semestrarna här, men vägrade hårdnackat att flytta hit permanent med undantag för några år på 80-talet då jag bodde i Åsmon och bland annat var med och drev Club Sebastian. Är det någon som minns vår första stora konsert på festplatsen, den med Lili och Susi, föregångare till det som senare skulle bli Urkult? 1997 fick jag ta över Krångeholmen och har haft sommarstuga där i snart 25 år. 2016 flyttade jag då äntligen till Näsåker för gott. Att få bo mitt i byn med utsikt över älven i det stora huset som riksdagsman Engman lät bygga 1866 känns som en ynnest som förpliktigar, och jag vill gärna dra mitt strå till stacken och bidra till att byn utvecklas och frodas framöver.

Från min balkong ser jag ängarna och hagarna i nip-landskapet och till allas vår stora glädje går det djur där

även i år, mycket tack vare Nipgruppens idoga, ideella insatser. Det är såväl får som hästar och nötkreatur som samsas om betet, vilket beskrivs närmare på annan plats i denna tidning. Att delta i arbetet med röjning och stängsling och koräkning kan jag varmt rekommendera. Bättre friskvård och roligare arbetsgemenskap får man leta efter.

Byalagets utsmykningsgrupp med sina vackra blomlådor får göra på sig lite denna sommar när anläggandet av gång och cykelbanan äntligen blir av. Jag tillhör dem som välkomnar en bättre och trafiksäkrare ordning på Storgatan, men meningarna är delade, och så ska det vara. Man behöver inte vara överens om allt.

Något vi kan vara överens om är att det känns jätteroligt att fäbodarna och vandringsstigarna får leva kvar och bli omskötta. Som det berättades om i förra numret kommer det både nya skyltar på de berörda platserna och berättelser i nutida skepnad, det vill säga i mobilen och surfplattan. En film lär det också bli, som beskriver de olika smultronställena kring byn. Där har Byalaget tagit medel som föreningen har tjänat ihop bland annat genom campingverksamheten på Urkult och matchat bidrag från Hembygdsföreningen och Höga Kusten Inland.

Byns återvinningsbutik, Byadraget, har gått på sparlåga, som så mycket annat under året som gått. Men vartefter läget ljusnar så kommer verksamheten igång igen även där.

Föreningens årsmöte hölls digitalt i år. Protokoll finns snart tillgänglig på hemsidan och nya styrelsens sammansättning ser ni i rutan här under.

Och med denna formalitet avklarad får jag önska er alla, både bybor och besökare, en riktigt härlig sommar.

Jimmy Hofso
Ordförande Byalaget Näsåkers Samverkan

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Åsmon 125, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Jimmy Hofso, 070-52 729 14
transferan@icloud.com

Övriga ledamöter:

Elisabet Humlesjö, 070-399 61 85
elisabet.humlesjo@gmail.com

Jack Åkerlund, 070-820 02 68
jackakerlund94@gmail.com

Desirée Barroso, 070-41 00 479
annadesireebarroso@hotmail.com

L-O Eriksson, 070-209 07 45
loen.eriksson@telia.com

Elna Melin, 070-376 48 59
elnamelin@gmail.com

Dorte Skulason, 0730-65 77 69
dorte.skulason@gmail.com

Ann-Sofi Känngård, 073-805 08 00
annsofikanngard@gmail.com

Storslagna planer för hotellet



I hotellets källarvåning kommer det att bli tillverkning av pasta och italiensk glass i stor skala.

Den 1 juni tog Pietro Infantino över hotell Nämforsen.

Han ser fram emot att ge det hundraåriga hotellet en verklig renässans med fokus på skön miljö och vällagad mat. Dessutom kommer han att producera italiensk glass och pasta i stor skala.

Född och uppväxt i Tyskland med en far från Sicilien och sju år i London bakom sig, kände Pietro att han hamnat rätt när han och hans lilla familj flyttade till Norrtannflo för tre år sedan.

Både naturen och den rena luften men kanske framför allt alla trevliga människor och det vänliga bemötandet gör att familjen stortrivs.

– Det enda jag har saknat här är att kunna gå på lokal och få en vällagad pastarätt och en kopp god cappuchino. Och så italiensk glass, så klart, säger han.

När det inte finns får jag väl ordna det själv, tänkte han och skissade ifrån början på ett mindre café, men i och med att hotellet i Näsåker var till salu, öppnade sig nya perspektiv där det småskaliga går hand i hand med mer storskaliga tankar.

– Jag ser en stor utvecklingspotential för själva hotellet, läget är ju fantastiskt, säger han.

Samlingspunkt

Restaurangen ska få en italiensk prägel med italienska rätter på menyn som är tillagade av så lokala råvaror som möjligt. All mat ska lagas från grunden.

– Jag vill att restaurangen åter ska bli en samlingspunkt för ortsborna, men att maten och miljön även ska attrahera mer långväga besökare.

Till att börja med kommer både restaurangen och köket att renoveras och få ny inredning. Även

fasaderna kommer att målas om. Hotellrummen kommer också att få ny inredning.

Men det mest spännande och spektakulära för Näsåker är kanske det som kommer att hända i källarplanet där det ska byggas produktionslinjer för pasta och glass, som dels ska serveras i restaurangen, men också distribueras till återförsäljare runt om i regionen.

– Min vision är att Näsåker ska bli ett norrländskt nav för italiensk glass (gelatio), säger han.

Med alla ombyggnationer som ska göras kommer det att dröja några månader innan allting kommer igång och restaurangen kan öppna.

– Men jag hoppas i alla fall kunna erbjuda provsmakning av glass innan sommaren är slut, säger Pietro Infantino.

Text & foto: Åsa Hedman



Det blir italienskt på menyn berättar Hotell Nämforsens nya ägare Pietro Infantino, här tillsammans med kocken Emanuele Omar Cudia.

Pietro Infantino

Ålder: 43

Familj: Sabrina 40, Carolina 13 och Luca 7 månader.

I Sverige sedan: Flyttade till Norrtannflo mars 2018.

Om sig själv: En bra kombination av italiensk livsnjutare och tysk effektivitet.

Aktuell: Tog över Hotell Nämforsen den 1 juni.

Hotell Nämforsen

Byggår: 1920–23 då Anders Gustavsson köpte tomten, byggde hotellet och drev det tillsammans med sin hustru Märta.

Känt för: Hedvig Johanssons fantastiska smörgåsbord.

Antal rum: 12 i själva hotellet. (Annexet kommer att byggas om).

Aktuellt: Blir ny restaurang och producent av italiensk pasta och glass.



Efter 24 år stänger Sture och Mariann Persson Fäbodammen. – Vi hoppas att någon vill ta över, säger de.

Fäbodammen stänger – för gott

Under coronan har matserveringen och övrig service vid Fäbodammen varit tillfälligt stängd. Och nu stänger Sture och Mariann Persson verksamheten för gott.

– Det är dags att trappa ner till ett lugnare liv, säger Mariann.

– Det har varit ett stort, men roligt, åtagande att ha öppet varje dag och kväll, att planera för och laga och servera mat och sköta allt underhåll. Men nu är jag färdig med det här projektet, säger Mariann.

De senaste fyra åren har anläggningen varit öppen endast sommartid. För många har Fäbodammen mitt på gränsen mellan Näsåker och Lidgatu – i bokstavlig mening – varit det dagliga vattenhållet.

Sture ”Rör” Persson och hustrun Mariann har drivit anläggningen sen 1997. Från början var här bara skog. Efterhand – med många timmar och mycket slit – har paret Persson avverkat, röjt, byggt och utvecklat anläggningen.

Mariann har tillsammans med en anställd haft det dagliga ansvaret för matserveringen.

Fäbodammen har erbjudit restaurang med ”Dagens lunch” och ”à la carte” med fullständiga rättig-

heter. En bas med stamgäster från trakten och turister.

Förutom restaurangen finns här:

- Fiskecamping med husvagns- och tältplatser.
- Sju självhushållsstugor med närliggande servicehus.
- Put and take fiske, med möjlighet att få ädelfisk: regnbåge och röding.
- Festlokal med möjlighet till många arrangemang sommartid.
- Minigolfbana, tolv hål.
- Stor parkering med plats för bussar och bilar.

Den 138 meter långa dammen försörjs med vatten från två tjärnar norr om riks 90. Dricksvattnet tas från en intilliggande bostadsfastighet.

Sture Persson hoppas att någon yngre arbetssugen entreprenör kan fortsätta driften.

– Ett gyllene tillfälle att ta över en näst intill färdig turistanläggning, säger Sture Persson. Kanske först prova på innan vi definitivt styckar av den del av fastigheten där Fäbodammen ligger, säger Sture.

Text och foto: Torsten Blomquist



Måndagen den 23 juni 1969

Näsåkers artistsatsning gick hem Sol och slösande värme för 20.000

NÄSÅKER (VA) Sol, sol, en slösande värme och 20.000 personer, en lummig grönska och Nämforsen i all sin prakt omramade festligheterna i Näsåker under midsommar. Publiken som till större delen bestod av

ungdom skötte sig exemplariskt och antalet omhändertagna var inte större än ett 15-tal. Allt gick i lugnets tecken och alla kunde gona sig i solen och höra på de utmärta artisterna.

Festligheterna på midsommarfirandet inleddes på eftermiddagen med Thore Skogman som höll ett uppskattat program för hela familjen. Avslutningsvis såg de Thore att han aldrig sett en så trevlig och skötsam publik. Även den nya, utmärkte högtalaren fick en chut.

ras mycket friska skogsmåsar i toppklass. Absolut succé.

★ FÖL FÖLIDE
BRÖLLOPSCORTEGE
Midsommarfirandet

Midsommar i Näsåker – hetast i Sverige

Knuttar, knogar, knivar och rock'n'roll

**Midsommar för 50 – 60 år sedan.
Ingen plats i Sverige var hetare än Näsåker.**

Familjefest med ”små grodorna” i solskenet, rock'n'roll på festplatsen och gamtjo på dansbanorna. Romantik i tätten.

Men också fylla och slagsmål.

När det var som mest/bäst/värst fyllde 20 000 människor varenda gräsplätt och gångstig i Näsåker.

Det stod ett tält på varje tom yta en kilometer runt kyrkan.

”Under 1960-och 1970-talen uppträdde här alla tidens mest populära sång- och musikstjärnor.”

Midsommarfesterna började redan på 1920-talet och växte sen i samband med att Hembygdsföreningen grundades 1938. Från början enkla vänfester runt midsommarstången, efterhand växte firandet rekordartat.

Under 1960-och 1970-talen uppträdde här alla tidens mest populära sång- och musikstjärnor. Här samlades rockande ungdomar och en äldre publik som föredrog så kallad mogen dans.

Och det fanns en bana för alla.

Korv, glass och godis, rock'n'roll, gamtjo, romantik och sjusorters blommor under kudden i tältet, jovisst. Men tidvis också hårt superi och nävkamper på rangliga ben.

Ena året lugnt, året därpå överkonsumtion av hembränt och finare köpesprit i literflaskor – med fylleri, slagsmål och bitna poliser som följd.

Fullt i fyllecellerna

För bevakningen kommanderades poliser in från närliggande distrikt. Ordningssvakter rekryterades lokalt i byn.

De midsommarfirare som var mest ur form staplades i fyllebussar och kördes ut på kalhyggen eller stoppades in i tillfälliga baracker för tillnyktring. De tre fyllecellerna

i Urkultshuset där det förr fanns en polisstation fylldes snabbt och räckte inte till.

1972, till exempel, rapporterade tidningarna om lugn i övriga Sverige medan Näsåker var ”en skamfläck” med över 60 gripna fyllerister och ett rejält raggarrävar där knivarna var framme.

Fylleri och slagsmål

Polisen och räddningstjänsten var i ständig beredskap under midsommarhelgerna.

– För en färsk polis var det ett givet uppdrag att bevaka midsommaren i Näsåker. Trots massor med folk på plats var det som regel lugnt och med en fin stämning, men vissa år söps det ganska friskt och det slutade ibland i stökiga slagsmål och skadegörelser, berättar Tommy Olsson, numera pensionerad polis från Sollefteå.

– Fram till 1975 var fylleri kriminaliserat och dem som greps fick betala 50 kronor i böter och ris-



Under 1960-talet och 1970-talet var dansbanan på festplatsen alltid välfylld. Foto: Ulf Holmgren.



I dag ligger dansbanan nere i den väldiga grusgropen öde. Nu stoppar pandemin alla evenemang. Trist, säger Lars-Olof Eriksson, hembygdsföreningen vice ordförande. Foto: Torsten Blomquist.

kerade att registreras i rullor och papper. Många nekade därför till förseelsen och då krävdes vittnesförhör och utredning som kunde sluta i rättegång och stora byråkratiska kostnader, säger Tommy Olsson.

Bluffade med ambulansen

Rolf Jansson, f d brandinspektör i Sollefteå berättar:

– Som ung brandman tjänstgjorde jag i slutet av 1960-talet på brandkårens alarmeringscentral. Midsommarafton var ofta besvärlig, då inkallades extra personal som bland annat bemannade en extra tredje ambulans. Det blev alltid flera resor till festligheterna i Näsåker, flertalet var såna som vi kallade intoxer, det vill säga handlade om dem som intagit för mycket av alkoholhaltiga drycker, oftast ungdomar. Folk som varit i slagsmål kom på andra plats. Sjukdomsfall var mycket sällsynta, säger Rolf.

– Det var brist på färdmedel för besökarna, i synnerhet nattetid. Det hände några gånger att någon ringde det dåvarande larmnumret 90 000 och uppgav sig att vara svårt sjuk, med ambulansens hjälp kunde det vara ett sätt att enkelt ta sig hem. Jag minns en ökad Näsåkersbo som en midsommar befann sig i Junsele. Han hade larmat 90 000. Ambulansen kom och

plockade upp honom. När de närmade sig Näsåker tyckte sig den svårt sjuke plötsligt må mycket bättre och ville stiga av.

– Men den gubben gick inte, han fick vackert följa med till sjukhuset där han efter undersökning fick försöka att ta sig hem till Näsåker på egen hand, berättar Rolf Jansson. 1974 hade Hembygdsföreningen fått nog. Näsåker pausade medan Junsele fortsatte ytterligare några år. – Det blev lite för mycket av allt, säger Lars Olof Eriksson, som jobbat i hembygdsföreningen i mer än 25 år, numera vice ordförande.

”Alla” i Näsåker och byarna runt omkring var engagerade i firandet, som varade i minst två dygn.”

Hundratals frivilliga

”Alla” i Näsåker och byarna runt omkring var engagerade i firandet, som varade i minst två dygn.

– Personalen, genom åren hundratals frivilliga personer, skötte biljettförsäljning, ordnade med vatten, p-platser, serverade kaffe, ansvarade för skjutbanor och tombola, städade toaletter, klippte gräsmattor, snickrade, målade, planterade blommor och inkvarterade gästande artister, berättar Lars-Olof Eriksson.

Midsommarhelgen omsatte stora pengar och betydde givetvis mycket för ekonomin för arrangerande Hembygdsföreningen, ÅSK och byns affärer.

”Midsommarfirandet i Näsåker är ett stycke historia, på gott och ont. Mest gott.”

Midsommarfirandet i Näsåker är ett stycke historia, på gott och ont. Mest gott.

– Tyvärr har inte affischer och annat dokumentärt material sparats och arkiverats, men en del klipp och bilder från de forna midsommarkalaset finns i samlingarna på Hembygdsgården, berättar Lars-Olof Eriksson.

Knuttar och raggare

Många kom med buss och tåg. De som hade råd kom i egen bil. Minns Opel Rekord, Simca, DKW, Volvo Amazon och PV.

2000 bilar parkerades med köer och trafikchaos i och runt lilla Näsåker.

I karavanen av motorfordon fanns också den ”motorburna ungdomen”, en allt större grupp som växte fram efter 1950-talet.

Läderklädda skinnknuttar med knottiga vaderingar över axlar,

Fortsätt sid 8



Kaffe, läsk och smörgåsar i tusentals...



...skjutbana och tivoliattraktioner...



armbågar och knän bullrade sakta in på nytrimmade motorcyklar med spättor (flickvänner) på bönpallen. Huskvarnas modeller var vanliga, inte minst tvåtaktaren Silverpilen, som också var tillåten för 16-åriga förare. Hojarna var utrustade med utanpåliggande skinnväsor som rymde helgens förråd av kläder, toalett saker och extra förtäring. De bilburna raggarna gled in i byn i varsamt mekade amerikanska vrålåk med glänsande karosser i utstickande pastellfärger. ”Jänkarna” var långa, tunga, ofta inredda med kramgoa soffor i läder: Chevrolet, Ford, Chrysler, Dodge, Imperial, De Soto, Plymouth, Mercury, Lincoln, Edsel, Cadillac, Oldsmobile, Pontiac, Buick, Rambler, AMC, Hudson, Studebaker med flera.

”Stjärnorna och banden turnerade från ett ställe till ett annat under helgen men landade alltid i Näsåker.”

Lill Babs och Rock Ragge
Skansen och skärgården i Stockholm, Väst kustens pärlor, Kornsjöstrand, Junsele, byarna kring Siljan i Dalarna: Tällberg, Leksand, Rättvik – hela Sverige firade förr med stora midsommarfester. Men Näsåker var hetast. Stjärnorna och banden turnerade från ett ställe till ett annat under helgen men landade alltid i Näsåker. Artistlistan kunde göras längre, i stort sett alla de stora och kända uppträdde i Näsåker. Här nedan ett urval, nämnda utan särskild ordning: Björn Skifs, Lill Babs, Beatmakers, Glenmarks med Ann-Louise Hansson, Gunnar Wiklund, Östen Warnebring, Family Four, Hep Stars, The Shanes,

Cornelis Vreeswijk, Lena Andersson, Ted Gärdestad, Thore Skogman, Robban Broberg, Anna Öst... Glöm inte vår egen Ragnar ”Rock Ragge” Nygren från Västra Spansjön strax utanför Sollefteå, som sjöng loss med Rockfolket, Burken och Rock Olga. – Ragnar for upp till Näsåker i sin gula turnébuss, berättar hustrun Inger, som i dag arbetar på ICA Kvantum i Sollefteå.

Sagornas Ådal
Artistkavalkaden kompletterades med allehanda lättsamma föreställningar och uppvisningar: Henning Lundströms revy, tivoli, magiska trollkonstnärer, styltakrobatik, helikopteruppstigningar med Spökis Andersson, trapetskonstnärer, fotboll på Lissvallen. I midsommarfirandena ingick också ”mjukare” programinslag: ofta hembygdsbröllop, folkdans och självklart krönikespelet Sagorna Ådal av Albert Viksten.

Urkult tog vid
Efter ett antal år av tysta somrar skapades 1995 en ny folkfest som nu med full kraft etablerats i Näsåker: Urkult. En festival vars ”ledstjärna är att skapa gränsöverskridande kulturmöten i en anda av fred, kärlek, inkluderande och samförstånd”. Jämfört med de sprakande midsommarfesterna under andra halvan av 1900-talet har Urkult ett annat, men lyckat, koncept. Lite mer lågmält, lite mer urkultur. Eldnatten har ersatt Thore Skogman. Tills vidare är Urkult satt i coronapaus men Näsåker är fortfarande utmärkt på kartan.

Torsten Blomquist



”Han vinglade över kanten högt ovanför oss. Sen kom han rullande utför branten. Han stoppades upp av nån tall här och där, men reste sig upp, tog ett halvt steg, drattade omkull igen och fortsatte nedåt. Han var ganska stor så de mindre buskarna brakade han rakt i genom. Till slut stapplade han in bland våra tält nere vid nipfoten, snubblade på tältlinorna och drösade baklänges ner i Ångermanälven.

Han var rispig i ansiktet, näsan blödde, ena kavajärmen var lös. Han såg för jävlig ut. Men greppet om flaskan hade han inte förlorat. Han log lyckligt.

Det var tidigt 1970-tal och midsommar i Näsåker. Jag var vansinnigt nykär i Lisa och livet kunde inte vara underbarare. Festen var total. Vi firade livet, ljust, kärleken.”

Svante Lidén, i Aftonbladet 2012. Svante Lidén var journalist, uppvuxen bland annat i Sollefteå. Död i covid januari 2021



Så här uppmärksammade Barnens Dags-tåget i Sollefteå på 1960-talet den typiska midsommaren i Näsåker: blommor och blad, fylleri och romantiskt tältliv.



Petter och Mari laddar för en ny jorgubbssäsong. När Byabladet hälsar på ser plantorna stabila ut, nära blomning.

Jordgubbar

– för 27:e året i rad

Mari Ryberg och Petter Olsson i Åsmon laddar för en ny jordgubbssäsong.

I långa rader växer tusentals plantor av sorten Polka till sig. Snart är blomningen igång och blir det inte svåra frostnätter kan vi se fram emot självplock av jordgubbar för 27:e året i rad.

Fylliga aromrika, härligt söta med röda, saftiga, genomfärgade bär med lång eftersmak.

Om allt går enligt plan är de plockfärdiga i juli och under augusti.

Massor med fina jordgubbsrecept väntar.

– Men allra godast är bären när man får äta dem nyplockade och färska, tycker Petter.

– På grund av coronan tvingas vi, liksom i fjol, till anpassningar när det gäller avstånd, köbildning, väg-

ning med mera. Information om detaljerna ges på plats och i samband med tidsbokning, säger Mari.

– Vi kommer att fokusera på hålla avstånd, men följer givetvis de allmänna restriktionerna, säger Petter.

Mari och Petters gård ligger i Åsmon fem kilometer väster om Näsåker. 1978 tog Petter över gården efter sin pappa. Då fanns här konventionell potatisodling och fårskötsel.

Petter och Mari startade bärödlingen i Åsmon 1993 och har därefter erbjudit självplockning varje sommar. Förutom jordgubbar odlar de också potatis och svarta vinbär. De har också får. Sedan 1984 är verksamheten ekologiskt certifierad och KRAV-märkt.

– Anledningen var framförallt att vi ville komma ifrån användningen av kemiska bekämpningsmedel.

Det har varit ett strävsamt arbete att år från år utveckla bärödlingen, att hålla kvalitén.

Och vissa år har de drabbats av bakslag: insekter och kyla har gått hårt åt bären.

Men när Byabladet hälsar på ser allt bra ut; stabila, gröna plantor, nära blomning.

Populärt utflyktsmål

Det årliga självplocket lockar många besökare, två-tre tusen varje säsong. Det är också den delen Petter och Mari satsar mest på. Självplocket har för många blivit ett populärt utflyktsmål. Många reser långväga för att komma över de fina jordgubbarna.

Under hösten öppnar också gårdsförsäljning av svarta vinbär (hela bär och saft) och potatis.

– I år kör vi med några nya sorter, bland annat Ditta och Sava, klassiska och efterfrågade potatissorter.

Och framtiden?

– Ett generationsskifte är på gång, men hur och när vet vi inte i dag. Det är en process som tar sin tid, säger Petter och Mari.

Text och foto: Torsten Blomquist



Vi strävar efter hög kvalitet, både på bären och servicen för våra kunder, säger Mari Ryberg.

Jordgubbsrecept

Jordgubbar passar till nästan allt: i bakverk, till grillat, i desserter och drinkar.



Jordgubbsdessert

4-6 portioner

- 1/2 – 1 l jordgubbar
 - 1 1/2 dl vispgrädde
 - 1 dl matlagingsyoghurt
 - 1/2 – 1 msk florsocker
 - 1/2 tsk vaniljsocker
 - skal och saft från en lime
- Garnering**
- Jordgubbar, mynta eller citronmelliss

Snoppa jordgubbarna, halvera eller skär dem i fjärdedelar.

Vispa grädden hårt och vänd ner yoghurten. Smaksätt med flor- och vaniljsocker.

Vänd ner hälften av limeskalet och juicen av hela frukten. Varva gräddsmet och jordgubbar i glas.

Garnera med jordgubbe, mynta och limeskal. Eventuellt bitar av drömmar.

Jordgubbssalsa

4 portioner

- 250 gram jordgubbar
- 1 avokado
- 1/2 röd lök
- 1/2 kruka koriander (eller mynta, basilika)
- 1 msk färskpressad limejuice
- 1 tsk olivolja
- 2 krm flingsalt

Ansa och skär jordgubbarna i små bitar. Dela, kärna ur, gröp ut och tärna avokadon. Skala och finhacka löken. Hacka koriandern (eller mynta, basilika).

Blanda jordgubbar, avokado, lök och koriander i en skål. Tillsätt limejuice och olja. Krydda med flingsalt.

Passar till lax och grillad kyckling.

Jordgubbsdrink

- 250 gr jordgubbar
- 4-5 msk honung
- 2 lime, saften
- 1 flaska mousserande vin (med eller utan alkohol)

Mixa jordgubbar, honung och limesaft med en tredjedel av bubblen. Fördela i glasen och toppa med resten av bubblen. Servera.



Alltid på en fredag

Midsommar är en högtid som firas nära sommar-solståndet, främst i norra Europa. I Finland och Sverige infaller den numera alltid under perioden 20-26 juni, med inledande högtidsafton fredagen 19-25 juni.

Fram till 1952 var den 23 juni midsommaraftonens fasta datum men för att bättre passa in i arbetsveckan bestämdes 1953 att midsommardagen alltid skulle firas på en lördag och den är nu rörlig mellan 20 och 26 juni. I år infaller midsommaraftonen med andra ord fredagen den 25 juni.

Sedan 300-talet firar den kristna kyrkan Johannes Döparens födelse den 24 juni varför högtiden i vissa områden starkt har förknippats, eller fortfarande förknippas med honom, inte minst i övriga nordiska länder.

Till midsommarens traditioner hör att med löv och blommor först klä och sen dansa och leka runt majstången ("Små grodorna..."), binda midsommarkransar.

Ett sätt att sia om framtiden som fortfarande lever kvar är att lägga sju eller nio sorters blommor under huvudkudden på midsommarnatten. I drömmen får man då se vem man ska leva sitt liv med.

Att äta sill och färsopotatis med nubbe och jordgubbar till efterrätt hör också midsommaren till.

*Torsten Blomquist
Foto: Christer Borg*



Sagornas Ådal lockade tusentals



Sagornas Ådal lockade 1200 till Näsåker. Referat i Nya Norrland 23 juni 1980.

Under många år var uppförandet av krönikespelet **Sagornas Ådal** ett givet inslag i Näsåkers midsommarsfirande. Under midsommardagarna från och med 1949 visades teaterföreställningen, skriven av **Albert Viksten** och producerad av Näsåkersprofilen **Uno Lundin**.

Albert Viksten (1889-1969), född i Grange, var journalist på Nya Norrland och blev med tiden en av landets mest betydande författare inom den så kallade arbetarliteraturen. Det hårda vardagslivet i Norrland var ett återkommande tema i hans böcker.

Sagornas Ådal handlade om Pelle Molins tid i Näsåker och hans avfärd till Norge hösten 1894.

Rollerna som besattes av lokala teateramatörer från bygden innefattade – förutom Pelle Molin själv – dansande älvor, Näcken, troll och ett garde elaka "Junselebönder".

Föreställningen, som alltid lockade stor publik, framfördes varje midsommar fram till 1960. Efter några års uppehåll återupptogs föreställningen 1971 men föreställningen lades tyvärr ner igen 1990.

Torsten Blomquist



Tillsammans med sin make Göran Henriksson medverkade Pia Henriksson från Normoflo i Sagornas Ådal under nära 20 år. Jag spelade "Trollpackan" Maja Lisa och Göran var Olle Skattgrävare, ibland spelade han en av Junselebönderna, berättar Pia.
– Jag minns mycket väl de första midsommarna i Näsåker redan i slutet på 1940-talet då min svärmor Linnea Henriksson lagade "täten", på festplatsen.
Tätmjölk var en sorts norrländsk långfil satt på tätgräs.



Pia Henriksson som trollkärningen Maja Lisa.



1989 reste nära 100 personer i tre chartrade postbussar till Bodö i Norge där de under en musikalisk festvecka uppförde Sagornas Ådal till minne av Pelle Molin, som levde sina sista dagar i Bodö. I ensemblen ingick också folkdansare från Näsåker som uppträdde på Bodös gator.



Möjligt att fiska kräfter och öring

Inom Näsåkers Fiskevårdsområde är det möjligt att uppleva spännande och unikt fiske.

Ett dagskort, pris 500 kronor för flodkräftfiske i Ångermanälven gäller för tio burar och ett dagskort för öringsfiske i Sörvigdtjärnen kostar 100 kronor/dygn. Fiskekortet säljs på Macken och campingen i Näsåker.

Intäkterna används för att återställa Vigdån efter flottningstiden.

– Vi slänger helt enkelt tillbaka stora stenar i vattnet, stenar som i dag ligger vid sidan om åkanten. Då får öringen lättare att ta sig fram för att leka och föryngra sig, berättar Hampus Sjödin i Fiskevårdsområdet.

– Öringen i sig är inte hotad. Men den hjälper andra hotade arter att föröka sig, bland annat den fridlysta flodpärlmusslan. Våra åtgärder hjälper dem på traven, säger Hampus.

Vi har tidigare samarbetat med länsstyrelsen om vilka åtgärder som bör göras Vigdån och vi hoppas på fortsatt stöd därifrån.

– Finns det ytterligare några intresserade som vill vara med och utveckla fisket och förbättra biotopen i Vigdån är det bara att höra av sig, säger Hampus.

Hampus Sjödin, 070-311 63 58

Landsbygdsrådet



Jag är med i Landsbygdsrådet och ska vara den som har örat i marken om vad Näsåker (och byar runt omkring) har för idéer om landsbygdsutveckling.

Landsbygdsrådet är något nytt i Sollefteå kommun, första mötet ägde rum i oktober 2020.

Inför varje möte är det olika teman, det senaste mötet i maj var det inflyttning som var temat. Då var Sollefteå ödehus inbjudna och pratade.

Idén med Landsbygdsrådet är att det ska vara landsbyggens röst i dialog med kommunen.

Rådet är även en remissinstans för bygdemedel.



Har ni funderingar eller idéer så hör gärna av er till mig via mail: hampus.sjodin@gmail.com

Eller till Kerstin Brandelius, landsbygdsutvecklare Sollefteå kommun, kerstin.brandelius@sollefte.se

Hampus Sjödin

Landsbygdsrådet har som syfte att:

- Främja landsbygdsutveckling genom att tillvarata idéer och vara initiativtagare i landsbygdsfrågor
- Arbeta strategiskt och långsiktigt i frågor kring landsbygdsutveckling
- Vara landsbyggens röst i dialog med kommunen

Saga och Mia EPA-raggare i Näsåker

”Vi får massor med nya vänner”



Saga Frisk och Mia Höggkvist, båda snart 16 år, skiner med mid-sommarsolen när dom pratar om sina EPA-traktorer. De nertaggade bilarna är mer än en hobby, de har blivit en livsstil. Trots sin ringa ålder har de rätt att köra bil: Mia en King Cab (1995) och Saga en Volvo 745 (1990). En härlig känsla, tycker båda.

Saga och Mia är båda från Näsåker och en levande del i den snabbt växande trenden hos ungdomar som skaffat sig A-traktorer (eller EPA, som många fortfarande föredrar att kalla fordonen).

De pratar i mun på varandra och med inlevelse. Jag får lektion efter lektion i om var pumpen sitter, H-reggarboxen, switchen, kolven och allt vad det nu heter. Det mesta går in i ena örat och ut genom det andra. Jag kan

verkligen ingenting om bilar så informationen rinner lätt av.

Det jag däremot själv minns och förstår med glädje från när jag var i deras ålder var behovet av gemenskap, socialt sammanhang och någon form av grupptillhörighet.

Jag försöker mig på att fiska om deras subkultur kallas för något speciellt. Finns det speciella attribut som måste uppfyllas för att bli godkänd?

Jag inser i samma mening att jag låter som att jag vore 100 år gammal. Tjejerna, skrattar, och ser på mig frågande men svarar ändå till slut artigt på ”farbror” stofila frågor.

– Det är nog EPA-raggare de kallas och vill bli kallade. På den tiden jag växte upp i Jakobsberg (en förort till Stockholm) var det extremt viktigt att tillhöra någon form av subkultur.

Och det fanns många: skejtare, punkare, mods, kickers, emos, bikers och casuals, bara för att nämna några. Alla hade sin speciella stil och kriterier för att vara ”äkta”. Men samhällen och ungdomskulturer förändras – tack och lov.

Sämre för mig och mitt utgångsläge med intervjun. Jag snårar in mig ytterligare och framstår nu som ännu äldre, 150 år. Minst.

Men tjejerna har överseende med farbror och vill ändå glatt berätta om livet i en EPA. Vi konstaterar kort att EPA-raggare ändå är någon sorts modern och mer avslappnad version av 1950-talets raggare, som drog fram i gamla amerikanska vrålåk.

Mia och Saga upplever ganska stort motstånd från vuxenvärlden, till och med hat, precis som dåtidens raggare gjorde ibland.



Frihet och ansvar

Vi åker runt i våra EPA-bilar, lyssnar på musik och hänger med kompisar, berättar Mia. Det är ett jättebra sätt att lära känna nya människor. Det är socialt!

– Jag hade nog aldrig lärt känna så här många nya människor om jag inte åkt EPA. De kommer från överallt, fyller Saga i.

Båda två kan på ett sätt förstå att äldre personer stör sig på EPA-folket ibland men poängterar också att det faktiskt inte är alla som sabbar. Visst, vissa spelar för hög musik och spinner loss men det är ju långt ifrån alla, menar båda.

– Andra retar sig på att hamna bakom en hastighetsbegränsad EPA, men det är väl bättre att åka bil med kompisar än att supa och slåss, menar Mia. Det klagas ju oavsett. Antingen går våra bilar för sakta eller så går dom för fort!

– Med friheten kommer ju även ansvaret, fortsätter Saga.

Utbudet av aktiviteter för ungdomar i Näsåker är inte särskilt stort påpekar båda, och menar på att EPA:n är en utväg från vardagstristess.

Jag undrar vad som skulle kunna göra det lite roligare för ungdomar i Näsåker?

– En fritidsgård som är öppen lite längre, säger båda i mun på varandra. ”Med uppställningsplatser och mekmöjligheter.”

Volvo med gubböjd

Bilarna förefaller faktiskt vara lite som deras egna fritidsgård. De vevar ner rutan och snackar, umgås.

– Men det kan bli segt på vintern. Då

är det kallt som faan, menar Saga. Det är nog därför EPA-bilar är mera vanliga på landsbygden än i stan, tror båda. De långa avstånden och kalla klimatet gör att en EPA nästan är avgörande för att kunna ha ett större socialt umgänge för en ung person idag.

– Föräldrarna kanske inte riktigt orkar hålla på att köra en kors och tvärs varje dag, konstaterar tjejerna.

Bilen jag sitter i under intervjun, Sagas Volvo 745 från 1990, är låg och faktiskt ganska hemtrevlig.

Det får absolut inte vara hög fjädring får jag lära mig. Så pekar dom på min egen bil, som också råkar vara en Volvo, och förklarar att jag hade blivit mobbad om jag kommit med den som EPA.

– Den har gubbhöjd...

Och vips blev jag 200 år gammal. Jag känner att ryggen håller på att gå av när jag, smidig som en gravid bokhylla, sätter mig ner i Saga sänkta Volvo. Plötsligt 250 år.

Eget universum

Det är lite som att hon har byggt sitt eget lilla universum där inne i sin EPA-Volvo. Sextusen wonderbaums i backspegeln i olika färger och fem Poppys (luftfräschare) på instrumentpanelen ger en... intressant... doft i bilen. Hon har även en ”äkta” matta på golvet som passageraren kan vila sina fötter på. Lite klaus-trofobiskt blir det eftersom hon fyllt hela bakpartiet av bilen med en fet ljudutrustning.

– En EPA måste ha bra ljud för att på riktigt kunna kallas för en EPA, menar Saga. Men en viss sorts musik spelar man bara inte i en EPA.

– Jazz, tantmusik, blues och klassiskt går bort säger Saga bestämt, men med ett leende, och tillägger:

– Fast värst är att inte spela någonting alls.

– Dansband, country och norsk dunk, det är låtar som är gjorda för att spelas i en EPA, skrattar båda.

Saga och Mia är två glada motoren-tusiaster som hälsar de som stör sig



på EPA-raggare:

– Kom ut och snacka med oss istället för att sitta och sprida massa hat på nätet, menar Mia.

Samtidigt avslutar dom med

– Låt oss vara unga. Det är tillräckligt trist med Corona. Hela vår ungdom försvinner ju!

Jag kan faktiskt inte heller se att det ska vara något problem. Man kan ju faktiskt lära sig nått på kuppen också genom att samtala med sina medmänniskor. Gamla som unga. ”Köla”, till exempel, kommer jag aldrig att glömma. Kanske till och med fick tillbaks några år nu när jag kan ungdomarnas snack? 200 år?

Text och foto: Niklas Blomquist

Mia Höggkvist och Saga Frisk

Ålder: Snart 16 år

Bil: King Cab -05 (Mia) och Volvo 745 -90 (Saga)

Önskebil: Silverado (Mia) och Audi (Saga)

Hoppas på med sommaren: Kunna ha fler träffar utan risk för Corona.

EPA-lexikon

Fasvingar: Frisyr som majoriteten av EPA-grabbar har, enligt tjejerna. Håret sticker ut som vingar under kepsen och över öronen.

Köla: Upp med soppapumpen och varva bilen (dieselbil) så att tjock svart rök bildas.

Ströga: När man är flera fordon som glider runt och hänger med varandra.

Varvstoppa: Bilen går på fulla varv och börjar ”hacka” på grund av spärningen.

Bötta: Ingen fjädring i bilen.

Holafors ridskola och ryttnärförening



Hjärtligt välkommen till en rundtur på Holafors ridskola och ryttnärförening!

Föreningen startade 1976 och är ligger mellan Näsåker och Junsele. Holafors ryttnärförening bedriver en familjär och välskött anläggning med ridskola för alla åldrar med stort ridhus, paddock med belysning, klubbhus, rymliga vinterhagar, vindskydd och även sommarhage, stall med 10 boxar, uppvärmd sadelkammare. Kring ridskolan finns fina ridvägar och stigar med fantastisk utsikt till Ångermanälven.

Ridskolans 10 hästar är i olika storlekar, raser och åldrar; allt från shetlandspennies, irländsk sporthäst, islandshäst, varmblood-paint, med flera. Alla har gemensamt gott temperament och väl utbildade. Hästarna är duktiga dressyr- och hopphästar, älskar att vara ute på ridturer i skog och mark, voltige och horsemanship.

Vi har under vintern haft fyra privathästar med, som antagligen kommer bli färre från i höst.

Nu i coronatider har vi minskad verksamhet med färre antal ryttnärförare i grupperna och förlängda ridpass för att inte vara för många i stallet

samtidigt. Vår populära knatte-ridskola för barn 3-8 år har under våren varit inställd pga av restriktioner och till höstterminen hoppas vi vara igång igen! I höstas hade vi 20 knattar som hästpysslade och red varannan lördagförmiddag. Så duktiga och gulliga hjälmfotingar som vi gärna vill se mer av!

Tävlingar har varit populära inslag på ridskolan som också varit inställda, ridläger liksom Öppet Hus-dagar, bytesdagar och de annars så trevliga samkväm. Från sensommaren och hösten planerar vi för att få komma igång igen med dessa aktiviteter igen.

Vi är glada att fortsätta med de populära uteriterna och under hösten bygga upp en ny terrängridningsbana. Terrängen kring Holafors är så ridvänligt det bara går att önska med härligt sandunderlag, gamla körvägar och tallmoar och trollskog.

Föreningen har ca 100 medlemmar och många är ideellt engagerade som stallvakter, renoveringsarbeten, extra arbeten som fönsterputs, plantsättning, försäljning kakor och schyssta underkläder. Allt för att täcka upp de missade parkeringsintäkterna under Urkult, som under

många år har varit en god inkomstkälla till föreningen.

Häng nu med på en vanlig hästdag i Holafors;

Klockan åtta Morgonpass med Daniel som arbetar varje vardag och även Urban som arbetar två dagar/vecka.

Ta ut hästar som sovit inne under natten till deras hagar, vid dåligt väder täcken på.

Ge alla hästar hösilage ute, en del har fri tillgång medan andra får från packade kassar.

Vatten i alla baljor ses över och byts minst varannan dag. Saltstenar ska också finnas.

Alla hästar undersöks så de är pigga och friska. Småsår rengörs, liksom ögon och hov- och tandkontroll görs. När två arbetar och bra väder görs visitation utomhus med varje häst i grupper och om ensam med hästarna görs samma i stallgång.

Mocka alla boxar och vindskydd, fyll på med vatten i alla boxhinkar, sopa stallgång och sadelkammare. Fyll ca 15 säckar med hösilage (på vintern med 5 kg/säck).

Blöt upp kraftfoder som hästarna får på eftermiddag/kväll.



Kör ut hösilagebal och halm till foderhäckar. Kontrollera att alla staket är hela och att tillräckligt med ström finns i trådarna. Skotta, kratta och sopa ute och ta reda på hösilageplast som ska återvinnas.

När allt detta är klart vid ca 13.30 är det dags för lunchutfodring i alla hagar och hästar som ska ha "siesta" i stallet med kraftfoder tas in. Täcken hängs upp på tork och extrakoll att ok med vatten finns i utebaljor.

Klockan 14.30 är det dags för Daniel att åka hem med bussen!

Eftermiddag. Kvällspass med ridskola börjar ca 15.30-22.00. Ann-Sofi är anställd 30 timmar i veckan som ridlärare och hästansvarig i Holafors Ryttnärförening.

Uppdatering vad som hänt under dagen, extra hästskötsel och/eller

tillridning, longering, materialvård, städ allmänna utrymmen, lektionsplanering och annan administration. Ridskola 17.30-21.00. Privatlektioner när tid finns.

Kvällsfodring och vatten. Ta in ev hästar över natten, ta av täcken på dessa hästar och häng upp på tork. Täcken på hästar som ska vara ute. En sista koll att staket är ok, onödiga lampor släckta, nattbelysning på, fläkt på i stallet, låsa dörrar och se till att alla hästar mår bra och god natt till alla och envar.

Andra sysslor är bistå vid veterinärbesök, hovslagare, studiebesök, personalplanering, stallvaktsinfo, bokningar ridhus och övrig ridning och ja emellanåt egen fritid för att rida för eget nöjes skull!

Med andra ord är hästarna och

ryttare fullservade från åtta på morgonen till 22 på kvällen alla vardagar av tre anställda. På helger finns ett rullande schema för stallvakter och som tack för hjälpen får vissa av hästarna då "fritidsridas" Vill du bli en i den oumbärliga gruppen så kontakta Ann-Sofi.

På sommar från 20 juni till 1 augusti finns hästarna uthyrda som sommarhästar eller hos sina ägare och Holafors ridanläggning brukar då rustas upp inför hösten. Denna sommar kommer det erbjudas ridkurser samt eventuellt ridläger. Håll ögon och öron öppna för detta på Holafors hemsida samt facebookside och instagram.

Ann-Sofi Känngård

Fridays for pizza and vårdpersonal – 2021 års upplaga



Niklas Blomquist och Ulas Demir på Flintabaren gör tummen upp för pizza.

I skrivandets stund är det exakt ett år sen "Fridays for pizza"-kampanjen drogs igång för att stödja lokala pizzerian.

Kampanjen utvecklades sedermera till att innefatta vårdpersonalen och hemtjänsten på Lissgården. Två flugor i en smäll, som sagt. Nu är kampanjen igång igen.

Den 28 juni avslutas kampanjen och målet är att den här gången få in 5.000 kronor för personalen att köpa pizza för! I ett läge där trycket på vården är extremt, löner lika dåliga som förra året och att man i vissa fall inte ens vet om eller när man ska kunna ta semester vill vi ändå visa vår uppskattning på något sätt. Och det gör vi genom pizza. För att personalen som tar hand om våra äldre åtminstone ska få en sjsyst bit mat under arbetspasset!

In på Facebook och sök efter "Fridays for pizza and vårdpersonal" och ge en slant du också! Stora som små bidrag välkomnas!

Niklas Blomquist



”Mormors känsla för byn blev min”

Det är såna tider nu: Helen Sjöholm och jag får träffas för denna intervju via en coronasäker uppkoppling. Men jag behöver inte trycka hårt på känslknappen innan hon öppnar för kärleken till byn: – Jag har Näsåker i mitt hjärta – verkligen!

– Som barn och även som ung var jag väldigt mycket i Näsåker eftersom min mamma är född i byn.

Min mormors familj hade bott i Näsåker i generationer och det var hela hennes universum.

De hade lantbruk med bondgård mitt i byn, berättar Helen Sjöholm.

– Min mormor, Elsa Lidström, träffade Harald Wessblad som var ”utsocknes” men också från Ångermanland och som tur var föll han för både mormor och Näsåker. Han blev med tiden väldigt engagerad i byns hembygdsförening.

Tillsammans drev de Wessblads Livs på Storgatan – som jag tyvärr bara minns flyktigt eftersom morfar dog när jag bara var tre år.

Älskade åka till Näsåker

– Mormor bodde sen mitt emot den gamla arbetsplatsen på Storgatan 18 och hon kunde blicka över till huset där hon levde med morfar när de var verksamma och när deras tre döttrar Marie – min mamma - Eva och Karin.

Under många år bodde även en finsk pojke, Marti, hos morfar och mormor. Han kom 1941, mycket liten då, under kriget.

Tyvärr tvingades han åka tillbaka till Finland efter kriget. En tung sak för familjen.

– När mormor blev ensam åkte vi väldigt ofta till Näsåker de 17 milen från Sundsvall där jag bodde och är uppväxt.

Jag älskade resorna till Näsåker – sommar som vinter.

Blev tjejis med ”mormors tanter” som jag kallade dem – hennes kompisar som det dracks mängder av kaffe med. Och som alltid hade minst sju sorters kakor i frysen...

Inte minst hälsade vi på hennes

systrar (två av dem) som bodde på varsin sida om henne, Ingrid och Signe.

Mopedkillar uppvaktade

Vi trycker på minnesknappen igen och nu är den digitala posten från Helen nära att flöda över, som när dammluckorna öppnas i Nämforsen:

– Jag minns bärplockning i skogen med kaffekorg, badutflykter till Omsjön, kaffestunder i mormors ”grop” på gården med en vacker utsikt över älven och forsen. Midsomrarna med krönikespelet Sagornas Ådal, bröderna Paul och Uno Lundin som var starka profiler i byn.

Stora rundan på spark. Essy’s kiosk...Kärleksstigen, släktkalas, julaftnar, påsklov och de fantastiska sportloven på 1970 och 1980-talen med slalombacken, skidspår och ofta aktiviteter för barn på hotellet med filmvisning och disco.

– Jag och min två år äldre kusin hade så mycket kul ihop och när vi blev lite äldre spenderade vi en del

tid hos mormor utan våra föräldrar. Vi sjöng mycket ihop där, tränade stämmor.

– Tack vare min äldre, snygga kusin och att mormor bodde MITT i byn hände det ofta att traktens mopedister stod utanför och spanade. Så att åka till Näsåker var liksom... spännande!

Mötte Berghagen och Carola

Minnena med Näsåker är så många och härliga.

Helen berättar vidare:

– Minns starkt Fallens dag – en höjdpunkt!

Massor med folk, marknad på Storgatan och så den magnifika festplatsen. Så många artister jag såg där som barn, en gång hamnade jag bakom scenen och fick hälsa på Lasse Berghagen. Jag var väl nio år. Oj oj oj...

Carola uppträdde där tidigt skiftet 80/90 tal. Galet mycket folk och en fantastisk stämning.

Min kusin plockades upp på scenen och sjöng med henne.

Det var i Näsåker det hände

Känslan var faktisk så om även jag bodde i en rätt stor stad som barn.

– Min känsla för Näsåker har jag ärvt av mormors stora kärlek till byn.

Känslan var att allt utgick därifrån.

Vi kunde berätta om resor, upplevelser, och andra platser – men fick alltid svaret ; ” ja, ja... men här i Näsåker...”

Mormor var allmänbildad, stark. Läste mycket om världen och människor.

Men flyga – aldrig. Hon reste sällan och i så fall inom Sverige.

Näsåker var liksom hennes värld.

Konsert på Festplatsen

– Med tanke på att jag spenderade så mycket tid hos och med mormor tyckte även jag att byn var min.

Jag har återvänt till Näsåker en hel del som ung. Mormor gick bort år 2000 och efter det tyvärr har det inte alls blivit lika ofta.

Livet hände för mig med jobb och liv och tre barn i Stockholm. Men jag åker ofta hem till Alnö i Sundsvall där jag har mina föräldrar och där jag växt upp.

Men några gånger har jag varit uppe i byn även som vuxen. Alltid lika kärt! – För några år sen gjorde jag en konsert på Festplatsen med ett gäng andra artister, bland annat min kusin och min syster. Det var en stor upplevelse.

Jag sjöng bland annat ” Elsa Kristina Wessblad ” – en sång som Jacke Sjödin skrivit till mig – om mormors liv. Mäktigt.

Omtumlande var det också att vi (inklusive min man och mina barn, syster och kusin) blev inkvarterade hos Erik Tenglund – i mormors gamla hus. Det väckte många minnen!

– Jag känner fortfarande ett starkt band till byn och hoppas kunna besöka Näsåker många gånger till i framtiden.

Vi går alltid till gravplatsen, håller upp lite kaffe vid gravstenen och minns en otroligt fin mormor och alla vår barndoms roliga spännande dagar hos henne.

Vad händer i sommar?

– Inga jobb. Jag brukar försöka var ledig mycket sommartid men midsommar firar vi på Alnö och senare planerar vi en tur till släktingar på Österlen.

Jag håller tummarna för att jag får komma ut på en planerad turné i oktober/november. Jag släppte en skiva* förra året som jag längtar efter att ta ut på vägarna.

Men om det vet man ju inte ännu.

Livet har på grund av pandemin varit ”on hold” under ett och ett halvt år snart vad gäller jobb, umgänge och upplevelser med andra.

Tack Helen och glad midsommar!

*Torsten Blomquist
Foto: Ricky Tillblad*

**Skivan, En ny tid är faktiskt
Helen Sjöholms första soloplatå.*

Helen Sjöholm, artist

Helen Sjöholm Granditsky, 50 år, född i Sköns församling i Sundsvalls kommun, prisad sångerska, musikalartist och skådespelare.

Bor: Nacka

Familj: Gift med ljudteknikern David Granditsky,, tre barn Ruben,13, tvillingarna Samuel och Johanna, 9 år.

Anknytning till Näsåker: mamma uppväxt i Näsåker. Morfar Harald och mormor Elsa drev Wessblads livsmedelsaffär (som senare blev Ritzéns och numera nedlagda ICA).

Hoppas på: turné i höst med nya soloskivan En ny tid.

Helen Sjöholm är dotter till ingenjören Hans Sjöholm och läraren Marie-Louise Sjöholm, född Wessblad.

Helen började med körsång redan i tidig ålder och är i dag en av landets mest hyllade och folkkära artister inom sång, musik och film. Hennes karriär i Sverige och internationellt är exceptionell.

Med Benny Anderssons Orkester (BAO) fick hon sin hittills största hitlåt, Du är min man, som låg på Svensktoppen mellan 2004 och 2009 i hela 278 veckor. Rekord! Andra stora svensktoppsuccéer: En Dag I Sänder med BAO 79 veckor 2011-2013 och Gabriellas Sång med musik av Stefan Nilsson, 68 veckor, 2004-2006.

Från skolåren och framåt har hon haft stora roller i flera musikaler, till exempel Trollkarlen från Oz, West Side Story, My Fair Lady och Chess. Hon har även haft framträdande roller i Les Misérables, Tolvskillingsoperan, Chinarevyn, Spelman på taket och Aniara.

Bland tusen andra sökande fick hon rollen – och sitt stora genombrott – som Kristina i musikalen Kristina från Duvemåla som uppfördes 1995-1999. Hon sjöng också titelrollen i den engelska konsertversionen i Carnegie Hall, New York och Royal Albert Hall i London.

Helen filmdebuterade 1999, i Richard Hoberts film Där regnbågen slutar. Hon spelade också rollen som Gabriella i Kay Pollaks film Så som i himmelen.



Bredbandsprojekt förenar Sollefteå och Örnsköldsvik

Sollefteå och Örnsköldsviks kommuner har beviljats stöd av Tillväxtverket från Europiska utvecklingsfonden och medfinansiering av Region Västernorrland för att bygga ett ortssammanbindande fibernät mellan Näsåker i Sollefteå kommun och Grundtjärn i Örnsköldsviks kommun.

Västernorrland har sedan tidigare ambitionen att etablera ett robust ortssammanbindande fibernät för hela länet där samtliga kommuner är sammankopplade.

I och med projektet att investera i en fiberutbyggnad mellan Näsåker och Grundtjärn förbinds även Sollefteå och Örnsköldsviks kommuner. I dagsläget är det nämligen bara mellan Sollefteå och Örnsköldsvik i länet där det saknas ortssammanbindande fiberförbindelser med god överföringskapacitet över kommungränsen.

Det ortssammanbindande fibernät kommer att vara lokaliserat till cirka 79 procent inom Sollefteå kommun och till cirka 21 procent inom Örnsköldsviks kommun och kommer att ägas av respektive kommun genom Sollefteå Stadsnät och Övik Energi AB utifrån ovan nämnda fördelning.

– Totalt handlar det om 36 kilometer mellan de två orterna som

ska byggas och den totala investeringen är på drygt 16,2 miljoner kronor, berättar Mikael Näsström, verksamhetsansvarig på Sollefteå Stadsnät.



Tillväxtverket bidrar med drygt 8 miljoner kronor, Region Västernorrland med cirka 6,5 miljoner kronor och resterande del bekostas via kommunal medfinansiering med knappt 1,3 miljoner kronor från Sollefteå kommun och cirka 0,3 miljoner kronor från Örnsköldsviks kommun.

Längs sträckan finns ett tio-tal arbetsställen och fastboende och cirka 100 fritidshus.

Projektets ambition är att fortsätta utbyggnaden i dialog och samver-

kan mellan parterna i samma anda som projekt Dig.2020, men framförallt med Örnsköldsviks kommun och Övik Energi AB, eftersom sträckan kommer att knyta ihop Sollefteå och Örnsköldsviks kommuner.

– Den planerade förbindelsen mellan de båda kommunerna bidrar till att skapa den redundans som i dagsläget saknas i länet och som ger Västernorrlands företag och organisationer tillgång till ett sammanhållet regionalt robust fibernät, säger Maria Olsson ansvarig för projektet på Övik Energi AB.

Arbetet påbörjas nu under våren 2021 och genomförandeprojektet av det ortssammanbindande fibernätet ska vara färdigt i slutet av 2022. I Sollefteå del kommer även fastigheter att anslutas längs vägsträckan under 2022.

För mer information:

Mikael Näsström Sollefteå Stadsnät, telefon 070-517 76 21.
Maria Olsson, Övik Energi AB, telefon 070-340 02 48.

*Erik Löfgren
Affärsutvecklare och kommunikator
Energidalen i Sollefteå AB
Foto: Erik Löfgren*



Bron vid Åkvisslan är den största och en del av järnvägslinjen Forsmo-Hoting. Den har ett högt och imponerande läge över Fjällsjöälven och korsar landsvägen mellan Åsmon och Betåsen.



Tusentals stora nitar håller samman brons järnkonstruktion. Enligt uppgift tillverkades nitarna på plats i en särskilt uppförd smedja.



Under bron vid Åkvisslan, finns fortfarande ett fall vars vatten rinner ut i Ångermanälven. Åkvissleforsarna är mäktiga om än inte så imponerande som det var när bron byggdes med början 1922. Foto: SJ:s arkiv



Bröderna Hugo och Felix Lönnquist från Stockholm njuter i Åkvissleforsen.

100-årsservice: Bron vid Åkvisslan byggs om

Nästa år byggs den hundra år gamla järnvägsbron över Fjällsjöälven vid Åkvisslan (på vägen mellan Åsmon och Betåsen) om.

– Den tekniska livslängden är på väg att ta slut, säger projektledare Sara Storgärd vid Trafikverket Investering i Sundsvall.

Det betyder att stålet i bron håller på att utmattas och inte längre tål dagens tunga timmertransporter.

Överbyggnad och spår ska bytas ut ovanpå nuvarande fundament men bron kommer att behålla ett likvärdigt utseende.

Totalt tågstopp

– Det blir totalt tågstopp mellan juni och oktober nästa år, men förberedelsearbetena med byggvägar och kranplatser startar tidigare, kanske redan i vinter. Räkna med att hela arbetet tar minst ett år. Alla detaljer kring tider och ekonomi är inte klara. Just nu pågår upphandling av entreprenör.

För hundra år sedan erbjöd grundläggningen inga andra svårigheter än hårt arbete, men monteringen av överbyggnaden över själva huvudfåran i Fjällsjöälven måste

ske genom successiv utbyggnad av järnkonstruktionen från båda sidor, eftersom den då strida strömmen inte tillät uppsättning av fasta ställningar. Överbyggnaden består av ett mittspänn om 55 meter och ett 38 meter spänn på vardera sidan om detsamma.

Högre hastighet

Hastigheten över bron är i dag sänkt från 70 till 20 kilometer i timmen. Med den nyrenoverade bron kan vi åter höja hastigheten, säger Sara Storgärd.

Järnvägen används i dag i huvudsak för SCA:s – nästan dagliga – timmertransporter till och från Hoting och Tågsjöberg. Några planer på persontrafik finns för dagen inte.

Under ombyggnadstiden kommer timmertransporterna att omfördelas på lastbil.

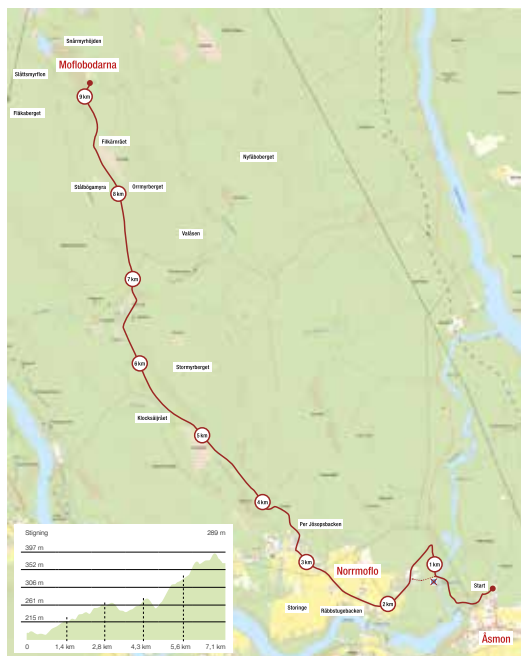
– Badplatsen under bron kommer tyvärr, av säkerhetsskäl, vara avstängd under ombyggnadstiden, säger Sara Storgärd.

Text och foto: Torsten Blomquist

Fotnot: I projektet ingår också ombyggnad av en bro i Rossön över Rörströmsälven.

Öppnar 19 juni, kl 11:00

Vandringsled • Fäbostigen – Moflobodarna •



Hela vandringsleden är cirka en mil lång, varav Fäbostigen genom skogen är cirka sju kilometer. Den totala stigningen är nära 300 meter.

Nu öppnar vandringsleden Åsmon till Moflobodarna

Nu är den historiska vandringsleden från Kägelvallen i Åsmon till Moflobodarna klar att invigas.

– Till midsommar bör allt vara klart, säger Anton Sjödin och Kent Lidström, de två som haft huvudansvaret att ställa i ordning leden.

Under månader har Anton och Kent röjt, målat, borrat för infostolpar och hängt upp skyltar. Nu är allt på plats. Leden är cirka en mil längs omväxlande landsväg och i skogsterräng, på röjda stigar och över myrar – från Kägelvallen till den gamla fäboden, Moflobodarna.

Fäboden användes under 1700-talet och långt in på 1900-talet av traktens bönder, som då – under stora umbäranden – förflyttade djur, familj, pigor, drängar och all nödvändig utrustning från byn till det uppfrisk-

ande sommararbetet till ”Boer’n”.

Vandringsleden är nu utmärkt med stenar och stubbar målade i orange EU-färg, ungefär var 250:e meter. Cirka 25 informativa skyltar berättar om platser och dramatiska händelser i området, en del är sagor (om tomtar, troll och vargjakter), andra har verklighetsbakgrund.

Skyltarna har designats av Birgit Lidström och sluttillverkats av Reklamkompaniet.

Vandringsleden är ett projekt inom Arena Höga Kusten Inland och har finansierats av bland annat Sollefteå kommun, Tillväxtverket och Region Västernorrland.

Från landsvägen i Norrmoflo genom skogen till Moflobodarna – den så kallade Fäbostigen – är sträckan cirka sju kilometer, varierad och



Orange markeringar på stolpar, stubbar och stenar marker ut leden i naturen.



Annelie Olsson visar upp en del av den spännande interiören i den gamla affären i Norrmoflo.



Anton Sjödin och Kent Lidström har dragit ett stort lass (= många lass) för att få leden i vandringsbart skick, bland annat har slutmålet Moflobodarna städats från allehanda skräp som samlats genom åren. Här med Annelie Olsson utanför gamla affären i Norrmoflo, ett av informationsställena längs vandringsleden.

på sina ställen genom lätt krävande terräng. Bra vandringsskor och en vattenflaska rekommenderas. Den totala stigningen är nära 300 meter. – För dem som vill ta sträckan i maklig takt har vi längs vägen placerat några strategiskt utplacerade viloplatser, berättar Kent Lidström.

Coronasäkert Fäbollopp

Sen fem år tillbaka arrangeras längs Fäbodstigen varje sommar en terrängtävlings: Fäbolloppet.

På grund av pandemin fick deltagarna i fjol genomföra loppet individuellt med möjlighet att under en månad registrera sitt deltagande och resultat via Facebook.

– Tävlingen har blivit mycket populär och brukar locka ett hundratal deltagare, elit och motionärer. Vi hoppas kunna bjuda in till en coronasäker variant även i år, säger Anton Sjödin. Håll utkik, mera info kommer, säger han.

Text och foto: Torsten Blomquist



Alla redskapen är i tålig lärk som smälter fint in i terrängen. Eftersom det inte var tillåtet att gjuta betongfundament på platsen är redskapen förankrade med hjälp av jordbör och beslag i metall.



Här är några som gjort ett stort frivilligt arbete med nya uterummet, bakre raden från vänster: Peder Ragnarsson, Jan-Evert Frisendahl, André Själander och Eva Edberg. Främre raden från vänster: Anna-Maria Andersson, Olof Flemström, Ulrika Ahlström, Lottie Själander och Monica Tidén.



Lottie Själander har varit projektledare för gymbygget. – Genom medlemskap i ÅSK har alla fri tillgång till utegymmet, som planeras att vara öppet året runt, säger Lottie.

Byggt helt i trä – ett lyft för Näsåker

– Vi har fått världens vackrast belägna utegym!

Lottie Själander är stolt över vad hon och kamraterna i ÅSK:s motionssektion åstadkommit under våren.

Ett utegym med 17 redskapsstationer, lyftanordningar och ringar, en yogaplattform med fantastisk utsikt över älven och niplandskapet nedanför Nämforsen.

Här finns det mesta som behövs för att träna kroppen och själen får sitt genom den fantastiska utsikten. Att svettas och trimma musklerna här är i alla avseenden uppfriskande.

– Vi har inte bara träredskapen, i gåva har vi till och med fått en roddmaskin...

Fått och fått ett utegym... hela projektet kostar runt 400 000 kronor. Slutnotan är inte klar.

Av summan har SISU (SISU = Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens studieförbund, som tillsammans med Riksidrottsförbundet stödjer, utvecklar, och utbildar idrottsrörelsen) och Ådalslidens SK:s motionssektion svarat för merparten av pengarna, cirka hälften vardera.

Sollefteå kommun har bidragit med 35 000 kronor samt avverkningen av en del skog på området.

– Men det är vi som har röjt och med hjälp av ett gäng frivilliga personer från byn dragit bort allt ris efter avverkningen. Ett tiotal personer ur sektionen – plus några andra entusiaster – har sedan ställt upp med frivilligt arbete under sex helger för att montera ihop redskapen.

Text: Torsten Blomquist
Foto: Torsten Blomquist, Lottie Själander

Säkrare gång- och cykelväg byggs i centrala Näsåker



Med några vassa skär med motorsågen och en säkerhetsknuif i rätt riktning med hjälp av en hjullastare faller Simon Näsström från Själanders en av de gamla björkarna intill Storgatan, snett emot



Centrumhuset. Trädet faller med ett brak och rör tillfälligt upp ett stort moln av vägdamm och pollen. Här ska den nya gång- och cykelvägen få mera plats.

Efter nära 30 års diskussioner och planering är nu arbetet med att bygga en gång- och cykelväg med anslutande trottoarer och övergångsställen genom Näsåker på gång.

Arbetet startade i början på maj och beräknas pågå fram till oktober.

Projektet innebär att en 2,5 meter bred gång- och cykelväg anläggs i anslutning till Storgatans norra sida från korsningen Omsjövägen (väg 975) och fram till centrumhuset. Vid centrumhuset korsar gång- och cykelvägen Storgatan och fortsätter på södra sidan av Storgatan fram till hotellet.

När nya vägen är klar kommer Storgatan på sträckan att bli något smalare. Körbanan blir sex meter bred och får ny asfaltbeläggning. Gång- och cykelvägen skiljs från körbanan med kantsten.

Vid Centrumhuset byggs en del fartdämpande lösningar, bland annat avsmalningar, refuger och ett övergångsställe. Vid badhuset och Coop blir det en fartbula och ett övergångsställe. Längs sträckan

från badhuset och förbi informationsskylten byggs en trottoar.

Inga lastbilar

– Den tunga trafiken genom centrala Näsåker kommer i fortsättningen att begränsas, säger projektledare Jonas Hasselborg vid Sollefteå kommuns tekniska enhet. Normalt ska inga stora lastbilar köra den här vägen.

I samband med genomförandet kommer också befintlig gatubelysning att bytas ut. Stolparna placeras på samma sida som gång och cykelvägen. Mothållsstolpar för julbelysning placeras på motsäende sida.

I Näsåker har det genom årens lopp rätt delade meningar om projektets nödvändighet.

– Onödigt, för dyrt, tycker en del. – Bra med en säkrare genomfart, tycker andra.

– Samtal har också förts med skolan om enklare och säkrare lämnings- och hämtningsplatser för barnen, men någon särskild lösning finns från vår sida inte med i den här entreprenaden, säger Jonas Hasselborg.

Begränsad trafik

– Under byggnadstiden kommer framkomligheten på sträckan att vara begränsad. Under största delen av tiden är minst ett körfält öppet, men vägen kan ibland vara helt avstängd, till exempel när träd behöver avverkas eller arbetsmaskiner behöver plats. Under genomförandet flyttas också hållplatser så att de ligger utanför arbetsområdet, säger Jonas Hasselborg.

Samtliga ägare till fastigheter som påverkas av vägbygget har kontaktats av kommunen för att få direkt information om hur de påverkas under genomförandet. För vissa fastigheter kan en fasadbesiktning bli aktuell.

Det är den stora vägentreprenören Svevia som bygger den nya vägen på uppdrag av Sollefteå kommuns tekniska enhet. För arbetet anlitar Svevia i sin tur bland annat Själanders i Näsåker. Entreprenaden är kostnadsberäknad till 4,7 miljoner kronor.

Text och foto: Torsten Blomquist



Betesdjur håller niporna öppna

Nipröjarna blev i början av maj färdiga med röjningen av Strandängen och inbjöd till en plocka-risdag den 16 maj. Sju personer kom och gjorde ett fint jobb. Det går fort när man är flera. Tack alla, som deltog!

Nipröjarna koncentrerade sig på att "färstängsla" hela Vinterfällan (som innebär att en ytterligare tråd 30 cm från marken sattes upp, så inte lammen rymmer).

Nisse Humlesjö har lagt ner mycket jobb på djurfrågan och har nu lyckats få tre djurägare att låta sina djur beta i Näsåkers nipor.

Den 14 maj kom Nicklas Stenbom med nio tackor och 15 lamm som släpptes på nipkanten vid Strömnäsgrården till grannarnas förtjusning.

Fåren kommer om några veckor att flyttas till Prästgårds/skolfällan där jobbet nu fokuseras på att se över alla stängsel.

Den 21 maj kom Ann-Sofi Känngård med två av sina Islandsston. De heter Klara och Sigga och släpp-

tes in i Strandfällan. De verkade trivas direkt. Klara är dräktig och kommer att föda om ca en månad i fällan. Fler hästar är på gång. Om betet i Strandfällan inte räcker till, planerar vi att låta hästarna gå i den stora Tenglundsfällan, som börjar vid bastun.

Den tredje djurägaren är Ulf Gulin, Kvarnå, Junsele som kom i slutet av maj med 15 kvigor (blivande mjölkkor). De får disponera Zachris Pärsfällan, Hotellfällan och Vinterfällan.

Vi har tagit på oss ansvaret för tillsyn av korna sex dagar i veckan och har nu en lista på 12 intresserade i denna grupp. Schema och utbildning kommer att ske i samband med att djuren kommer. Djurägaren Ulf kommer att undervisa i detta.

Övrigt på agendan:

Dorte Skulason är bastuansvarig och har till sin hjälp fått Imme Kesikangas. Även Auno Numminen biträder med arbetet runt bastun.

Vi arbetar gentemot kommunen för

att få hjälp att renovera spången.

Markägaren till Kallkällesten har planerat att återställa raset under sommaren. Kommunen bidrar med medel.

Observera: Elströmmen är påslagen, så betrakta alla stängseltrådar som strömförande. Var noga med att STÄNGA grindar och stängselöppningar efter er när ni vandrar i Nipområdet.

OBS! HUND MÅSTE OVILLKORLIGEN HÅLLAS I KORT KOPPEL.

DETTA GÄLLER INOM HELA DET STÄNGSLADE OMRÅDET.

Närmare instruktioner kommer att finnas vid grindar och grindöppningar.

Väl mött i Näsåkers Nipor med önskan om en fin och varm sommar.

Nisse Humlesjö 070-285 22 27
Anders Hallin 076 271 78 21



Stabilisering av bil på sidan.



Annelie Larsson.



Erika Bentsen och Agnes Bodén.



Erika Bentsen.



Förbereder rökdykning.

Preparandutbildning Härnösand

I början av april anordnade Räddningstjänsten Höga kusten Ådalen en två veckors introduktionsutbildning på Härnösands brandstation för blivande deltidbrandmän- ”preparanden”.

Vi var tre stycken från Näsåker som efter ett konditionstest på rullband, en testdag på brandstationen i Sollefteå, en personlig intervju samt läkarundersökning gjord av Brandhälsan blivit antagna till kursen. Det var Agnes Bodén, Annelie Larsson och Erika Bentsen.

På plats i Härnösand var vi 13 stycken i gruppen. Vi var från sex stycken olika stationer. Ullånger, Kramfors, Sollefteå, Nordingrå, Junsele och Näsåker. Vi var ett mycket blandat gäng. Vi hade alla olika bakgrund och ingångar. Några kom direkt från gymnasiet, andra ville prova på något nytt, en del ville komplettera sitt nuvarande arbete med något annat. Vissa hade jobbat inom deltiden förr och haft uppehåll, men för de flesta var detta med räddningstjänst något helt nytt. Vi hade arbetsbakgrunder såsom simlärare, lastbilschaufför, vårdbiträde, danslärare, förskolelärare, grön-saksodlare och elektriker. Något

vi alla hade gemensamt var att vi var väldigt peppade på att få lära och prova på att bli bra brandmän. Det slog oss ofta hur olikheterna i gruppen, alla våra olika kunskaper, personligheter och erfarenheter bidrog till den enorma styrkan det är att komplettera varandra i olika situationer!

De två kursveckorna var intensiva och mycket lärorika. De ingick en hel del teori så som sjukvård, brandförlopp, andningsfysiologi och radiokommunikation. Dessa föreläsningar hade vi medan det var riktig snöstorm i Härnösand. Återstående dagar arbetade vi mestadels praktiskt utanför brandstationen. I fin, varm vårsol som värmd oss gott i våra larmställ. Vi provade på stegresning med olika sorters stegar, hur vi använder klätterselar = fallskyddsutrustning slangutlägg av olika slag och släcktekniker. Rökdykning var en stor del i utbildningen. Första steget var att lära oss om våra andningsskydd, hur de sköts och används. Och så naturligtvis att ta på utrustningen så snabbt och noggrant som möjligt, (inga slarvfel får göras då riskeras värmegenomslag vid brand). Vi övade på sökteknik vid rökdyk-

ning, användning av värmekamera och även hur vi räddar nödställd rökdykare vid behov. Våra lärare var två ”heltidare” från Härnösands styrkan som också delvis är lärare på skolan på Sandö. De fanns hela tiden närvarande och kunde svara på alla de många frågor vi hade. Vi hann med en kortare sjöräddningsvisning av ordinarie styrkan nere vid Sälsten. De visade tappert i det nollgradiga havet hur räddning av nödställd kan gå till.

En viktig del av räddningstjänstens arbete är trafikolyckor. Vi fick nog alla ökad förståelse för utsattheten att sitta fastklämd i ett fordon, att höra hur det låter när bilens metall klipps sönder av stora verktyg och taket lyfts av och lättningen att bli uttagen på bår och förd i säkerhet. Till hösten fortsätter vi utbilda oss på Sandön, vi kommer att gå Griben = GRIB, Grundutbildning för räddningstjänstpersonal i beredskap. Att kunna vara en del av räddningstjänsten Näsåkers arbete och att kunna vara till hjälp för den byn och de människor vi tycker så mycket om känns viktigt, spännande och hedersamt.

Erika Bentsen och Annelie Larsson

Gratis böcker på Byadraget!

Visste du att utanför Byadraget i Centrumhuset står lådor med böcker; deckare, romaner, diktsamlingar och biografier. Det är bara att ta en bok, om du hittar någon som intresserar dig. Vi vill ge dig en läsupplevelse och samtidigt bidra till återbruk.

Och har du själv en läsvärd bok som du vill bli av med, så kan du lägga den i lådan, så kanske någon annan tar chansen att läsa den.

Vi kommer att försöka ha Byadraget mer öppet när Covid 19 lugnat ner sig. Vi kommer att annonsera på Facebook. På måndagar kan Anna Ritzén öppna om du ringer för att komma överens om en tid. Annas mobilnr är 070-355 04 60.

Elisabet Humlesjö



Födelsedagsbarn

Det är en ynnesten att ha en så naturliga koppling till ”frun på vår gata i stan” som Iris, 8 år den 12 maj och Hilda Lidström, 97 år den 12 maj har fått de sista åren... De delar nämligen födelsedag med varandra och brukar träffas ofta ute på Nipvägen när Hilda åker förbi på platsen som hon tidigare bott och där Iris nu växer upp.

Vi i Byabladet uppmärksammade dem när de fyllde 90 respektive 1 år. Det känns verkligen roligt att vi får chansen att göra det igen och Hilda bekräftar att det är runt den 12-15 maj som det slår om till sommar varje år. Kul!

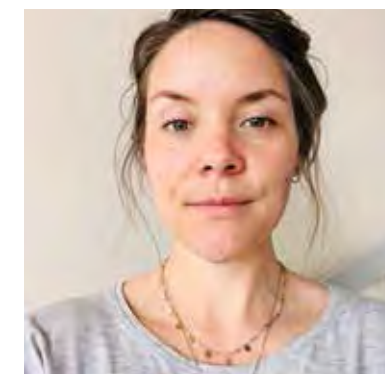
Marie Lundin

Bettans Boktips

Elisabeth Mähler, de flesta känner henne som Bettan. Är uppväxt i Sundmo men bor numera inne i Näsåker.

– Jag älskar böcker och läsning och har gjort det ända sedan jag var liten. Möjligheten att försvinna in i en annan värld, är en magisk känsla. När jag gick i skolan befann jag mig på

biblioteket så fort det var öppet. Och i vuxen ålder jobbar jag dessutom på biblioteket i Junsele. I denna spalt i Byabladet vill jag tipsa om böcker jag läser, har läst och tycker att andra ska läsa, både barnböcker och litteratur för vuxna.



Elisabeth Mähler

Ålder: 29 år

Bor: Näsåker

Familj: Vire, Myra, katten, växterna och hönsen

Senast utlästa bok: To Kill a Mockingbird

Ser fram emot: Att skörda den första tomaten



Berätta aldrig det här av Frida Boisen

Denna bok är en självbiografisk roman som handlar om en mor-dotter-relation. Berättelsen börjar med en stor tragedi. Därefter får vi följa vad som ledde fram till den händelsen. Författaren skriver om sitt eget liv och blandar rak humor med ett bråddjupt mörker. Hon vill med sin bok öppna upp samtal och bryta den tystnad som råder kring självmord. Detta är en bok som väcker många tankar och stannar kvar i minnet långt efteråt.



Alice i Underlandet av Carol Lewis

Den första barnboken jag vill tipsa om är en kär gammal klassiker som aldrig blir för gammal. Men jag vill slå ett slag för utgåvan med Tove Janssons fina illustrationer. Alice gör en hisnande, fantasiäggande resa till "Underlandet" där hon möter allehanda underliga karaktärer som den galne Hattmakaren, Cheshirekatten, den vita kaninen för att nämna några. Denna äventyrliga bok är full av ordlekar och logiska kullerbyttor och underhåller i alla åldrar. Berättelsen är skriven på ett enkelt men mycket levande språk. Vilket gör alla karaktärer extra underfundiga och intressanta att läsa om.



Nazari Bezhenar.



Niam Epyildirim.



Molly Albertsson.



Nora Olofsman.

Näsåkerstätt på regionskulturfestival

UKM står för Ung Kultur Möts och är en mötesplats för unga kulturutövare som har funnits i Sverige sedan 1997.

Tanken är att unga kulturutövare, oavsett uttryckssätt, ska få mötas och inspireras med workshops och uppvisningar. Festivaler anordnas på kommunal, regional, och riksnivå. Även internationella samarbeten finns.

I år har det hela, på grund av pandemin, anordnats på digital väg och vår regionala festival sändes på Youtube fredagen 21 maj.

Bara tolv akter var anmälda, men hela två av dessa hade sina rötter i Näsåker. Båda med musik som sitt uttryckssätt. Dels var det de unga stjärnskotten i gruppen Frågetecknerna: Molly Albertsson, 13, på sång och keyboard, Niam Epyildirim, 12, på keyboard och Nazari Bezhenar, 11, på trummor. De körde en stämningsfull version av

Miriam Bryants Blåmärkshärt (Mi Amor), som vi spelade in på Markusgårdens scen någon vecka innan. Dels var det Nora Olofsman, 17, som vid det här laget är en riktig UKM-veteran som deltagit i UKM sedan 2018, och varit med ända upp på riksnivå. Hon går nu på Skvaderns gymnasium i Sundsvall med musik som inriktning. Hon hade skrivit och producerat sin egen suggestiva låt Lonely Soul.

Jag kan varmt rekommendera er att söka på "UKM Väster-norrland" på Youtube så kan ni se festivalen i efterhand. Om ni bara vill kolla in våra lokala förmågor så börjar Frågetecknerna ca 46 minuter in i videon och Nora Olofsman vid ca 1:08:30.

Örjan Schwieler

Foto: Jenny Schwieler Staaf, Martin Edholm

Avverkning i Nippan



I vår har Sollefteå kommun kört igång ett 5-årsprojekt för avverkning i niporna nedanför festplatsen, campingen och hembygdsgården.

Text och foto: Johnny Harrelind



Ett projekt som gör skillnad.

Besöksnäringen har på senare tid börjat att betraktas som en huvudnäring.

Många företag, föreningar och andra verksamheter drar nytta av de besökare som kommer till vår vackra kommun. De ger också förutsättningar för arbetstillfällen.

Att skapa utveckling är högt prioriterat och av den anledningen sökte Sollefteå kommun projektmedel och fick medfinansiering från Region Västernorrland och Tillväxtverket.

Arena Höga Kusten Inland ska stärka och inspirera besöksnäringen i de västra delarna av Sollefteå kommun, Junsele, Ramsele, Edsele, Näsåker, Resele.

I januari 2020 var rekryteringen klar med en projektledare, Karin Strand från Umeå. Projektet kommer att kunna genomföra aktiviteter fram till sista december 2023.

Ett projektkontor har upprättats i Junsele och normalt finns Karin på plats i tre veckors intervall. Hon berättar gärna om projektet men du kan också hitta information, som löpande uppdateras, på projektets Facebooksida, Arena Höga Kusten Inland och på kommunens hemsida.

Efter en period av förberedelser så var ett antal aktiviteter på gång. Tyvärr drabbades vi, som alla andra, av Coronapandemin och fick ställa om verksamheterna och planera för digitala insatser.



Trots pandemins utmaningar har ett antal aktiviteter genomförts.

Digital innovation	Här har ett antal workshops med representanter från näringslivet resulterat i framtagandet av en prototyp till en app som ska roa, locka och inspirera barnfamiljer att åka runt i området och vilja tillbringa fler dagar i här.
Vandringsleder	Sedan i höstas har träffar hållits med de som är intresserade av att kunna erbjuda vandringsleder i området. Planering, skyltning, sträckningar m.m. har diskuterats och ett antal leder kommer att kunna marknadsföras löpande med start den 19 juni.
Entreprenörskapsutbildning	Under några månader har ett antal idébärare genomgått en utvecklingsprocess som avslutades med att de fick presentera sina idéer för ett "draknäste" där representanter från besöksnäringen på lokal och regional nivå och finansierare gav feedback. Feedbacken var odelat positiv. Potentialen och kreativiteten hos idéerna var fantastisk. En liknande aktivitet kan komma att genomföras i höst.
Produktutveckling	Även här har ett antal entreprenörer deltagit i en process under ett antal månader. Produktutveckling och lansering har varit i fokus och aktiviteten kommer att avslutas med en digital minimässa där de som deltagit får presentera det de arbetat fram. En liknande aktivitet kan komma att genomföras i höst.
Utveckling i centrala Junsele	I projektet finns beslutat att det ska tas fram en åtgärdsplan för att öka attraktiviteten för centrala Junsele. Gymnasieskolans designinriktning på det tekniska programmet har medverkat och tagit fram tre modeller som visas i entrén till Gunillas Kiosk & Spel och projektkontoret. En arbetsgrupp med entreprenörer från Junsele kommer att använda sig av förslagen för att fräsch upp i Junsele centrum.
Värdschapstränare	Aktiviteten påbörjades i april och kommer att fortgå fram till i höst med 12 deltagare. Upplägget är specialkomponerat och innehåller grundkunskap om värdschap, hur vi samtalar med människor från olika kulturer samt kunskap om vår vackra destination, Höga Kusten Inland. Tanken är att dessa värdschapstränare sedan ska förmedla sina kunskaper till så många som möjligt vid så många tillfällen som möjligt.
Kvinnligt nätverk	För att inspirera och stötta kvinnliga entreprenörer och de kvinnor som är intresserad av företagande har två företagsfrukostar hållits och fler är på gång.

FÖR MER INFORMATION OM PROJEKTET KONTAKTA:

Karin Strand, projektledare, 070-712 75 14, karin.strand@sollefteå.se
Thomas Östlund, näringslivsansvarig, 070-211 15 38, thomas.ostlund@sollefteå.se

Följ projektet på Facebook så håller du dig uppdaterad om allt som händer.
www.facebook.com/arenahogakusteninland



Harahällan i Nagasjöån.



Bastuloken där boplatmaterial finns runt hela loken.



Vågdalsberget. Anar ni ansiktet mitt fram på bilden?

In i markerna, in i Rödockrarummet

Många många gånger har jag, som andra, stått uppe på nipkan-ten i Näsåker och blickat ut över älvdalen.

Förutom mot bergen på andra sidan dalen har min blick alltid först vänts mot hållarna och mot stränderna på ömse sidor dem. Boplaten där ställverket var räknas som en klassiker i arkeologin i Norrland. Och långt efter det att den grävdes 1944 kom utgrävningar igång på Bastuvallen nära ladorna. De genomfördes vid slutet av 1990- talen och början av 2000- talen. Det, i mitt tycke, intressantaste resultatet från grävningarna nere vid ladorna är upptäckten av mycket rödockra. I en artikel i Populär Arkeologi 2003 undras det om det fanns en förhistorisk rödfärgsfabrik vid Nämforsen. Som äldst dateras det tjocka lagret av rödockra till tiden omkring 6 000 år tillbaka. Men produktionen har periodvis återkommit. Forskare har genom åren funderat kring om hållristningarna/huggningarna på hållarna var ifyllda med den röda färgen. Jag håller för givet att möjligheten till produktionen av rödockra hade sin råvarukälla i någon eller några av de kalkkällor med järnoxidhaltigt vatten vilka springer fram ur nipan. Kanske till och med ur källan vid Källstigen nära bastun? Uppe på Råskogen, på en av länets två äldsta kända

boplatser, daterad till tiden omkring 8 400 år tillbaka upptäcktes även rödockra. Vid den tiden fanns ännu ingen Nämforsen. Jag har i ett tidigare nummer av Byabladet nämnt att Lasse Englund gjorde upptäckten av den boplaten vid början av 1990- talen. Rödockra är även känd från gravar från stenåldern. Från Nämforsen är den närmast kända på Bjästamon i Örnsköldsviks kommun. När vi avslutade utgrävningarna där hösten 2003 påträffades en grav under flat mark, där var ingen hög eller stensättning. Den röda färgen följde den gravlagda så långt det gick att komma. På de under mark placerade stenarna, såsom ett schakt till den sista vilan, var rödockra. Kroppen hade pudrats med samma färg. I ett tjockare lager vid fötterna av kroppen, vilken endast sågs som en ”skugga” med ett fåtal små ben bevarade, var en spjutspets av skiffer. Graven vilken var på ett djup av 70 centimeter är daterad till yngre stenålder omkring 4 700 år tillbaka. På Bjästamon och den mycket stora boplaten var även här och där spridda förekomster av rödockra. När min son Jon och jag 2002 bland annat grävde en koncentration av rödockra så funderade vi på varför boplaten till vissa delar var pudrad av den alldeles speciella

färgen... När Örnsköldsviks Allehandan frågade några av oss vilka arbetade med utgrävningen om vi hade möjlighet att skriva något till tidningens läsare valde jag rödockran. Min artikel i ÖA avslutas så här: ”Fundera gärna över följande: Kan det finnas en röd färgtradition från rödockrans tid till de faluröda stugorna i vårt kulturlandskap?” År 1998 avslog Riksantikvarieämbetet möjligheten att nominera Nämforsen till UNESCO:s Världsarvslista. RAÄ motiverade det med de stora förändringarna i hållristningsområdet vilket skett genom bygget av kraftverket. De motiverade även avslaget med att där redan var två världsarv med hållbilder i norra Europa. Hållristningsområdet vid Alta i Nordnorge blev världsarv 1985. Tanum på vår västkust detsamma 1994. Efter det att det offentliggjordes att Nämforsen inte ”platsade” ringde media mig för att höra hur jag stod till detta. Jag menade då som nu att Nämforsen med sin koncentration av hållbilder och med tillägget de vid den tiden åtta upptäckta hållmålningarna i omlandet till Nämforsen skulle må gott av en ny ansökan som världsarv. Och nu efter 23 år och hittills 20 kända hållmålningar så är motivationen ännu starkare. Vi har dessutom ett antal mycket stora stenålders-

bosättningar vilka kan kopplas till hållbilderna. Jag vill nu mena på att till detta vid en ny ansökan ska även läggas till den fleråriga succén på SVT, ”Den stora älgvandringen”. Även om det på hållarna i forsen finns andra motiv så är älgen det allra mest dominerande. Det gäller i ännu högre grad på hållmålningarna. Kanske Näsåkers Byalag, Ådals-Lidens hembygdsförening och Stiftelsen Nämforsen ska slå sina huvuden ihop och kalla till ett möte om detta förslag?

Som jag ser det är det lätt som en plätt att ha ett möte utomhus. I min värld behövs inte alls något ”byråkratiserande” med powerpoint och staplar och diagram utan rätt och slätt samtal med bredd och perspektiv. Ingen må glömma att vi här pratar om upptäckter vilket även är av internationell dignitet.

Arkeologikurs i Näsåker

Vid helgkursen 31 juli – 1 augusti med start i Näsåker kommer minst sju platser med hållmålningar att besökas. De är mycket lätta att nå, som längst från där det parkeras är det bara några få hundra meter att gå. Vi kommer även att besöka två lättillgängliga sällsynt stora boplatser med boplatsvallar. Ja, det är vad jag även publicerat som ”radhus” från stenåldern. I dessa boplatser är kollosala mängder med boplatmaterial. Samtliga platser är mycket besöksvärda och lärorika, det är klart som korvspad.

Den arkeologiska resans första mål blir målningarna på blocken på Harahällan i Nagasjöån. Det var på den platsen begreppet Rödockrarummet första gången nämndes i offentligheten. Många intresserade var med mig då. Så även tidningar, SVT och TV4. Minns jag inte fel gick det även ut i radion. De som gillar att bada i en naturlig ”bubbelpool” under ett av de väldiga flyttblocken med en av målningarna gör bäst i att ta med badkläder.

På vår fortsatta färd i tid och rum tar vi oss sedan till hållmålningen namn-

given som ”Det mystiska korset”. Målningen är på det allra mest iögonfallande blocket i den mycket inbjudande terrängen. Där kommer även ett mycket ovanligt fornminne att helt kort presenteras. Offerkastet intill fåbodstigen är det senaste som upptäckts i Ångermanland. Kanske i hela landet? Offerkastet fick till min stora glädje uppmärksamhet i Christer Westerdahls bok ”Att färdas i gamla tider”. På vår vidare färd tar vi oss sedan till den väldiga bosättningen, radhusmiljön, från stenåldern vid Sabbsjön. Vid en mindre tjärn i närområdet är också en radhusmiljö från samma avlägsna tid. I närområdet är mängder med fångstgropar för älg.

På söndag åker vi först till Urkults ”egen” hållmålning. Den nämndes i förra Byabladet. Platsen är som de andra mycket kraftfull. Den lämnar ingen oberörd. På avstånd kommer vi att betrakta Brinnåsklippen med den i hela landet mest svårtillgängliga hållmålningen. Den platsen nämnde jag i förra Byabladet. På vår fortsatta färd blir det sedan den i sanning unika Bastuloken där boplatmaterial finns runt hela loken. Det är en våtmark utan in- och utlopp där ett antal kalkkällor springer upp. Upptäckten vilken gjordes 2001 slog många med häpnad och har fortsatt att göra så. Bland de mängder med fynd vilket gjorts där finner vi även ett skalltak av älg vilket var fyllt med rödockra! Just detta fynd påminner mig om världens äldsta kända fynd av rödockra. Det gjordes i Bloombosgrottan i Sydafrika. Fyndet av rödockran gjordes även det i ett ”kär!” i form av ett stort snäckskal. I ett annat snäckskal fanns gulockra. Det häpnadsväckande fyndet dateras till omkring 100 000 år tillbaka i tiden!

Nästa hållmålning blir den på Vågdalsberget. Det är en av målningarna där vi har en människoliknande profil av ett ansikte i berget där det målats. Anar ni ansiktet mitt fram på bilden? Från sidan framträ-

der det ännu tydligare. Här hos oss, likaväl som ute i stora vida världen är det inte ovanligt att hållbilder är gjorda där vi har människo- och djurliknande formationer på berg och block.

Från denna hållmålning åker vi sedan till Högberget. Där är fyra bemålade ställen. Inget berg i landet har så många kända hållmålningar. Den sista vi ska till blir blockgrott-målningen på sluttningen av berget. Den finns publicerad även på engelska som en hållmålning på en ”erotisk” plats i landskapet. Ni kommer att märka varför, när vi kommer dit... När vi sedan kommer tillbaka till Näsåker och avslutar kurshelgen kommer jag att hämta järnoxid från någon av källorna nere vid älven. Intresserade kursdeltagare får mer än gärna följa med. Jag har tänkt mig att ännu en gång rosta järnoxid och framställa rödockra. Det kommer att göras när hösten ännu en gång har återvänt...

Med tanke på pandemin så föreslås att endast de vilka vanligtvis umgås åker tillsammans. Som det nu verkar, tack och lov, så lugnar sig det allmera, åtminstone i vår del av världen. Alla hoppas vi att det fortsätter så.

Samlas gör vi i god tid lördagen den 31 juli på parkeringen vid Markusgården. Klockan 10 åker vi iväg. Vi är tillbaka i Näsåker senast kl 17. Samma tid gäller för söndagens färd i tid och rum. Kläder efter väder, bra på fötterna och matsäck medtages.

Anmälningar och övrig information till den innehålls- och lärorika helgen görs senast tisdag den 27 juli till:

Bernt Ove Viklund, 070-607 62 32, bernt.ove.v@outlook.com
Antalet platser till helgkursen är begränsat.

Önskar er läsare en fin sommar och ett hjärtligt välkommen att bli med in i Rödockrarummet!

Bernt Ove Viklund



White raven center

I bottenvåningen på Urhuset har Katie Jones öppnat en butik och behandlingsstudio för massage och välmående: White Raven Centre.

Premiäröppningen den 9 maj blev mycket lyckad med många besökare i butiken, fika på gräsmattan, och fina samtal under dagen, enligt Katie.

Byabladet tog en pratstund med Katie över en kopp engelskt thé (som i framtiden kommer kunna köpas i butiken).

Hej Katie, hur känns det nu när butiken äntligen har öppnat?

– Det känns bra! Det var mycket förberedelser inför premiären och

själva butiken. Men nu är den äntligen öppen! Jag har fått en bra respons.

Vad kan vi förvänta oss av den här butiken?

– Först och främst är det ett holistiskt center, en plats där jag erbjuder dels olika sorters behandlingar och dels en liten butik där du kan köpa relaterade produkter. Jag utför bland annat Reiki (en lugnande energihealing), Lomi-lomimassage som är en traditionell hawaiiansk massage och klassisk massage.

I butiken kommer man, till en början, kunna köpa rökelse, ljus, oljor, stenar och en hel del ekologisk hudvård.

Planen är att utöka sortimentet allteftersom. Min idé är tillhandahålla produkter, tips och guidning här på lokalt plan då liknande produkter inte finns att få tag på inom rimligt avstånd.

Hur kom du på den här idén?

– Jag började intressera mig för healing och kropp/själssvård redan i tidig ålder. Så länge jag kan minnas, faktiskt. Ända sen jag var liten och masserade min gamla mormor.

Så steget känns inte som att det varit så stort. Det har liksom alltid följt med mig. Och med tiden har jag gått flera utbildningar och vidareutvecklat mina kunskaper samt specialiserat mig. Jag är till exempel den enda i Sverige som utför en speciell form

av ancestrohealing, en healingform som knyter an till klientens förfäder.

Behövs det mer ”andlighet” i Näsåker, tycker du?

– Näsåker ÄR en kraftplats sen urminnes tider. Och här är jättemånga som är andligt intresserade på ett eller annat sätt. Men det känns som att tiden är mogen, kanske mycket på grund av pandemin, att folk vill söka sig både mot sitt inre men samtidigt ut mot det kanske lite mer okända.

Vi tackar Katie för intervjun och önskar henne lycka till!

Niklas Blomquist

Öppettider:

Behandlingar månd-onsd, enligt överenskommelse.

Butiken öppen torsd-lörd 12-16.

Fotnot: Vid den här pressläggningen så har Katie blivit antagen till massageterapeututbildning i Stockholm. Öppettiderna kommer därför variera en aningens efter sommaren men Katie låter meddela att hon håller byn, med omnejd, uppdaterade på bland annat Näsåkers facebookgrupp.

Katie Jones

Ålder: 34 år.

Uppväxt: Harrogate, North Yorkshire, England.

Bor i Näsåker: Sedan 2012.

Familj: Hunden Lexie 9 år, katten Athena 14 år.

Bakgrund: Elddansare, eventarrangör, massör, healing mm.

Aktuell med: Ny butik och mottagning i Urhuset.

Fritidsgården i Näsåker allt närmare

Förverkligandet av en fritidsgård i Näsåker närmar sig – om än i sakta mak.

I början på mars lämnade Hem och Skola-föreningen lämnade ett medborgarförslag till Sollefteå kommun där man argumenterade för att Näsåkers ungdomar borde ha samma rättigheter som grannbyarnas ungdomar. Det vill säga en fritidsgård där de på ett meningsfullt sätt kan hänga efter skolan, med kommunalt anställd personal och riktad verksamhet just för dem.

Förslaget hann bara ligga för röstning i två dagar. För att ett medborgarförslag ska behandlas av politiken krävs

minst 25 röster vilket det här fick med råge. Över 80 röster kom in! Överraskande och positivt och visade tydligt en önskan och engagemang från byn att fritidsgården ska bli verklighet.

I kommunstyrelsens möte den 27 april bestämdes att frågan ska skickas vidare till Kulturenheten inom kommunen, för budgetering och vidare undersökning. När allt underlag är klart tar kommunstyrelsen ett nytt beslut.

Elisabeth Mähler för Hem & skola Näsåker



Nämforsen – ett kulturarv i världsklass

Besök Sveriges största och vackraste hållristningsområde

Nämforsens hållristningar och museum

– en tidsresa på 6000 år

Möt spåren och berättelserna från våra förfäders tid. Utställningen Jägerstenålderns bilder, om hållristningar och hållmålningar samt utställningen Folket vid forsen.

Barnhörna samt café med fantastisk utsikt över Ångermanälven och museibutik.

Hållristningsområdet är alltid öppet för besökare.



Kom och beundra vår sagolika utsikt!

Caféet erbjuder kaffe och en hållristningskaka, 45 kr eller museets populära kakfat, 40 kr

Tips från museibutiken!

Ny bok med Nämforsens alla 2595 hållristningar avbildade med texter och bilder, 295 kr



Öppettider 15 juni-15 augusti

Nämforsens Hållristningsmuseum:

Tisdag-söndag: 10:30-17:15

Stängt midsommarhelgen

Övrig tid efter överenskommelse

Guidning av hållristningarna:

Tisdag-söndag: 12:00 och 14:30

Ej midsommarhelgen

Samling vid hållristningarna

Fri entré på museum och guidning!



Nipvägen 7, Näsåker • 0622-106 30 • Vägbeskrivning och info: www.namforsen.com



Minnesbilder från turnéer med Ryktet går.

Brasse – 50 år i musikens tjänst

”Ett jävla jobb att starta Urkult”

Lars ”Brasse” Kantén har mer än 50 år av trogen tjänst i musiken och kulturens värld. hunnit vara Att sammanfatta denna karriär är inte lätt.

– Det har blivit en hel del, allt ska vi nog inte ta upp, skrattar Näsåkersprofilen (när jag möter han över ett Zoom-möte).

Lars, eller Brasse som kallas av de flesta, är född och uppvuxen i Hökarängen utanför Stockholm, 1949. Efter avslutad folkskola 1965 drog Brasse till sjöss.

Han berättar att musiken alltid funnit med honom i livet och den här artikeln handlar följaktligen mycket om musik.

Han har spelat, i olika former, sedan 1960-talet, berättar han.

– På 1970-talet började jag jobba i branschen bland annat som chaufför och tekniker. Inte förrän på 1980-talet tog det fart och jag började jobba ”på riktigt” med musiken.

Sen tio år sitter Brasse med i bok-

ningsgruppen för Kulturflödet, som verkar för samarbeten mellan olika kulturföreningar – driver egen ljudteknikerfirma och är tekniksamordnare för Urkult sen 25 år tillbaka (18 år som ideellt arbetande) med elva anställda tekniker de senaste åren. Han har även varit ordförande i Club Sebastian sedan 30 år. Bland mycket annat...

82 gig på 90 dagar

Musiken och kulturen har tagit Brasse långa vägar både inom och utomsocknes. Bland annat med egna bandet ”Ryktet går” som varje år på 1970-talet drog iväg i egen elva meters buss på långa turnéer genom Sverige och ner till Danmark. Men Brasse har även turnerat med artister som Kicki Danielsson på folktopsturnéer och längre ute i Europa med Samla Mammas Manna och Bitter Beer Band.

Andra band som Brasse spelat med är Ölsta Promenadorkester, Ryktet Går, Big Moon Blues Band, Jacob,

Carneval Dans orkester, Åsmon Brothers och Ballader&Blues.

En minnesvärd turné, Brasse minns, var med Susanne Alvingren med 82 gig på 90 dagar och 70 kubik utrustning i folkparker runt om i Sverige. Susanne hade en av sina största hits den sommaren, ”Magneteter” (1984).

Urkult skapades

Till Näsåker kom Brasse 1979 via Umeå till Nilsboda i Vigda sommaren 1989 och i början av 1990-talet flyttade han slutligen in till byn Näsåker. Vid den här tiden lärde Brasse känna folk i Undromstrakten, som Ken Day, Tomas och Mia Tejlé med flera (som bland annat höll på med en uppsättning av teaterpjäsen Kåldolmar och kalsipper).

Ken Day, som redan då var artistbokare, hade fått den idag världskända senegalesiska artisten, Youssou N’Dour på kroken för att boka spelningar.

Det ena ledde till det andra och idén

om att skapa en festival föddes. Tankar gick att arrangera festivalen på flera platser, bland annat Gålssjöbruk, innan man till sist landade på Näsåker. Här fanns ju redan tre scener, inhägnat område osv.

Från början skulle festivalen hetat ”Folkfest vid Nämforsen” men med tiden blev det just ”Urkult” i folkmun – efter föreningen som skapade själva festivalen och därmed fick även festivalen heta det officiellt, så småningom.

Personliga lån

Första åren gick festivalen back och arrangörerna fick ta personliga banklån för att stötta upp förlusterna.

– Det var ingen lek. Det var ett jävla jobb, berättar Brasse. Men vi trodde stenhårt på konceptet och körde på och resten är historia som man säger, skrattar Brasse.

Sollefteå kommun hade till en början inget intresse av att stötta upp festivalen ”Den var för flummig” och har heller aldrig gjort det, enligt Brasse. Förutom ett årsbidrag till Kulturflödet som i sin tur har den ideella föreningen ”Urkult” under sig så står Urkult sedan starten på egna ben utan en massa sponsor och reklamskyltar.

Sen starten har mottot varit att göra Näsåker till en kulturellt intressant plats att bo på eller besöka, säger Brasse.

Pandemin och kulturen...

Club Sebastian fick tillskott från Kontaktnätet och Kulturrådet och har kunnat göra investeringar.

Det har varit många livespelningar under våren och i och med det här tillskottet kan Club Sebastian nu genomföra bättre produktioner, menar han.

För Brasses firma har det däremot gått lite bättre under pandemon än många av hans kollegor i musik och kulturbranschen.

Mycket beror på Brasses sätt att jobba genom decennierna som passerat. Han började köpa lite egen utrustning, jobbat med dom, sålde av grejer, köpte in nya lite bättre och så vidare. Så den utrustningen som finns idag är, enligt han själv, av riktigt bra kvalitet och dessutom färdigbetalt.

Att sen Brasse är en jätligt trevlig prick överlag lär ju inte direkt ha legat han om bakfoten heller, kan jag tänka!

Efter nära 50 år i musiken och kul-

turens tjänst ser han att det finns hopp om ett generationsskifte.

– Det finns många duktiga yngre i Näsåker med omnejd och man hoppats ju på att någon kanske ville ta över min firma med tiden, som till exempel Kamilla Sol och John Warick som jobbat med mig tidigare, avslutar Brasse.

Niklas Blomquist



Lars ”Brasse” Kantén

Ålder: 71,5 år,

Familj: Fru, 6 barn tillsammans och 11 barnbarn,

I Näsåker sen: 1979,

Yrke: Ljudtekniker, trummis, mm,

Bästa musikminne: Oj. Det har blivit många genom åren.

Hoppas av sommaren: Att vi får sprida kultur inte Corona.

Club Sebastian kämpar på med kulturen i Coronatider

Vi försöker hela tiden bli bättre på det vi gör så nu vill vi investera i bättre utrustning för stream.

Vi tänker investera i ett Blackmagic system för detta. Det betyder att vi möjliggör för andra att livestreama då utrustningen finns i byn.

Nästa planerade konsert blir den 28 maj med gruppen Rask från Mattmar i Jämtland. Denna konsert kommer att vara ett samarbete mellan Kontaktnätet och Club Sebastian.

Vi har redan fler idéer på musik då det i dessa trakter bor mycket bra musiker.

Lars Brasse Kantén
Ordförande i Club Sebastian



Club Sebastians styrelse jobbar vidare med att skapa arrangemang i byn trots Coronapandemins begränsningar till liveframträdanden.

Från vänster: Katie Jones, Otto Höglund, Lo Högberg, Lars Brasse Kantén, Jeanette Flodin, Arvid Nehlin och Börje Fredriksson.

Kyrkoherdeinstallation



Lördag 8 maj blev Charlotte Odelberg officiellt välkommen som kyrkoherde i nya Sollefteå pastorat. Det var vid en gudstjänst i Ådals-Lidens kyrka då även biskop Eva Nordung Byström och kontraktsprost Kent Nordin medverkade.

Charlotte har mångårig erfarenhet av prästyrket och även rollen som kyrkoherde. 1994 började hon sin tjänst i Sollefteå och sedan 2011 har hon varit kyrkoherde i Sollefteå-Boteå pastorat.

Om rollen i det nya större pastoratet säger hon följande:

– Det är en utmaning, men en inspirerande sådan. Sollefteå pastorat, och de tolv församlingarna som bildar enheten, har goda förutsättningar bli ett välfungerande



pastorat. Området var tidigare ett kontrakt så relationerna finns redan oss emellan. Kompetens och engagemang finns också, såväl hos personal som förtroendevalda och ideella medarbetare.

– Pandemin gör tyvärr att vi vid gudstjänsten inte kan ta emot deltagare utöver de medverkande. Vi hoppas dock kunna spela in och sända den i våra digitala kanaler för alla er som inte kan närvara.

– Just nu längtar jag, liksom de flesta av oss, efter att få träffas. Att få mötas i gudstjänster, över en kaffekopp och lära känna församlingsbor, lokala traditioner och platser som är nya för mig. Jag är så nyfiken.

www.svenskakyrkan.se/solleftea
Foto: Per Schulz och Kristina Hellberg



Charlotte Odelberg.

Historiskt foto



I 40 år har denna trio kamperat ihop på långfredagens gudstjänst i Ådals-Lidens kyrka. Roland Persson, Anita Nilsson och Nils-Erik Nilsson.

Putte Kihl, 2 april 2021

Andra upplagan av Backyard Ultra Nämforsen

Första helgen i juli går loppet Backyard Ultra Nämforsen av stapeln. Förra loppet, som genomfördes i september 2020, var kallt och regnigt. Vi hoppas på en fin och varm sommartävling i år!

Ett backyard ultra-lopp är en tävling som går ut på att orka springa så länge som möjligt. De tävlande springer en sträcka på 6 706 meter på max en timme. Varje heltimme går en ny start och samma sträcka ska återigen springas. Denna procedur upprepas timme ut och timme in tills det endast finns en löpare kvar som klarar hela sträckan på utsatt tid. Precis som förra året är start och målgång på Prästgården.

I skrivande stund har 32 löpare anmält sig till loppet. Vår förhoppning är att kunna erbjuda mellan 75 och 100 startplatser, men det beror på hur smittspridningen utvecklas och vilka rekommendationer som gäller.

Mer utförlig info om loppet finns att läsa på vår Facebook, instagram och på vår hemsida: backyardultranamforsen.wordpress.com



Kristofer Block och Sakarias Nilsson

Greger Albertssons målgång i fjolårets lopp.

Du nalkas, ljuva sommar,
då gräs och gröda gror.
Svensk psalm 199

**VÅR KALENDER,
KONTAKTUPPGIFTER
TILL ALLA ANSTÄLLDA
OCH MYCKET MER
HITTAR DU HÄR!**

PSSST!

Vill du få din församlings program hem i brevlådan? Bli prenumerant av "Månadsbladet"! Prenumerationen är gratis. Du kan få det via e-post eller med vanlig postgång. Ring 0620-835 17 eller sänd ett mail till kristina.hellberg@svenskakyrkan.se

0620-835 00
[SVENSKAKYRKAN.SE/SOLLEFTEA](https://svenskakyrkan.se/solleftea)
FACEBOOK & INSTAGRAM @SVENSKAKYRKANSOLLEFTEA

Svenska kyrkan 
SOLLEFTEÅ



Elna vid sin smedja i Forsås.



Dansant ljusbärare med kalufs av stålull med små mässingsdroppar Skål av nät



Stolen är i järnsmede och trä.



Cellisten i järn och koppar.

Elna Melin – smed i 30 år

Det började på ett eftergymnasialt tvåårigt hantverksprogram på folkhögskolan i Fränsta.

Första året fick eleverna prova på alla möjliga hantverk och när Elna blev invigd i smideskonsten fastnade hon direkt. Andra året fick hon låna en smedja i Fränsta där hon tillbringade det mesta av sin vakna tid. Hon hyrde in sig i ett litet hus i närheten, ibland åkte hon hem till Skogsnäs.

På Skogsnäs fanns en gammal smedja med handdriven blåsbälg. Elna rustade upp smedjan och gjorde den till sin arbetsplats. Där vidareutvecklade hon sitt hantverk under 25 år.

2017 gick flytten in till centrala Näsåker.

För ett par år sedan fick Elna en carport av sin son Max och där på Uppströms Gård i Forsås förvandlades carporten till Elnas nya smedja med hjälp av andra smeder och av Max, Daniel Larsson och Philip "Fille" Alton.

Elnas formspråk är organiskt, det utgår från naturen och

materialen, järn och koppar, hon ytbehandlar objekten med bland annat bivax och terpentin.

Som alla smeder återanvänder Elna mycket material. Skroten i Ramsele är en av flera fyndplatser.

Elnas arbeten är som berättelser om arbetsprocessen, materialen talar sitt tydliga språk och ofta finns där en dos av humor och av musik. Elna älskar musik och spelar själv cello.

När pandemin är över kommer Elna att hålla smideskurser i sin smedja. Håll utkik efter annons om du vill delta!

Sommaren 2021 ställer Elna ut på Mannaminne i Nordingrå och i Wijs trädgårdar i Ockelbo och kanske på Hantverkshuset i Ramsele.

Om du vill komma i kontakt med Elna går det bra att ringa 070-376 48 59.

Text Marie Aleman

Foto Marie Aleman och Elna Melin



Philip Molén inviger hagen.



Mellanlaget tränar inför kommande matcher.

Matcherna är igång

Nytt för i år var att träningen startades upp på Kägelvallen istället för på Markusplan.

Både Kägelvallens och Lissvallens områden är stora och ger goda möjligheter till att hålla avstånd. Tack vare främst engagerade föräldrar finns det gott om tränare för våra lag. Lika viktigt är att det finns gott om föräldrar som ger sina barn möjlighet att få vara med att träna med oss. Vi har nu många härliga onsdags- och söndagskvällar att se fram emot på Lissvallen.

Hos oss tränar barn mellan 5 och 13 år. Över 50 barn är med på våra träningar. Att det kommer ett gäng nya femåringar har det alltid gjort. I år känns det lite extra roligt att se att så många barn hittar till fotbollen även sen de blivit lite äldre.

De som är 11-13 år har även möjlighet att vara med i samarbetet som startades ifjol, Västra United, tillsammans med ungdomar från Junsele och Ramsele.

Att vara med och träna kostar ingenting alls, det enda krav vi har är att man är medlem i ÅSK.

Vi kommer att spela matcher så snart Region Väster-norrland tillåter. De yngsta lagen kommer att spela i kvartersen. För de äldre lagen finns det ingen fastställd serie ännu, men Junsele, Resele och Ramsele är alla intresserad av att spela matcher mot oss.

Ifjol köpte vi, tillsammans med ÅFF, Ångermanlands fotbollsforbund och RF-SISU, Riksidrottsförbundet en fotbollshage främst för de yngre barnen. Den kommer stå uppställd på Lissvallen hela sommaren så att man när som helst kan gå dit och spela fotboll. Vilket fungerar om alla är rädd om vår fina hage.

Även i år har Bosse Lundin plockat pant för 500 kr som kommer att användas till att köpa fika vid fotbolls-avslutningen till hösten. Fotbollssektionen tackar så mycket för den fina gåvan.

Fotbollssektionen, ÅSK

NÄRODLAT OCH EKOLOGISKT

**SKÖRDEMARKNAD vid Uppströms
jurtcafé i Forsås, Näsåker**

Lördagen den 28 aug. och lör 25 sept.
11:00-15:00 SERVERING VÄLKOMNA

Favorit i repris

**Victors grönsaker
Lasse och Paime
Ola i Holme
Lilla gården
Mari o Petter i Asmon
Häxmo Lamm o Grönt
Uppströms Gård m.fl.**

Konsten att leva i nya rum

Det är en konst att leva. Att leva på sin konst och skapande kan definitivt vara en konst.

Inspirerade av detta har jag tillsammans med min kärlek Erika, beslutat att satsa på att liva upp tillvaron med att flytta ner tatueringen, Deep forest tattoo på Storgatan 26, en våning och göra om tatueringsstudions övre rum till en butik.

Butiken kommer innehålla allt möjligt, som vi i första hand skapat själva men även kreativitet från andra skapare. Ett utbud av konst, hantverk, inredningsdetaljer, plant med omtanke, kitsch och vintagepinaler vi tycker är kul och prydsmamma.

Allt i lokalen kommer vara till salu, förutom möjligen väggtapeten...

Vi satsar på att ha ett bra flöde av nya skapelser och ting, ett konstant levande rum, ombytlig som livet självt.

Följ oss gärna på Instagram #levnadskonst, för att kika på vad vi hittat på för roligt, vad nytt som kommit till, samt vad som kan vara på gång.

Vi kommer öppna någon gång i juni månad och ha öppet när vi är på plats, vilket kan vara både tidigt som sent, vardag som helgdag.

Vi välkomnar er alla att delta i vår levnadskonst.

Mika Moretti



Mika Moretti

Vilken seriefigur ville du vara när du var liten: Läderlappen.

Vilken bok rekommenderar du ingen att läsa: Haynes reparations handbok för moderna bilar.

Vem skulle du vilja äta middag med: Nikola Tesla.

Just nu skulle jag vilja leka: Minns du det här?



Erika Bergström

Vilken seriefigur ville du vara när du var liten: Lucky Luke.

Vilken bok rekommenderar du ingen att läsa: Mannen som kunde tala med hästar.

Vem skulle du vilja äta middag med: Buddha.

Just nu skulle jag vilja leka: Gömma nyckel.

Sanningar och sägner i Ådalssliden Stormmän, fattigfolk och särlingar

Säljs på Macken

Paul Lundins Minnesfond

100:-



Välkommen till världen!



I snöstormen den 13 januari utökade vi vår familj med lillasyster Inez. 3488 g och 50 cm lång.
Erica Carlerby, Rickard Olli och stora-syster Suzette. Gåsnäs, Resele



Vår efterlängade dotter föddes den 15 april, alldeles lagom i vikt och längd. Nu lever tre generationer tillsammans på vår gård i Sörmo. Lyckliga föräldrar Anna-Sofia Kulluvara, Thomas Gradin och samt stolt farfar Åke Gradin.



Selma Falk Andersson
Mamma: Malvina Falk Hamberg
Pappa: Johan Andersson
Storebror: Hugo Falk Andersson
Bor: Gåsnäs, Resele
Föddes på Örnsköldsviks BB 28 april.
Väggde 4640 gram och var 52 cm lång.

Lia Bil- & Däckservice AB

Vi har Total Motorolja i sortimentet, motsvarar OK Q8 men till bättre pris!

Kallavfettning, spolavväska med mera...

Vi har även äkta Falu rödfärg!

Semesterstängt vecka 27-31

Vid akuta däckproblem går det att prova nå oss på telefon
Ludwig, 076-785 69 39 eller Kjell Ivar, 070-640 54 02.

Glad sommar önskar vi er alla!

Hamptjärnsvägen 18, Näsåker

SOMMARLYX
till vårtrött kropp
Boka en avkopplande
och välgörande behandling
med eteriska oljor

75 MIN 750 KR
90 MIN 850 KR

073 0269 249
Erika Esbjörnsdotter

TACK!
För att du älskar
våra annonser.*

*85% av våra läsare gillar reklamen i Gratistidningarna.
Kupongen "Gratistidningen" ger 10% rabatt på annonser.

GRATIS TIDNINGARNA
annonser som ger effekt

Regionen och kommunen informerar:

Ni är många som undrar över vad som händer med Hälsorummet i Näsåker.

Information kommer inom kort på Region Västernorrlands och Sollefteå kommuns hemsida.

Region
Västernorrland

Sollefteå
kommun





Maria Eriksson och Linn Edman kasserar förstörda frysvor.

Brand på Coop i Näsåker

Torsdagen den 25:e mars inträffade en brand i en frysdisk på Coop i Näsåker.

Butikschef Lise-Lotte Johansson berättar: En kund kom till mig och berättade att hen kände röklukt i butiken och när vi gick och kollade kände vi det bägge två, vi följde rökdoften och när vi närmade oss frysdiskarna såg vi direkt att det brann med öppen låga under locket i en frysdisk. Min första reaktion var att öppna locket och kolla men jag insåg snabbt att det var bättre att inte öppna locket och ringde istället 112.

Dom tipsade direkt om att vi måste få ut kunderna ur butiken och personalen såg snabbt till att samtliga kunder fick lämna sina vagnar och korgar och gå ut ur butiken omgående, därefter dröjde det inte många minuter innan Näsåkers egen deltidsbrandkår var på

plats och snabbt satte sig in i situationen och vidtog erforderliga åtgärder. En kort släckningspuff med brandsläckaren, urkoppling av frysdisk och sedan styrdes hela ekipaget ut ur butiken genom närmaste nödgång, avslutar Lise-Lotte sin berättelse.

Orsaken till branden var ett elfel i frysdisk så i samband med utbyte av den brandskadade disken böts elen ut i två andra diskar också och den nya disken var på plats redan några dagar senare

För kunderna innebar det hela att butiken var tvungen att hålla stängt resten av dagen för sanering och städning. De varor som fanns i frysdisk fick kasserats och butiken vädrades ut.

Sammanfattningsvis kan konstateras att utan personals rådiga ingripande och brandkårens snabba agerande kunde detta slutat mycket värre.

Text och foto: Johnny Harrelind

5 snabba frågor

Fem snabba frågor från Marie Lundin till Erika Olofsson.



Erika Olofsson är född och uppvuxen i byn och har nyligen dragit igång en egen verksamhet vid sidan av sitt ordinarie jobb. Den är inriktad på kropp och hälsa och nu erbjuder hon andra att få ta del av det som hon lärt sig under årens gång.

Erika, du har utbildning i flera metoder och behandlingsformer där människan är i fokus, Vilka?

Jag är utbildad sjuksköterska sedan 15 år tillbaka och har tidigare jobbat på ambulansen, inom hemsjukvården och på ett särskilt boende och för tillfället som skolsköterska. Jag är även utbildad inom medicinsk yoga och yinyoga, reiki I samt neurobalansterapeut. Jag skulle nog säga att jag är kroppsterapeut.

Vill du beskriva vad neurobalansterapi är och erbjuder du några andra behandlingsmetoder?

NBT är en mjukare form av kiropraktik där vi jobbar med nervsystemet och atlaskotan. Problemråden brukar vara nacke, axlar, rygg och höft. Jag knäcker inga kotor eller manipulerar kroppen in i ett nytt läge. Vi jobbar med mjuka tryck och muskeltester. Jag försöker ha en holistisk syn på människan då ett sjukligt tillstånd kan ha många orsaker. Jag kommer även att kunna erbjuda medicinsk laser om jag bedömer det lämpligt. Jag ställer inga diagnoser utan kommer att hänvisa till annan instans eller medicinsk kompetens om jag anser att det behövs.

Vad driver dig framåt?

Att känna att det jag gör är meningsfullt för mig själv och andra. Att jobba med hälsa och välmående är på sätt och vis en utmaning, både för mig själv och för de jag möter. Att förändra ett tillstånd eller inställning till en kroppslig obalans eller ett sjukdomstillstånd kan vara svårt. Det krävs en aktiv process för förändring och att få uppmuntra människor till att hitta den styrkan och viljan inom sig själv är otroligt givande. Många gånger krävs en väldigt liten förändring för att få stora resultat.

Vilka är dina smultronställen i Näsåker?

Nämforsen och Åssjön.

Vad är det absolut bästa med Näsåker tycker du?

Naturen, lugnet och friheten.

Kontaktuppgifter:

Mail: idaerika@hotmail.com

Facebook: Yogida - Erika Olofsson

Instagram: [@yogida_erika](https://www.instagram.com/yogida_erika)

Tenglunds Trafik & Maskin AB

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm

Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

Salongen

för hår & själ

Jag kommer att ha semester mellan 1-19 juli samt under 26 juli-1 augusti.

Ha en fantastisk fin sommar och NJUT av livet! Marie

www.salongenshemsida.se • Lärkvägen 2B, Näsåker • 0622-102 02

thermia.se/inverter

NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER BERGVÄRME UR HELT NYA PERSPEKTIV.

Du vet redan att du kan spara mycket pengar på att installera en bergvärmepump. Utmaningen är att göra affären så bra som möjligt, genom att välja rätt märke och rätt modell. Vi är säkra på att nya Thermia Diplomat Inverter kommer tillgodose dina behov. Kontakta oss så berättar vi allt du behöver veta om framtidens energisystem.

A+++ Med styrning*
A++ Utan styrning*

* Med styrning: Då värmepumpen är installerad i ett värmesystem som styrs via värmepumpens reglerdator.
Utan styrning: Då värmepumpen ej är kopplad till ett värmesystem, samt utan att räkna med funktionen hos den inbyggda reglerdatorn.

Thermia
PIONJÄREN INOM VÄRMEPUMPAR

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!

Behöver du också trycksaker?

Vi hjälper dig gärna med exempelvis:

- ✓ Foldrar
- ✓ Tidningar
- ✓ Produktblad
- ✓ Affischer
- ✓ Kontorstrycksaker

Alinea
medieteknik

Bruksvägen 18, Sollefteå • 0620-156 30

JPs Mumma kardemumma

Njut av sommaren med en lækker sommarkaka – mäktig och förföriskt god!

Vi önskar er alla en skön sommar!

JP och provsmakaren samt matfotografen Phan

50 g jäst
5 dl kall mjölk 3%
1 1/2 dl vit sirap
1 ägg
1 1/2 msk mortlad kardemumma
150 g rumsvarmt smör
13-15 dl vetemjöl special

Fyllning

250 g rumsvarmt smör
1 dl farinsocker
2 msk mortlad kardemumma
1 msk vetemjöl special

Sockerlag

2 1/2 dl vatten
2 1/2 dl strösocker

Topping

2 msk mortlad kardemumma
1/2 dl strösocker

Smula jästen i en bunke tillsatt mjölken. Rör tills jästen löst sig. Tillsätt ägg, sirap, kardemumma och smör, blanda i mjölet lite i taget.

Arbeta degen tills att den är elastisk och släpper från bunkens kanter.

Täck bunken med plastfolie och en bakduk. Låt den jäsa i 1 1/2 timma.

Förbered fyllningen. Blanda smör, farinsockret och mjölet till en smidig kräm.

Stjälp degen på mjölat bakbord och knåda. Kavla sedan ut den till en rektangel.

Bred sedan på fyllningen och rulla ihop.

Skär i lagom stora bitar och lägg dem på en bakpappersklädd plåt. Tänk på att lägga bullarna med en liten bit avstånd så att de ryms att jäsa. (De ska sitta ihop när de är gräddade).

Låt bullarna jäsa under bakduk i 50 min.

Sockerlag: Koka ihop vatten och socker tills det har löst sig. Låt svalna.

Topping: Blanda socker och kardemumma.

Grädda bullarna i mitten av ugnen på 210 grader ca 13-15 min.

Ta ut bullarna och pensla på sockerlag och strö över topping. Låt bullarna svalna under bakduk.



Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Badet är fortsatt stängt fram till i september.

Medborgarkontorets öppettider är vardagar 10-14.

Torsdag den 24 juni stänger det kl 13 och håller stängt på midsommarafton.



Vi önskar alla besökare en trevlig sommar!

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43

Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker

LIVAT i LIA



På grund av rådande pandemi kommer vi inte att ha någon verksamhet denna sommar utan hoppas istället på att vi ska kunna ta nya tag under 2022.

Livat i Lia-kommittén



Varmt välkommen till Uppströms gård

I sommar har vi uthyrning av jurter och popup-café.

Håll utkik!

För mer info se **uppstroms.se**
Forsås, Näsåker

Essys Hantverksbutik

Kläder, byxor, sjalar, väskor, sängöverkast, smycken. Egen läderverkstad med bälten, vapenremmar, snus-fodral och armband.

ÖPPET
Lördagar: kl 12-15
Juli: alla dagar kl 12-15
Om det är stängt så står mitt mobilnummer på dörren.
Ring mig!
Det går bra vardag som helg, dag eller kväll.
Per Sahlström
Storgatan 28 i Näsåker
www.laderjord.com
www.essyshantverk.se

Tfn: 070 633 66 76

Tack för oss!



Efter 8 år som hustomar lägger vi nu skurmoppen och dammsugaren på hyllan och vi vill därför rikta ett stort tack till alla fina och tacksamma kunder som under åren anlitat oss.

Trevlig sommar!

Marit & Johnny

Görans Schakt AB

Utför:
Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand och grus

Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78
Verkstad, Åsmon: 301 13
Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59
Näsåker

Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad vid begravning eller bemärkelsedagar

BG: 5508-1350
Kontakta Ingelas Café 0622-105 10

Hos oss får du kompetens, valfrihet och omtanke

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Byakrysset 2 • 2021

KUNDE EN ZORN	↓	MANS- FIGUR SOM STÖDER	↙	GER TRÄDEN SKYDD	ÖLTYP ELLER VIRKE	ÅRTIG- RAR OCH SEBROR
SOM ACCEP- TABEL	ÅR DET MYCKET DYSTRA					
→						
ÅR FE- NOMEN SOM AV- AVSER STJÄR- NORNA						
HAN SÅ- GER NÅT						
		SOM VE EN I WITTEN- BERG			I TID- NINGEN ÅR DEN ETT FEL	
PLATINA HAR DÅLIGT MINNE			↘	DIFTONG I SAIDA KÖRN- KORVEN		
MATFISK MED SKÄGG- TÖM						
→		ÅGNA DET ÄR EN BUSKE	↙			
MORRI- SON SOM EN BILTYP	IDELIGEN KAN TU BLI VID EN AKT			KAN EN BONDE BLI I SCHACK	↘	BRA TILL SOPPA KUT- RYGGIG
				BRUKAR RÖKARE SKÖRD FÖRR		FINNS TILL HANDS FÖR EN SKEPPARE SOM ÅR PÅ VÅG ATT LÄGGA TILL
→						DEN VAN- LIGASTE ÄDEL- GASEN
I DEN MALAR KONST- NÄREN?	AVOG SKILJA FRÅN TJÄNST			KÄRLEK FÖR ITALI- ENARE		DET BLIR EN TID AV NÖD
HADE DUKE ELLING- TON ETT			↘	HADE RÖD MULE YOKO		RÖR RÖR FLYTSTAT ISÄR
		FEJS DE ÄR KORT- BENTA		VON TRI- ERS FILMMA- NIFEST		REGLAR ÄR DE SOM ÄR UDDA
→						
EN AV PUHS VÄNNER STYVVA				TVÄNA- SALER BESTRI- DANDE	OPPONE- RASIG KON- KURSER	
RALLY- MOSS HALVT DUSSIN			↙	SJUNG- ER MED I EN KÖR	STÖRRE GAFFEL MITT I DUNGEN	FÅR EN ATT LÖFA AMOK
→		ROLIG PETRA ELDAS UPP		KAN BLI FJÄRIL BETRÄF- FANDE		PERIOD FÖR SKOL- ELEVER
MÅLADE ZORN MARMO- RERAD				ÄR BE- SVÄR- LIGA SAKER		ÄR ONYK- TER PÅ BETES- MARK
→			NEDRIG LEDDE LÅNG MAR SCH		BIL- RALLY I ENG- LAND	INN- HAS DEN BLÅSER KALLT
PÅ EN GÅNG MED MED			↙	ORGANI- SATION 1920 -1946	DRAR PÅ MUNNEN BUNDY PÅ TV	BLOD- GRUPPS- FAKTOR
→		KAN VI BURKAR OCH PAVOR			BLIR KALLE ANKA LÄTT	EN HASGE VISER PÅ TV
HAR HAMMA- RE OCH STÅD	HAR EN ÖRN EN SKARP		→			

FJÄRIL SOM HAR BRUN OVANSIDA OCH VINGAR MED EN BRED LJUSGUL YTERKANT. INNANFÖR KANTERNA FINNS ETT BAND AV HIMMELSBLÅ FLÄCKAR. TRÄKIGT NAMN.

FJÄRIL SOM KÄNNETECKNAS AV TYDLIGA BLÅ ÖGONFLÄCKAR MOT EN RÖDBRUN BAKGRUND. DEN VUXNA FJÄRILEN SÖKER SIG TILL RÖDA OCH BLÅ BLOMMOR. GRANT NAMN.

Skicka lösningen senast den 27/8 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!



Glada Byarutan



Antikuppköparen kom till en gård och upptäckte att kattens vattensål var en antik dyrgrip. Nu gällde det att vara finurlig, så han inledde lite försiktigt sitt samtal:

– Det var en väldigt fin katt du har.
– Ja, inte sant, blev svaret.

– Jag bjuder 200 kronor för katten.

– Det är ok, katten är din.

Uppköparen betalade och tog katten, men i dörren vände han sig om och sa:

– Kanske ska jag ta med mig kattens vattenskål också så att hon känner sig som hemma?

– Nej du, på den skålen har jag sålt mer än ett dussin katter!

Mannen tittade i sin plånbok och därefter på sin fru och sin son och sa:

– Pojken har tagit pengar ur min plånbok här.

Frun protesterade och sa:

– Det kan ju lika gärna vara jag!

Nej, så mycket fattas inte.

Den ena björken till den andra:

–*Do you löv me?*

–*Näver.*

– Hur tröstar man en vegan?

– Soja, soja. Det är ingefära.

Har du någon rolig historia som du vill bidra med?
Maila mig, birgit.lidstrom@yahoo.se

Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker och Resele får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar-
höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

*Har du nåt att berätta
– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.*



Lösning på Byakrysset 1 • 2021

[illegible]

Vinnare är **Ingbritt Eriksson, Vilhelmina** som vinner en Trisslott. Grattis!

18 insända lösningar.

Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Närproducerade rökta delikatesser från Gradins Rökeri, som lax, sik, öring, skinka, karré, korvar med mera!



Livsmedel, mer KRAV och veg
Biltillbehör, kem och olja
även 20–25 liters dunkar
Tvätthall och verkstad
för uthyrning per timme
Kioskvaror, glass, korv och fika
Presenter och presentkort
Gasol från Primagaz
Batteribytan klockor



Extrapris på lördagsgodis 6.90 /hg
(ord pris 8.90 hg)

Kaffe, te, choklad, caffe latte, espresso, **10:-** /koppen
cappuccino, wiener melange

Delicatoboll (originalet) mazariner, **10:-** /st
wienerbröd, bullar

IVT Center



Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-märkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81 • Illern: 070 284 91 11
Albin: 070 335 16 03

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av
fisketillbehör



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.
Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com

