



Byabladet

Nr 2 2020 · Årgång 21

**MER
LOKALT
BLIR DET
INTE**



Stickkonst i Lidgatu

Manuslämning för höstnumret senast 6 september



Byabladet

Jonathan Lange
lange.jonathan@protonmail.com
070 256 07 75

Prenumerationer:

Lisbeth Olsson
lisbetholsson@telia.com
0622-106 60
070 568 28 70

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Omslagsbild: Sofia Gustavsson med
Ester Kjellholm och Helena Toss.
Foto: Marie Lundin

Utgivning Byabladet 2020				
Nummer	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Manus- stopp	22 mars	24 maj	6 sept	8 nov
Utgivn. dag	8 april	11 juni	24 sept	26 nov

Övriga medarbetare i detta nummer:

Marie Aleman, Niklas Blomqvist, Åsa Tova Bergh, Sven-Erik Eliasson, Gunilla Fluor, Annika Gustavsson, Elisabet Humlesjö, Nils-Erik Humlesjö, Lena Karlsson Ivervall, Jan-Bertil Johansson, Therese Karlsson, Putte Kihl, Jeasmine Lidfors, Marie Lundin, Björn Lundkvist, Jannike Molander, Pelle Molin, Annelie Olsson, Jan-Petter Olsson, Nina Pudja, Göran Sandman, Karin Strand, Göran Stenmark, Bernt Ove Viklund och Julia Wiberg.

Byabladet behöver din hjälp

Tack, alla som hejar på! Det ger mig och alla andra ideella krafter som på olika sätt jobbar med tidningens produktion energi att fortsätta.

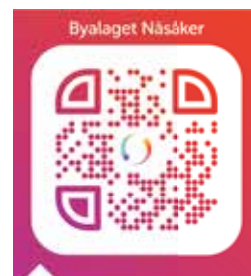
Det är här din hjälp behövs. Liksom de flesta tidningar i dag har även vi tappat annonsintäkter och fastän vi jobbar gratis behövs pengar till tryck och distribution. Vi hoppas därför att du vill bli Byabladssupporter och ge en spontangåva till Byabladet.

Alla bidrag, små som stora, tas tacksamt emot på vårt bankgiro 5015-6207 eller swisha till 1235489703.

Märk med Support Byabladet.

Tack för din gåva!

Birgit på layout-avdelningen



Innehåll:

Projekt Arena Höga Kusten Inland.....	4
Kartorna på rastplatserna är på plats.....	5
Minnen av 25 år av Urkult.....	6
Stickkonst i Lidgatu.....	7
Vackerlandet.....	8
Kyrkans verksamhet i en underlig vår.....	10
Byalaget och Byabladet.....	11
Nipsippans återkomst.....	11
Kosläpp i nipan.....	12
13-årsjubileum.....	12
Nytt vindskydd till Hundforsklippan.....	13
Matcherna är igång.....	14
Information från Räddningstjänsten.....	15
Äntligen – sommaröppet.....	16
Välkommen till världen.....	16
Coronarapport 1000 mil från Näsåker.....	17
Förkortad loppissång.....	17
Utblick från ett coronaläger.....	18
Kära teatervänner.....	20
Norrdans.....	20
Brev från Pelle Molin.....	21
Fridays for Pizza.....	22
Byarackans Tips & Trix.....	23
Midsommar 1961.....	24
Vårpromenad.....	25
Vackra fjärl, dikt.....	25
Trolsk vandring på Kallkällesten.....	26
Storstädning.....	26
I coronas fotspår.....	27
Kostnadsfritt erbjudande.....	28
Kreativ lösning för årets Fäbolopp.....	28
PRO – våren 2020.....	30
Fem snabba frågor.....	31
J-Ps Krugg & Tugg.....	32
Byakrysset.....	34
Lösning på Byakrysset 1 2020.....	35



Nu är vi på väg att lämna den konstigaste våren på länge. Sommaren kunde inte komma för tidigt. Såklart med vederbörligt avstånd mellan stolarna, frekvent handtvätt och förhoppningsvis utan

dagliga hagelstormar. Men eftersom maj präglats av aprilväder vågar en kanske tro att en midsommar utan regn väntar.

I Po Tidholm och Sofia Mirjamsdotters webbradio "Norrlandspodden" spekulerar värdarna kring om pandemin kommer att innebära ett trendbrott och en flyttväg från storstäderna till landsbygden. Jag som går i husköpstankar är inte lika entusiastisk inför en sådan utveckling men håller med Norrlandspoddarna när de pratar om vilken viktig pusselbit landsbygden är för ett hållbart samhällsliv och en hållbar framtid. Nu när många fler har tvingats bli bekväma med distansmöten och distansarbete blir en flytt till landsbygden möjlig för allt fler.

Även i föreningslivet har vi tvingats anpassa oss och på många sätt har allt tagit en paus alldeles för tidigt. Det är ju sommaren som är tiden då föreningslivet stannar av. I år blir det kanske tvärtom, att vi tar igen för förlorad tid med en väldigt föreningsaktiv höst. Alldeles säkert kommer vi ha lärt oss mycket när den här krisen är över. Och mycket som känns omöjligt förut kommer att vara vardagligt. Ett "efter krisen" kommer alldeles säkert, men lika säkert är att allt inte kommer att vara som det brukade. Det gamla normala kommer att ersättas av ett nytt normaläge. Vad det nya normala innebär kan en i bästa fall spekulera kring.

Det jag kommer tillbaka till är hur viktigt det är att samarbeta, att känna till grannar och att var och en bidrar utifrån bästa förmåga med det just en själv är bra på. Stora möjligheter till engagemang finns inom föreningar som Byalaget och har du ett driv för orten kan vi alldeles säkert hjälpas åt att ta vara på det. Några exempel på det kommer inom kort synas på byalagets hemsida nasaker.org, besök den gärna och fundera på om du har bidrag du vill dela med dig av. Bilder på en plats som är värld att besöka i Näsåker med omnejd, en saknad vägbeskrivning, ett stycke historia eller någonting annat som är värt att veta. I Byabladet kan du läsa om Byalagets kostnadsfria erbjudande till föreningar och företag om att synas på hemsidan. Ta till vara på tillfället.

Med det sagt önskar jag en glad och hagelfri sommar.

*Jonathan Lange
Ordförande Byalaget Näsåkers Samverkan*

Nu är det dags att hålla vårt uppskjutna årsmöte. Vi ses utomhus men under tak med tillbörligt avstånd mellan stolarna.

Välkommen till senarelagt årsmöte för Byalaget Näsåkers samverkan

Tid: Lördag 13 juni, kl 14.00

Plats: Stora scenen festplatsen, utomhus

Byalaget bjuder på smörgåstårta från Ingelas Café.

I samband med mötet delar vi ut priset för årets näsåkersbo.

Mejla Byalagets sekreterare på jimmy@transferan.se eller ring 070 527 29 14 för att ta del av handlingarna i förväg.

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Åsmon 125, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Jonathan Lange, 070-256 07 75

lange.jonathan@protonmail.com

Övriga ledamöter:

Elisabet Humlesjö, 070-399 61 85

elisabet.humlesjo@gmail.com

Anders Näsström, 070-571 45 81

anders.nasaker@gmail.com

Daniel Rutschman, 076-112 88 26

danielrutschman@gmail.com

Desirée Barroso, 070-41 00 479

annadesireebarroso@hotmail.com

Jimmy Hofso, 070-52 729 14

transferan@icloud.com

Elna Melin, 070-376 48 59

elnamelin@gmail.com

Projekt Arena Höga Kusten Inland

Det treåriga EU-projektet har som syfte att stärka besöksnäringen i Västra-området samt att stärka varumärket Höga Kusten. Det görs bland annat genom att projektet erbjuder ett antal olika aktiviteter du kan anmäla dig till. Tillsammans är nyckelordet för att lyckas!



Bakgrund till projektet

Ett antal förstudier genomförda av Sollefteå kommun i samverkan med Höga Kusten Destinationsutveckling, HK Dest definierade behovet av samverkan, produkt- och tjänstutveckling samt digitalisering i regionen. Kommunens politiker tog detta på allvar och beslöt sig för att främja utvecklingen av starka besöksnäringssnoder. Efter två och tre ansökningar blev projektet beviljat av Tillväxtverket. Då Junsele bedöms ha förutsättningar för att bli en stark nod blev det centralorten för projektet.

Projektet omfattar nästan 16 miljoner kronor och finansieras av Tillväxtverket, Region Västernorrland, Sollefteå Kommun samt 19 lokala aktörer bestående av privatpersoner, föreningar och företag i Junseleområdet.

Förväntat resultat och effekter

De resultat som projektet förväntas skapa är fler besöksanledningar, vilket kommer att ske genom att nya produkter och tjänster har utvecklats och genom sampaketering mellan

flertalet aktörer, ökat samarbete mellan företag, föreningar, HK Dest, Höga Kusten Turism, HK T och kommunen, ett antal skapade digitala lösningar och ökad digital närvaro, samt att nya företag startats och att sysselsättningen ökat.

De förväntade effekterna man hoppas uppnå genom projektet är stärkt utveckling och lönsamhet för företag och föreningar i inlandet, ökat antal nationella och internationella besökare, stärkt attraktivitet för Höga Kusten Inland och hela destination Höga Kusten samt säkrad lokal basservice.

Projektorganisation

Projektet ägs av Sollefteå kommun och organisationen består av en projektledare, projektmedarbetare (totalt en heltidstjänst), en arbetsgrupp och en styrgrupp. Genom hela projekttiden kommer ett nära samarbete att ske med HK Dest och HK T. Då det är ett EU-projekt har en extern utvärderare upphandlats. Syftet är att följa, stödja, värdera och dokumentera insatserna som görs i projektet så de skapar mesta

möjliga nytta, resultat och långsiktiga effekter.

Den 7 januari 2020 startade projektet på allvar då Karin Strand började sin anställning som projektledare. Kontoret är beläget på Köpmangatan 32 i Junsele, i lokalerna där Emmas Skafferi tidigare höll till. Läget mitt i byn är perfekt då det är lätt att komma in och bolla idéer och diskutera samarbeten. Nuvarande projektslut är den 30 november 2022 men det kan komma att förändras då projektet startade senare än beräknat.

På Facebook-sidan Arena Höga Kusten Inland hittar du aktuell information om projektet.

Aktiviteter och deltagande

Den stora nyckeln till framgång i projektet är engagemang hos näringsliv, föreningar och privatpersoner i Västra-området, därför har ALLA möjlighet att delta i de aktiviteter som genomförs. Vad det blir av det här projektet beror på de olika aktörerna som deltar i de olika aktiviteterna.

De aktiviteter man just nu kan anmäla intresse till är:

- **Digital Innovation**
Produktutveckling med hjälp av IT, t ex appar och QR-koder.
- **Idéutveckling**
Utveckla idé/entreprenörskap.
- **Produkt/tjänstutveckling**
Utveckla bef. varatjänst
- **Webbutveckling**
Till exempel uppdatera hemsida och närvaro i sökmotorer.
- **Sampaketering**
Tillsammans utveckla rese-erbjudanden.
- **Ambassadörsutbildning**
Tala gott om din plats på jorden.
- **Värdskapsutbildning**
Att dela med sig av sig själv och sina kunskaper.
- **Naturmiljö**
Leder, skyltning, vindskydd mm.
- **Centrala Junsele**
Infarter och torg.

Under projektiden kommer fler aktiviteter att erbjudas löpande, och information om detta läggs upp på projektets Facebook-sida.



Foto: babbi.se för ADC Media

Karin Strand.

Under de månader som projektet löpt har aktiviteten Digital Innovation påbörjats och ett informationsmöte och tre workshops har genomförts. Vill Du ta del i det fortsatta arbetet finns det möjlighet att anmäla intresse fram till slutet av juni. En annan aktivitet som startats efter tankar om mässdeltagande bland några företagare är Koncept Västra-området. Här håller en kommunikationsplan på att arbetas fram och syftet är att skapa en gemensam grund att stå på i kommande marknadsföring av Höga Kusten Inland. Lite längre fram kommer den att presenteras i Västra-området och då kommer det att finnas möjlighet för samtliga att lämna synpunkter.

Projektet kommer också att arbeta med marknadsföring av Höga Kusten Inland, och här blir det viktigt att ta tillvara på det arbete som Leader-projektet Resele Näsåker Naturturism redan har gjort med varumärket och hemsidan för Höga Kusten Inland. I Junsele kommer det att byggas ett besökscentrum med fokus på aktiviteter i Höga Kusten Inland, det vill säga Junsele och hela Västraområdet.

Ta chansen att utveckla dig själv, ditt företag/din förening, din by/ditt område och anmäl dig till de aktiviteter som intresserar just DIG! Alla är välkomna att delta med sina idéer i de olika sammankomster och aktiviteter som ordnas.

Vill du vara med eller veta mer Kontakta projektledare Karin Strand på telefon 070-712 75 14 eller mail karin.strand@solleftea.se om du är intresserad av att delta i aktiviteter, har utvecklingsidéer eller vill få mer information om projektet, eller varför intekomma in och besöka oss på kontoret på Köpmangatan 32 i Junsele. Du hittar också aktuell information samt information om sådant som hittills hänt i projektet på Facebooksidan Arena Höga Kusten Inland.

Kartorna på rastplatserna är på plats

Nu finns alla kartor över Resele på plats på anslagstavlor på alla rastplatser. Inom några veckor kommer även extra information om varje rastplats sättas upp (t.ex. om Reselesbroar, Reselesgamla kyrka och Reselesångsåg). Resele Byalag kommer att sätta upp två kartor längs riksväg 90, en karta kommer finnas hos Handlar'n, en på Tängstahallen/stugbyn, en på Hembygdsgården och en hos Resele Adventures.

Känns bra att äntligen ha dem på plats! Resultatet av en bra samverkan mellan Resele Byalags rastplatsgruppen och Leaderprojekt Resele Näsåker naturturism, med stöd även från Svenska Kyrkan för rastplatsen Präst-inget. Tack alla inblandade!

Maaike Smit
Projektledare på Leader Projekt Naturturism
i Resele och Näsåker





Intervju med Julia Wiberg, Festivalsamordnare Urkult.

Minnen av 25 år av Urkult håller oss varma när arbetet mot Urkult 2021 tar fart

I 25 år utan uppehåll har Urkult infunnit sig i Näsåker på sommarens kant. Lika naturligt som årstidernas skiftningar har Urkult blommat upp och hela byn fylls av festival-sugna människor från hela Sverige och världen.

Någonting kommer helt klart kännas galet i slutet på juli när byn inte fylls av barfotagångare i långa dreads, Coop inte är fullt av nya glada ansikten eller att festplatsen susar av ro. Det finns ingen tvekan om att det kommer kännas tomt, och märkligt.

Hur känns det att behöva ställa in årets festival?

Det är med en känsla av sorg, men också självklarhet som Urkult ställs in i år. På grund av smittspridningen och de rådande restriktionerna går det inte att arrangera större evenemang. I dessa tider behöver vi agera solidariskt mot varandra genom att inte samlas i större grupper för att minska smittspridningen.



Men vila kan också vara guld. Avbrott från det normala kan ge utrymme för att uppskatta det vi tar för givet än mer.

Urkult är en festival som betyder mycket för otroligt många personer. Samarbetspartners, besökare, engagerade. Det är också en festival som betyder mycket för Näsåker som plats och Ådalslidens besöksnäring.

Hur ser de ekonomiska förutsättningarna ut?

Vi jobbar just nu på alla håll och kanter för att skapa Urkult 2021.

Urkult har goda ekonomiska förutsättningar och en stark buffert för att klara regniga år och oförutsedda händelser. Den bufferten kommer sitta nu allt eftersom. Förhoppningen och visionen är att skapa Urkult 2021.

Vi längtar efter att skapa festival tillsammans med er, Näsåkersbor och samarbetspartners. En sak är hundra procent säker – inget Urkult utan er. Tills dess hoppas vi att minnen av 25 år av Urkult kan hålla era hjärtan varma.

Foto: Sture Marklund och Olivia Modalen

För dig som har möjlighet går det att stötta Urkult genom att skicka valfria gåva via swish.



Stickkonst i Lidgatu



Maj Öhlin och Marie Aleman.

Maj Öhlin i Lidgatu stickar ständigt – underbara mönstrade strumpor och vantar, babykoftor och dockkläder.

Senast var Maj med på julmarknaden i Näsåker.

Under normala omständigheter skulle Maj tillsammans med andra hantverkare visa upp och sälja sina alster på Kulturfabriken i Mjällom hela sommaren men nu blir det inget av med det på grund av coronaviruset.

Men vill man handla går det bra att ringa till Maj, 073-840 69 30.

Text: Marie Aleman. Foto: Ylva Segerström

Vad är hantverk?

...och vad är konst? Konsthantverk? Vilka hantverkare och hantverkare finns i våra trakter? Vår hantverkare och kunder hitta varandra?

Fundera, skriv, foto och del med dig i kommande nummer av Byabladet.



Vackerlandet

– Mitt i Ångermanland

Ilugn och ro lämnade Ulla och jag Härnön. Vi gav oss iväg en stillsam fredag i maj. ”Lillfärden” var tankad och klar.

Den spann som en katt. Även den ville ut på en ”roadtrip”. Allt vad vi behövde för en helg i markerna var packat och klart. Längtan iväg var stor. Och att Ulla var med gjorde det ännu trevligare. Jag var ännu en gång i arbete med ett mycket stimulerande arkeologiuppdrag i markerna. Denna gång sker arbetet genom Hermansjöbygdens intresseförening. Föreningen har genom länsstyrelsen erhållit statligt stöd till uppdraget.

Tillsammans for vi så iväg till Vackerlandet – Mitt i Ångermanland. Området vi gav oss in i är i socknarna Ådals-Liden, Resele, Junsele, Anundsjö och Skorped. Det är bara några få mil från Näsåker och Resele. Och för den delen är det även nära till Junsele, Myckelgensjö och Skorped. Det är verkligen mitt i Ångermanland! Det är även en kulturers korsväg i området. Sedan urminnes tid har det skogsfinnska, det samiska och det svenska mötts därinne. Uppdraget som gavs mig handlar om att söka efter dess olika kulturmiljöer och att ställa samman det i en rapport. Förutom de vanligtvis lättupptäckta fångstgroparna så nämnde jag till Ulla att det mesta som väntar på oss inne i markerna är som ”viskningar”. Då gäller det att ”lyssna” med full uppmärksamhet om upptäckterna ska göras. Här tänker jag då på kulturspår efter de första skogsfinnarna i området. De är från tidigt 1600-tal. Jag tänker på samiska kulturmiljöer, på härdar/visten. Dessa kan vara så gamla som åtminstone 1500 år. Jag tänker på kulturspår i träd, även på stenåldersboplatserna tänker jag. Sådana är ännu inte upp-



Nyupptäckt fångstgrop i Vackerlandet.

Den senast upptäckta härden av samisk typ i renbeteslandet. Fornlämningen är verklig diskret och därför uppmärkt med sonder. Den är oval, stenfylld. Vid sondering visade sig sot och koloch rejält med rödbränd sand. Där har eldats många gånger genom åren.



Bläcka med stämpel i gammal torraka/tall. Det är ur dagens perspektiv någotsom kan liknas vid ett historiskt dokument.

täckta där jag gör uppdraget. Men snart så...Med tanke på att området mestadels är beläget över Högsta Kustlinjen (HK) så är det ingen ogenomtänkt tanke på att de äldsta kan vara mycket mycket gamla. HK i inlandet är mellan omkring 240-260 meter över havet. Hermansjön är belägen på 308 meter över havet. För läsare av Byabladet kan det vara av intresse att Väster- norrlands läns äldsta kända boplatz är på Snickerstensmon uppe vid Skäljån på skogen i Rå. Ån rinner ut från Åssjön. Boplatsen är delvis utgrävd. Det skedde 2009. Då var skolbarn från Näsåker med vid kursundersökningen vilken genomfördes av länsmuseet. Som äldst är boplatsen omkring 8400 år gammal. Den är på omkring 210 meter över havet. Då låg ännu det som med tiden blev Nämforsen på havsfjärdens botten. Det skulle dröja flera tusen år innan de första bilderna högs in på de högst belägna hällarna i forsen vilken med tiden blev till genom landhöjningen. Lasse Englund i Näsåker upptäckte boplatsen på Snickerstensmon. Det var vid början av 1990-talet.

Vi lämnade stadens larm vid lunchtid. Svängde sedan av från stora vägen som leder mot Junsele och in i Sápmi och landskapet Lappland. Till vänster tittade vi mot Näsåkersmon och huset där Anders och Annika och deras barn bodde. Förbi huset där Angela bodde. Stureplan, förbi huset jag bodde i 2007-13 hos Elisabet och Nisse. Skänkte dem goda tankar. Tittade mot Pers Essys och undrade om "indienfarar'n", som jag kallar Per, hade kommit

iväg även om jag betvivlade det med tanke på det förskräckliga virus som far omkring här i världen. Och hotellet och Gästis och Ingelas Café och COOP och skolan med badhuset och Urkulhuset och Kvinnominne och Centrumhuset och kyrkan. Berättade till Ulla att där finns en gammal kyrkogrund. Det är en fornlämning från mitten av 1200-talet, katolsk tid i området. Där skedde en arkeologisk undersökning vid mitten av 1950-talet. Bland de många fynden finns bland annat en björntand. Kan den första kyrkobyggnaden byggts på en äldre kultplats? Sedan åkte vi över Väg 90 och upp mot Storsjön. Sjön heter förresten i sin äldsta skrivning vid mitten av 1500-talet "Vmsiötresk".

Just hitanför Tallnåset stannade vi till och sträckte på benen när vi betraktade det väldiga flyttblocket ute i sjön vilket är namngivet som "Botilsstenen". På blocket är en förhistorisk hällmålning i rödockra. Upptäckten skedde 1997. Även den målningen har jag publicerat i flera sammanhang. En gång paddlade jag kajak dit ut. Lade fast och tog mig upp på blocket och sov över därute. Det var en stillsam försommarnatt.

Sedan åkte Ulla och jag vidare mot T-korsningen med Grundtjärn och Junsele till vänster. Vi svängde av till höger ned mot Aspeå. Kolla där, kolla där, kolla där...och kolla där...och där också, där går det att åka in mot Kattjärven-sjöarna, ett mycket besöksvärt område. Detsamma gäller Kunnådalen i närheten (goggla gärna på detta). Där invigde Holmen Skog sin

Kunskapsskog 2019. Närmast hela tiden gick munnen varm på mig. Och Ulla hon log och strök mig på kinden...Nu var det nära till Gammelgård vid Hermansjön. Där skulle vi bo under helgen. Gammelgård ägs av Holmen skog. De sista bofasta flyttade ut 1966. Till den mycket trivsamma välkomnande gården hör även en utomordentligt bra vedeldad bastu nere vid sjön. Den är såsom en "Stradivarius", den går inte att göra bättre! Även vid min arkeologikurs Gångstigslandet förra året bodde jag i Gammelgård. Givetvis gick bastun varm även då.

Vi vände våra blickar uppåt och där kom en kungsörn svävande högt ovanför oss. När vi fortsatte dokumentera en fångstgrop kom även en duvhök förbi oss på låg höjd. I den omgivande skogen spelade många småfåglar. På väg till Lappudden i Hermansjön flög några ivriga nötskrikor förbi. Vid vägkanten såg vi flera järpar, orrar och tjädrar. Det verkar bli gott om dessa fåglar även i år. Den färskaste björnskiten skvallrade om att den nog inte var så långt därifrån. På en myr vi vandrade över sågs älgtramp. För er som bland miljoner andra tittare på Den stora älgvandringen på SVT kan det vara av intresse att veta att många av de älgarna har vandrat från Vackerlandet och upp mot Kullberg i Junsele. Många av älgarna har gått förbi fångstgroparna vilka vi nu upptäcker alltför många av i området. Snart vandrar Ulla och jag där igen. Det är som att befinna sig i "Älgens eget rike"...

Text: Bernt Ove Viklund
Foto: Ulla Salander



Allsång med Trollemobarnen.

Kyrkans verksamhet i en underlig vår

Under den pågående pandemin måste vi alla ändra våra vanor. Även anställda och frivilliga i Ådals-Lidens församling måste tänka i nya banor för att kunna upprätthålla den kyrkliga verksamheten. Vem vet? Kanske kommer det någonting gott ur dessa nya sätt vi är tvungna att förhålla oss till. Här kommer några exempel på hur det kan se ut en vanlig vecka i vår församling:



Torsdagssoptan som brukar vara i församlingens hemmet varannan torsdag har blivit till en lunchpromenad kl 11 varje torsdag. Vi promenerar med säkerhetsavstånd och stannar för att äta medhavd matsäck någonstans under promenaden. Vi brukar förstås vara långt ifrån de ca 50 personer som kommer till soptan, men vi har haft det väldigt trevligt.

Sångstunder och besök på förskolan har blivit till streamade sångstunder där barnen tycker det är väldigt roligt att "Putte sjunger på väggen!". När vädret tillåter kan vi istället sitta ute som på bilden från Trollebo förskola.



Lissgården är just ängd för besök och därför kan vi inte ha sångstunder eller fira gudstjänst inomhus. Sista april besökte Marie Forsberg, Olov Sjögren, Nenne Gradin och undertecknad Lissgården (och även Gunillgården i Junsele) för att sjunga vårsånger utanför.



Gudstjänsterna firas "med en stor ängel" mellan varje besökare i bänkarna. Här en bild från en musikgudstjänst med Vispers i Ådals-Lidenskyrka. Maximalt antal i kyrkan är femtio personer så därför ställde vi ut en stor högtalare på kyrktrappan i det fall någon inte skulle kunna komma in. Dock hade vi tur och vi blev 48 personer. Några hade ändå stannat utanför och deltagit på distans.

Ta hand om er!

Putte Kihl, församlingsassistent

Byalaget och Byabladet

År 2004 flyttade jag till Näsåker och därmed var det självklart att inträdesprovet bestod i att ingå i Byalaget!

Åtminstone kan det tyckas så när jag ser andra nyinflyttade hamna där. Ett slags inträdesprov för att bli bybo, verkar det som iallafall.

Fem år satt jag i styrelsen. Mycket hann hända. Framför allt med Byabladet. Det var en liten tjock svart-vit skrift som knappt gick att bläddra i, så tjock var den. Den trycktes dessutom inne på kommunens tryckeri. Om jag inte missminner mig hann den tryckas en tid på föredetta Sollehtëå tryckeri, numera Alinea. Vi ville ju ha färg och större format! Ett visst motstånd möttes, då många ville ha tillbaka den lilla knubbiga skriften. (Den krävde så lite utrymme när man behövde dra sig undan från omvärldens blickar).

Tiden gick och plötsligt hade Christer Borg och Per Sahlström kommit på att vi skulle införskaffa en egen

färgskrivare för att själva kunna trycka vårt Byablad. Plus att andra i byn skulle kunna få ta "körkort" på skrivaren och skriva ut själva vad man ville, vykort, inbjudningskort, program och så vidare. Då fick Byabladet åter byta format, till ett något mindre, för att passa maskinen. Men färgtrycket fick tack o lov stanna.

Skrivaren var en tung pjäs. Svårhanterlig på många sätt. Först hamnade den i Centrumhuset, källaren om jag inte missminner mig, sedan i markplan. Därefter hade den också en sejour i Urhuset, i en av cellerna. Det finns tre finkor i hörnet på Urhuset, som en gång i tiden var ett kommunalhus. Detta skriver jag som information för er som nyligen flyttat hit.

Vilket slit det var med pjäsen. Inte bara att flytta den, utan även när det skulle tryckas. Kalibrering av färgerna som krånglade och så vidare.

Förövrigt försökte jag och Christer i en annan cell, dra igång närradio

på onsdagar mellan 18-20. Det blev några månader innan vi la ned projektet.

Fast det är en helt annan historia som hör till Byalags-tiden, liksom Rädda Forsenprojektet med mera.

Efter fem år i Byalaget klev jag av, för då hade Karin Jansson Vikström och jag startat ett par andra föreningsprojekt.

Så var någonstans Byabladet trycks idag, har jag noll koll på. Skrivaren är uttrangerad vet jag i alla fall. Men Birgit Lidström hann iallafall komma in i bilden strax innan jag slutade och hon är fantastisk som orkat hålla i detta blad under alla år! Tack Birgit för allt ditt slit!

Gunilla Fluur. Foto: Christer Borg

Nipsippans återkomst



Den 29 april fick jag ett överraskande foto/sms från min granne Per Sahlström.

Han hade vandrat upp till Blomsternipan och där till sin förvåning funnit en blommande Nipsippa. Att där få se Nipsippa blomma hade vi i Niprojektet nästan helt gett upp hoppet om.

Nipsippa (*Pulsatilla patens*) är Ångermanlands landskapsblomma. Nipsippans blomning är ett säkert

vårtecken i Näsåker utanför Ramselä där den blommar rikligt i slutet av april. Vål värt en vårutflykt.

Nipsippa växte förr även i niporna i Näsåker. Enligt Paul Lundin särskilt på den så kallade Blomsternipan högt ovanför Bastuvallen. Lättast når man dit från Ängsvägen. Enligt "Ångermanlands flora" av Jan W Mascher, växte den här i enstaka exemplar ända fram till i början på femtitalet. Orsaken till att den "dog ut" kan förklaras av att djurbete i niporna upphörde och därmed tilltagande förbuskning. Samtidigt var det populärt att gräva upp Nipsipporna och försöka få blommorna att växa hemma i vilaträdgårdarna. Där trivdes de inte utan tynade bort.

År 2007 planterades i Byalagets och Niprojektets regi ett tjugotal plantor. Det var vår dåvarande kommunekolog Maria Danvind i samarbete med Länsstyrelsen som lyckats driva fram dem. De 20-tal pyttesmå plantorna sattes i jord högst uppe på Blomsternipan av Bettan Sellgren. Våren 2007 var ovanligt torr och Bettan fick slita hårt med att släpa upp vatten och vattna varje dag. Några få plantor tog sig men inga blommor syntes. Maria Danvind har varje år inventerat den lilla "planteringen" och konstaterade att två plantor fortfarande var vid liv förra våren. Men så inträffar undret att den första Nipsippa slår ut 13 år efter plantering!

Nils-Erik Humlesjö. Foto Per Sahlström

Kosläpp i nipan

Byalagets nipgrupp har beslutat att betet i Nipan ska överlåtas till Mike och Suzanne de Hilster i Ramsele på prov i sommar. Mike och Suzanne har ett hundratal djur som under sommaren sprids ut på olika beten i trakten. De är medlemmar i Rafnagård och sköter allt ekologiskt. Här presenterar de sig...



Vi finns på Rafna Gård i Ramsele, där vi 2008 startade uppfödning av köttdjur av rasen Black Angus.

Vi satsar på högsta kvalitet i alla avseenden. Vi har för närvarande ett 90-tal djur. Denna sommar ska några av våra djur beta på Näsåkersnipan och där kommer du att kunna träffa dem och oss. Djuren är lugna och snälla, men som alltid ska man vara försiktig, särskilt om man har hund med sig.

Vi, Mike och Suzanne de Hilster, kommer från Nederländerna och bor sedan juli 2016 i Ramsele. Våren 2017 var vi med om vår första kalvning. Nu jobbar vi heltid på gården och är delägare i Rafnagård sedan hösten 2018. Vi har jobbat med både lantbruksdjur och hästar. Här hemma har vi även hästar, grisar, höns och tre kalvar som får mjölk på flaska eftersom deras mödrar av olika skäl inte kunnat ta hand om dem.

Vi slaktar kor och stutar som vi säljer till restauranger, men vi har också köttlådor till salu.

Om du vill köpa kött från våra fina djur kan du gå till vår hemsida Norrbete.se eller ta kontakt med oss via telefon, 070-433 02 95. (Man ska ringa oss direkt om det gäller djuren i Nipan).

Mike och Suzanne de Hilster

Följ oss gärna på sociala media:



RafnagardRamsele



rafnagard_ramsele



13-årsjubileum

Den 29 april firade Kvinnominne - Efter 1000 år av tystnad - 13-årsjubileum, genom att bjuda på en guidad visning av museet.

Det var Lo Högberg som visade och berättade den starka och tragiska historien om vad som hände med alla gudinnor som dyrkats på jorden fram till och med att det kristna patriarkatet tog över historieskrivningen.

I tolv av de tretton år som utställningen har funnits i Näsåker har Lo Högberg och styrelsen arbetat helt ideellt, och många gånger har de varit på väg att ge upp. Men nu har en ny styrelse tillsatts och förhoppningsvis kommer utställningen att kunna bli mobil och visas runt om i skolorna.

Det kostar bara 20:- per år att bli medlem, men det går också att bli stödmedlem med valfritt belopp.

Har du ännu inte besökt museet går det bra att ringa 070-368 19 74 för att få en guidad visning.

Välkomna!

*Text: Annika Gustafson
Foto: Katie Jones*

Nytt vindskydd till Hundforsklippan



Genom en samverkan med eleverna på Sollefteå gymnasium och Leader projektet Resele Näsåker naturturism har skissarna för vindskyddet tagits fram.

Skoterklubben i Näsåker har via Harriet Boman i Resele tidigare blivit tillfrågade om att hjälpa till vid en eventuell återuppbyggnad ut av ett nytt vindskydd på Hundforsberget.

Det är beläget på den södra sidan av Ångermanälven ganska precis mittemellan Näsåker och Resele. Ett populärt utflyktsmål genom åren både under sommaren och vintern.

Dessvärre brann det tidigare vindskyddet ner 2013, kvar stod endast den ståtliga och relativt branta klippavstatsen och den vidunderliga utsikten.

De många spekulationerna kring vad som tidigare skett är nu helt bortsopade och nya planer har börjat ta form.

Det tycker Näsåkers skoterklubb är jätteroligt och de tackar och tar emot det generösa erbjudandet om att få vara en del av det nya vindskyddsprojektet.

– Det känns bra att det kommer bli ett nytt vindskydd på berget igen och att vi ska få hjälpa till säger skoterklubbens ordförande Jim Sjödin.

– Skoterklubbens huvudsakliga uppgift kommer nu att vara att röja leden upp till platsen där vindskyddet ska stå. Och självklart hantlanga vid behov fortsätter Jim.

– Det mesta ser nu ut att ha löst sig eftersom de fått pengar till och ett så fint projekt, med skolan och allt säger Jim.

Egentligen började det tack vare Harriet Bomans intresse för sin bygd och hennes driv. Men just detta början i en ganska rolig historia som startades när Harriet hittade en bortglömd bankbok som tillhörde Holme byamän. Den då 32-åriga bankboken innehöll 2123 kronor som nu hade förräntat sig till drygt 5000 kronor. Efter samtal med övriga byamän fick Harriet i uppdrag att göra något trevligt för pengarna. Hennes förslag var då att göra något som kunde glädja alla och besökare som besöker Hundforsberget för att bland annat beundra utsikten.

Planerna tog form tillsammans med Maaike Smit på Leader projektet Resele Näsåker naturturism, som är en av finansiärer och Sollefteå kommun.

– Tillsammans med lärare och elever i teknikprogrammet med designinriktning har vi startat ett vindskyddsprojekt säger Harriet.

Eleverna kommer att designa vindskyddet som sedan kommer att byggas på fem olika platser i kommunen bland annat på toppen av Hallstaberget, vid Österåsens hälsohem och på Hundforsberget.

Det känns härligt att det skapas och att ”drivet” finns i dessa annars så ledsamma coronatider tycker jag och säkert fler med mig.

Om allt går som det ska, så kommer arbetet att dra igång under första veckorna i juni 2020.

*Text: Marie Lundin med hjälp av Harriet Boman
Foto: Tonny Molander*



Lag 2009-2010.

Matcherna är igång

Det finns fyra lag i år som både tränar och spelar matcher, jag Therese, skriver om de två äldre lagen, födda 2009-2010 och 2011-2012.

2009-2010: Grymt roligt att se detta lag anlända till träningarna, de skrattas och umgås exakt som ett lag ska göra precis innan träningen och "allvaret" tar vid, för visst är det allvar på träningarna, på alldeles rätt nivå, dom fokuserar, dom kämpar och tar i.

Det är väldigt härligt att se detta mixade lag. ÅSK-united är ett mixat lag med tjejer och killar som har spelat tillsammans i några år nu och har bildat ett starkt och bra lag. Vid rodret har vi Robert, Robban, Moström och Mats, Macke, Eriksson som tränare och det tackar vi föräldrar för.



På söndagsförmiddagarna träffas två grupper för att träna och leka med bollen, fokus är att ha roligt och röra på sig.

De yngsta barnen är födda 2015 och de är ungefär sju barn som träffas med Anna Stattin som sin ledare.



Lag 2011-2012.

2011-2012: Ett ung tväxandelags som kommer på träningarna, att se detta gäng utvecklas som individer och lag på planen ger nog alla människor, föräldrar eller inte, ett leendepåläpparna. Ävenden här gruppen av spelare visar en otrolig kämpar glöd på både träningar och matcher.

I detta lag ser vi också en mix av både tjejer och killar som har spelat i hopsen start och som i år heter ÅSK-blixarna. Vi föräldrar är väldigt tacksamma för att Annelie Olsson och Hanna Kallin ställer upp som tränare för denna underbara trupp.

Idag 24 maj, när detta skrivs och fotografering har ägt rum så har alla lag spelat årets förstamatcher som de gjord med bravur!

Therese Karlsson



I den "äldre" gruppen, födda 2013-2014 är det Anton Sjödin och Mikael Johansson som guidar barnen.

Barnens favoritövning verkar ändå vara när de ska skjuta mål på sin mycket inlevelserika tränare Anton, som slänger sig entusiastiskt åt alla håll och kanter. (En eloge till honom för hans skådespelartalanger, där han verkligen peppar barnen med positiv energi). Många av barnen har riktigt bra skott trots deras relativt låga ålder. Vi ser fram emot att få se barnen spela och deras matcher på kvartsfotbollen i Sollefteå, som trots coronas närvaro ändå kommer att äga rum, dock med självklara restriktioner.

Vi önskar såklart alla lag ifrån ÅSK varmt lycka till i sommar med både träning och matcher.

Marie Lundin

Information från Räddningstjänsten



Vattenliv är en utbildning som ges lokalt i Näsåker.

Även räddningstjänsten märker av läget som råder nu. Största skillnaden för oss är att vi inte längre åker på IVPA, i väntan på ambulans, om det inte handlar om hjärtstopp och vi får inte öva tillsammans mer än i vår egen grupp.

Övriga utbildningar hålls så mycket det går på distans. För att arbeta som RIB, räddningspersonal i beredskap, krävs först en två veckor lång utbildning som ges av någon/några av heltidsstationerna i förbundet. Näsåker har nyligen haft tre personer som gått denna preparandutbildning. I Näsåker har vi både skärsläckare och CAFS*. Utbildningen för att lära sig den utrustningen ges lokalt i Näsåker. Därefter väntar GRIB, grundutbildning för räddningspersonal i beredskap, på Sandö i totalt sex veckor. Vi har för närvarande två personer som genomgår den utbildningen. De fick börja med sju dagars distansstudier där de varit uppkopplade mot Sandö för föreläsningar och grupparbeten. Tre dagar har de befunnit sig på Sandö för att praktiskt träna på främst akut omhändertagande, stabilisera och klippa bilar och HLR. Samtidigt är det viktigt att träffa och lära känna gruppen särskilt inför andra kurs-

blocket där slutövningarna ingår. Där är ett bra samarbete i gruppen under stress av yttersta vikt.

När vi åker ut på larm måste det alltid finnas en räddningsledare som främst fattar beslut om åtgärd, ansvarar för personalens säkerhet och kan ta beslut i ingrepp i annans rätt. Vid övningar, möten och sjukdom kan det hända att det saknas räddningsledare. Då finns det istället möjlighet att sätta in en arbetsledare som ansvarar ute på olycksplatsen tills att en räddningsledare från annan station kommer och tar över ledarskapet. Vi har nyligen haft en från Näsåker på en sådan tvådagarsutbildning. Totalt finns det idag fyra räddningsledare och två arbetsledare i Näsåker.

En annan viktig utbildning för oss är att ta C-kort. Arbetsgivare står för kostnaden och väljer man att läsa teorin på distans utgår en premie för det. En av oss har nyss klarat uppkörningen och ytterligare en har börjat övningsköra. Även om vi idag här i Näsåker inte behöver C-kort för våra fordon så är det en tillgång att så många som möjligt har det. Flera är våra larm är förstärkningslarm till en annan station vilket kan innebära att vi till exempel måste åka in till Sollefteå för att hämta ett tungt fordon. Ibland händer det att båda ambulanssjukvårdare behövs för att ta hand om patienten under transporten till sjukhuset. Då kan vi bli tillfrågade att köra ambulansen och alla stora ambulanser kräver C-kort.

Sammanfattningsvis är det viktigt att vi utbildas för vårt uppdrag samtidigt som det ger oss kunskaper som vi har glädje av även i vår vardag och i vårt ordinarie arbete.

Annelie Olsson, Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalen
Foto: Kent Lidström

*CAFS, compressed air foam system: En blandning av vatten, luft och tillsatsmedel som genererar ett skum.



Skogsbrandsutbildningen sker även i Näsåker.

Äntligen – sommaröppet



Gao iklädd sin vackra folkdräkt hälsar alla gäster välkomna.

Den 20 maj öppnade Gao sin thaimatsservering Vimas kök på hembygdsgården i Näsåker. I år har hon hjälp av två volontärer från föreningen Wat Piyadhammaram i Bispgården.

Det är gott om plats mellan borden. Drycker och tillbehör är flyttade utomhus och det finns en hygienstation med handsprit med mera.

Text och foto: Marie Aleman



De hungriga premiärgästerna Saga Hansson, Mari Eriksson och Dorte Skulason väntar på mat.

Välkommen till världen!



Jag heter Gottfrid och föddes den 21 mars. Bor nu i Näsåker med pappa Henric Lindskog och mamma Linnea Tiainen, men till sommaren ska vi flytta upp till Hägel!



Jag heter Ivar och föddes i mars. Jag bor i Åsmon med min mamma Jennie Bergström och pappa Daniel Åhman.



Den 4 maj föddes Kristian och Kaspers lillebror Klas. Han vägde 3960 g och var 51 cm lång. Stolta föräldrar är Malin Kenntoft och Jim Åkerlund.



Jag heter Eddy Tiainen Fryksten och föddes den 14 maj. Jag och min mamma Emma, pappa Juhani och storebror Harry har nyligen flyttat till Näsåker.

Coronarapport 1000 mil från Näsåker



Coronan har förändrat allt i hela vår värld. Idag när jag skriver dessa rader står det 21 maj i almanackan.

Befinner mig sedan mitten av januari i Filippinerna tillsammans med min underbara fru. Vi åkte hit för att avnjuta en härlig semester.

Och allt var normalt första månaden. Sedan börja man höra om detta virus som slagit till i Kina. Direkt när detta bekräftats var Filippinerna ett av de första länderna som stop-

pade alla kineser att besöka landet. Tack vare detta snabba beslut och allteftersom stoppa alla övriga tillträde till landet har man lyckats förhållandevis bra med att stoppa större spridningar.

Filippinerna har mer än 10 gånger så många invånare än Sverige. I dags dato under 900 döda, Sverige har 4000.

Filippinerna har haft total lockdown från den 15:e mars. Och då är det lockdown på riktigt. Du är

hänvisad till din egen tomt. Dispens kan fås av kommunalkontoret för att åka och handla men då är munskydd obligatoriskt. Poliser och vakter finns i nästan alla gatukorsningar och kontrollerar ditt id kort och godkända passersedlar. Mat, medicin får inhandlas, och besöka sjukhus är tillåtet. Alla småbutiker är stängda förutom att man kan ringa och beställa vissa saker och få de hemkörda.

För att minska på folk ute på gatorna råder totalförbud att sälja tobak och alkohol bland annat. Inte ens en lättöl får säljas. Skolorna har varit stängda sedan 15 mars och bussar, tåg och inrikesflyg får snällt stå och vänta.

Representanter för kommunen gör hembesök vid folks grindar och gör coronatester. Vi är lyckligt lottade vi är symtomfria.

Så näsåkersbor och alla ni övriga i Sverige lever ganska fritt trots att det kommit restriktioner allt eftersom. Tyvärr tog det kanske för lång tid, men det får framtiden utvisa.

*Göran Sandman
i 37-gradig värme i Dampol Filippinerna*

Förkortad loppissäsongs

Lite osäkert i skrivandestund när jag öppnades då visitter på Filippinerna och inga flygharkommitigångigen på grund av coronan.

Förhoppningsvis kan jag komma igång i mitten av juni och hålla på till sista dagarna i juli. Men sedan är det slut.

Det kommer att bli total utförsäljning av loppisprylar och även en hel del från bostaden.

Se vidare affischering på COOP och macken också skyltar jag ju vid riks 90.

Åsså blir det bra avstånd mellan loppisborden.

Välkomna och tack för mina 30 år i Näsåker.

Göran Sandman



Utblick från ett coronaläger



Utblicken blir inte så vid, horisonten är låg och jag har fyra väggar runt mig. Utanför fönstren klär sig byn i vårstass, trots att det fortfarande är märkligt kallt, denna underliga coronavår.

Världen är ställd på ända och det beror inte bara på mitt yrsliga coronahuvud, utan denna vår verkar det mesta stå på huvudet, klimatet, avståndet, perspektivet. Allt är lite suddigt och inte bara på grund av att jag inte ids ta på mig glasögonen, när jag ju ändå för det mesta tillbringar mina dagar till sängs, utan också för att en tveksamhetens skira slöja tycks ligga över allting, en osäker avvaktan i Folkhälsomyndighetsrekommendationernas kölvatten. Folkhälsomyndighetsrekommendationer, tänkar jag, är för övrigt ett långt ord, det skulle inte gå att lägga på ett scrabblebräde!

För det är så det är för mig just nu och cirka sex veckor tillbaka. Perspektivet är kort, ungefär fem meter från vägg till vägg och när jag inte spelar Wordfeud eller Quizkampen, så lyssnar jag på ljudböcker och poddar, eller kanske när energin når ett slags topp en eller annan serie på Netflix eller HBO. Energin når dock sällan några svindlande höjder, så det blir oftast ett raklångläge i soffan med hörlurar i öronen och ögonen stängda.

Ett annat perspektiv på det här läget, coronaläget, är att det trots allt ändå är rätt behagligt. Jag menar, jag är ju inte ens i normala fall något societetslejon, som gärna fraterniserar med vänner, bekanta och grannar. Skillnaden mellan normalt och corona är därför inte jättestor. För mig, alltså. I början av det här läget kunde jag fortsätta jobba, nästan som vanligt, över videolänk med mina elever på plats i skolan och jag själv här hemma, klädd

i pyjamas och med håret på ända. Men distansundervisningen var ju inte tänkt på det viset; den var tänkt att fungera med eleverna hemma, var och en för sig, och vi lärare på plats i skolan, med någon sorts kontroll. När de flesta elever sitter i samma klassrum och den enda vuxna kontakten – kontrollen, så att säga – är via videolänk, blir det lite si och så med arbetsron i klassrummet och arbetet som ska göras blir kanske inte utfört på det sätt som jag har tänkt mig, så nu sker undervisningen med en lärare fysiskt i klassrummet och med mig som backup, om det skulle vara något som eleverna behöver hjälp med.

”Dagen efter förmådde jag knappt resa mig ur sängen. Yrseln gjorde att jag inte kunde ta mer än tre steg i taget.”

Så, sjukdomen, då, denna märkliga åkomma, som jag inte har en aning om var jag drog på mig eller ens när exakt den slog upp i kroppen. Jag kan mycket väl ha arbetat och varit en veritabel smittohärd på jobbet och på bussen, innan jag ett par dagar före påsklovet gav akt på den där försåtliga torrhostan och beslöt mig för att stanna hemma. Då trodde jag att en dryg veckas påsklov skulle vara tillräckligt för att låta sjukdomen blomma ut, och jag var redo att gå tillbaka till jobbet på onsdagen efter lovet, då jag plötsligt drabbades av akut illamående och kräkningar. Symptomen dessförinnan hade inskränkt sig till de där torra hostningarna och små feberattacker, kanske varannan dag, eller så. Efter det har det varit ett velande ställningstagande varje måndag (48 timmars symptomfrihet före tillbakagång till jobbet, innebär att

jag varje måndag morgon känner efter väldigt noga hur jag mår, för att eventuellt kunna återgå i arbete på onsdagen), som hittills har inneburit att jag varje måndag inte har vågat ta språnget ner till busshållplatsen för att åka till Junsele. Därför har tanken på att det här skulle vara över på en dryg vecka dragit ut till närmare sju veckors berg-och-dalbanefärd i vad som egentligen har varit ganska milda symptom, men tillräckliga för att betrakta mig som smittobärare. Dessutom är väl den allvarligaste symptomen, förutom de plötsliga anfallen av illamående och kräkningar, den där yrseln och totala orkeslösheten.

I lördags kände jag mig oförhappandes energisk. Jag vaknade vid fyra på morgonen, klev upp och klädde för första gången på sex veckor på mig. Nu, tänkte jag, är det över. Nu ska jag bara så gott som möjligt återställa kondition och muskelmassa, så kan jag återvända till jobbet. Yes! Jag körde två maskiner tvätt, som jag hängde och senare tog in, jag tog en kort (jättekort) promenad och insåg att ja, konditionen behövde definitivt förbättras. Dagen efter förmådde jag knappt resa mig ur sängen. Yrseln gjorde att jag inte kunde ta mer än tre steg i taget. Jag raglade runt i lägenheten som en drucken, vilsen och yr och med händerna utsträckta för stöd mot väggarna. Tanken på att i detta läge gå ner till busshållplatsen syntes mig löjligt orimlig.

Så jag halvligger här, blickar ut över mitt changserade vardagsrum med alla ska-göra-sensysslor i tragiska högar runt mig, lyssnar på fåglarnas energiska sång utanför fönstret och hoppas på ett snart tillfrisknande.

Jannike Molander

Coronaråda av 'n Göran Stenmark

Akte däg å dom annrern te å bli smitte. Bäste sätte å se tell att du själv å dom annern int bli nåk, å håll sä önna dom som ä nåk.

Hä däg åt sia å ta hand om däg själv.

Dä ä böa att vi åll skö se tell å hinner dä sprids ä Covid smittan. Hä däg åt sia tell annrern bå ute å inne.

Stärn himme då du ä nåk. Å äre sö du ä nåk vä rinnsnuva, kvärka å febern skö du hä däg önna ållt folk.

Tvåga hännern ve et, för elände fast'n på hännern. Å far rönt då du handskäka. Tvage hännern gang på gang vä tvål'n å värmt ä vatt'n, ållri öonner tie sekunda.

Ta brännvine som ä för hännern som ä stärkare än 60 procent om int dä finns na tvål å vatt'n.

Å du gammal, ja vi säg 70 å omma dä!

Hä dä önna folk som vell vära opp ätte yga på dä, bå för å håll däg fresk själv, döm annrern å för att int läkare å sköterskern skö ärbet ihål säg. Hä ut däg bortistugern tell fresklufta, men se tell du int råka nagen ålldeles inpå däg. Tåla om för släkta å åll ä anrern du känne vål kut ärenda åt däg.

Ge klån å gnögge däg opp i yga, näsan å mönnfördänfaligesmitta sprisgenomslemhinnern å mönn.

Svenska kyrkan

ÅDALS-LIDEN, JUNSELE,
RESELE, ED

Välkommen till vårens och sommarens gudstjänster och
evenemang i våra församlingar.

För information, se hemsidan eller predikoturer i
Tidningen Ångermanland varje torsdag.

www.svenskakyrkan.se/adalslidenspastorat

Tel: 0622-100 21

Kära teatervänner

Nu håller vi tummar och får för att krisläget vi alla lever under har klingat av till sensommaren. Förutsatt att inga nya restriktioner tillkommer har vi bokat höstpremiär lördag den 22 augusti.

Lördag 22/8, 19.00	Jens Nilsson och hans föreställning "Kanske Romeo & Julia". Markusgården.
Söndag 6/9, 14.00	Kommer Ellenor Lindgren till Danslogen på festplatsen. Där bjuder hon på utdrag ur Sara Lidmans kraftfulla tal i föreställningen LEV!
Fredag 25/9	Kommer barnen på Älgen och upp till åk 2 att få se Lasse Åkerlund, Teater Allena, som spelar "Skatten i skogen" på Fritids. Därefter får åk 3-6 möta Lasse i ett klassrum, där han bjuder på en deckargäta som kallas "Lös fallet!"
Lördag 26/9, 19:00	Uppträder Lasse Åkerlund för tonåringar och vuxna med sin egen tolkning av privatdetektiven "Varg Veum", som även har sänts i TV. Markusgården.
Söndag 4/10, 14:00	Får vi återse Anna-Lena Hemström som gjorde Fogelstad 2019. Nu återkommer hon med sin tolkning av "Som ett jävla solsken", berättelsen om Ester Blenda Nordströms spännande livsöde. Markusgården
Torsdag 15/10, 19.00	Gästar Norrdans Hullsta gård med föreställningen "Our house is on fire", som baseras på Greta Thunbergs berömda tal inför FN i New York.
Fredag 23/10, 19:00	Kommer Teater Västernorrland med sin deckare "Mordet i Midlands". Hullsta gård.
Lördag 24/10, 14:00	Får vi återse Bengan Jansson trio i Danssalongen på Hullsta gård.
Söndag 1/11, 14:00	Blir det "I kulissen med Kerstin o Britta", kända från Allsång på Skansen, m.m. Danssalongen, Hullsta gård
Lördag 7/11, 19:00	Samlas vi i tornrummet i Sollefteå gamla museum. Där ger Jonas Hedlund sin personliga tolkning av Torgny Lindgrens "Ormens väg på hälleberget". Där finns bara plats för 30 i publiken, så den behöver förhandsbokas. (Sms 072-2220477).
Fredag 13/11, 19:00	Välkomnar vi ungdomar och vuxna till Teater V-norrlands uppsättning av "Fucking Åmål". Hullsta gård.
Lördag 21/11, 19:00	"Play 3,0" med Cirkus Alfon för unga och vuxna. Hullsta gård.
Fredag 11/12, 19:00	Avslutas säsongen med "Kallras". Skådespelaren Love Ersare skrev först en historia om skräckisar på Internet, men upptäckte snart att det finns ännu läskigare historier ur verkligheten. Församlingshemmet.

Med detta vill vi önska er alla en riktigt fin sommar.

För Sollefteå Riksteaterförening, Annika Gustafson och Marie Aleman



ClubSebastiannappadepåNorrdans generösa erbjudande att komma till Näsåkerden 13 maj och uppträda utomhus. Dedansade "isoleringsdans" i dessa coronatider, dans för några få. Dedansade på fyra olika platser i byn och desom fick besök var Storgatan, Ingelas Café, Högenvägen, Pelle Molins väg, och Markusplan.

Stort Tack till Norrdans fantastiska dansare!

Nina Pudja



För 24 år sedan hamnade nedanstående text i Näsåker i samband med 100 årsminnet av den kände författaren och bildkonstnären Pelle Molins död. Bland annat återinvigdes Pelle Molins stuga. Pelle måste från sin himmel ha uppmärksammat detta och av ren nyfikenhet återvänt till den bygd han lämnade i samband med resan till Bodö. Med lite god vilja skulle man kunna förledas tro att han i samband med besöket nedtecknade följande rader:

Vänner,

Ni skulle icke tro mig.

Det är på samma gång fasansfullt och fantastiskt. Hur det hava blivit med mitt hatade och älskade Näsåker.

Jag hade det sannerligen inte alltför gott medans jag låg här i Näsåker sist, men mitt hjärta bävar inför tanken att behöva leva mina dagar i dessa bygder 100 år senare. Visserligen är mycket sig likt (när det gäller det rent mänskliga); här svärjer, super och horar man precis som på min tid. Folk finner lika stort nöje som då i att baktala, skvallra och ljuga och sprida avundsjukans dynga. De mänskliga tarvligheterna hava tydligen evigt liv och det är mig svårt att redovisa några tecken på att näsåkersborna anno 1996 äro av högre kaliber än de uslingar jag hade att brottas med. Sannerligen, jag skulle ej sakna material till en och annan intrigroman om både det ena och andra.

Näväl, det jag gått och grunnat mycket på de senaste dagarna är hur ett liv i Näsåker idag skulle sett ut för en sådan gosse som jag. Ihjälslagen hade jag väl knappast blivit, frysa och svälta kanske jag också sluppit om jag klarat att hålla broder Bacchus stängen. Men aldrig i livet att jag överlevt det andliga armod som nu förgiftat snart sagt varje näsåkersbo jag mött. De synes helt ha givit sig den moderna tiden i våld och förlorat sin förankring i de mystiska skogar där de hava sitt ursprung.

Djupast av allt smärtar mig dock att här finns knappt längre någon som kan föredra en intressant berättelse som hämtar must och färg från bygdens mylla. Och nästan ännu mindre verkar någon vara intresserad av att lyssna. Det sagoland med

doftande historia - som var mitt - finns icke längre.

Var är mina diktareflickor och vem har ätit upp mina höga furuskogar? Något har tagit hågen ur de unga - om de icke fly härifrån åka de runt i automobiler med vrålande ljudmaskiner, äta vidbrända potatisskivor, dricka pils och skaffa sig i unga år grosshandlarmagar. Barnen äro icke längre hållögda av brist på föda utan av envetet stirrande på elektriska apparater.

I maskinernas och bildskärmarnas tid förtvinar människornas själar.

Alltför många tycks sakna lust och nyfikenhet inför det stora äventyret livet, de förskansa sig bakom präktighetens och duktighetens barrikader, jag ser bakom deras välstrukna gardiner en moralisk uppblåsthet som döljer rädsla och skräck inför allt främmande och ovanligt. Folkmunarnas domsvärd viner snabbt och tveklöst över avvikarnas huvuden.

Vänner, ni känna ju väl min håg till att överdriva - det är ju en konstnärs privilegium att måla i grälla färger för att göra tydligt - och så är det kanske också med min beskrivning av det moderna Näsåker.

Idag gjorde jag mig en vända neråt forsen till. Det var en ödelig syn som mötte mig. Naken sten och vattenföring som en stråle kattpiss. Mitt hjärta sprang i bitar. Hur kunde näsåkersborna gå med på att låta kastrera denna symbol för naturkraft och frihet? Där fick jag mig ännu en drömvalp dränkt.

Skam och vanära följde mig vart jag gick när jag bodde här sist. Idag är det annorlunda. Man ställer ut mina tavlor, läser mina texter och kostar på min gamla stuga och återinviger och har sig. De nya ägarna på gästgiveriet har visat den goda smaken



Pelle Molins byst vid Pelle Molins stuga som gjordes av skulptören Carl Frisendahl.

att uppkalla sin lokal efter mig. Ett gentilt par förresten som förutom den vanliga menyn framhårdar i att tillhandahålla andlig spis tätt som oftast. En och annan har jag också träffat som skulle kunnat bli mina fränder i anden. Tur för näsåkersborna att det flyttat in så mycket löst folk de senaste åren. Pulsen i bygdens liv har blivit högre och hetare och blandning av blod har aldrig varit fel.

Trots allt - det kanske inte skulle varit helt omöjligt för mig att skaffa mig en fristad här. Kanske finns här tillräckligt många som skulle visat fördragsamhet med mina fel och brister och låtit mig vara den jag var. Kanske skulle ingen göra sig besväret att snoka i lagparagraferna efter en förordning på vars grund jag skulle kunna fördrivas från socknen. Man kan alltid hoppas.

Vänner, nu är det dags för mig att dra mig tillbaka till tystnaden i mitt himmelrike. Jag har det bra däruppe, jag plågas icke längre av min rastlöshet och febriga natur. Besöket i Näsåker var bara en tillfällig eftergift för vardaglig nyfikenhet. Jag lägger ner min penna för gott, sätter locket på bläckhornet och konstaterar utan att förvånas:

Allt är sig likt men på ett mycket olikt sätt.

Sannerligen och visserligen.

Eder tillgivne Pelle Molin

Tack till alla som var med och bidrog och gjorde det här möjligt!

Fridays for Pizza – and vårdpersonalen



Niklas med sonen Nila lämnar över pizza till Ali Mamni på Lissgården.



Ulas Demir på Flintabaren bakade med kärlek pizza till personalen på Lissgården.

För nästan två månader sen, slutet av mars, var rädslan för Covid-19 hög i Sollefteå och världen.

Människor hade börjat bunkra toalettpapper och pasta som om att vi hade en vecka kvar att leva. Även jag var, och är fortfarande, orolig för denna hemska sjukdom.

Det var en helt vanlig fredag som jag svängde förbi Flintabaren för att inhandla pizza efter avslutad arbetsvecka. Jag stod och småsnackade lite med Selda och undrade hur det gick för dom nu såhär i karantäntider. Jag trodde på något sätt att kanske kunde pizzabranschen klara sig lite bättre eftersom det i normala fall lätt händer att man köper pizza i ren lathet och även många gånger också tar med sig hem för att äta. Men dessvärre är ju även pizzabranschen trendkänslig när det kommer till pandemier... Påtagligt minskad försäljning, helt enkelt.

Inget kul, så klart. I bilen på vägen hem funderade jag mycket på det där. Och hur pandemin faktiskt slår mot allt och alla hänsynslöst och utan att sortera eller döma. Pandemin välkomnar samtliga med andningsorgan att få vara med och leka i dödsleken. Eller den ryska rouletten med sitt leverbröd på grund av uteblivna intäkter... Så, vad kunde jag göra då? Jag funderade och när så äntligen mina rostiga kuggjul däruppe äntligen fått kontakt med varandra och lyckats klämma fram en halvokig tanke så slog det ju mig. Jag hade ju precis hjälpt till. Jag köpte pizza. Svårare än så var det ju inte faktiskt. En pizzabagare bakar pizza och säljer den. Det är så de får pengar och kan gå runt och baka nya pizzor imorgon igen. Och jag gillar pizza. Så om jag kan få folk att kanske handla en pizza extra så borde det ju kunna hjälpa lite på traven i alla fall?

Vad är en by utan pizzeria liksom? Känns lite som att

när lokala pizzerian slår igen portarna för gott – ja, då är det inte långt kvar innan resten av byn får göra det samma. Med tanken tänkt, pizzan i handen och med digital teknik lyckades jag då tillslut göra min entré på Facebook igen, efter några års frånvaro, och posta första pizzainlägget. Till min stora förvåning brakade inlägget iväg och drog ihop 140 ”tummar upp” och ett gäng glada kommentarer!

Från början tänkte jag just som att om jag siktar in mig på pizzabranschen så får någon annan gå in och täcka någon annan företagare eller verksamhet. Men jag kände också allteftersom att konceptet växte (i min egen världsbild) att pizzerior snarare fungerar som en symbol för alla småföretagare på alla små kämpande orter. Nu nästan åtta veckor senare och tjugo extra kilo hoppas jag att kampanjen lett till någon inspiration och att en tanke väckts om vikten av att handla lokalt. Apropå vikt. Det börjar bli hög tid att jag börjar sponsra gymmet i Näsåker istället...

Som avslutning på kampanjen startade jag en facebook-insamling för att slå två flugor i en smäll, så att säga. Dels för att hylla vår hårt kämpande vårdpersonal på Lissgården och hemtjänsten men också för att stötta pizzerian ekonomiskt. 3.544 kronor samlades in, från när och fjärran, och överlämnades i form av ett presentkort och en hjärtformad pizza, på pizzafredagen den 22 maj till en förvånad vårdpersonal på Lissgården. Mitt stöd för Flintabaren kommer alltid att bestå men nu tar jag lite välbehövd pizzasemester. Men jag lovar er också att det inte är det sista ni ser från Studio Moflo!

Fortsätt kaka pizza, tvätta händerna och ha en fin sommar!

Niklas Blomquist, Möffe



Lite trick såhär i den ofrivilliga "corontänen"

Det är ingen slump att hunden kallas "människans bästa vän". Nu tänker jag inte på lavinhundar, osvikliga jaktkamrater, ledarhundar eller andra jobbande jockeyar.

Här och nu vill jag istället påminna alla "vanliga dödliga" hundägare om vilka fantastiska familjemedlemmar ni har därhemma. Någon som alltid är glad att se oss, aldrig klagar på våra små ovanor - och dessutom ser till att vi rastas i regn och rusk.

Det är till och med vetenskapligt bevisat att hund- och kattägare håller sig friskare än andra.

I tider av sjukdom och smittorisker är det en och annan av oss som inte riktigt har sitt vanliga driv. Det känns segt och motivationen minskar. Om du har en ung hund kanske den reagerar på tristessen genom att bli mer intensiv och stökig inomhus. Erbjuder vi ingen sysselsättning tar den gärna tillfället i akt att jobba på egen tass.

Uppfinningsrikedomen kan vara stor men det är ju inte helt säkert att vi uppskattar alla tilltag. Att skydda huset från inkräktare kan till exempel vara en bra grej. Ibland. Men mindre skoj om varenda bil som rullar förbi på vägen måste skrämmas bort. Ett annat exempel är hunden som tar sig för att "städa" i sopskåpet eller "plantera om" blommorna.

Kort sagt kan våra fyrbenta bli lika uttråkade som vi själva när vi "tappat styrfarten" - vilket är lätt hänt i en tid då verkligheten hindrar oss från att göra mycket av det som i vanliga fall fyller på energin.

En utmaning kan ju vara att lära hunden någonting nytt. Kanske inte direkt någon nödvändighet - men bra hjärngympa och en stunds trevligt samarbete.

Trickträning kan ske på alla nivåer - från att slå ner rumpan när vi säger "Sitt!" till att med en rågad godis-korg i munnen backa uppför en trappa utan att spilla eller provsmaka.

Allt handlar om inläring och även om många hävdar att "Min hund kan absolut ingenting!" så har de flesta jockeyar hunnit lära sig en hel del. Sånt som vi inte ens tänker på förrän vi får en valp i huset och inser hur ofantligt mycket den gamle faktiskt haft på sin repertoar.

Att kunna sitt namn, att gå hyfsat i koppel utan att trassla in sig, att ta emot en godbit utan att bita oss i fingrarna, kanske att vänta vid dörren eller vid maten... Att hoppa in i bilen när vi ska någonstans, att känna igen familjemedlemmarnas steg eller olika motorljud när någon kör in på gården. Se där! En hel hoper grejer som hunden hunnit lära sig, utan att vi ens tänkt nämnvärt på det som inläring.

Den enda "hemligheten" bakom inläring av mer avancerade trick är att ta det i kortkorta pass och skynda långsamt. Om vi bryter ner ett moment i tillräckligt små delar blir det möjligt att lyckas varje gång. Tänk dig att du vill lära din hund springa med full fart in i garderoben när du säger "Stick och göm dig!"

Om ni börjar första träningspasset 15 meter bort från garderoben, i ett helt annat rum med alla dörrar stängda, är sannolikheten att lyckas mikroskopisk. Men om du istället sätter som mål att hunden ska titta på garderoben när ni står precis bredvid den kommer det garanterat att funka.

Bara så enkelt. Hunden tittar - du berömmar. Kasta en bit godis i riktning mot garderoben efter (aldrig före!) att hunden tittat. (Annars lär den sig ingenting mer än att äta godis. Vilket den förmodligen redan kan).

Säg ingenting. Din hund har ju faktiskt ingen aning om vad "Stick och göm dig!" betyder.

Vänta in att hunden ska göra samma sak igen. Den kanske traskar runt och funderar över vad du egentligen håller på med. Ta det lugnt - och var beredd att berömma nästa gång den bevärdigar garderoben med en blick.

Detta är vad man kallar hjärngympa. Vi ändrar reglerna allt eftersom hunden knäcker koderna. Öppnar garderobsdörren på vid gavel. Ökar avståndet. När den kommit så långt att du känner dig säker på att den fattat är det dags att lägga in ditt kommando.

Ett steg i taget - så är det mesta möjligt! Ha det så roligt!

Åsa på HUNDrælvän



Java och Zahara från Bergeforsen hade hunnit träna en del innan de kom hit och erövrade sina Trick Dog-diplom. Men att ta det första, "Novice Trick Dog" är något många familjehundar fixar galant! I sommar kommer möjligheterna att avlägga trickprov att gå av stapeln utomhus.

Hittade det här inlägget på en motorcykel-klubbs sida och har fått godkänt av klubbens kassör att publicera den i Byabladet. Sven-Erik Eliasson som skrivit inlägget lever tyvärr inte längre men det gör hans fru som numera är bosatt i Malmö. Hon heter Gun Eliasson och eftersom Sven-Erik nämner att hon var lärarinna i Näsåker kanske det är någon av er läsare som minns henne från er skoltid.

Jag vill rikta ett stort tack till min vän Håkan Söderbäck som med heroisk insats i dessa coronatider hjälpte mig leta fram en Nya Norrland från 1961 i Kungliga bibliotekets djupa kulvertar i Stockholm. För det är inte enkelt att komma in på KB i dessa dagar...

Birgit Lidström



Håkan Söderbäck i KBs kulvertar.

Sträckan från Sundsvall längs Indalsälven förbi Liden upp mot Bispgården. Det är nog en av Sveriges allra vackraste vägar.

Att sedan från Långsele köra väster om Ångermanälven upp till Ådalsliden eller Näsåker, som man vanligtvis kallar orten, går inte heller av för hackor.

Näsåker är ju ett kapitel för sig. Messtadelns ligger forsen död men en gång om året brukar man släppa på vattnet i älven för fullt och då kan man njuta av Nämforsen i fulla drag. Om man vandrar längs stränderna söder om bron kan man även få sitt lystmäte mättat, då det gäller hållristningar. Där finns ristningar som gott och väl kan mäta sig med de i Bohuslän. I Näsåker finner man även Pelle Molins stuga, Pelle Molin, författaren som skrev Ådalens poesi.

Apropå Näsåker kan jag inte låta bli att berätta en sann historia om då jag besökte Näsåker midsommaraftonen 1961. Helgen innebar vissa problem i och med att jag inte fick lön från Försvarsmakten förrän den 25 juni det vill säga efter helgen. Jag lyckades dock förhandla mig till kredit på bensinmacken, så att jag kunde tanka min gamla DKW full inför helgen. Färden ställdes nordväst ut på norra sidan om Ångermanälven och efter ca 50 km var vi framme i Näsåker för att delta i midsommarfestligheterna.

I folkparken, som ligger mycket vackert vid östra brofästet över Ångermanälven, hade Nora Brockstedt engagerats som dragplåster. Med tanke på den hårt ansträngda ekonomiska situationen var det utanför möjligheternas gräns att

köpa två stycken inträdesbiljetter à fem kronor. Om man däremot stod utanför staketet kunde man ju gratis höra sångerna. Det var ju midsommar och någon fest skulle man väl i alla fall kosta på sig. En mycket noggrann genomgång av plånboken gav vid handen att ekonomin tillät inköp av en varm korv med bröd och en utan. Innan inköpet gjordes drogs det lott om vem som skulle ha korven med bröd. Det var varken första eller enda gången och förmodligen ej heller den sista gången, som jag förlorade mot min hustru.

Vi hade verkligen tur med vädret och vi var ju så pass långt norrut, även om vi inte var i Norrland utan i Ångermanland, att solen inte gick ner på hela natten. Under midsommar i Ådalsliden har man visserligen vissa problem med den mängd besökare, som brukar besöka orten. Polisen har tyvärr endast två stycken celler och dessa brukar vara fullbelagda redan tidigt på midsommaraftonens morgon av "omhändertagna" som redan har smakat för mycket av flaskans innehåll. Just den midsommaraftonen hade polisledningen löst problemet på ett mycket rationellt och elegant sätt. Man hade hyrt in 10 st VW-bussar och mutat in ett kalhygge uppe i skogen ca 20 km utanför samhället. När man fann alltför överförfriskade "samhällsmedborgare" lastades dessa in i bussarna och kördes ut till kalhygget och lämpades av. Då vederbörande hade legat i gräset så pass länge, att man kan påstå att tillnyktringen hade börja infinna sig och krafterna hade återkommit i den grad, att den

överförfriskade ansåg sig kapabel att till fots för egen maskin ta sig tillbaka till samhället, så var vederbörande hjärtligt välkommen. Skulle den tidigare utforslade åter komma i sådant tillstånd, att benen inte riktigt bar, så blev det en ny resa ut till kalhygget och så vidare...

Näsåker får mig nostalgiskt att minnas åter en episod. Som fänrik på ett regemente, var man inte precis överbetald men innerst inne undrar jag om jag någonsin kommer att få det så bra ekonomiskt. Min ”enorma” lön var 875 kr/månad före skatt. Nu bör det tilläggas, att det kostade 175 kr/månaden att hyra en lägenhet på två rum och kök. Det enda i bilväg, som ekonomin tillät på den tiden var en begagnad DKW 3-6. Jag tyckte, att jag gjort ett veri-

tabelt fynd, då jag köpte den. Mätaren stod på 4 600 mil och den såg rätt skaplig ut. Efter en vecka mötte jag förra ägaren och han gratulerade mig till bilen och berättade, att han hade tagit ut 16 000 mil och hoppades att jag åtminstone skulle kunna få ytterligare 4 000 mil. Snacka om att ha åkt på en blåsnings!

Min hustru hade lyckats få ett lärarjobb uppe vid skolan i Näsåker och måste således ha tillgång till bil. Hon körde på dagarna och jag reparerade på nätterna. Vintrarna uppe i Ångermanland brukar vara både kalla och snörika. En dag uppe i Näsåker var temperaturen nere i hela 29 grader, då min hustru, efter dagens arbete, skulle sätta sig i den djupfrysta bilen. Hon räknade med att efter några kilometers körning vara uppe i något så när acceptabel innertemperatur. Visst ökade temperaturen men inte för henne i önskvärda plusgrader. När hon kom ner till Sollefteå efter 50 km körning hade det visserligen blivit varmare men fortfarande inte till belåtenhet. Innertemperaturen visade då på - 16 grader! Den kvällen och natten räckte vare sig mina kunskaper i psykologi eller beteendevetenskap till. Inte ens mina villiga fysiska egenskaper räckte till att få upp ”tösen” i önskvärd temperatur. Resan hade i alla fall varit MYGGFRI.

Sven-Erik Eliasson
(skrivet 2002)



På min promenad blev jag sittande en stund för att insupa tystnaden och lugnet vid platsen gjord av stockar.

Lena Karlsson Ivervall



Vackra fjärlil

Fjärlilens vingar så skimrande vita
Den snuddar mitt hår, mitt hjärta,
min själ
Nu högt över mitt huvud den ett
budskap bringar
Lev vidare, lev väl
Du får mitt hjärta, du får min själ
Jasmine Lidfors

I notisen efter helgen kunde man läsa att arrangörerna var nöjda. 8000 besökare på midsommarafton och lika många dagen därpå. Inte heller polisen var missnöjd, de hade förekommit fylleri, slagsmål och bråk men man hade situationen under kontroll. Båda dagarna finkades 32 personer. Och trots att Näsåker invaderades av ett par tusen bilar fungerade trafiken tillfredställande. Svårastepasset var bron över Nämforsen men man hade satt upp ljussignaler som under värsta rusningen manövrerades manuellt.

Sammanlagt var det ett 15-tal polismän i aktion under midsommardagen i Näsåker och ett 40-tal ordningsvakter i anslutning till festplatsen.



Trolsk vandring på Kalkkällesten

Det finns många smultronställen i Näsåker att upptäcka. Kanske blir vi lite för ofta hemmablinda och glömmer bort att uppleva det som ligger nära.

Härligt är det att gå ner till Nämfor- sen med klipporna och hållristning- arna och skvaltkvarnen med de små forsarna. Vi har också Kärleksstigen som går nedanför skolan och Hotel- let. En annan fin vandring är att gå längs Kalkkällesten som slutar nere vid Bastuvallen. Stigen börjar vid Ängsvägen neråt nipan utanför Anders Näsströms gård.

En vandring i maj bjuder på spi- rande grönska från träd böjda över stigen. Stigen vindlar mjukt. Vridna stammar och nerfallna träd kantar stigen. Forsen hörs brusa långt bort. Från Nipan hörs fågelsång från bofink och andra sångare. Även den

lilla gransångaren hörs. Inte riktigt så trolsk. Den låter som när man pumpar cykeln! Under majprome- naden lyser också blåsippor utmed stigen. Blåsipporna, som ju är frid- lysta, har blivit fler sen Nipprojektet började röja stigen fram till Kall- källan. Där bubblar källvattnet upp som små vulkaner. Källan är djup. Kalkkällan har järnhaltigt vatten som faller ut tegelrött slam. Det användes till rödockratillverkning under sten- åldern. Kanske sågs som en magisk färg till hällmålningar och annat. Ta med en skopa och smaka på vattnet!

Elisabet Humlesjö



Storstädning...



Lördag 16 maj röjdes och städades det på Forsåsbodarna. Tack vare det här gänget är nu båda stigarna och hela tunet uppre- sade och fina.

Mia Andersson



Med Ädals-Lidens Hembygdsförenings ordförande Christer Borg i spetsen gick städningen på festplatsen som en lekande dans söndagen den 24 maj. På bilden ses Adam Abrahamsson och Elliot Nordström som räfsarpålek- och spelplatsen, i bakgrunden Lotta Tjernberg och Marie Aleman.

Foto: Gunilla Fluor och Åsa Hedman



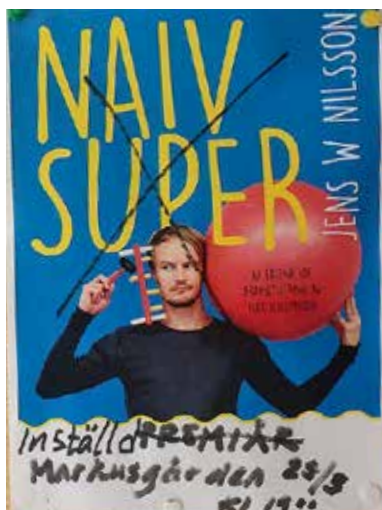


Foto: Elisabet Humlesjö

Välkommen till Brandmannas Brandskola!

När: Söndagen den 14 juni
 Var: Brandmuseet kl 10:00-12.00
 Alla skolbarn är välkomna, födda 2007–2013

NÄSÅKERS BRANDMANNAKLUBB

Från 19 juni till 26 juli kan du när som helst:

Tävla, gå eller lufsa i Fäboloppet

Ett utmanande skogslopp på ca 7 km med 200 m stigning!

- 1 Ladda hem någon form av löp-app till din telefon.
- 2 Gå, jogga, strosa eller spring från Sjödins i Norrmoflo upp till fäbodarna.
- 3 Ladda upp din banmarkering från appen och en selfie med dig själv framför något av husen uppe vid fäbodarna i Facebook-evenemanget.
- 4 Skriv gärna lite kort om hur loppet gick och en hälsning till andra som kanske också blir sugna att försöka.

Mer info under evenemang "Fäboloppet 2020"
 Arrangörer: Moflo byförening och ÅSK Motion

Fäboloppet

Du som vill göra extra gott swisha en slant till Lions Cancerfond. Information finns vid målet.

Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad vid begravning eller bemerkelsedagar

BG: 5508-1350
Kontakta Ingelas Café 0622-105 10

Kostnadsfritt erbjudande

– till föreningar och företag



Byalaget Näsåkers Samverkan har under året arbetat med en hemsida för byn och för Byalaget.

Tanken är att synliggöra Byalagets verksamhet, Näsåker, vad som är på gång på byn, sevärdheter med mera. Att fylla en sida om Näsåker är ett större jobb och kräver fler delaktiga. Speciellt arbetet med att hålla information uppdaterad och aktuell.

Byalaget erbjuder därför föreningar och företag på byn att få en undersida på Byalagets hemsida. Undersidan får också gärna innehålla bilder, länkar med mera.

Som motprestation ska minst en användare per aktör/sida förbinda sig att hålla sidan uppdaterad med information så att informationen är aktuell och riktig. Samt att informationen är

i linje med demokratiska värderingar och Byalagets stadgar. Erbjudandet gäller endast aktörer i Näsåker samt postnummerområde 880 30.

Anmälan till hemsidan sker genom formuläret på den här undersidan till webbsidan www.nasaker.org

Bidra till sidan med material eller sponsring

Vill du delta i att fylla sidan med information om sevärdheter eller dylikt är du också välkommen att delta. Antingen som del av en arbetsgrupp kring hemsidan, som enskild användare eller med ett kortare text eller bildbidrag.

Vill någon sponsra sidan eller synas mer finns möjlighet att göra det. Kontakta lange.jonathan@pm.me

Jonathan Lange

Kreativ lösning för årets Fäbolopp



Hampus Sjödin och Tanja Åhlin passera mållinjen första året av Fäboloppet 2015.

Fäboloppets arrangörer har hittat en kreativ lösning för årets lopp.

Även om det inte riktigt blev som de hade tänkt sig, länge levde Moflos byförening, ÅSKs motions sektion och Lions Club Näsåker på hoppet. Men i slutet av april började tankarna på att en annan lösning skulle tvingas att bli högaktuell.

Vi i arbetsgruppen vill hålla stigen öppen, låta fler människor få ta del av den underbara naturen som man kan se och uppleva på sträckan, berättar Anton Sjödin.

Vi tänkte länge att det är ju utomhus, och det ju är viktigt för alla människor att röra på sig OCH att fortsätta röra på sig i dessa tider säger Anton.

Fäboloppet har haft fem härliga lopp att se tillbaka på, med runt 100 deltagare varje år som kämpat sig genom terrängen upp till Moflos gamla fäbodan. De flesta har någon typ av "rus" när de kliver över mållinjen. En del ser befriade ut, andra löjligt lyckliga och några rejält inspirerande.

Glädjen som sprider sig i målfäl- lan är fantastiskt och flera barn har varje år deltagit. Upe vid bodarna har Lions sålt kolbullar, Moflo byaförening har stått för hembakat fika och ÅSK motion för sekretariatet och diplomutdelningen.

De sista åren har deltagarna fått en t-shirt när de anmält sig till loppet och även i år kommer det finnas möjlighet att köpa sig en special designad t-shirt. Årets färger är skapade i riktigt Näsåkers anda... Kanske kommer en del av er ihåg uttrycket "Sköre vära na i brunnt"? Alltså i år 2020 trots pandemin så

kan du och dina vänner och bekanta springa, gå eller lufsa Fäboloppet.

Du behöver inte anmäla dig någonstans utan du springer loppet den dag och tid som du själv vill mellan den 19 juni och den 26 juli.

Så här gör du för att medverka

Använd din telefon och starta någon typ av app som mäter din distans och tid.

Ta en bild på er själva vid bodarna och ladda upp den tillsammans med en bild ifrån appen i evenemang på Facebook.

Då är du med och tävlar om en av fem gratis startnummer till nästa års Fäbolopp.

Mer info finns på Facebook under evenemanget "Fäboloppet 2020".

Eftersom det inte kostar något att delta i år vill vi ändå uppmuntra dem som vill att swisha en liten peng till Lions cancerforskning.

Nu hoppas vi som arrangörer att stigen blir vältrampad under sommarens finaste månader och att många av er delar med er av era upplevelser på vägen dit, kanske med en bild eller ett par ord. Det går bra att parkera hos Sjäddins, Norrmoflo 119. Väl mött!

Marie Lundin



Anton Sjäddin berättar över en kopp kaffe hur årets Fäboloppet kan genomföras.



Vill du ha den här utsikten från din arbetsplats?

Scanna QR-koden för att komma direkt till hemsidan.



Jobba eller plugga på distans från Niphubben i Näsåker

På Niphubben kan du hyra en flexibel arbets- eller studieplats när du behöver det. Boka en plats för en dag, en vecka eller ha en mer fast arbetsplats - du väljer själv vilken tidsperiod som passar.

Vill du prova på en dag eller är nyfiken på hur det fungerar? Hör av dig till info@niphubben.se eller läs mer på www.niphubben.se.

Välkommen till

Omsjö Camping

– Näsåker –



Självhushållsstugor, 4–6 bäddar
Husvagns- och tältplatser
Bangolf
Fin badplats
Bra fiskemöjligheter
Vi har Swish!

Öppen mellan 1 juni – 31 augusti

Bokningar & info 0622-500 17
www.omsjocamping.se

PRO – våren 2020

Det började så bra, MODO hade bara några vinster kvar för att åter hamna i SHL. Högsta serien i hockey. Så kom Coronan och saboterade allt.

Högst 500 personer vid sammankomster och spel utan publik, så avslutas det mesta utan vare sig mästare eller upp och nerflyttning. Det blev ”pyspunka” på hela världen. Det blev stängda gränser, social distansering, riskgrupper, distansarbete, R-tal, reseförbud, visir, andningsmask och flockimmunitet. Vem hade hört talas om statepidemiolog Anders Tegnell, som nu efter veckor med dagliga presskonferenser är rikskändis. För vissa en hjälte och för andra en bov. Finns man då i riskgruppen som de flesta i PRO gör, är det oroande att gå ut. Så på uppmaning av PRO-riks och Folkhälsomyndigheten ställde vi in all planerad verksamhet tills vidare. Man önskar ju trots allt hänga med ett tag till, speciellt nu när det går mot sommar.

Årsmötet i samorganisationen hölls ”per capsulam” som man tror är ett nytt ord, men som visar sig vara från antiken. Det betyder ”genom en kapsel” och innebär att ledamöterna inte träffas fysiskt.

Den 4 maj hade vi Kommunala Pensionärsrådsmöte via skype för en uppdatering av läget i kommunens äldreboenden vad gäller Covid-19. Smitta finns både hos boende och personal, men är under kontroll. Skyddsut-



Minne från förra årets vårträff i Omsjö.

rustning används vid symtom och för dagen är det ingen brist. Inför sommaren finns 24 personer under utbildning för sommarvikariat.

Vi som tillhör en riskgrupp kan ringa 0620-68 20 00, kommunväxeln eller 0622-100 21, kyrkan vid behov av hjälp att handla eller annat där man riskerar social kontakt.

Framtiden får utvisa vem som gjorde rätt Sverige med frihet under ansvar eller länder som införde utgångsförbud. Nu håller vi tummarna för att det ska återgå till det normala så snart som möjligt så vi kan återgå till våra vanliga aktiviteter. Närmast aktivitet är det 28:e augusti när surströmmingsfesten är planerad. Tills vidare gäller att hålla avstånd och vid symtom stanna hemma och begär assistans med handling etc.

Önskar alla en skön sommar och hoppas alla håller sig friska så ses vi på andra sidan av Coronan.

Jan-Bertil Johansson

thermia.se/inverter



A+++

Med styrning*

A++

Utan styrning*



* Med styrning: Då värmepumpen är installerad i ett värmesystem som styrs via värmepumpens reglerdator.

Utan styrning: Då värmepumpen ej är kopplad till ett värmesystem, samt utan att räkna med funktionen hos den inbyggda reglerdatorn.

NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER BERGVÄRME UR HELT NYA PERSPEKTIV.

Du vet redan att du kan spara mycket pengar på att installera en bergvärmepump. Utmaningen är att göra affären så bra som möjligt, genom att välja rätt märke och rätt modell. Vi är säkra på att nya Thermia Diplomat Inverter kommer tillgodose dina behov. Kontakta oss så berättar vi allt du behöver veta om framtidens energisystem.



PIONJÄREN INOM
VÄRMEPUMPAR

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

5 snabba frågor



Fem snabba frågor från Marie Lundin till Anneli Björklund.



Om du kort skulle beskriva dig själv, vad skulle du säga då?

Utbildad sångpedagog och musikalärare som kan hjälpa dig med din tal- och sångröst, och vill inspirera till att använda din röst som ett medel för att stärka dig själv i olika situationer. Sjunger gärna på högtider av olika slag.

Hur kommer vi i kontakt med dig?

Via min hemsida www.sangforalla.nu, Instagram @sangforalla eller på Facebook Sång för alla.

Vad har du för utbildning?

Sångpedagog och musikalärare vid Musikhögskolan i Piteå, med ett år vid Berklee College of Music.

Vad är din vision i ditt företagande för de kommande tre åren?

Min vision är att kunna utöka mitt företagande till att bli min huvudsakliga sysselsättning och att kunna nå ut till människor över hela Sverige.

Vad är det bästa med Näsåker, och som kanske gjort att du vill leva och bo här?

Det bästa med Näsåker är att det är en liten men välutrustad by, men många kompetenser och att det ligger på landsbygden. Att bo så här nära naturen är så viktigt för mig och mitt välmående.



Tenglunds Trafik & Maskin AB

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm



Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särilingar

Säljs på Macken



100:-

Paul Lundins Minnesfond

Lia Bil- & Däckservice AB

Vi har Total Motorolja i sortimentet, motsvarar OK Q8
men till bättre pris!



Kallavfettning, spolärvätska med mera...



Vi har semesterstängt vecka 27-31

Vid akuta däckproblem går det att prova nå oss på telefon
Ludwig, 076-785 69 39 eller Kjell Ivar, 070-640 54 02

Glad sommar önskar vi er alla!

Hamptjärnsvägen 18, Näsåker

JPs glutenfria muffins

Muffins tillhör verkligen en klassiker på sommaren! En somrig frukost eller en picknick till stranden med en kaffetermos, saft och smaskiga muffins. Så lättbakat och gott! Här bjuder jag på ett glutenfritt alternativ. Trevlig sommar vill vi tillönskar er alla!

JP och provsmakaren samt matfotografen Phan

Deg:

50 g smör
2 ägg
2 dl strösocker
2 1/2 dl glutenfritt mjöl
1 msk vaniljsocker
1 1/2 tsk bakpulver
1 dl mjölk

Fyllning:

75 g smör
1/2 dl strösocker
1 1/2 dl kokosflingor
1 1/2 dl havregryn

Sätt ugnen på 200°C

Ställ ut muffinsformar på en plåt. Smält smöret, vispa ägg och strösocker pösigt.

Blanda de torra ingredienserna och vispa ner i äggsmeten med en handvisp.

Tillsätt samtidigt mjölken och smälta smöret om vartannat.

Fyllningen

Smält smöret och rör ner resten av ingredienserna, till en smulig massa.

Fyll muffins formarna till drygt hälften med smeten och fördela fyllningen ovanpå. Grädda muffinsen i mitten av ugnen ca 10 minuter.



Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Badets öppettider i sommar:

Sista öppettiden för säsongen 18/6 kl 15-19

Öppnar igen 25/8 kl 15

Medborgarkontoret/Bibliotekets öppettider i sommar:

18/6 öppet som vanligt, kl 10-16

19/6 Midsommarafton stängt

Sommaröppet fr o m 22/6:

Månd, onsd, torsd, fred: kl 10-16

Tisd: kl 10-18

Ordinarie tider from 25/8



Vi önskar alla besökare en trevlig sommar!

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43

Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker



Salongen

för hår & själ

Jag jobbar hela juni och kommer ha några semesterveckor i juli, augusti men det beror på coronas framfart såklart. Jag jobbar så länge jag är frisk och hoppas att ni försätter besök mig så länge ni är friska. Vi måste alla vara rädda om varandra i dessa tider.

Ha en fantastisk fn sommar och NJUT av livet! Marie 

www.salongenshemsida.se • Lärkvägen 2B, Näsåker • 0622-102 02

Friskvård i Näsåker



**Massage, healing
energimassage
ortobionomi
öronakupressur
inspiration, samtal**

**Försäljning:
Linnex, presentkort, tavlor**

**Välkommen att boka tid!
070-21 24 225
Nina Pudja**

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!

Behöver du också trycksaker?



Vi hjälper dig gärna med exempelvis:

- ✓ Folder
- ✓ Tidningar
- ✓ Produktblad
- ✓ Affischer
- ✓ Kontorstrycksaker

Alinea
medieteknik

Bruksvägen 18, Sollefteå • 0620-156 30

Görans Schakt AB

Utför:
Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus




Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78
Verkstad, Åsmon: 301 13
Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59
Näsåker

Lionståget 2020

Under rådande omständigheter är det svårt att planera in årets turer.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och återkommer med anslag på byn om situationen skulle ändras.



Lions Club Näsåker

Från byns anslagstavla: 

Pant-Bosse

Jag har bestämt mig för att sponsra
ÅSKs barnverksamhet
med pengar från pantburkar som finns runt omkring på byn
Jag lämnar in pengarna och städar samtidigt på byn

Gör det du med!
Bosse Lundin


Hos oss får du kompetens, valfrihet och omtanke

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Byakryset 2 · 2020

PÅFÅGLAR LEVER VILT I INDIEN, SRI LANKA, PÅ JAVA OCH I INDOKINA. MEN DE FINNS OCKSÅ PÅ EN HELT ANNAN KONTINENT, I...								GÖRS PAPPER AV		VILL REVY-BESÖKARNA		DE ÄR ISTYRANDES HÄNDER		PÅFÅGLARS FÖDA UTGÖRS AV INSEKTER, SÅD, MINDRE ORMAR OCH IBLAND..					
AVSTÄTT FRÅN SOM BLOTAT		TAR OF-TA TILL ORDA ÖST						FRÄTA KRAFT-KARLAR		VANLIG MÅNSTI-TEL								KAN BARA NOT-KUNNIG	
SÅLTS BILLIGT BERÖRA LÄTT										BARY-TON OCH SKÄDIS									
RIS SOM BRÄNNIS KAREN Blixen								FURST-LIG BYGG-NAD		GÖR SIG DE SOM SLOÄR MAKA IBLAND									
		ZEUS DOTTER ÖNSKE-DRÖM										GJORT HÅLEN MED EN NAVARE		KOM TILL ARARAT STYR-DES					
I DESSA DAGAR LENNART MERI								AMERI-KANSK SISU		"KRUSSE" SOM EN ELTON JOHN-LÄT STICK-ER IVÅG STIFTAR LAGAR		UTGÖR EN LITEN DEL AV EN YEN DEN BESTÅR AV FLERA NEKAR						PÅFÅGEL-SLÄKTET BESTÅR AV TVÅ ARTER. DE TILLHÖR ORDNINGEN..	
		ÄR KLAR DAG PASTA-KUDDAR										SÅN ÄR SÄLLAN SANN ATTAN							
FINNS I KYRKKOR ELLER IHAGEN								DEN LÄGGS HÅLLS VID VAL						LIGGER I RIGA-BUKTEN OCH TILLHÖR EST-LAND		DE SATT UPP FÖRE EN STRID		ANÄS MED DAG-BÖCKER	
LIKGLI-TIGHET FÖSFOR								ADAM OCH EVA 999											
										KAN VI GE OSS STAD PÅ ATTIKA		STYRDE SOVJET PRATAR STRUNT							
ENSKILT, MELLAN FYRA ÖGON		HASTA SIDO-STÄLLDA		TOG SIG FRAM GENOM VATTEN						KAN SALSVA VARA EN									
				HANS SYSTER KAN VI SOTARE				FINNS I ETT TOMT RUM						MÅSTE BONDE FÖRE SKÖRD					
BLOCK-HUS TELEFON IBLAND						KUNGLIG GER BRA MÖBEL-VIRKE				LÅTER LUGNANDE POLIS-ER IBLAND		BRUKAR MAN BREV							
GRISAS DET I AREN-HILL				UNG-DOMS-PRO-BLEM				FARLIG DRÖG RYSKT FLÖDE				ÄR DET BRA ATT HA I RYGGEN							
		SKRIKIG NÅGOT VI KAN SLÄ IN				GRÄBEN ELLER DEN ONDE								GAV BERG-MAN					
HAR SINA SPEL-MÄN				FÖRSÄT STOR AVER-SION				SPRÄNG-ÄMNE SLÖ OCH SLAPP				ABRA-HAMIAN ÄR DEN EGNE							
MELLAN-RUM ÄR DET ATT GE				"TYSK" HALV-METALL		DALIS MAKA ISKALA		EN AV 95 KÄNDA LÄKARE				ERBIUM EN VAN-LIG LE-GERING							
								OFTA I MAD-RASS		ETT SPRÖTT BAK-VERK				BJL					
DEN KAN SKJU-AS UPP																			

Skicka lösningen senast den 24/8 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakryset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!



Namn: _____ Adress: _____



September

Nästa nummer kommer ut 24 september
Skicka artiklar och annonser senast 6 september

Glada Byarutan



Fotbollslaget hade förlorat med 6-0. Lagledaren klev ut till domaren, skakade hand med honom och sa:

- En strålande match!
- Tycker du? sa domaren.
- Ja, absolut. Du borde ha sett den.

En man kommer in på Systembolaget och säger:

- Jag vill ha en flaska vin.
- Jaha, ska det vara rött eller vitt?
- Spelar ingen roll, för jag är färgblind.

Det var en gång två personer som hade rånat en bank. Dom åkte runt i en rondell, polisbilan kommer närmare, då sa den ena rånaren till den andra:

- Det gör inget, vi är fem varv före!

Sonen lutad över hemläxan:

- Pappa, var ligger Madagaskar?

Pappan irriterat bakom tidningen:

- Fråga mamma, det är hon städar undan allting...

En lantbrevbärare blir tillfrågad av en bilist:

- Vad kallar ni den här platsen?
- Äh, det är olika det. Är man infödd är det en jäkla håla, och är man turist kallas det idyll.

- Vad blir man om man sväljer linjaler?
- Mätt i magen!

Har du någon rolig historia som du vill bidra med?
Maila mig, birgit.lidstrom@yahoo.se

Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar- höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på BG 5015-6207 så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.

Har du nåt att berätta

– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.



Lösning på Byakrysset 1 · 2020

VITSIPPAN ÄR EN FLERÅRIG ÖRT SOM BLIR 10-20 CM HÖG. DEN INNEHÅLLER EN SKARP OCH FRÄTANDE SAFT SOM KAN ORSAKA FÖRGIFTRING. TROPS I MARK SOM ÄR...										VITSIPPAN ANVÄNDS OFTA SOM SYMBOL I OLKA SAMMANHANG. NÅGRA EXEMPEL ÄR GÖTEBORGS BOTANISKA TRÄDDÄR, NYLANDS LANDSKAPSBILDNING OCH...									
MSLL- RAK OCH SOM- DRÅK	EN KAVAR SOM ÄR POPPIS	FÖRE DETTA F1- SEREN FÖRKÄRE	FOUR TVY- SÖREN MASH	STAD MED EN SOM- PÅRIS	ÖVER- PÅRIS PÅRIS	KANT- PÅRIS FÖRBYG	K	DE TILL- HÖR- ÖVEREN VÄXTER	STAD MED EN SOM- PÅRIS	ÖVER- PÅRIS PÅRIS	KANT- PÅRIS FÖRBYG	K	DE TILL- HÖR- ÖVEREN VÄXTER						
Å	S	K	A	S	K	A	R	A	S	K	A	R	A						
UTAN VÄXTER KAN EN SÖRDL	K	A	L	A	BROD KÖTTEN LAPP- SMÅ	A	N	I	S	BROD KÖTTEN LAPP- SMÅ	A	N	I	S					
S	U	L	A	D	B	R	A	S	K	B	R	A	S	K					
VÄNNAD INERÖ- BYRTE- MET	G	L	I	A	MORGRON STERN ÄNDRIS- GRAY	O	T	T	A	MORGRON STERN ÄNDRIS- GRAY	O	T	T	A					
KONST- ART ELLER GEBIT	G	E	N	R	Ö	N	Ä	R	E	Ö	N	Ä	R	E					
VIS	P	F	L	A	D	D	E	R	M	Ö	S	S	E	N					
ETT REDD- SKAFI KÖKET	G	R	O	T	E	R	A	N	D	E	S	E	L	M					
SAMMA SOM I NÖT	P	O	N	E	R	A	A	R	G	A	R	I	O						
K	O	S	S	O	R	B	O	A	I	S	S	P	K	K					
VÄR TID SMET + TRAME	C	E	T	S	K	E	P	P	S	M	Ä	K	L	A	R				
UPE TÖYKA ER G- BENING	H	U	A	N	D	R	A	R	E	T	U	I	A	L					
REPOS MEST AV	D	A	G	O	R	E	R	K	R	A	M	S	E	T					
PARIS- GURDE SÖTT LEDD	F	O	A	T	L	E	T	E	N	R	A	D	E	L					
D	U	N	S	Ä	R	L	I	G	A	T	E	N	D	E	R				
LOE FLETTA TÖE MINNANT	K	Y	L	C	O	S	S	T	O	E	O	E	N	S					
U	T	M	A	R	K	T	K	P	E	O	S	R	A	S					
GÖR NÖT EN ELEV LEDSEN	I	K	I	E	V	L	A	M	B	A	D	A	B	L					
KALLAR FÄTTIG- MANS KÖ	G	E	T	V	I	T	S	I	P	P	S	T	Ä	C	K				

Vinnare är **Anita Rahnielsson, Åsmon** som vinner en Trisslott. Grattis!

14 insända lösningar.

Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Närproducerade rökta delikatesser från Gradins Rökeri, som lax, sik, öring, skinka, karré, korvar med mera!



Livsmedel, mer KRAV och veg
Biltillbehör, kem och olja
även 20–25 liters dunkar
Tvätthall och verkstad
för uthyrning per timme
Kioskvaror, glass, korv och fika
Presenter och presentkort
Gasol från Primagaz
Batteribyten klockor



Extrapris på lördagsgodis 6.90/hg
(ord pris 8.90 hg)

Kaffe, te, choklad, caffe latte, espresso, **10:-** /koppen
cappuccino, wiener melange

Delicatoboll (originalet) mazariner, **10:-** /st
wienerbröd, bullar

IVT Center



Hos oss hittar du marknadens enda Svanenmärkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81 • Illern: 070 284 91 11
Albin: 070 335 16 03

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av fisketillbehör



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.
Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com

IVT
CENTER

STURES RÖR
0622-101 80, 0622-101 86, 070-649 39 81

QSTAR