



Byabladet

Nr 1 2020 • Årgång 21



Jobba eller plugga på
distans på Niphubben
i Näsåker



Manuslämning för sommarnumret senast 24 maj



Byabladet

Jonathan Lange
lange.jonathan@protonmail.com
070 256 07 75

Prenumerationer:

Lisbeth Olsson
lisbetholsson@telia.com
0622-106 60
070 568 28 70

Redigering, Layout, annonser:

Birgit Lidström
birgit.lidstrom@yahoo.se
0727 22 11 20

Omslagsbild: Intag av D-vitamin vid Storsjön i Omsjö.

Foto: Lena Tenglund

Utgivning Byabladet 2020

Nummer	Vår	Sommar	Höst	Vinter
Manus-stopp	22 mars	24 maj	6 sept	8 nov
Utgivn. dag	8 april	11 juni	24 sept	26 nov

Övriga medarbetare i detta nummer:

Åsa Bergh, Anita Berglund, Kristofer Block, Christer Borg, Tove Graeffe, Annika Gustafson, Elisabet Humlesjö, Jan-Bertil Johansson, Lars Brasse Kantén, Marie Lundin, Björn Lundkvist, Erika Olofsson, Annelie Olsson, Jan-Petter Olsson, Mari Ryberg, Maaike Smit, Marit Olsson Unger och Bernt Ove Viklund.

Nominera Årets Näsåkersbo 2020

Förra året var det Lars Kantén som blev Årets Näsåkersbo, men vem blir det i år? Lämna in ditt förslag i förslagslådor på biblioteket/medborgarkontoret eller Ingelas Café.

Hjälp oss att utse Årets Näsåkersbo. Vem som helst kan föreslå vem den vill. Den man föreslår ska vara någon som på något vis har koppling till Näsåker och som gjort något bra för byn, stort som smått, det kan vara under en kortare eller längre period, under 2019 eller långt tidigare. Det är bra om förslagen motiveras. Därefter är det Byalagets styrelse som med hjälp av de inkomna förslagen och motiveringarna utser vem det blir.

Vinnaren koras på hembygdsgården i Näsåker på nationaldagen den 6 juni.

Några av dem som fått utmärkelsen tidigare: Ingela Nilsson, Kent Lidström, Fia Berggren, Nisse Humlesjö, Sture Persson, Åsa Tova Berg, Birgit Lidström, André Sjölander och Helen Jonsson.



Lämna förslagen i en låda på Ingelas Café eller biblioteket /medborgarkontoret. Du kan även mejla ditt förslag till någon i Byalagets styrelse. Du kan lämna förslag fram till och med måndag 27 april.

Innehåll:

Vad händer i turistprojektet?	4
I Paul Lundins anda	6
Minnen från Ångermanlands storskogar	7
Byadraget har firat 3-årsjubileum	8
Backyard Ultra-tävling	9
Vårvinter i markerna, i livet	10
Nyöppnade Niphubben	11
PRO – vinteraktiviteter	12
Notiser från förr	13
Se upp i backen	14
Kulturlivet på byn	14
Krånge, en dikt	16
Näsåker är den bästa byn att bo i	15
Vårens kulturevenemang	15
En kolteckning	15
Matstafetten	15
Byarackans tips & trix	16
Information från Räddningstjänsten	17
Några ord till dig Kjelle	18
Byabladet behöver din hjälp	20
"In memoriam"	20
REKO lokal mat	21
Samrådsmöte	22
Fem snabba frågor	23
J-Ps Krubb & Tugg	24
Krysset	26
Lösning på Byakrysset 4 2019	27

Volontärkartan – Sollefteå kommun

Ett verktyg för att stötta varandra!



John F. Kennedy hänvisade i ett tal till talesättet ”Må du leva i intressanta tider” som ibland påstås vara en gammal förbannelse med ursprung i Kina. Talesättet är ständigt aktuellt men mer så i vissa tider.

Pandemivåren 2020 kommer nog etsa sig kvar i minnet hos många. Zombieöverlevnadsexperten Herman Geijer (känd från bland annat ett uppmärksammat sommarprat i Sveriges Radio) brukar prata om hur avgörande det är i kristider att exempelvis känna sina grannar. Vi fick erfara det idag när vi i min familj bestämde oss för att påbörja en tids hemkarantän, varpå grannarna erbjöd sig att handla om vi behövde.

Under tiden har Sollefteå kommun har startat initiativet volontärkartan.com där en kan anmäla sig frivillig eller få hjälp med det som en inte kan lösa på egen hand på grund av risken för Coronasmittan. Det är bara ett av många exempel på initiativ som människor startat för att hjälpas åt att klara krisen på bästa sätt, samtidigt som smittskyddsrekommendationer följs. Ett annat, mer ambitiöst exempel, är Frivilliga Insatser vid Kris och Kata-

strof, en organisation för just frivilliginsatser som bland annat mobiliserat nu. I kristider blir det också tydligt hur viktiga sådana initiativ är, och hur viktiga alla de frivilliginsatser som sker i vardagen är. Så som grannar som hjälper varandra med inköpen. Det finns inget ont som inte för någonting gott med sig. Initiativ för ömsesidig hjälp synliggörs och stärks just nu. Förhoppningsvis kan dessa leva vidare och fortsätta utvecklas. För Byalaget innebär nuläget tyvärr ett framskjutet årsmöte och att några andra initiativ får vänta.

Det är också dags att komma med ytterligare en ursäkt. I förra numret av Byabladet publicerades en insändare kring frågor om vindkraftsutbyggnad som fick personer som bor i byn med omnejd att känna sig utpekade. Byabladet lämpar sig inte väl för debatt eftersom det bland annat går för lång tid mellan numren. För det syftet lämpar sig allihanda andra publikationer bättre. Byalaget har inte heller någon politisk linje och har inte som organisation tagit ställning i frågan om vindkraftsutbyggnad på orten. Jag ber därför å föreningens vägnar den eller de personer som känt sig träffade av insändaren om ursäkt för det inträffade.

I ett läge där förutsättningarna förändras dagligen upplever jag att det varit lite svårt att blicka framåt. Många planer har behövt ändras, resor ställas in och möten skjutas på framtiden. En erfarenhet jag definitivt hoppas att vi, som en allt mer global samhällsgemenskap tar med oss från den här krisen, är att människor faktiskt kan agera gemensamt när vi verkligen upplever känslan, för att låna Greta Thunbergs ord, av att vårt hus står i lågor.

Jonathan Lange

Ordförande Byalaget Näsåkers Samverkan

Byalaget

Byalaget Näsåkers Samverkan, Åsmon 125, 880 30 Näsåker. BG 5015-6207

Ordförande:

Jonathan Lange, 070-256 07 75

lange.jonathan@protonmail.com

Övriga ledamöter:

Elisabet Humlesjö, 070-399 61 85

elisabet.humlesjo@gmail.com

Anders Näsström, 070-571 45 81

anders.nasaker@gmail.com

Daniel Rutschman, 076-112 88 26

danielrutschman@gmail.com

Desirée Barroso, 070-41 00 479

annadesireebarroso@hotmail.com

Jimmy Hofso, 070-52 729 14

transferan@icloud.com

Elna Melin, 070-376 48 59

elnamelin@gmail.com

Vad händer i turistprojektet?



Corona har tagit oss alla i samhället med överraskning, och påverkar givetvis besöksnäringen. Många entreprenörer kommer att ha det tufft ett tag framöver. Resor ställs in, evenemang och mässor avbokas, och så vidare.

Trots detta jobbar vi på i turistprojektet, och som tur är har vi i Resele och Höga Kusten Inland en styrka som inte finns överallt. Föreningen Höga Kusten Turism säger det så i ett meddelande till alla turistföretagare i området:

Det är viktigt att vi kommer ihåg vad Höga Kusten erbjuder besökarna: Friluftsliv, storslagen natur på en större yta och världsarv. Vi har en destination med sina främsta styrkor i naturen. Vi representerar snarast motsatsen till det som riskerar att vara smittspridande – och det ska vi ta vara på och lyfta fram. Ingen kan sja om hur länge detta kommer att vara, men finns det någon typ av turism man trots allt borde kunna ägna sig åt är det den vi representerar.

Så – vi kör på!

Upplevelser i Höga kusten inland

Om ni inte har sett hemsidan www.hogakusteninland.com, så kolla den nu! Här hittar ni en hel del upplevelser som är grundade i naturen, friluftsliv, lokal kunskap och traditioner. Hemsidan är nu översatt till engelska, tyska och holländska, och vi har därmed den första turism-hemsida i fyra språk i Höga Kustens fyra kommuner (Härnösand, Örnsköldsvik, Kramfors och Sollefteå).

Nu just håller vi på att paketera nya upplevelser och arrangemang, så håll utskick via hemsidan eller @hogakusteninland på Facebook och Instagram. Precis som förra året kommer det även i år att finnas en turistbroschyr som läggs ut runt om i Höga Kusten-kommunerna. Samtidigt etablerar vi samverkan med researrangörer i bland annat Tyskland och Nederländerna via Visit Sweden. Sådant går inte fort och vi förväntar oss inte att det kommer 5000 nya besökare redan nästa år – men det finns mycket intresse för det vi har att erbjuda. Så om vi tänker långsiktigt och bara jobbar på kommer det här nog att bli bra.

För att förstärka arbetet jobbar nu

även Gea Zandvliet i projektet några timmar i veckan. Nederländska Gea bor i Gåreleset och har bland annat erbjudit den mycket uppskattade upplevelsen ”plocka vilda örter”. Hon hjälper nu till i projektet med bland annat hemsidan och genom att skapa nya upplevelser!

Projektet har köpt in ett stort och fint evenemangstält samt några äventyrstältkåtor. Ägare är Resele IF, som kommer att hyra ut dem till turistentreprenörer och föreningar i Resele och Näsåker i första hand, som vill använda den för att skapa en upplevelse eller evenemang för ett lågt pris. Tanken är att vi på det sättet kan dela resurser som kan användas för att skapa spännande anledningar att besöka oss. Mer information om vad som finns att hyra och kostnader kommer snart att läggas ut i Resele och Näsåkers Facebookgrupp.

Smultronställen

Under 2019 har turist- och rastplatsgruppen jobbat fram en superfin karta där smultronställen i Resele visas! Kartan är som ett konstverk och finns inom kort att köpa i affären. Superfin att rama in och hänga på väggen i alla Reseles hushåll – och även hos dem som besöker oss! Intäkterna går till Resele IF, som är ägare till turistprojektet.

En stor version av kartan i aluminium kommer att placeras ut längs riksvägen 90, vid affären, Resele Hembygdsgården, stugbyn och alla de sex rastplatserna. Där kommer det även att finnas information om olika ämnen, såsom broar i Resele, nipor, Reseles ångsåg, m.m.

Kartan har en QR-kod så att besökare med en mobiltelefon lätt kan hitta mer information om upplevelser i vår bygd samt mer information och vägbeskrivning till våra olika smultronställen. Under april kommer vi även att tillsammans med Näsåker Byalag och en grupp engagerade Näsåkerbo ta fram en liknande karta över Näs-



Hundforsberget.

åker i samma stil fast med Näsåkers smultronställen!

I mars har vi även suttit tillsammans med en grupp människor från Resele och Näsåker med mycket kunskap om bygdens historia och geografi för att hitta smultronställen i bygden som vi vill lyfta ytterligare. På hemsidan kommer vi att skriva om de bästa badplatserna, de fem bästa utsiktsplatserna, de fem bästa vandringslederna, tips för barnen och så vidare. På det sättet gör vi det ännu lättare för besökare att orientera sig och hitta anledningar att besöka oss (och därmed gynna affären, boende och upplevelseföretagare i trakten).

Vi kommer i vår och sommar att se över var skyltar behövs och tillverka dem. På varje smultronställe kommer det även att finnas en "geocache". Geocaching är en hobby som förekommer i princip hela världen. Det är ett mellanting mellan en skattjakt och orientering -eller "både och"! Som geocachare söker man med hjälp av en geocaching app efter "skatter", så kallade cacher. Dessa är utlagda på internet med en koordinat som talar om var cachen är gömd. Ett superroligt sätt att hitta fina smultronställen och göra någon-ting roligt tillsammans.

För vissa smultronställen kommer vi att ta fram film och bild för att besökare på platsen kan lära sig ännu mer om smultronstället, tänk Till exempel genom spännande information om naturvärden vid Strandberget, grottan vid Gårdsberget, vårdkasen

vid Hundforsberget eller bakgrunden till Nävernäsän. Informationen kommer att finnas på hemsidan men kan även nås på plats via t.ex. en QR-kod som leder till hemsidan eller skylt på själva platsen. Mer information i kommande Resele Nytt och Byabladet.

Vindskyddsprojekt Hundforsberget

Tillsammans med lärare och eleverna från Sollefteå gymnasiums designavdelning, Höga Kusten Destinationsutveckling och Sollefteå kommun har vi initierat ett vindskyddsprojekt! Eleverna kommer att designa spännande vindskydd som sedan kommer att byggas på fem olika platser: På toppen av Hallsta-berget, vid Österåsens hälsohem, och på Hundforsberget på gränsen av Resele och Näsåker. Varför just Hundforsberget? Det är en rolig historia som startades när bortglömd bankbok hittades. Harriet Boman berättar:

– För en tid sedan dök en bortglömd bankbok upp tillhörande Holme byamän. Den 32 åriga bankboken innehöll 2123 kronor som nu förräntat sig till drygt 5000. Efter samråd med övriga byamän fick jag i uppdrag att göra något trevligt för pengarna. På Hundforsberget har funnits ett vindskydd som tyvärr brann ned för ett antal år sedan. Mitt förslag var då att göra något som kunde glädja besökare som kommer upp på berget för att beundra utsikten. Hundforsberget som varit ett vårdkasberg har under

många århundraden varit en viktig utpost på gränsen mellan Resele och Ådalsliden. Idag är det ett av våra smultronställen i Resele.

Genom samarbete mellan Holme byamän och Resele IF:s turistprojekt så planeras till vår glädje nu ett nytt vindskydd uppe på Hundforsklippan. Pengarna blir Holme byamäns bidrag till projektet. Designen håller på att tas fram och vi hoppas att kunna starta byggandet senare i vår! Mer information i nästa Resele Nytt och Byabladet.

Samverkan framåt

I januari startades ett nytt projekt som heter "Arena Höga Kusten Inland" och fokus är att sätta Höga Kustens Inland på kartan, skapa nya upplevelser och andra besöksanledningar såsom vandringsleder. Projektet har en budget av 16 milj. kr, ägs av Sollefteå kommun och centreras i Junsele, med medfinansiering från många företagare i Junsele. Men även företagare i Resele och Näsåker kommer att gynnas av projektet genom möjligheter till affärsutveckling och gemensam marknadsföring.

Har du idéer?

Styrgruppen för Resele/Näsåker turistprojektet tar tacksam emot alla tips. Så hör av dig till projektledare Maaïke Smit, tel 070-241 73 82, mail, info@hogakusteninland.com om du har några frågor, fundering eller råd!

Maaïke Smit

I Paul Lundins anda



Berättarkväll i Lidgatu

5 oktober 2019 fick vi vara med om ytterligare en mysig berättarkväll i Lidgatu. "Skrömt och Skröna" heter evenemanget, som för åttonde gången hölls i bystugan Nils Olofs och arrangeras av Lidgatu byalag.

Lena Eriksson och Göran Stenmark underhöll med berättelser, historier, skrönor och låtar från trakten. Som vanligt var det också fritt fram för publiken att delta med eget berättande; den här gången fick vi bland annat höra om "grisen som återuppstod på Juldagen". Allt detta bjöds vi på – medan mörkret föll, de levande ljusen tändes i stugan och köttsoffan doftade från spisen.

Under kvällen passade Paul Lundins Minnesfond på att dela ut två stipendier för 2019: till Lena Eriksson och till byalaget i Lidgatu.

Stipendium till Lena Eriksson

Minnesfonden vill med sitt stipendium till Lena Eriksson "visa sin uppskattning för att Lena inspirerat och hjälpt oss skapa ett överskådligt och tillgängligt arkiv av Paul Lundins efterlämnade material. Samt uppmuntra Lenas påbörjade arbete att sammanställa Paul Lundins krönikor."



Paul Lundin skrev krönikor i de lokala tidningarna. I Minnesfondens arkiv finns en del tidningsurklipp bevarade från 1940-talet och fram till 90-talet. Lena försöker nu hitta alla hans publicerade krönikor genom att söka i tidningsarkiven och därmed få samlingen komplett. "Krönikorna är en guldgruva att ösa ur", säger Lena. "Paul skrev om gamla sägner, historier med verklighetsbakgrund, egna, fiktiva berättelser och naturskildringar. Han visar också att historierna kan finnas i olika versioner, och det finns så många intressanta detaljer i de här krönikorna som säger mycket om hur folk levde i våra trakter."

Lena berättar vidare att mycket av det material Göran Stenmark och hon använder till berättarkvällarna i Lidgatu kommer från Pauls krönikor och andra handlingar i arkivet. Lena och Göran har också en hemsida Junsele Spelmän. "Vi har hämtat från Paul där också".

Nu arbetar Lena med att renskriva krönikorna i digital form.

Stipendium till Lidgatus Byalag

"För anordnande av Berättarstuga – ett uppskattat arrangemang i Paul Lundins anda, som håller den lokala berättartraditionen levande och spännande" – så löd motiveringen till stipendiet, som togs emot av byalagets kassör, **Teresia Persson**.



Till vardags träffas Teresia bakom disken till Macken i Näsåker och hon berättar att det var pappa Sture som drog igång Berättarstugan i Nils Olofs. Man ville "ordna något mysigt när det mörknar på hösten". Det har blivit väldigt uppskattat och många bokar direkt en plats för nästa år innan de går hem. Och ingen annan plats känns lika rätt att arrangera kvällen på. Så trångt får det bli.

Även på sommaren ordnar byalaget evenemang. Byalaget har årsmöte med sommarfest, då blir det grillning, tipspromenad, spelmän och Sollefteå folkdanslag. Och även surströmmingsfest. Bydegården hyrs ibland också ut under sommaren.

Ett nytt projekt är iordningsställande av ett servicehus i ett gammalt hus intill. Där kommer att finnas el och

vatten och därmed kök och dusch. Så hoppas byalaget att Nils Olofs skall kunna användas ännu mer. Och servicehuset kommer att kunna utnyttjas även på vintern exempelvis för skoteråkare.

”Så stipendiepengarna kommer säkert till användning”, säger Teresia.

På gång...

Minnesfonden arbetar nu med att titta igenom och redigera de filmer som digitaliserats – intervjuer med Paul Lundin och med Anna Danielsson.

Vi hoppas att framöver kunna visa dem i olika sammanhang här på byn, kanske på biblioteket? Minnesfonden

planerar också för en nyutgåva av Paul Lundins bok ”Stormän, fattigfolk och särilingar. Berättelser ur Sanningar och sägner i Ådalsliden”. Den kommer att finnas till försäljning bland annat på Macken. Mer om hembygdsforskaren Paul Lundin finns att läsa på Ådals-Lidens Hembygdsförenings hemsida.

Elisabet Humlesjö och Mari Ryberg



Ur albumet Berättelser och småstycken från gamla tiders Ådals-Liden

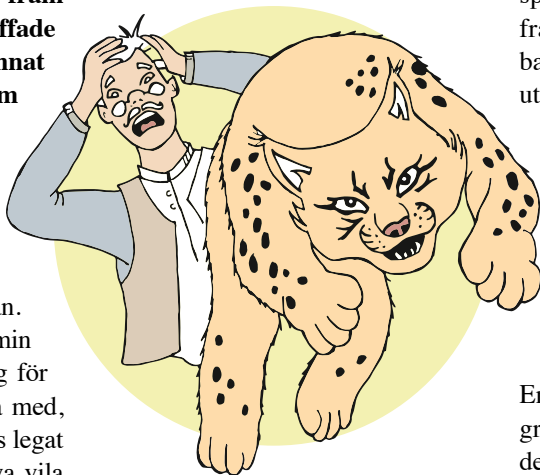
Minnen från Ångermanlands storskogar

En naturskildring av Paul O:son Lundin 17 augusti 1944

(Egen anmärkning: utdrag ur skildring som enligt Paul är byggd delvis på verklighetsbakgrund med inflätad fantasi. / Lena Eriksson)

Paul och hans far vandrade fram mot Prästnipan där de träffade på några karlar, bland annat ”gamle Nils i Forsås” som berättade den här historien:

Det var sommaren 1880. En varm sommarsöndag hade alla innevånarna här i byn begett sig till kyrkan. Hemma stannade endast min farfar och jag själv kvar. Nog för att jag själv skulle velat följa med, men saken var den att jag nyss legat sjuk och därför ansågs behöva vila mig hemma. Jag hade strövat ute ett tag då jag plötsligt hörde skrik och tjut från köket. Jag skyndade mig genast in och fick till min förvåning se min farfar stå lutad mot det grovt tillyxade bordet, medan smärta och fasa var tecknade i hans anletsdrag. Jag undrade storligen vad orsaken kunde vara men någon plågoande såg jag icke till. Men plötsligt hördes



ett ilsket morrande som tycktes komma underifrån bordet. Min farfar höll ett stadigt tag i bordet allt under det han vrålade på hjälp. Från hans ansikte dröp svetten och jag fruktade att han mist förståndet. Men så med ens flög ett vidunder till lodjur, det största jag någonsin skådat, fram underifrån bordet. Det sköt rygg och väste och flög fram med smidiga

språng. Jag ryckte till mig bössan från väggen men odjuret var snabbare och med ett jätteskutt for det ut genom det öppna fönstret. Men ni skulle ha sett hur min farfar såg ut. Kläderna var sönderrivna och han blödde illa. Han berättade att han suttit och läst i allsköns ro, då det helt plötsligt dunsat till i ryggen. Han förstod att någon ramlat ner genom skorstenen. Enda vapnet han fått tag i var en grov käpp, med vilken han lyckades hålla odjuret i schack inunder bordet allt under det han försökt närma sig bössan. Men vildkatten hade hoppat på honom, rev och klöste med klorna, och allt galnare och mera retad blev besten. Sent omsider, i sista stund kom hjälpen. Ja, så berättade gamle Nils och vi satt tysta och begrundade hans ord.

Illustration: Birgit Lidström



Anna Erika Olofsson med sonen Ville letar barnkläder.



Tårtnbakade Anna Szymanskadagen till ära.



Phine Lagall med sonen Alex Edman, som hittat en fin lastbil.



Annika Gustavsson provar ett par galna leopardmönstrade tofflor.



Marie Aleman har hittat fina jeans med broderade blommor på till sitt barnbarn Alba.



Daniel Rutschman med dottern Ester har fastnat för en orange skjorta.

Byadraget har firat 3-årsjubileum

"Hur står det till med Byadraget efter 3 år?" frågar jag Anna Ritzén som samordnar det mesta.

– Jo tack det rullar på. Vi har möblerat om lite grann under året för att få plats med fler hängare. Så nu står den gamla butiksdiskens vid ingången istället för längst in. Vi har en babyhörna i källaren som är ganska välförsedd. Nyligen ordnat upphängning av mammakläder och vi har storlekssorterat upp till XL.

Lite om Byadraget

Byadraget är ju Byalagets second-hand affär som drivs av en arbetsgrupp. Fn. är vi 12 kvinnor på byn som ser till att Byadraget rullar på. Vi har som regel öppet fredagar mellan 13-17. Förutom försäljningen så handlar jobbet om uppackning, sortering, skyltning, administration inkl. ekonomi, packning när vi skickar saker vidare till Erikshjälpen el till textilåtervin-

ning. Så det finns massor att hjälpa åt med.

Vi har en uppskattad fikahörna. Vi bjuder på fika, där både vuxna och barn kan ta paus och ha trevligt. Man kan förstås fika utan att handla. Hittar man en trevlig bok i hörnan är det bara att ta med sig hem. Böcker är gratis hos oss.

Under året har vi varit inbjudna till Lissgården och tagit med kläder spec. passande för äldre. Vi deltog också i deras julmarknad. Vi har också varit med och sponsrat musikunderhållning på Lissgården med del av vårt överskott. Vi har deltagit i Byaloppisen. Vi samarbetar med PRO:s vävstuga. De får tyger från oss och väver sen vackra trasmattor som vi hjälper till att sälja på Byadraget.

När vi betalat hyran till Centrumhuset så har vi ett visst överskott, som vi fortsatt kommer att använda till

donationer till byn. Vi har förmedlat böcker till förskolan och soffor och spel till Ungdomsgården. Efter som vi vill att byn skall leva har vi uppvaktat nya företagare med välkomstblomma.

Byadraget är ett miljövänligt projekt. Vi förlänger klädernas livslängd genom återanvändning och spar genom det energi. På Byadraget hittar många bybor bra grejer som passar precis. Barnfamiljer och alla vi andra kan leva billigare. Pengarna stannar och skapar glädje i Näsåker. Vi tycker att vi har lyckats skapa en avspänd mötesplats som också ger nyinflyttade kontakter i byn. Så välkommen att titta in! Och blir du sugen på att hjälpa till så hör av dig!

*Elisabet Humlesjö
i Bydragets Arbetsgrupp*

Backyard Ultra-tävling

i Näsåker helgen efter midsommar



Sakarias Nilsson och Kristofer Block.

Backyard Ultra har blivit en väldigt populär motions-tävlingsform runt om i landet det senaste året. Många har sett dokumentären om världens hårdaste lopp Barkley Maraton på Netflix.

Loppets grundare Gary "Lazarus Lake" Cantrell är även upphovsman bakom populära Backyard Ultra- konceptet. Bröderna Sakarias Nilsson och Kristofer Block kommer anordna en Backyard ultra Nämforsen (BUN) och hoppas att hela byn sluter upp i evenemanget som går av stapeln helgen efter midsommar 26–28 juni.

Loppet som ska kunna rymmas på en bakgård därav namnet går till så att deltagarna har en timme på sig att ta sig de 6 706 meter innan nästa varv startar. Varje heltimme startar ett nytt varv till dess ingen orkar springa längre.

Vi tycker det roliga med loppet är att många springer längre än de någonsin gjort tidigare. För de flesta handlar det om att tävla mot sig själv och inte andra. Det är även väldigt socialt lopp då man kan ömsom gå och springa de ca 6,7 km och har då tid att prata med andra deltagare.

Även om Prästgården till ytan är stor så kommer loppets bana inte rymmas där. Start och målområdet kommer dock inrymmas på Prästgården. Banan kommer gå från starten på Prästgården ned till älven via kärleksstigen, förbi kraftverket och badplatsen för att sen gå upp till Västanbäcksmön för en slinga där för att slutligen återvända till Prästgården.

Även om man inte tilltalas av att springa själv så uppmanar bröderna till att delta i evenemanget som kommer hålla på från fredag kväll till förmodligen sent in på lördag kväll eller kanske till och med natten mot söndag!

Vi hoppas att detta blir en folkfest. Antingen står man efter banan och hejar på deltagarna, eller så kan man hålla till vid start- och målområdet. Vi hoppas så klart att vi får en bra blandning på deltagarna med olika målsättningar som att klara ett, två, eller tre varv till att springa 50 eller 100 miles som är milstolpar inom ultralöpning.

I deltagaravgiften som för denna typ av lopp är blygsamma 300 kronor ingår två mål mat och ett energibord. Efter genomförd tävling belönas alla dessutom med en specialdesignad medalj och t-shirt. Alla som genomför ett varv får "BUN-tröjan" som bevis på att de deltagit. Genomför deltagarna sju varv eller fler får de "ultra-tröjan" som bevis på att de sprungit en ultradistans.

I denna typ av lopp som skiljer sig markant från traditionella löplopp handlar det inte om att springa snabbt utan länge och långsamt och njuta av den fina naturen. Många lägger upp en plan för hur länge de ska springa varje varv på och går därför från och till. När man inte är ute på banan får man vila i start- och målområdet till nästa timme startar.

På fredag kväll anordnas ett pizza-party för deltagarna där det serveras pizza-slices mellan 21:30–23:30. Det gäller verkligen att försöka få i sig energi så det räcker hela loppet!

Mer info finns att läsa på vår facebook, instagram och hemsidan www.backyardultranamforsen.wordpress.com

Kristofer Block



Det mäktiga hällmålningens blocket. I bakgrunden ses vindkraftverk. Det var på och i närheten av det vänstra berget jag gjorde uppdraget åt Voernese sameby.



Fångstgrop med kraftig vall. Lägg märke till älgtrampet över den. In närheten av denna finns fler gropar. De upptäcktes genom terrängskuggningen på Fornsök.

Vårvinter i markerna, i livet...

Många gånger genom åren har jag fått frågan om vad jag gör i mitt arbete under vintern. Det tycks finnas en uppfattning att det måste vara barmark för att arkeologen ska ha något att göra. Men se, det stämmer inte alls.

Förutom färder i markerna året runt, planeringar utomhus och inomhus, undervisning och skrivande etc så har vi sedan 2015 nu även en finurlig metod vid kartanalyser. För den intresserade läsaren av Byabladet kommer här några rader om detta. Senast jag själv hade mycket god hjälp av det som kallas för "terrängskuggning" var alldeles nyligen när jag gjorde ett stimulerande uppdrag åt Voernese sameby. Som bekant har den samebyn vinter- och vårvinterland inom bland annat Ådals-Liden och Resele socknar. Denna vinter- och vårvinter betar renarna nedåt Gålsjö Bruk, Sidensjö och Vibyggerå. Och det uppdrag åt Vilhelmina södra sameby vilket jag nu arbetar med. Den samebyn har tidigare sedan urminnes tid under vintern även varit i Ådals-Liden och Resele.

Följ nu gärna med mig in i markerna. Vi tar hjälp av Riksantikvarieämbetets Fornsök. Den sidan är öppen för alla och envar. Adressen är: <https://app.raa.se/open/fornsok/>

När sidan öppnas ser ni en stor kartöversikt. Kolla sedan uppe i högra hörnet och tryck på plusset för att förstora kartan. Dra er sedan fram över kartan genom att vänsterklicka på musen och håll den kvar där, och upprepa det när ni far fram över landskapet när ni drar er fram dit ni ska. Om det funkade kan ni sedan dra er vidare till Näsåker och Resele.

”Det finns flera intressanta områden där jag ännu inte inventerat. De lockar mig rejält.”

Här föreslår jag att ni, som jag nu gör, tar er ned till Strand i Resele längs stora vägen mellan Sollefteå och Näsåker. Följ sedan vägen som går norrut från Strand. Dra er sakta fram så ser ni en del på kartan utmärkta fornlämningar. Där är mest fångstgropar. Men ni kommer även bland allt annat när ni far omkring på Fornsök att se var vi har Naturservaten i området. Mycket besöksvärda är dom. När ni kommit upp till Kvarnåsen och Sägmyran så klickar ni på den mittersta av de tre symbolerna (Kartor och markera terrängskuggning) nere till höger och drar er sedan sakta ett par hundra meter upp efter vägen. Och hux flux ser

ni direkt till höger om vägen några gropar vilka ligger i linje. Kolla noga på kartan, så ser ni dem. Det är fångstgropar vilka inte har registrerats! Håller ni sedan på en stund och blir "varma i kläderna" så kommer ni att i närheten upptäcka ännu flera gropar vilka mest sannolikt även de är fångstgropar. Senast jag använde denna analysmetod var vid ett nyligen avslutat uppdrag åt Voernese. Det är en av fem fångstgropar i det stråket. Vanligtvis är det heller inga problem att se till exempel kolbottnar och öppna ytor där det kan finnas bebyggelse lämningar genom denna analysmetod. Däremot finns det inga som helst möjligheter att till exempel upptäcka härdar av samisk typ genom terrängskuggning. Där har denna analysmetod ingen som helst chans. Här duger det bara med en människa vilken vet vad den söker. Härdarna är så diskreta där de ligger och ruvar i markerna. För den/de som är intresserade att lära sig mer om vilka möjligheter som finns på Fornsök är det bara att läsa på nätet.

Jag har en fundering på att arrangera en helgkurs i arkeologi i Ådals-Liden och Resele i slutet av maj, eller i början av juni. Det kommer vid kursen att kastas ljus över härdar av samisk typ, stenåldersboplatser



På det stora blocket syns en tydlig hällmålning. Lägg märke till älgen och det något svårtolkade bakomden. Den upptäcktes för längesedan. I närområdet är stenåldersboplatser och fångstgropar.

och fångstgropar. I ett av områdena jag valt ut ska det sökas efter hällmålning. Det finns flera intressanta områden där jag ännu inte inventerat. De lockar mig rejält. Bli gärna med vid kursen. Antingen en, eller båda dagarna i markerna. Kursen kommer hela tiden att vara ute i den fria luften där uppe bland sjöarna och bergen i de båda socknarna. Nyupptäckter garanteras!

Klockan är sen, runt midnatt. För en stund sedan kom jag hem från markerna. Mina kläder luktar rök från mina eldar under de senaste dagarna. Jag har varit inne i renskogen på uppdrag av Vilhelmina södra sameby. Redan i natt börjar jag ställa ihop rapporten om det samiska arkeologiska-historiska kulturlandskapet till dem. Så där finns ingen som helst anledning att lägga sig, när energin finns och jag ser hur solen stiger upp så sakteliga i öster. Bergens toppar på fastlandet börjar få färg. Fjärden börjar ljusna. På ett mindre isflak sitter många sjöfåglar tätt ihop. De, som jag, väntar på att solen ska stiga högre på himlavalvet. Jag har min gamla ylletreja på mig. Den som värmt mig så många gånger genom åren. Stoppar in min näsa i den. De senaste eldarnas rök sitter kvar i den. Snart tar jag på mig den igen, när jag ger mig in i markerna uppåt västra och norra Ångermanland. Just den tröjan har blivit min "snuttefilt" när livet påminner mig om det flyktiga i att finnas till. Jag har nu, just nu, tankar över allt jag inte kan uttrycka...

Bernt Ove Viklund

Nyöppnade Niphubben

– här kan du jobba eller plugga på distans



I mitten av mars i år smygöppnade "Niphubben" borta i gamla medborgarkontorets (Vattenfalls-huset) lokaler på Nipvägen.

Men vad är egentligen Niphubben då?

Niphubben är ett så kallat "co-working space", som liknar ett kontorshotell men med större flexibilitet och utan att man binder upp sig för långa hyresperioder. Niphubben är en samlingsplats – en hubb – för dem som vill arbeta, plugga eller samverka på olika sätt från Näsåker. Man kan boka en plats för en dag, en vecka eller en mer fast plats för en månad. I lokalen finns flera olika arbetsytor – avskärmade skrivbord som är höj- och sänkbara, ett större bord med sex till åtta platser som man kan sitta vid, en soffgrupp samt ett par avskilda platser/rum för den som vill sitta mera ostört.

Niphubben är till för alla, till exempel dig som jobbar i Sollefteå men inte vill köra bil till jobbet varje dag, för dig som är egenföretagare och arbetar hemifrån men vill ha ett kontor att gå till, för dig som

funderar på att flytta eller hemvända till Näsåkerstrakten och kan ta med dig jobbet på distans, eller för dig som är i byn under semestertider och kan förlänga semesterveckan genom att arbeta på distans från Näsåker. Förhoppningen är att verksamheten kan bidra till att fler människor ska kunna välja Näsåker som arbetsplats och bostadsort.

Verksamheten drivs av den ideella föreningen Workspace Nämforsen och vi som engagerar oss gör det på vår fritid. Tack till er som på olika sätt bidragit med arbetsinsatser och "heja på"-tillrop.

Senare i vår planerar vi för en mer officiell "invigning" med öppet hus där alla är välkomna att kika förbi. Vi avvaktar med datum beroende på hur Corona-situationen utvecklar sig. På www.niphubben.se hittar du mer information för bokning och kontaktuppgifter. Följ oss gärna på Facebook så länge och hjälp oss gärna att dela med fler att vi finns.

Marit Olsson Unger och Erika Olofsson

PRO – vinteraktiviteter

Ordförande Bo Strandlund hälsade välkommen till föreningens höstmöte.

Han rapporterade från distriktets höstmöte att den dåliga ekonomin innebär färre kurser under året. Den föreslagna budgeten och verksamhetsplanen godkändes. På samorganisationens höstmöte informerade Marie Runesson verksamheten som anhängstödare. Alla som vårdar en anhörig har rätt till stöd från kommunen. Vår kassör Kerstin Hansson redogjorde för det ekonomiska läget i föreningen. Den föreslagna budgeten och verksamhetsplanen godkändes.

På julmarknaden på Lissgården var vävstugan representerad av Eva Ericsson, Sven-Olof Svensson och Jan Bertil Johansson. Det var ett urval av dukar och mattor, stickade saker som vantar och strumpor. Bland övriga marknadsbord fanns träsnideri, alpackagarn, hudvårdsprodukter och Byadraget var där med sin second hand-försäljning. Det bjöds även på levande musik levererad av Eva Dunder sång och Arvid Nehlin på piano.

Julmarknaden på hembygdsgården bjöd på egentillverkat. Det var stickat, virkat, vävt och tovat, juldekorationer av granris, virkade kulor med belysning. Åtbart i form av rökt hjortkött och korv med olika smaker, inlagda grönsaker, sill och sylt och tunnbröd. Vävstugan sålde mattor och löpare, stickade vantar och sockar men även sydda tygpåsar för frukt och grönt. Lions sålde kolbullar och Ingelas café var för dagen utlokaliserad till Brandmannamuseet. Hembygdsföreningen hade en skinka att gissa vikten på. Det serverades även glögg och pepparkaka, gratis. Marschaller på båda sidor av Pelle Molins väg skapade fin julstämningen.

Till årets Luciafirande kom 36 medlemmar. Kvällen började med att ordförande Bo Strandlund hälsade välkommen till glöggbordet för mingel. Så serverades årets jultallrik från Ingelas café, där fanns vad som "måste" finnas, sill, gravlax, ägg, köttbullar, skinka, sylta och rödbetssallad. Så var det dags för Lions Lucia med tärnor att göra entré, stämningsfull sång till Putte Kihls ackompanjering på gitarr.

Onsdag 15 januari var Aina Sundbaum från Seniors-hopen på besök hos oss. Det började med att Sylvia Jakobsson, Annika Hiltunen och Seppo Hiltunen mannekängade för oss. Aina berättade om material och priser på de förevisade plaggen.

Onsdag 22 januari hälsade ordförande Bo Strandlund välkommen till 2020 års första medlemsmöte. Dagens gäster var Kjell-Åke Sjöström (V) och Ulrika Bergman (VI) de sitter i utskottet för Vård och Omsorg.



Marie Forsberg och Kent Ingelsson.

De informerade om läget i kommunen vad gäller vård och omsorg. Det är klart att Maud Lindberg blir ny chef på Lissgården. Vi fick även information att det förmodligen blir trottoar genom hela samhället under sommaren.

Efter att vi bjudit på kaffe och smörgås återupptogs mötet. Bo informerade från ordförande och lotteriträffen i Bollsta. Ett förslag från Riks om större distrikt motsätter vi oss å det bestämdaste. Frågan om Framtidsfullmakt väcktes, vad framtidsfullmakt innebär kommer att förklaras i PRO-tidningen.

Årsmötet 19 februari hade lockat 26 medlemmar. Ordförande Bo Strandlund hälsade välkommen och speciellt välkommen till dagens underhållare Kent Ingelsson och Marie Forsberg. Efter presentation och en tyst minut för att hedra de under 2019 avlidna medlemmarna, Lennart Lindgren, Artur Bergqvist, Karl-Gustaf Danielsson, Jan-Erik Tenglund, Lars Bertil Abrahamsson och Elsa Åkerlund läste Inga-Lena Vestin en dikt, sedan sjöng Marie en psalm till Kents ackompanjerade.

Så fortsatte mötet med fråga om mötets behöriga utlysande, vilket mötet biföll, även den föreslagna dagordningen godkändes. Till mötesordförande valdes Urban Sjödén och till sekreterare Gudrun Svensson. Verksamhetsberättelsen, ekonomisk berättelse och revisorernas berättelse lästes upp och godkändes. På revisorernas rekommendation beviljades styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret. Nya styrelsen har följande utseende: ordförande Bo Strandlund, kassör Kerstin Hansson, studieorganisatör Inga-Lena Vestin, sekreterare Gudrun Svensson, ledamöter Sigbritt Svedberg, Folke Lindgren och Jan Bertil Johansson, ersättare Bengt-Ove Moberg och Christer Andersson.

Mötesordförande tackade för förtroendet att leda årsmötet och avslutade mötet. Podiet belönades med tulpaner för sin insats under mötet. Efter gott fika och allmänt surr tog Kent och Marie över scenen. Det var sann spelmansglädje med allsång och roliga historier i en salig blandning.

En eloge till Elsa Edin, Inga-Lena Vestin, Sigbritt Svedberg, Annika Hiltunen, Seppo Hiltunen, Bo Strandlund, Bengt-Ove Moberg och Sven-Olof Svensson som dukar och donar så att mötena blir till en fest varje gång.

Jan-Bertil Johansson

Notiser från förr...

Flottnings under ovanliga förhållanden, särskildt om man betänker att vi nu äro ett godt stycke inne i juni och nalkas midsommar, har under de senaste dagarna ägt rum i Vigdån, Ådalsliden. Vattnet är ännu isbelagdt, och för att kunna företaga flottningen har man måst bryta upp isen på sträckor af 100 meters längd. Isen var metertjock. Denna radikala åtgärd har måst vidtagas, emedan uppe i ån ligga nu 115.000 timmer, medan man under andra är där en endast haft 15.000, och man har hyst farhågor att i annat fall ej kunna verkställa flottningen vid lämpligt vattenstånd.

Dagens Nyheter, juni 1899

Tillvarataget

En pjäxstövvel är tillvaratagen och kan återfås hos Gästgifaren f. d. O. P. Sundvall. Holaforsen.

Härnösandsposten, april 1878

Fastfrusen katt. En katt, tillhörande torparefolk i Ådalsliden, begaf sig häromdagen ut på sin vanliga jaktstråt. Troligtvis hade rofjuret fått sikte på något byte och lagt sig ned för att lura på detsamma samt i jaktifern glömt försiktighet. Allt nog, ett par barn, som voro på väg till skolan, funno katten, vägledda af dess jämmertoner, fastfrusen vid marken med svansen fullkomligt öfverisad. Barnen måste springa hem efter en yxa, innan de kunde få loss kisse, hvilken vart hemburen och ömt vårdad, att några menliga följder af äfentyret ej lär vara att bevara.

Jämtlandsposten, mars 1893

Ovanlig fruktsamhet. En get, tillhörig hemmansegaren H. Frisen-dahl i Ådalsliden, Norrmoflo, framförde den 6 januari detta år ej mindre än fem killingar. Såväl modern som hennes afkomlingar befinna sig väl.

Härnösandsposten, januari 1890

Artist och prest-torpare. Artisten Pelle Molin vistas för närvarande i Ådalsliden i Ångermanland för studier till en större målning ur allmogelifvet vid forsarne. Han har inrättat sitt "gemytliga" hem i en liten stuga ofvanför den vackra Nämnsforsen.

Derigenom har han blifvit prest-torpare med 20 dagsverken om året till församlingens kyrkoherde, 10 vinter- och 10 sommartiden.

Dagens Nyheter, januari 1892

Nära lefande begrafvas var den 29 oktober i Ådalsliden en man, som var sysselsatt med grusforsling till landsvägen. Grustaget störtade öfver honom, och blott med största möda samt fara för egen säkerhet lyckade närvarande personer draga fram den nödställde. Oförsiktighet vid grustagning, såsom undergräfvande af tvärbranta grusvägar och dylikt, är tyvärr allt för vanlig och varning därför aldrig för ofta upprepas.

Härnösandsposten, november 1892

Tofsvipor på villovägar. I början på april iaktogs vid Näsåker åtta stycken för trakten främmande fåglar, som efter den noggranna beskrifningen tvivelsutan voro tofsvipor. De uppehöll sig under två dagar på iskanterna invid Nämnsforsen.

Tofsviporna, som inom vårt land förut icke vara iakttaga norr om Hudiksvall, hafva sannolikt i följd af det stormiga vädret i slutet af mars och början på april bragts på villovägar under sin detta år allt för tidiga öfverflyttning till Skandinavien.

Härnösandsposten, april 1895

En folkilsken gädda. Då torparen Johansson i Hexmo, Ådalsliden, här om dagen var ute i Ångermanälven och drog gädddrag lyckades han få en duktig gädda om 12 skålpunds vikt

på svirfveln. Men sedan mannen efter ett hårt nappatag med gäddan väl fått upp henne i båten, högg hon honom, som var barfota, ett kraftigt tag i foten, och som gäddan hade svirfveln i gapet, intryckte hon alla krokarna i fiskarens fot. Utan något vapen på sig, hvarmed han kunde döda den argsinta fisken, måste han släpa gäddan efter sig till sitt, lyckligtvis, närbelägna hem, där han befriades från sin plågoande och härifrån måste mannen begifva sig till närboende läkare för att få gädddragets krokur uttagna ur foten.

Jämtlandsposten, augusti 1901

Sparrhuggare

Högst 30 stycken dugliga sparrhuggare erhålla stadigvarande vinterarbete i Ådalsliden och Junsele socknar.

Vidare meddela Axel N. Hedlund. Westanbäck, Näsåker

Härnösandsposten, april 1878

Eldsvådor. Natten mellan den 17 och 18 dennes omkring klockan 12 nedbrann medelst vådeld, hemmanssegaren E. P. Lidströms i Näsåker bagarestuga jemte åtskillig deruti förvarad lösegendom. Huset var försäkradt i länets brandstodsbolag för 500 kronor. Under föregående dag hade bakugnen, som var alltför nära väggen, användts för bakning, och det antages därför torrhetta åstakommit och väggen till följd deraf antändts. I drängkammaren dervid lågo fyra af husets drängar, hvilka med knapp nöd räddades från att innebrännas. Lugnt och stilla väder rådde, hvilket man kan tacka för räddningen af den nära dertill beläna mangårdsbyggnaden jemte andra belägna hus.

Härnösandsposten, april 1886

Önskar köpa

En torplägenhet på everdeliga tider, som kan vinterföda en häst och två stycken kokreatur. Hugade säljare hänvände sig J. A. Eriksson, under adress Forssås, Näsåker, poste restante.

Härnösandsposten, april 1893



Se upp i backen

I Näsåker har vi inte bara många barn och ungdomar som åker skidor, många föräldrar är även med på träningarna.

Vi har turen att ha tre väldigt engagerade tränare som verkligen lägger manken till att få barnen att vilja stå på skidorna och gå fram, eller kanske man ska säga glida framåt.

Så förutom att bara vara ute och åka i våra VÄLDIGT fina skidspår så få våra barn och ungdomar även lära sig balans och teknik genom att leka lekar och köra skicross i slalombacken. Vilket kan vara att man ska åka en bit upp i backen, köra slalom, sedan runda en kon och åka nedför en bana, göra ett stopp och till sist backa.

Även i år ha vi haft den årliga Ramsle - Edsele cupen där en av tävlingarna gick av stapeln i Näsåker i februari. Det gick vägen även i år trots avsaknaden av snö.

Nu ha vi haft avslutning för i år där barnen bland annat körde lite stafett och efteråt blev det fika och så fullbordades avslutningen med en lagbild. Tyvärr var det en del manfall på grund av influensa.

Tessan Karlsson

Kulturlivet på byn

Under rådande omständigheter när coronaviruset fortsätter att sprida sig i samhället, vill vi med omtanke om alla göra vårt yttersta för att hjälpa till att minska smittspridningen. Vi följer hela tiden Folkhälsomyndighetens rekommendationer och ser över möjligheterna att kunna genomföra våra evenemang som planerat. Ta hand om varandra!

Lars Brasse Kantén

Vårprogram

15/5	Breda Gatan I maj 2019 klev ett nytt band med "gamla" folkmusiker ut i dagsljuset. Då släpptes Breda gatans första album. Kvartetten består av fyra starka personligheter med stor utstrålning, som har slagit sig samman för att framföra visor med humor, svärmod och berättelsen i fokus. Bakom namnet hittar vi folksångerskorna Emma Härdelin och Johanna Bölja Hertzberg, fiolspelmannen Kjell-Erik Eriksson och Ola Hertzberg på nyckelharpor, så räkna med underskön sång och tätt samspel. Arr Kulturflödet. Plats: Hotell Nämforsen
29/5	Harrys Tweed och Klot Arr Club Sebastian. Plats: Skogsnäs kulturhus

Krånge

Mitt allt här i Krånge var
men allt det, finns inte kvar.
utan jag kan det inte få det åter
hur mycket jag än gråter.

Hur det har varit
att jag på olika ställen farit
och sett det mesta och träffat de flesta
men det bästa har varit att inte festa.

Skulle jag gjort som dom andra
så har man mig kunnat klandra.
så jag har gått min egen väg
och den har varit hård och sträv.

Men fast livet har varit hårt
och många gånger svårt.
så ska man ju inte klaga
för man får ta det som en saga.

Detta har jag skrivet, ta det som givet
men, så är det här i livet.

Kjell Lidgren, 17 september 2019

Näsåker är den bästa byn att bo i

I januari råkade min vägg-i-vägg-granne Jannike Molander halka på en isgata och bli sängliggande i några veckor.

Under denna tid kom vi att prata om allehanda, viktiga saker. Bland annat om varför vi flyttat till Näsåker, och varför vi båda valt att bo kvar i den här byn.

Det ena ledde till det andra och till slut kom vi på idén att skriva en bok om våra erfarenheter.

Jag kontaktade Stina Näslund på ABF i Sollefteå och hon svarade: "Vilken bra idé, Annika! Vi kan se till att boken blir tryckt på Kommuntryckeriet. Skicka mej namn på deltagarna, så ser vi till att göra en studiecirkel av detta."

Jag gick ut med info på Näsåkers Facebook-sida och det drällde in svar från människor som känner precis som Jannike och jag: "Näsåker är den bästa byn att bo i!"

Det kommer att bli en fantastisk bok, så småningom. Men än är "Vi havande" fortfarande gravida. Vi behöver lugn och ro för att skapa ett vackert och välmående barn.

Och vi välkomnar med öppen famn fler medförfattare.

Nästa skrivarmöte blir onsdag 22 april kl 16-18 på Gästis. Välkomna!

Annika Gustafson



Välkomna till vårens kulturevenemang

Söndag den 26 april ska vi få någرا smakbitar ur Barbro Hörbergs rika repertoar, kl. 15.00 på Gästis. Det är Anna-Lena Croon med musiker som bjuder på sång varvat med berättelser. Go'fika utlovas!

Första maj firar vi med färgstarka tal av Sara Lidman. Lev! heter föreställningen som framförs av Ellenor Lindgren på Hullsta gård. OBS! Tiden 17.00.

Sist, men inte minst, får vi återse Anna-Lena Hemström som gjorde Fogelstad 2019. Denna gång tar hon sig an sagan om världens första kvinnliga wallraffare, Ester Blenda Nordström. Missa inte "Som ett jävla solsken" den 9 maj på Markusgården. Varmt välkomna!

Annika Gustafson
Sollefteå Riksteaterförening



Kolteckning kommer från Essy Edström samlingar. Konstnär är Jurgen von Konow 1915-1959 tillhörde säkert den grupp konstnärer som i början på 40-talet samlades på Gästis och Hotellet och målade motiv från Nämforsen med omnejd. Kriget gjorde att man inte kunde åka utomlands som tidigare för inspirerande motiv. Konstnären var född i Östersund. Kolteckningen är inte daterad. Kan ju ha tillkommit även under senare delen av 30-talet. Man ser ju att Gästis är tillbyggt med brunabalkongen och Lundbergs affärligger utmed Storgatan. Jag tycker den är väldigt skojig och livfull. Man kan försöka räkna ut var exakt konstnären stått när han tecknade denna ögonblicksbild från Näsåkers centrum. Kanske någon annan i Näsåker har något mer av denna konstnär i sin ägo?

Elisabet Humlesjö

Konstnären är representerad på museer både i Sverige och utomlands.

Näsåkers Matstafett



Hej hopp all glada! Vi hade tänkt bjuda in till Näsåkers femte matstafett i maj. Men tji fick vi och även ni...

Vi tar nya tag till hösten, hoppas att ni alla vill vara med då.

Bettan, Helen och Marie



Den viktiga "tassikyren"

– Dags att klippa klorna!



Alltför många hundar upplever hantering (inte minst tassvård) obehagligt.

Här finns mycket att göra – förutsatt att ägaren själv är beredd att jobba med saken.

Ofta har "problemet" sin grund i rädslor – och därför går det inte att forcera fram en lösning. Om vi tänker oss in i en situation där vi själva inte känner oss trygga blir det lättare att förstå varför den rädda hunden inte bara "fogar sig i vår vilja." (Förhoppningsvis kommer ingen på tanken att tvinga in en paniskt spindelradd person i ett stökigt, dammigt uthus.)

Till skillnad från våra fyrbenta kan vi människor ändå ta till oss "förnuftsargument." (Nej. Det finns inga spöken under sängen eller hajar i Omsjö.)

Men ändå kan rädsla ta överhanden.

För att få rätsida på problemet krävs träning. Att vi, rent konkret, får hunden att ta in budskapet "Detta är ju, vid närmare eftertanke, inte farligt."

Om klorna vuxit sig alltför långa kan det vara en väl investerad slant att allra först ta hjälp av någon neutral

person (till exempel djursjukvårdare eller hundtrimmare) att klippa ner klorna ordentligt.

När detta är gjort kan man slappna av i vetskapen att man har en till två månader på sig att vända skutan åt rätt håll.

Nu gäller det att träna – flera gånger om dagen! Ta alla tillfällen i akt att "pyssla" på ett trevligt sätt. Få in "tass-gosande" som en självklar del i varje mysstund.

Ladda med gott godis. (I min värld är en hotdog 96 bitar. Det ger måååånga möjligheter till belöning!)

Sätt dig bekvämt tillrätta i soffan med godisskålen (eventuellt med lock) på bordet. Det handlar inte om mutor - godiset levereras ju först när hunden bjuder på det beteende vi önskar.

Klotång och/eller fil kan få ligga bredvid. Bara för att ge en trevlig association – men räkna inte med att använda dem i första taget.

När hunden lagt sig tillrätta kan du börja pyssla med den. Lite örongos, kanske reda ut någon tova – klia i nacken eller smeka ett framben.

Om hunden tycker detta är behagligt kan du fortsätta. Känn igenom smalbenen. Klappa på tassens, du kanske rentav får pilla mellan trampdynorna? Nyckeln till succé är att vi inte går över gränsen för vad hunden upplever som okay.

Om det är spänt kring tassarna: Belöna varje avslappnat ögonblick med frihet plus godis. (Här handlar det om millisekunder, inte att vi "tjyvhåller" längre tid. Vi "har råd" att betala. 96 bitar, som sagt).

Klipp i luften framför tassens. Knipsa av en tunn kvist så ljudet blir bekant – och ger associationen "mums, en godbit!"

Snart kanske du rentav får klippa (eller fila på) en klo? Klang och jubel! Nöj dig med detta – den här gången.

Tänk inte "Men jag måste ju åtminstone klippa hela tassens..!?" Varför ska du göra det, om priset för detta är att hunden upplever obehag och ni kanske blixtnabbt far tillbaka till ruta ett? Då är det bättre att nöja sig med en lyckad kloklippning – och se fram emot att hunden villigt erbjuder tassens även imorgon.

Det här är enkel och funktionell träning. Rätt genomförd leder den till det önskade målet.

Det finns liksom inget "bra pulver att hälla på maten" eller andra quick-fixes. Men med tanke på att vi ska leva rätt många år med våra hundar är detta väl värt mödan att arbeta med.

Vacker tass, gott folk och få!

Åsa Bergh i Åsmon (Beteendecoach för hund)

Foto: Shutterstock



Julmarknaden vid Hembygdsgården och Brandmanna.



Bosse Johansson, Nils-Erik Nilsson, Greger Albertsson och Kent Lidström i Ådals-Lidens kyrka.

Information från Räddningstjänsten

Sedan förra numret av Byabladet har Räddningstjänsten i Näsåker varit delaktiga i en del evenemang och haft en del övningar. Vi var med på den fina julmarknaden vid Hembygdsgården och Brandmanna.

En trevlig övningslördag hade vi innan jul där vi först åt lunch tillsammans på Ingelas Café och sedan körde skärsläckarövning där både det praktiska och teoretiska repeterades.

Tredje advent är vi enligt tradition delaktiga i kyrkans gudstjänst. Ungefär halva styrkan var där för

att dela ut psalmböcker, läsa bibeltexter och framförallt servera kyrk-kaffé i kyrkgången.

Den här vintern var vi rekordtidiga med att få till isen på Markusplanen och som ansvariga för Markusplan valde vi att bjuda in till skridsko-disco fredagen den 7 mars. Ungefär 40 barn åkte skridskor på en nedsläckt plan med discobelysning och musik. Vi bjöd på korv med bröd samt festis till alla åkglada barn.

Även i mitten av mars hade hela stationen en gemensam övningskväll. Den kvällen befann vi oss på

Orrvägen där vi hade ett scenario med rökutveckling i lägenhet och hur vi hanterar det. Ett närsök innanför ytterdörren gjorde att vi snabbt fick ut en person. Då det inte var någon värmeutveckling kunde vi utifrån öppna balkongdörren samtidigt som vi satte vår stora fläkt utanför entrédörren. Röken vädrades då snabbt ut och vi kunde göra ett snabbt genomsök och finna personerna som befann sig i lägenheten.

*Annelie Olsson,
Räddningstjänsten Höga Kusten-Ådalen
Foto: Erika Olofsson och Annelie Olsson*



***85% av våra läsare gillar reklamen i Gratistidningarna**

Rapporten: "Gratistidningen i ett förändrat medielandskap"

GRATIS TIDNINGARNA
annonser som ger effekt



Några ord till dig Kjelle – spelemannen!

Sista gången vi pratade med varandra är nu några år sedan. Det var på andra sidan gatan där Gästis nu är. Vi pratade om markerna. Minns jag inte fel berättade jag då för dig om hur jag som liten pojke av en gammal renskötare och jägare fick lära mig att "björnen ser vad du ser och den hör vad du tänker".

Det har följt mig genom alla åren. Därför är jag trygg när jag är inne i markerna. Björnen ser att jag ser vad den ser. Den ser sig själv. Och den hör att mina tankar är goda. Av alla mina övernattningar genom åren i markerna sover jag som allra bäst när jag har björnen i omgivningen. Det är i ett sådant område jag nu ska in i några dygn med några vänner vilka sett fram mot det sedan den tidiga hösten. Men när vi två träffades den sista gången i Jordelivet var det speciellt musiken vi pratade om. Du var glad. Jag var glad. Solen sken över Näsåker och forsen var frisläppt. Jag frågade dig om dragspel, om fiol. Om dina gig, inte minst med The Solutions, Norrlands svar på The Commitments. Om Dannes orkester och mer än så. Jag berättade om min bakgrund som musiker i flera band från mitten av 1960-talet fram till början av 1980-talet. När jag berättade om min farfar Martin och att han var speleman och skomakare spetsade du dina öron. Och vad du skrattade när jag berättade om när han på väg från en bröllops-spelning, säkert inte så litet påstruken, blev anfallen av en folkilskens stor schäfer vilken skrämde slag på unga som äldre. Vad inte den besten visste var att farfar hade träprotes med stålskenor på sitt högra ben vilket han slängde upp och den där folkilskna jucken bet till med full kraft. Sedan försvann den fort som ett skott och ylade med några trasiga tänder på sin väg till skogs uppåt Varvsberget. Hunden var därefter borta en tid. När han kom tillbaka till Hörnätt skrämde den aldrig någon mer, varken ung eller äldre. Satt där bara och viftade på svansen och ville bli kliad bakom öronen. Våra skratt ekade mellan Ingelas Café, Pers Essay's och hotellet.

Jo, Kjelle, finns det någon "Spelemans-Kvinnshimmel", hälsa då Danne från mig, Janis också, och Etta och Nina och Bessie och Eartha, hälsa till dem med hela mitt hjärta. Hälsa Jimi, Hälsa Jim, hälsa Brian. Hälsa Arvo och Miles och Coltrane, "The Bird". Och alla de andra, inte minst Levon vilken strax sjunger för dig, din familj och dina vänner och bekanta. Levon sjunger för mig också

där på toppen av Björnberget där jag snart sitter på mitt renskinn intill en eld och dricker starkt kaffe med kaffeost och grovdoppa med renkött. Hälsa klart som korvspad även till min farfar Martin, spelemannen och skomakaren. Han som höll takten med sitt gnekande protesknä när han svängde sitt högra ben i takt med att hans fiol flödade.

Kjelle, jag lovar: vore den gubben vid liv, han tog sin fiol och for vidare vid slutet av 1950-talet, så skulle han vara ett givet kort på Urkult. Ute på festplatsen, efter Midnatt, där han skulle jammade med du och alla de andra från Musikerhimmeln! Ni skulle då fyllt alla ytor milsvida omkring. Ni skulle tagit era platser upp i Ångermanälvens flodområde, och upp mot fjällen. Ni skulle tagit er nedströms Moderälven, ned till havsstranden och ut på öarna. Snacka om storband!

Du skulle stampat in takten och alla skulle känt den. Ni skulle spelat så hela världen hört er. Ni skulle spelat bort de onda makterna. Ni skulle spelat fred till vår värld. Ni skulle spelat bort smärtorna och spelat in kärleken.

Om det nu finns någon musikerhimmel, vilket jag hoppas och tror, så är du där. Och då syns vi. Framöver. Jag tar med min gitarr, den som var med mig när jag famnade Moder Jord och hon innerligt famnade mig vid mitten av 1970-talet. Gitarren har hedersplats i mitt arbetsrum, något den nu haft på alla mina adresser sedan över ett halvt århundrade.

Nästa vecka åker min älskade Ulla och jag iväg tillsammans med min yngre bror Mikael och hans käraste Marie Louise till en centraleuropeisk metropol. De ljus jag då tänder där nere tänds även till dig. Jag tänder dem för ljugets skull, så att det ska leda oss när mörkret faller på. Jag är inte alls kyrklig av mig. Men jag tycker så mycket om de heliga rummen med dess olika världsbilder. Jag njuter av dess akustik. Alla dessa målningar. All körsång. De heliga rummens roll i kulturhistorien.

Tiden vandrar iväg. Den vandrar med oss, små människobarn. Och vi vandrar med den, spelandes och sjungandes och dansandes med alla våra sorger och alla våra euforier. I detta mirakulösa äventyr, vilket vi kallar för Livet...

Hälsningen till Kjell kom brevledes från Bernt Ove Viklund vid urncermonin 7/12 2019 på Gästis i Näsåker.



Påskdikt

Vårlyst landskap med
smältande snö,
gråa åkrar i sol och tö,
anande, väntande
odlarens frö

Älvens frigjorda, vår-
starka brus,
eldar i skymmande
påsknattsljus,
högtid och andakt i åldrigt
Guds hus

Helgdag och fred över
hembygdens jord,
påskliljors sken över
dukade bord,
väckande tankar och
värmande ord

Allt som själar och hjärtan
berör,
värt att minnas och
tacka för

Joel Rundt

Snart dags för fotbollsträning

Alla barn födda 2009-2015 är välkomna. Träningen börjar när Markusplan tinat fram. Vi kommer att anmäla tre lag till kvartersen. Skicka ett sms med namn och personnummer (ååmmdd-nnnn) till respektive tränare senast 19 april.

Finns såklart möjlighet att vara med om man kommer på det senare också, men bra om så många som möjligt som vet/tror att de vill vara med hör av sig senast 19 april.

2009-2010 skickar sms till Robert Moström 070-410 00 23

2011-2012 skickar sms till Annelie Olsson 070-235 20 54

2013-2015 skickar sms till Anton Sjödin 073-026 11 00

Fotbollssektionen, ÅSK



Påskgodis – ge bort en prenumeration!



*Glad
Påsk!*

Sätt in 200 kronor för fyra
nummer (ett år) på

BG 5015-6207

Glöm inte att skriva namn
och adress på den som
Byabladet ska skickas till

Lia Industriprodukter & Lia Bil och Däck AB

Hög tid att kolla dina sommardäck

Vi säljer de flesta fabrikat på marknaden – alltid till bästa pris!



Vi har drop-in på däckskifte!

Måndag-torsdag 08.30-11.45

Eller boka tid: Kjell Ivar 070-640 54 02

eller Ludwig 076-785 69 39

(vissa tider har vi svårt att svara pga hög belastning)

Totals sortiment av oljor i lager, motsvarar OK Q8
men till bättre pris! Kallavfettning, spolarvätska
med mera...

Välkommen!

Hamptjärnsvägen 18, Näsåker



Byabladet behöver din hjälp

Byabladet, din superlokala gratistidning där Näsåker är universums absoluta mittpunkt*, är uppskattad av er läsare.

Tack, alla som hejar på! Det ger mig och alla andra ideella krafter som på olika sätt jobbar med tidningens produktion energi att fortsätta.

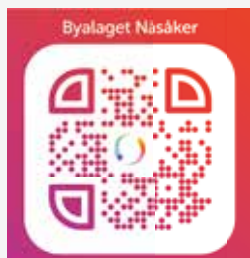
Det är här din hjälp behövs. Liksom de flesta tidningar i dag har även vi tappat annonsintäkter och fastän vi jobbar gratis behövs pengar till tryck och distribution. Vi hoppas därför att du vill bli Byabladssupporter och ge en spontangåva till Byabladet.

Alla bidrag, små som stora, tas tacksamt emot på vårt bankgiro 5015-6207 eller swisha till 1235489703.

Märk med Support Byabladet.

Du kommer att kunna följa hur mycket pengar vi får in på Byalagets nya hemsida, nasaker.org som snart är klar.

Tack för din gåva! Birgit på layout-avdelningen



* Enligt Helen Sjöholms sommarprat i P1, augusti 2006.



En förtvivlad mängd "In memoriam"

Reflektioner i skuggan av åtskilliga förluster; väldigt långt ifrån ett kåseri



Tillsammans med mor, far, Nova och Basse.

Åren går och vi med dem, åtminstone tillfälligtvis.

En stund på jorden. Utmätt tid, ofta utan förvarning innan liemannen bultar på dörren för slutgiltig inkasso. Diskret eller brutalt?

Nåväl, alltid högst konkret. Punktligt, om än tidtabellen inte aviserats.

Livet som pant, en sista gång.

Ett snubblande steg. Ole dole doff – och så är vi ute.

Så förtvivlat många förluster på sistone. En efter en drar de gamla vännerna hem från festen. Flocken skingras, rön för vinden förlorar sin jordmån.

Döden är en konsekvent jäkel. Inga halvmesyrier där, inte. Tillfällig semester – nej. Besökstid i himlen – lika kört.

Alla ännu icke ställda frågor eller vanlig vänlig omtanke: Det som inte hunnits med förblir en del av förlorad gårdag.

I all enkelhet lever vi under samma himmel, ännu en liten stund kan vi ge varandra ett leende och en smula uppriktig nyfikenhet.

Så många som redan hunnit gå. Sammanhangen splittas på jorden men helas i nästa existens. En dag får vi svaren, dessförinnan har alla andra dagar sina mer akuta frågor.

Ett gigantiskt "In Memoriam" och en diskret landssorg i varje enskild vrå. Vi håller oss vakna innan den stora sömnen. Och på något sätt, mitt i mörkaste förtvivlan, är det ändå lugnt.

Åsa Tova Bergh



REKO lokal mat

REKO står för Rejäl Konsumtion och är ett sätt för kunderna och producenterna av lokal mat att hitta och handla med varann.

I facebookgruppen "REKO lokal mat i Ramsele, Junsele och Näsåker" bestämmer man en dag för utdelning. Producenterna av mat lägger då upp annons med utförlig beskrivning och pris på sina produkter. Konsumenterna skriver in sin beställning som en kommentar och får priset som svar och som bekräftelse. Sedan träffas man på den förutbestämda tiden och byter varor mot pengar.

Vi gör utlämningar varje månad, första onsdagen varje månad. Vi har också utlämning på tre orter. Ramsele kl 17 och i Junsele och Näsåker kl 18. De två senare kan komma att skickas med en annan producent då vi oftast har svårt att dela på oss men hjälpas åt är lätt.

Varje utlämning är endast 15 minuter så det gäller att komma i tid men ändå ha respekt till reglerna om avstånd nu i coronatider. Den som hämtar måste vara fullt frisk, be någon hjälpa dej om du har förkylningssymptom.

Jag hoppas detta kommer att fungera bra och alla kan få ta del av den fantastiska mat vi producerar här i trakten.

Tove Graeffe, Meåfors Getgård



Svenska kyrkan



ÅDALS-LIDEN, JUNSELE,
RESELE, ED

Välkommen till påskens och vårens gudstjänster och evenemang i våra församlingar. För information, se hemsidan eller predikoturer i Tidningen Ångermanland varje torsdag.

www.svenskakyrkan.se/adalslidenspastorat

Tel: 0622-100 21

Samrådsmöte

En kort sammanfattning av MittVinds samrådsmöte den 25 februari om Flakabergets vindkraftsprojekt.

Efter en, ur många synvinkel, onödig lång inledning av en representant från Vindkraftscentrum, blev det en kort paus innan vindbolaget MittVind (bolaget är registrerat i Sthlm) tog till orda.

”Samrådet” var enligt MittVind enbart tänkt som en utställning utan samrådsprotokoll, något som flera protesterade mot. Det slutade med att mötet protokollfördes och (efter krav) att två ur publiken skulle vidimera protokollet.

Det kom många kunniga, sakliga och relevanta frågor och synpunkter från församlingen. Synpunkterna berörde bland annat översiktsplanens tydliga innehåll angående områdets olämplighet av vindkraft på grund av bland annat dess naturvärden, ljudet och infraljudets påverkan på människor och djur och att många boende i området kommer att drabbas svårt av den icke önskvärda vindkraften i sin livsmiljö.

MittVind kom med standardiserade svar som de flesta uppfattade som inte trovärdiga. Tyvärr var det ibland svårt att höra allas åsikter (det saknades mikrofoner i salen) men sammanfattningsvis var det en helt enad upprörd publik som motsatte sig vindkraftsprojektet. Jag uppfattade att MittVind hade problem att besvara allas synpunkter och många svar godtogs givetvis inte av publiken. Mötet utvecklades som lite av ”polsk riksdag” och sammantaget blev det en något rörig och mycket upprörd diskussion.



Många lämnade mötet i förtid.

Dagen efter gick (S) i Sollefteå ut med en kommuniké att de kommer att säga nej till en vindkraftsetablering på Flakaberget vid en eventuell ansökan av MittVind. Hur de övriga partierna ställer sig vet vi inte.

Om MittVind skickar in en ansökan om vindkraftsetablering på Flakaberget till Länsstyrelsen vet vi ännu inte, men med det motstånd som uppenbarligen finns i Näsåker och med (S) stöd så känns det tveksamt om MittVind fortsätter planeringen. Vi får följa hur det går.

Följ gärna detta på vår gruppssida i Facebook ”Vindkrafts-exploateringen i Sollefteå kommun” eller på hemsidan ”Snurrigt” – Vindkraftsmotstånd i Sollefteå kommun”.

Anita Berglund

Fakta: MittVind planerar sju vindkraftverk á 280 meter på Flakaberget.

Näsåkers Badhus, Bibliotek och Medborgarkontor



Påsköppet

Skärtorsdag	9/4
-------------	-----

Långfredag 10/4 stängt

Annandag påsk 13/4 stängt

Valborgs-mässoafton	30/4
---------------------	------

1 maj stängt

Vecka 19 höjer vi tempen i badet!

Onsdag	20/5
--------	------

Kristihimmels färd dag 21/5 stängt

Fredag	22/5
--------	------

Fredag	5/6
--------	-----

Badhuset

16-19

16-19

13-16

16-21

15-19

Bibblan /Medborgarkontoret

10-13

10-13

10-13

10-12

10-13

Badhuset: 0622-68 30 20, 073-275 18 43

Medborgarkontoret/biblioteket: 0622-68 30 00 • Storgatan 4, Näsåker

5 snabba frågor



Fem snabba frågor från Marie Lundin till Max och Emma Nyman, Uppströms gård, Forsås, Näsåker.



Vad är Uppströms gård?

Enliten självhushållningsgård med två våkor, får, höns och odlingar. En mötesplats där bland annat stora mongoliska jurter finns som tillgång. Ett par bostäder för några familjer.

Vilka driver gården?

Vi – Max och Emma Nyman.

Hur hittade ni till Näsåker, eller vad gjorde att ni ville stanna kvar?

Max är uppväxt på Skogsnäs/Tarasjöberg och efter en tid i södra Sverige flyttade han tillbaka. Emma som kommer från Uppland flyttade hit när hon träffade Max. Att det blev Näsåker var en slump, men längtan till landet och till att ta sig ur stadslivets ekorhjul hade funnits där sedan länge...

Vad har ni på gång?

Vi lär oss mer och mer om självhushållning, djur och odlingar hela tiden. Och så funderar vi på hur vi ska kunna använda vår stora jurta och livsmedelsköket mer men vi har inte riktigt landat i hur vi ska få till det. Frågorna om hållbarhet, omställning och självhushållning är det som inspirerar oss mest just nu.

Vad skulle ni säga till andra med drömmar om att bo på "landet" men som inte vågar ta steget eller har ett arbete här. Vad är ert råd?

Våga prova! Allt tar mer tid än man tror och det kräver mer arbete. Tänk långsiktigt. Det är mycket slit och mycket praktisk kunskap som behövs men det är också väldigt roligt och meningsfullt. Så försök att vara realistisk men samtidigt följa sin längtan och sin dröm.

Vi lever i en tid där vi tror att det småskaliga hållbara jordbruket och den lokala matproduktionen blir allt viktigare. Det är nödvändigt att hushålla med jordens resurser och hitta alternativa lösningar. Att flytta ut på landet kan vara ett sätt att göra det på.

Tenglunds Trafik & Maskin AB

Entreprenadmaskiner
Mark- och vägarbeten
Snöröjning mm



Erik Tenglund • 0622-105 45 • 070 577 16 66

Paul Lundins Minnesfond

Vackra minnesblad vid begravning
eller bemärkelsedagar



BG: 5508-1350

Kontakta Ingelas Café 0622-105 10

BuN

Bakyard Ultra Nämforsén

Näsåkers första ultralopp 26-28/6 2020

MER INFO OCH ANMÄLAN

BACKYARDULTRANAMFORSEN.WORDPRESS.COM/



JP's delikata russin-toscakaka

Tosca gör alltid succé! Min saftiga kaka är smaksatt med russin – ljuvligt god!

En glad och fin påskhelg vill vi tillönskar er alla!

JP och provsmakaren samt matfotografen Phan

100 g smör
3 ägg
1 1/2 dl strösocker
2 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
1/2 dl mjölk

Glasyr:

100 g smör
1 dl strösocker
2 msk vetemjöl
2 msk mjölk
ca 2 dl russin

Smöra och bröa en rund springform med löstagbar kant.
Smält smöret och låt det svalna.
Vispa ägg och socker pösigt.
Tillsätt mjölet blandat med bakpulvret, smält smöret och mjölken.
Häll smeten i formen.
Grädda kakan längst ner i ugnen ca 20 minuter, 175 grader.

Glasyn

Blanda alla ingredienser i en kast-rull och låt sjuda på svag värme tills det tjocknat.

Bred glasyren över kakan och flytta upp den till mitten av ugnen.
Grädda i ytterligare 15 minuter tills kakan fått fin färg.



thermia.se/inverter



A+++
Med styrning*

A++
Utan styrning*

* Med styrning: Då värmepumpen är installerad i ett värmesystem som styrs via värmepumpens reglerdator.

Utan styrning: Då värmepumpen ej är kopplad till ett värmesystem, samt utan att räkna med funktionen hos den inbyggda reglerdatorn.

NYA THERMIA DIPLOMAT INVERTER BERGVÄRME UR HELT NYA PERSPEKTIV.

Du vet redan att du kan spara mycket pengar på att installera en bergvärmepump. Utmaningen är att göra affären så bra som möjligt, genom att välja rätt märke och rätt modell. Vi är säkra på att nya Thermia Diplomat Inverter kommer tillgodose dina behov. Kontakta oss så berättar vi allt du behöver veta om framtidens energisystem.



PIONJÄREN INOM
VÄRMEPUMPAR

ENGSTRÖMS RÖR AB
NÄSÅKER
0622 - 100 57 070 - 370 45 10

Sanningar och sägner i Ådalsliden Stormän, fattigfolk och särlingar

Säljs på Macken



Paul Lundins Minnesfond

Görans Schakt AB

Utför:

Schakt- och Planeringsarbeten
Lastning - Grävning
Gallring -
Skogsavverkning
Transporter -
Leveranser av sand
och grus



Tel. 0622-101 77

Telefon/fax: 101 78

Verkstad, Åsmon: 301 13

Mobil: 0731 82 19 45, 070 685 57 59

Näsåker

Vi tackar Byalaget för fortsatt förtroende!

Behöver du också trycksaker?



Vi hjälper dig gärna
med exempelvis:

- ✓ Foldrar
- ✓ Tidningar
- ✓ Produktblad
- ✓ Affischer
- ✓ Kontorstrycksaker

Alinea
medieteknik

Bruksvägen 18, Sollefteå • 0620-156 30

**Hos oss får
du kompetens,
valfrihet
och omtanke**

Välkommen!

NipOptik.

Telefon: 0620 - 175 75
Centrumplan 7 • Sollefteå
Ramsele: 073 821 75 75
www.nipoptik.se

Friskvård i Näsåker



**Massage, healing
energimassage
ortobionomi
öronakupressur
inspiration, samtal**

**Försäljning:
Linnex, presentkort, tavlor
Välkommen att boka tid!
070-21 24 225
Nina Pudja**

Lionståget 2020

Under rådande omständigheter
är det svårt att planera in
årets turer.

Vi följer Folkhälsomyndighetens
rekommendationer och
återkommer med anslag på byn
om situationen skulle ändras.



Lions Club Näsåker

Salongen
för här & själ

**För dig och mig som
håller oss friska har jag
öppet som vanligt.
Boka via telefon,
Salongens Facebooksida
eller Messenger**

Marie

**Handla lokalt för att
gynna butikerna på orten
och var rädda om varandra!**

www.salongenshemsida.se
Lärkvägen 2B, Näsåker • 0622-102 02

Byakrysset 1 • 2020

VITSIPPAN ÄR EN FLERÅRIG ÖRT SOM BLIR 10-20 CM HÖG. DEN INNEHÅLLER EN SKARP OCH FRÄTANDE SAFT SOM KAN ORSAKA FÖRGIFTNING. TRIVS I MARK SOM ÄR...															VITSIPPAN ANVÄNDS OFTA SOM SYMBOL I OLIKA SAMMANHANG. NÅGRA EXEMPEL ÄR GÖTEBORGS BOTANISKA TRÄDGÅRD, NYLANDS LANDSKAPSBLOMMA OCH...				
MULLRÄR OCH DUNDRAR	↓	EN KAVIAR SOM ÄR POPPIS	FÖRE DETTA F1-FÖRARE	FIGUR I TV-SERIEN MASH											STAD MED EN DOM-KYRKA	ÖVERREDEN PÅ BIL	KÄNT PÅ SIG I FÖRVÄG	DE TILLHÖR SYREN-VÄXTER	
UTAN VÄXTER KAN EN SKO BLI															BRÖDKRYDDA LAPP-MAN				
VÄVNAD I NERV-SYSTEMET															MORNGON STEN-ÅLDERSGRAV				
KONST-ART ELLER GEBIT					GÖR EN SOM ÄR LITE ROAD	ÖBERG RIKTIGA FULL-BLOD	FINNS I ALLA VÅRAS CELLER	LURAS STYRELSE-SKICK	SES ALLRA SIST I BREV	KORTAD TITEL SKÄRPA									
				DE HAR EKOLOKALISERING YOKO															
ETT RED-SKAP I KÖKET		SNURR-ANDE ARTIST-NAMN							EXTJUGA ÄR KORPAR DELVIS										
SAMMA SOM ATT ANTA NÖT	↓					ILSKNA OBJEKTIV, NEUTRAL				SPANSK FLOD HALV-MÖRK		PUSS-AR OCH KRAM-AR							
					BALE RIKS-DAGS-PARTI		HÖJD TON KONTAKT UTÅT			KURDER MILDRA-DE TRÖS-TADE									
VÅR TID, GMT + 1 TIMME				SYSS-LAR MED FRAKT DALJ															
UT-TRYCK-ER Ö-BEHAG			ÄBERO-PAR OCH FRAM-HÅLLER					MINDRE SKRIN MANKE-MANG			LÄTT METALL GE UT								
BEBOS MEST AV ESTER	↓				FACK FÖR PEDAGOGER	EN JEFF LYNNE-GRUPP	BILLIGA SMÅSA-KERNA FÖRE EU					EN VÅL-KÄND FILM-HUND							
FARS-GUBBE DOVT LJUD			HAN ÄR STARK SOM EN KLAN					EN AV TONER-NA I SKALAN	↓	GREVAR OCH BAR-RÖNER VÄDRAT									
				HEDER-LIGA OCH RAKA				EN AV DE TVÅ KROPPS-VÄRME											
I DE FLESTA KÖK EMINENT				KNAPPT 4 KILO-METER I JAPAN	FÖR DE ALLRA BÄSTA USCH		STOR PÅ KARTAN DISCI-PLIN		MITT I BOET NOTA BENE		OFTA I BESTICK KÄNT RALLY								
						TIDNING FÖR DE YNGRE	SOM AU-RORA NYHETS-BYRÅ			STORT ISURTE 1950 SENIOR									
GÖR NOG EN ELEV LEDSEN	↓	HUVUD-STAD I UKRAI-NA				EN SNABB, SENSUELL BRÄ-SILIANSK DANS						BJL							
KALLAS FATTIG-MANS KO				LYSER VITT PÅ VÅR-KANTEN															

Skicka lösningen senast den 17/5 till Birgit Lidström, Porfyrvägen 32A, 269 41 Östra Karup. Första rätt dragna lösningen vinner en Trisslott. Märk kuvertet "Byakrysset". Glöm inte namn och adress. Lycka till!

Namn: _____ Adress: _____



Nästa nummer kommer ut 11 juni
Skicka artiklar och annonser senast 24 maj



Prenumeration

Alla hushåll i Näsåker får Byabladet. Övriga i Sverige kan prenumerera. För endast 200 kr/år får du fyra fullmatade nummer direkt hem i din brevlåda oavsett var du bor i Sverige.

Byabladet kommer ut med ett vår-, sommar-
höst- och vinternummer.

Sätt in pengarna på **BG 5015-6207** så skickar vi tidningen!

Glöm inte att skriva namn och adress på den som Byabladet ska skickas till.



Har du nåt att berätta

– skriv till Byabladet!
adress hittar du på sidan 2.

Glada Byarutan



**Polisen hade fartkontroll i Sollefteå. Alla körde laglydigt, så poliserna hade tråkigt. Men så kom en man från Resele och körde fort. Polisen stoppade mannen och sa;
– Dig har jag väntat på länge!
–Ja, jag kom ju så fort jag kunde!**

Det var en skogsarbetare från Norrland som var på anställningsintervju. De intervjuande var från södra Sverige.

De frågade på vilka orter han jobbat tidigare, skogsarbetaren svarade; Junsele, Edsele, Gulsele och Långsele.

Intervjuarna tittade på varann och himlade med ögonen, den ene gjorde sig lustig och frågade; jaha, men du har inte jobbat i arsele?

Skogsarbetaren tittar på dem och svarar, nä men jag är född inte så långt därifrån...

En man gick till doktorn och sa;

– Det är något fel på mig. Jag äter som en varg, jobbar som en häst och sover som en sömngångare. Kan du hjälpa mig?

– Beklagar, men jag måste hänvisa dig till veterinären.

En kvinna blev stoppad i en poliskontroll:

– *Era strålkastare lyser rakt upp i himlen!*

– Då måste det vara något fel, för i förra kontrollen sa de att de pekade åt helvete!

Har du någon rolig historia som du vill bidra med?

Maila mig, birgit.lidstrom@yahoo.se

Lösning på Byakrysset 4 · 2019



Vinnare är *Lissgårdens korsordsentusiaster, Näsåker* som vinner en Trisslott. Grattis!

10 insända lösningar.

Vi har hyllorna fulla med bra att ha grejor för hus, hem och bil!

Närproducerade rökta delikatesser från Gradins Rökeri, som lax, sik, öring, skinka, karré, korvar med mera!



Livsmedel, mer KRAV och veg
Biltillbehör, kem och olja
även 20–25 liters dunkar
Tvätthall och verkstad
för uthyrning per timme
Kioskvaror, glass, korv och fika
Presenter och presentkort
Gasol från Primagaz
Batteribytan klockor



Extrapris på lördagsgodis 6.90 /hg
(ord pris 8.90 hg)

Kaffe, te, choklad, caffe latte, espresso, **10:-** /koppen
cappuccino, wiener melange

Delicatoboll (originalet) mazariner, **10:-** /st
wienerbröd, bullar

IVT Center



Hos oss hittar du marknadens enda Svanen-märkta värmepumpar. EU-certifierad utbildning inom värmepumpsinstallationer.

Sture: 070 649 39 81 • Illern: 070 284 91 11

Vi säljer fiskekort!

Stort utbud av fisketillbehör



Öppet alla dagar till minst 21.00, ofta längre. Viss flex. Ring gärna och kolla.
Tel. 0622-101 70 • www.sturesror.com

